

<<赢在第一年>>

图书基本信息

书名：<<赢在第一年>>

13位ISBN编号：9787516401187

10位ISBN编号：7516401188

出版时间：2012-9

出版时间：企业管理出版社

作者：李现梅

页数：232

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在第一年>>

前言

工作第一年是从学习生涯向职业生涯转变的关键阶段，也就是说，能不能展现自己的能力，得到领导和同事的认可，获得职业发展的机会，往往在第一年的时候就已经定型了，所以参加工作的第一年至关重要。

赢在第一年，首先需要赢在试用期。

这个阶段既是学习期和蜜月期，又是试用期，新人必须清楚：自己需要从基础做起。

如果确认目前这份工作不符合自己的职业规划，及早结束也不失为明智之举，但一定要考虑好离职后的工作和生活。

赢在第一年，需要赢在“转型”上，即从学生到员工转变的过程。

新人必须清楚：上班和上学是两回事。

这一年内，你必须尽快地适应职场节奏，适应所在企业的企业文化，和周围的同事及上司建立良好的关系，完成从学生到职业人士的转变。

赢在第一年，需要赢在职业技能上，拿能力说话更有分量。

试用期之后，你就要进入第二个季度的压力期。

这段时间内，用人单位开始按照正常员工的要求给你分配工作，进行绩效考核。

所以在这个阶段要努力提升自己的业务知识和能力。

赢在第一年，需要赢在心态上，不抱怨才是好员工。

初入职场，大部分新人都喜欢抱怨，抱怨薪水太少、抱怨环境太差、抱怨上司不尽如人意、抱怨周围的同事等等。

但是，抱怨不如改变，因为抱怨不能解决任何问题，也不能让你成为受欢迎的员工，反而还会阻碍你前进的脚步。

只有不抱怨，你才能够快乐地工作，才能够创造出更好的业绩，才能够让自己受益更多。

赢在第一年，需要赢在人脉上。

初入职场，你的人脉就是你周围的同事和你的上司。

同事是你工作的对象，你只有与他们和谐相处，才能携手共赢未来。

而上司则是你生命中的贵人，有了贵人的相助，就会让你轻松赢在职场。

赢在第一年，需要赢在口才上。

这是一个越来越注重“说”的年代，谁会说、谁能说、谁敢说、谁说得对……谁就能成为职场中的佼佼者。

反之，不懂语言艺术的人，往往会使自己陷入困境。

在学校里，你可以肆无忌惮地对同学说话，甚至还出口成“脏”，在老师面前油嘴滑舌、废话连篇，可是在职场中，你会因一句不恰当的话，轻则让同事和上司对你产生误会，重则丢失你的“饭碗”。

赢在第一年，还需要赢在效率上。

职场中越来越被认可的一个新的理念是：做任何事情都要讲究效率和效益。

对于你的老板来说，每一项工作，不在于你做了多长时间，而在于效率，在于做事的最终效果。

效率不高的员工，即使再怎么努力，也不会为公司创造更多的价值。

不要以为你是新人，就可以做事拖拖拉拉，不讲效率。

按照职业生涯规划的路径依赖理论，人的第一份职业、第一个岗位对以后的人生轨迹将产生重大的影响。

面对新的职业人生，如何迈好第一步，如何让自己在陌生的职场环境中顺利地适应，这是职场新人所面临的最迫切的现实问题。

好的开始是成功的一半，要想赢在职场，首先就要赢在第一年，工作第一年是决定职场输赢的关键。

本书以真实的案例，朴实的语言剖析了职场新人赢在第一年的关键，可谓是千千万万即将踏入工作岗位的人的指南针，只要掌握了本书的内容，你就一定会成为职场赢家。

<<赢在第一年>>

内容概要

《赢在第一年》由李现梅所著，工作第一年是从学习生涯向职业生涯转变的关键阶段，也就是说，不能展现自己的能力，得到领导和同事的认可，获得职业可持续发展的机会，往往在第一年的时候就已经定型了。

所以参加工作第一年，是至关重要的一年。

《赢在第一年》针对即将进入职场和初入职场的上班族会面临到的各种问题，告诉大家上班后就该知道的职场智慧，并提出了有针对性的建议。

除了应有的敬业态度与工作方法，还对如何做好职场个人管理、培养高效能的工作效率；如何面对职场竞争，合理运用人际关系法则，与他人有效合作；如何与上司、同事和平共处；如何纾解工作压力；如何分配管理工作时间；如何让上司看到你的价值等，一一提供了解决之道。

一年之际在于春，一生之际在于“第一年”——进入职场的这个“第一年”，不妨对自己狠一点儿——无论是苦心修炼职业技能，还是从一次次无效劳动中寻找机会，或者在激烈竞争中找到属于自己的位置，总之，结果只有一个，就是让自己立于不败之地！

<<赢在第一年>>

作者简介

李现梅：笔名现现。

毕业于河南信阳师范学院。

专职撰稿人。

曾出版图书《短线猎金》(中国纺织出版社)，《保险这样卖才对》、《房子这样卖才对》、《培养孩子财商的108个故事》(人民邮电出版社)等。

<<赢在第一年>>

书籍目录

第一章 赢在试用期——留下最好的你

- 花时间熟悉新环境
- 敷衍了事要不得
- 恰到好处地表现自己
- 学会说“我不懂”
- 从“打杂”做起
- 多做事情，少说话
- 试用期别犯傻
- 看前方的路是否适合你
- 试用期也要保护好你的权益

