

<<《黄帝内经》述要>>

图书基本信息

书名：<<《黄帝内经》述要>>

13位ISBN编号：9787516201695

10位ISBN编号：7516201693

出版时间：2012-10

出版时间：中国民主法制出版社

作者：杨秦兆虎

页数：215

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<《黄帝内经》述要>>

### 内容概要

《北京开放大学经典读本系列丛书：述要》由《黄帝内经》溯源、全本述要、《素问》和《灵枢》各篇述要组成。

溯源篇的论述具独特见解；《素问》部分阐释深刻；《灵枢》部分阐述精炼。

《北京开放大学经典读本系列丛书：述要》作者用现代物理学中“载波”的原理，来比喻藏象与肉体各器官的关系；认为从“形与神俱”到“形神合一”再到“提挈天地，把握阴阳”是不同层次“人”的状态境界。

对于古人没能够清楚说明的肺气为什么昼起顺，夜卧壅？

为什么昼起则其病减轻，夜卧则其病严重的原因。

作者认为运用现代物理学之流体力学对肺之痰湿与人的体位进行分析就不难解释。

全书诸多观点富有新意。

## <<《黄帝内经》述要>>

### 作者简介

杨秦兆虎，出生于西医家庭，成长于中医、武术世家，是中华文化大学堂学术指导委员会成员，浙江省休闲养生协会总顾问，西安交通大学东方管理学院研究员。

1974年毕业于浙江大学，2002年毕业于浙江省中医学院(函授)。

自幼随养父上山采药，长期研究中医药及疾病治疗知识，学练武术、气功和养生方法，在国内同行中有较高的知名度和认可度。

曾参与创编《健身气功·易筋经》，对创编《健身气功·大舞》及《健身气功·马王堆导引术》提出意见，主编《五百罗汉图记》。

<<《黄帝内经》述要>>

书籍目录

- 《黄帝内经》溯源
- 《黄帝内经》全本述要
- 《黄帝内经·素问》述要
- 《黄帝内经·灵枢》述要

## <<《黄帝内经》述要>>

### 章节摘录

版权页：文中认为：如果阳气一直上升而不上降，则下部虚寒；如果少年人寒厥至于膝部，证明他的阳气衰弱已极，则死于秋冬阴气盛的时候。

而老年人本来就是阳气已衰的时期，其下部虚寒是常有的事情，所以虽在秋冬也不是反常的现象，故能生存。

阳气若上升而不上降，会形成上实下虚头痛巅顶的疾病，这种病既不像阳证又不像阴证，属于五脏隔绝，而无证可见。

病者就好像住在旷野，藏在空屋内一样，心神散越，志意潜匿，久之则病体缠绵而不能终其天年。

本篇把五脏气虚时所发生的梦，按照五脏五行的关系，分别类型，作了归纳和说明。

其内容有厥的产生原因，梦的形成，以及临证时全面诊断的意义。

例如：气虚的厥，会使人梦多荒诞；厥逆盛极，则梦多离奇迷乱；又如“肾气虚，则使人梦见舟船溺人，得其时则梦伏水中，若有畏恐”，即梦见舟船淹死人；等等。

这些都是五脏气虚，阳气有余，阴气不足所致。

以梦判断五脏气虚情况是古人根据五脏五行的连属来分析的，与事实是否符合尚难定论，因此不可拘泥。

文中提到诊法有十度，即衡量人的脉度、脏度、肉度、筋度、俞度、揆度，左右相同合而为十，能掌握这十种法度，则人身阴阳的道理明了，病的征象可诊出。

很可惜没有详述。

本篇也对疾病的诊断提出了要求，认为：医生如果见到邪气有余，就应考虑其正气不足，因虚而受邪，应该检查病者的上下各部，脉证参合，以穷究其病理。

而且医生应该端正自己的日常起居行动，钻研业务充实自己，运用智慧来诊断疾病。

在诊断时，须心志清净专一，观察病人上部的神色和下部的形体盛衰，测候八风的邪气，分别五脏的部位，切按脉搏的动静，再抚循皮肤以体验滑涩寒温的情况，视其大小便的正常与否，再结合他的病状形态，这样病的逆从就可以得出，它的病名也可以知道，诊病就可十全，也能不失人的常情。

所以在诊断的时候，或观察病人的呼吸以观其气，或观察病人的形色以观其情，从这些方法上来分析病情而不失其条理，运用上又很明确，这样就能长久（即治疗效果很好）；若不知这些方法，则“失经绝理，亡言妄期，此谓失道”，违背诊治原则，随便发言，妄施治疗，这就叫失道。

## <<《黄帝内经》述要>>

### 编辑推荐

《述要》是北京开放大学经典读本系列丛书之一。

《述要》由《黄帝内经》溯源、全本述要、《素问》和《灵枢》各篇述要组成。溯源篇的论述具独特见解；《素问》部分阐释深刻；《灵枢》部分阐述精炼。

《述要》给供相关学者参考阅读。

<< 《黄帝内经》 述要 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>