

<<智者之旅>>

图书基本信息

书名：<<智者之旅>>

13位ISBN编号：9787516401064

10位ISBN编号：7516401064

出版时间：2012-8

出版时间：明觉 企业管理出版社 (2012-08出版)

作者：明觉

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智者之旅>>

前言

丰盛的人生就是一场智慧之旅。明觉 人生在世，我们所拥有的一切物质，迟早都会失去，不可能永存，唯有智慧能永远陪伴着我们，帮助我们经历生命的每一次历程，每一次体验，甚至每一次穿越。

那么，怎样才能获得智慧呢？智慧不等于知识，未必在文字中、在思考中获得；智慧也不等于阅历，走的路多不代表走的“道”对。

智慧不是一个有形有相的物体存在，无法看得见摸得着，但智慧又是切切实实的存在，它就在我们周围，就在自己身上，就在自己心里，当我们能够开始驻足向内发现时，这扇门就会开启。

获得智慧最重要的途径就是体验实践，人类的智慧正是人类在漫长的历史进程中总结、提炼出来并流传至今的。

俗话说：“实践出真知。

”离开了实践，人类的智慧将无从谈起。

正如，“道”字下面的“走”，是要用足去行的。

“慧”字中间的“手”，是要用手去干的。

中国文化的复兴是大势所趋，同时，经济演进的过程随着消费型态的改变，已从过去的农业经济、工业经济、服务经济转变成体验式经济，体验式经济的时代已经来临。

同样，体验式的教育培训方式也将成为教育培训行业未来发展的大趋势。

教练型领袖训练课程是中国体验式教育培训的一朵奇葩，它已经在中国大地上经历了十五六年的力行和验证，它是体验式课程中先进的模式，是深刻的心灵触动、最实效的成果打造。

它在挖掘人的潜能、超越自我、生命觉醒、增长智慧、创造成果方面，成效显著。

当我们获得了智慧，又将如何体验智慧所带给我们的一切呢？《智者之旅》一书为我们开出了“药方”。

首先要学会放下。

“水低为海，人低为王。

”你能放下，才是真正的王。

佛陀终其一生，就是要对我们讲清这样一个道理：人间本来可以是天堂，可以享受美满长乐的生活，由于人们总是心系得失，不能抛弃你、我的分别，总是太喜欢自作聪明，所以总也不能拨云见日，明心见性，结果这个世界就一直鱼龙混杂，难成正果。

接受，是这世界上最强大的力量。

这是一名教练型领袖非常重要的一份能力。

接受自己，也接受他人。

很多人没有力量去面对自己的人生困难和挑战，很重要的一个原因，就是不接受现在的自己和现在的状况。

接受这个当下的一切，我们的勇气，就开始涌动。

我们要学会迁善。

迁善是基于目标的，迁善的目的就是为了达到目标，是为了更加有效地达成目标。

因此对于迁善来讲，它背后最重要的东西是目标。

综观历史，每一位一呼天下应的英雄人物，必定是满怀激情的人；环顾四周，我们身边能量大的人，一定在内心洋溢着激情。

没有激情的人，就像一颗小石子投入大海，泛不起半点波浪，缺乏激情的人，经常在各种挑战面前颓然退下，树旗投降。

我始终相信，感召无处不在，生命就是一次感召的旅行。

在企业里，感召就是：员工的目标是什么，他们想成为什么样的人，通过我的公司平台他们想实现什么样的理想，我做些什么来支持他们的目标达成。

在家庭里，感召就是：伴侣最需要的是什么，我做些什么他(她)会感觉幸福；孩子最需要的是什么，未来想成为一个什么样的人，爸妈可以做些什么帮助他(她)达成目标……最后，还要学会觉知，即自省。