第二章 赢在“转型”上——上班和上学是两回事

- 同事和同学关系大不一样
- 办公室，不是你的教室
- 教你工作，不是老板的责任
- 别拿学历说事，能力才是老大
- 谨防职场上的明枪和暗箭
- 吃亏后不要蛮干
- 转型期，试着适应一切
- 去掉学生气，完成角色转换
- 越级报告的事情，千万不能做
- 职场潜规则，你明白多少？

第三章 赢在职业技能上——用能力说话更有分量

- 把工作一次性解决完
- 尽力发挥自己的专业特长
- 注重细节，让工作完美起来
- 不断学习，谨防职场停电
- 拿能力说话，责任永远第一
- 沟通也是一种职业技能
- 苦干虽重要，巧干价更高

第四章 赢在心态上——不抱怨才是好员工

- 过度抱怨会产生消极影响
- 抱怨薪水太低，不如提高自己
- 抱怨领导苛刻，不如反思自己
- 抱怨同事，不如改变自己

第五章 赢在同事关系上——携手职场共赢未来

- 用亲和力去营造亲密的同事关系
- 不做独行侠，和同事一块进餐
- 好人缘来自与同事的分享
- 搞定不同性格的同事有高招
- 公司的集体活动，一定不能错过

第六章 赢在上司关系上——让上司成为你生命中的贵人

- 不要挑战上司的权威
- 与上司产生误会，及时疏通
- 找准机会，让上司注意到你

<<赢在第一年>>

开会时，学会坐在上司旁边
搞定不同类型的上司有高招
坚守原则，适时向上司说出“NO”
工作之外与上司联络感情
理解上司的话中话

第七章 赢在口才上——会干还要会说

人人都爱听赞美的话
玩笑绝对不同于取笑
抬杠争执不如一笑了之
可以说“不”，但要委婉
心直是好事，口快惹大祸
幽默恰到好处才是妙
文明用语为你的形象添彩

第八章 赢在效率上——高效工作快乐生活

主动是高效的法宝
管理时间，做时间的主人
疲惫、厌倦是效率的“敌人”
有节律地安排一周工作
协作才能提高效率
好心情创造高效率
劳逸结合，更能提高效率
忙到点子上，不要白忙、瞎忙
工作要分清轻重缓急
效率的真谛：化繁为简

<<赢在第一年>>

章节摘录

版权页：后来张侃才知道其中的奥妙，因为他的学历和水平都比别人高，所以很受“某些人”的排挤；况且，公司里遵循“论资排辈”的潜规则，张侃毕竟还“年轻”；还有一点也很重要，那就是他不是当地人，而同事中除了老板几乎都是本地人，他们普遍赞同“外地人抢了本地人饭碗”的观点。张侃于是对老板说：“既然如此，我辞职算了。”

”老板说：“辞职可以，但你必须交违约金。”

”张侃说：“是因为你三年来言而无信才如此，为什么要我付违约金？”

”老板笑了笑，说：“我只是说我会考虑，并没有答应给你升职加薪，怎么会是言而无信呢？”

至于违约金，劳动合同里约定得很清楚，我们要按合同约定的来办。

”这时，张侃才醒悟，自己太相信老板的话了。

之后，张侃还是辞了职，跳槽到另外一家公司做销售。

后来，张侃的大学老师提醒他，跳槽之后，在一个新企业中有许多必须要注意的东西，某些时候要适当学会圆滑些，多观察多思考，同时适当调整自己以前的工作方式与工作思维。

但张侃对此不屑一顾，他认为一家公司看重的是一个人的能力与品德，而自己在这两方面都有足够优秀的表现。

为了很快取得销售业绩，张侃还没有了解公司情况，也没有与周围的同事沟通，就投入了紧张的工作中。

每天他都是第一个到公司，也是最后一个离开公司。

每当他完成任务后，他还会主动将部门同事还没有来得及完成的工作做好，遗憾的是，同事们没有一个人领他的情，反而都是冷眼相待。

除此之外，每当公司召开会议时，张侃都会熬夜积极准备大量的资料。

会议进行时，别人都是短短几句就结束，而张侃却总是滔滔不绝地发表着自己的意见。

一年之后，公司对销售员工作进行测评。

张侃本以为自己会得到一个满意的评定，可当结果一出来，张侃却傻眼了，他居然排名在最后。

问题出在哪里呢？

第二天，张侃的工作情绪非常低落，好心的上司找张侃谈话之后，他才知道了问题的症结。

原来，一切都是“潜规则”惹的祸。

<<赢在第一年>>

编辑推荐

《赢在第一年》编辑推荐：工作第一年是从学习生涯向职业生涯转变的关键阶段，也就是说，能不能展现自己的能力，得到领导和同事的认可，获得职业可持续发展的机会，往往在第一年的时候就已经定型了。

所以参加工作第一年，是至关重要的一年。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>