

<<情感教育>>

图书基本信息

书名：<<情感教育>>

13位ISBN编号：9787516106273

10位ISBN编号：7516106275

出版时间：2012-3

出版时间：中国社会科学出版社

作者：吴珂

页数：205

字数：172000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情感教育>>

### 内容概要

要全面地理解教育，就不能回避、脱离情感层面。

情感教育能够铸造个人的经验与精神世界，发挥大脑的完整功能，保持道德的追求，反映人类的文化世界。

只有情感才能充当人的内在尺度，才是教育走向创造、实现价值理性的根据。

## &lt;&lt;情感教育&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 情感教育的概述
  - 第一节 什么是情感教育
  - 第二节 情感教育的作用及价值
- 第二章 情感和情绪
  - 第一节 情感和情绪的含义及种类
  - 第二节 情感的两极性和外在表现
  - 第三节 情绪的特征
  - 第四节 情感的品质和功能
  - 第五节 情感和情绪的生理基础
  - 第六节 情感和情绪的关系
  - 第七节 情绪、情感与认知的关系
  - 第八节 情绪、情感与需要的关系
  - 第九节 情感在教育中的作用
  - 第十节 情感和情绪的分化发展
- 第三章 高级情感
  - 第一节 友谊
  - 第二节 恋爱
  - 第三节 美感
  - 第四节 道德感
- 第四章 情感的培养
  - 第一节 情感培养的基本途径
  - 第二节 对父母和家庭情感的培养
  - 第三节 对学校和老师感情的培养
  - 第四节 爱国情感的培养
  - 第五节 美感的培养
  - 第六节 道德感的培养
- 第五章 消除不良情绪
  - 第一节 调节 消极情绪的一般方法
  - 第二节 情感的表达培养
  - 第三节 消除焦虑感
  - 第四节 消除抑郁症
  - 第五节 消除紧张感
  - 第六节 消除恐惧感
  - 第七节 消除自卑感
  - 第八节 控制愤怒的情绪
  - 第九节 消除孤独感
  - 第十节 如何与受到情绪困扰的人交谈
- 第六章 良好态度的培养
  - 第一节 态度的概念和特性
  - 第二节 态度的影响
  - 第三节 态度的改变与优化
- 附录1 情绪稳定程度测试
- 附录2 焦虑倾向测试
- 参考文献



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>