<<智者之旅>>

一个不断完善自己，敢于时刻面对自己，自省鞭策，并对自己有改进要求的领导才有资格要求别人，才能创造出有超强战斗力的精英团队。

自省能力的提高等同于领导者领导力、个人魅力的提高。

如是的智慧之旅，每个人都可以成就丰富的人生。

人生一世，经历风雨，体验生命，了悟智慧，实在也是一件幸福的事，那就让我们享受这个智慧的旅程吧。

<<智者之旅>>

内容概要

一个人如果想做成一件有挑战的事情，必须用一个明确的目标来激励自己。

一个人成就的大小，完全取决于其志愿的大小。

为人生使命而活，是生命品质的最高境界。

钻石般的慧心，不在外面，就在你的里面。

当你拥有一颗智慧之心的时候，你是喜悦的、富足的、祥和的、通透的。

<<智者之旅>>

作者简介

明觉，泰和教育公益基金理事长，兰夫人和国际训练公司总裁，明行足企业管理有限公司总经理，明德培训学校校长，美国国际专业教练协会，（IAPC）国际注册企业教练、NLP执行师，《教练型企业家》、《生命智慧》系列课程导师。

20年国企、外企和民企经营管理经验，10年教练培训生涯，为逾百家企业提供过教练培训服务。著有《生命的富足》、《洛书九宫与领袖人格》、《智者之旅》等畅销书。

<<智者之旅>>

书籍目录

上篇 从寻找生命的智慧珍珠说起 第一步取回生命的珍珠 新“买椟还珠” 揭开智慧的面纱 怎样拥有智慧 智慧，是你的同行者 让教练激活你的人生 东西方智慧的完美融合 取回生命的珍珠 第二步教练型领袖训练 超越自我 信念—行为—成果 表现 = 潜能—干扰 范畴和内容 系统思考 调适性领导力 小结珍贵的教练式体验课程 下篇 从体验当下的智慧说起 第三步提升核心能力 放下自我 接受是最伟大的力量 心态迁善 点燃生命之光 感召的魅力 自省、觉知 第四步打造教练信念 每个人都是九牛之人 为自己的生命负责 为自己作出最好的选择 结语了悟智慧人生 后记

<<智者之旅>>

章节摘录

版权页：插图：智慧最重要的要素就是体验实践，人类的智慧正是人类在漫长的历史进程中总结、提炼出来，并流传至今的。

俗话说“实践出真知”，离开了实践，人类的智慧将无从谈起。

正如，“道”字下面的“走”，是要用足去行的，“慧”字中间的“手”，是要用手去干的。

生命是一场体验，最好的学习对象不是书本，是生活本身；书是死的，世界是活的，读万卷书不如行万里路。

知识也无非是前人的总结，人们都在用各自的体验诠释社会、自然、宇宙和生命。

别人的体验再丰富，也不能代替自己生命的历程，别人的知识再丰富，也只是他人体验的总结。

没有两个生命是完全相同的，他人的智慧终究是他人的，我们怎么可能完全用别人的知识去彻底解读自己呢？

10年前，曾经听到过一个70岁老人的成功演讲录音，至今记忆犹新，并且一直激励着自己，也不断分享给朋友们。

这是一位世界著名的成功的企业家，他已经70岁了，他到世界各地演讲，分享他的成功经验，通常人们都知道他演讲的结尾是最精彩的。

在最后的5分钟，老人说：“我已经70岁了，我走过很多地方，不断地分享我的成功，今天最后的时间，我要把我最重要、最核心的成功经验告诉给大家。

老人停了停，整个会场鸦雀无声，非常安静，没有一丝声音，所有人都屏住了呼吸，期待着最重要最精彩的内容出现。

<<智者之旅>>

后记

教练课程在中国的十几年，许许多多的教练公司投身于其中，跌宕起伏，波澜浮沉。在这个领域中经营实属不易，大部分的教练公司都在维持生存，只有少数的公司经营尚可。虽然艰难和清苦，那为什么还有这么多的公司和从业者一直在这里坚守呢？因为这里有独特的魅力，它也吸引了一群特殊的人。

我们看到，这个行业里面的人，充满激情和活力，很热闹。而外面的人却看不懂，他们很诧异，甚至有非议，为什么这里的人这般热情？相信这本书已经给您很多答案。

回想自己在这个领域中的十多年，既做经营者，又做教练导师，两栖行进，期间自然很多甜酸苦辣和感悟，对于这个课程，对于这个行业，对于这群可爱、可敬的从业者和我们的同学们，我的心中充满了感动、感恩和恭敬。

我想用我的这些心得和感悟，分享和贡献于我们惺惺相惜的同行，互相勉励和支持，也想用这本书让更多的人来了解这个环境，了解这珍贵的智慧课程。

这本《智者之旅》的完成，用教练课程的话，是订立目标、实行突破的成果。在心中早就想要写一本这样的书，一直忙忙碌碌，也知道写出一本书是怎样的工程，所以一直没有下定决心动笔。

机缘的缘故，那一天订立了一个完成这本书的目标。现在回头看，真的感谢这个目标，厚积薄发，聚焦目标，经过几个月的努力，目标真的完成了。很多个晚上，刚刚还是星光闪烁，伏案投笔，当再转身的时候，已是天色大亮了。

这件事情再一次地让我体会到志愿和目标对激发一个人的能量和激情是多么的重要。一个人如果想做成一件有挑战性的事情，必须用一个明确的目标来激励自己。

感谢我的老师给予我在精神和信念上的鼓励，感谢我的同事们的承担，使我能有较为集中的时间全神贯注地写作。

感谢中星、丽霞、初春、丽娜、建军为我搜集资料、整理内容和提供素材，感谢你们对我的用心支持，这本书里面倾注了你们很多的心血。

感谢妻子的理解，以及在饮食、起居上给予我的关心照顾。最后，感谢即将见面的你们。

明觉 2012年6月

<<智者之旅>>

媒体关注与评论

梁庆德 格兰仕集团董事长 从《经营者的矢》“道”行“道”合“道”》到《生命的富足》到本书，明觉老师不断阐释着当今社会企业经营之道，个人修炼之道，感触之余更多恭敬和佩服。

施少斌 珠江钢琴集团董事长 市面上关于智慧的书有很多，没想到本书能把智慧用了这么简单形象的方式做了阐释，并能提供出具体的途径方法，的确与其他同类书籍不同，特别最后的结语，更耐人寻味。

蔡先培 科笠博洛尼家居集团董事长 时下一切都在追求时尚流行，仅从题目上讲，本书似乎也小例外。

但受人之托拜读后，从内心感受到作者是带着一份深深的使命感，带着自己的感悟来写此书的，仅此一点，已值得人家走进小本书的内在世界里品味。

章晓洪 上海锦天城律师事务所高级合伙人 这足从有教练技术这个新事物到今天，少有的能站在生命智慧的高度去石这个行业的一本书，在未来几年内都会对该行业的发展具有重要的影响作用。

值得所有热爱和投身投身这个行业的有志之士一读。

李宏刚 《中国商人》杂志社社长兼主编 “一个人正确了，他的世界也就正确了。”有道理，有味道，一下子让我有种从忙碌中静下来反思自己、总结自己的感觉。

谢谢!

<<智者之旅>>

编辑推荐

《智者之旅》是由企业管理出版社出版发行的，一个人如果想做成一件有挑战的事情，必须用一个明确的目标来激励自己，一个人成就的大小，完全取决于其志愿的大小，为人生使命而活，是生命品质的最高境界。

<<智者之旅>>

名人推荐

从《经营者的知“道”行“道”合“道”》到《生命的富足》到本书，明觉老师不断阐释着当今社会企业经营之道，个人修炼之道，感触之余更多恭敬和佩服。

——梁庆德 格兰仕集团董事长 市面上关于智慧的书有很多，没想到本书能把智慧用了这么简单形象的方式做了阐释，并能提供出具体的途径方法，的确与其他同类书籍不同，特别最后的结语，更耐人寻味。

——施少斌 珠江钢琴集团董事长 时下一切都在追求时尚流行，仅从题目上讲，本书似乎也不例外。但受人之托拜读后，从内心感受到作者是带着一份深深的使命感，带着自己的感悟来写此书的，仅此一点，已值得大家走进本书的内在世界里品味。

——蔡先培 科宝博洛尼家居集团董事长 这是从有教练技术这个新事物到今天，少有的能站在生命智慧的高度去看这个行业的一本书，在未来几年内都会对该行业的发展具有重要的影响作用。值得所有热爱和投身这个行业的有志之士一读。

——章晓洪 上海锦天城律师事务所高级合伙人 “一个人正确了，他的世界也就正确了。”有道理，有味道，一下子让我有种从忙碌中静下来反思自己、总结自己的感觉。

谢谢！

——李宏刚 《中国商人》杂志社社长兼主编

<<智者之旅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>