

<<谁谋杀了你的大脑>>

图书基本信息

书名：<<谁谋杀了你的大脑>>

13位ISBN编号：9787515806297

10位ISBN编号：751580629X

出版时间：2013-9-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：姬广亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁谋杀了你的大脑>>

内容概要

世界记忆纪录保持者，中国脑力运动领军人物现身说法。

记忆术与思维导图双剑合璧，解密脑力超人，开发你的智脑，让你拥有超群的记忆和能力，具备CEO的头脑，掌握财富的思维密码。

本书融知识性、可读性、科学性、实用性、趣味性、系统性于一体，以深刻的认知与切实可行的操作方法，打破教条与固化思维，测试、提升、训练、提高你的脑力、智商、思维能力、记忆力、统筹能力、创造力等，让你的学习、工作、生活游刃有余。

（关）

<<谁谋杀了你的大脑>>

书籍目录

推荐序 1	
推荐序 2	
自序：做自己大脑的 CEO	
一、你的智脑开了么？	
/1	
偷走乔布斯的脑 /2	
了解大脑，了解你自己 /5	
看不见的魔棒（潜能） /7	
看看你的用脑习惯 /10	
接收信息的五种方式 /17	
处理信息的三种方式 /28	
“心”与“脑”的对话 /30	
附 1：大脑的误会 /32	
二、抓住大脑的“胃口” /33	
第一盘开胃菜 /34	
第二盘开胃菜 /35	
第三盘开胃菜 /37	
最后一盘开胃菜 /38	
附 2：吃点有用的保护好大脑，很有必要 /40	
附 3：那些让大脑更活跃的食物 /41	
附 4：寻找你身边的廉价“记忆果” /42II	
三、记忆的奥秘 /45	
记忆术是一项失传的艺术 /46	
记忆术的终极秘密？	
/49	
五大记忆类型 /52	
提升记忆效率的十种方法 /58	
你所不知道的记忆方法 /61	
四、思维的有氧运动 /63	
唤醒沉睡的巨人 /64	
思维导图改变世界 /66	
思维导图的商业应用 /68	
思维导图的个人价值 /69	
传统笔记与思维导图 /70	
五、大脑与思维 /73	
为大脑“分区” /74	
思维的“间接性” /79	
一切思维的产生或延伸皆有“目的性” /85	
擅用大脑的 3 个核心观念 /89	
把大脑从“思维监狱”里解救出来 /94	
让思维给你点“颜色”看看 /96	
六、思维方式的重构 /97	
曼陀罗思考法 /99	
为什么说一切思维都是“点式思维”？	
/103	

<<谁谋杀了你的大脑>>

- 发散思维释放大脑潜能 /104
- 形象思维的四种策略 /115
- “发散式思维”为大脑插上灵活的翅膀 /116目录
- III
- 七、思维导图的神话 /119
- 思维导图与超强记忆的关系 /120
- 将“零散”的信息“系统化” /122
- 铸就“卓越的创造力” /123
- 彻底激活大脑潜能 /124
- 塑造 CEO 创富商业脑，倍增企业利润 /125
- 铸造“财富思维模型” /127
- 让“问题分析”进入“模型化”时代 /128
- 让人类进入“视觉化思维”时代 /129
- 八、破译财富思维的密码 /131
- 中心图 /132
- 颜色 /138
- 分支 /139
- 关键词 /143
- 关键图 /146
- 个性元素 /154
- 九、手把手教你绘制财富思维导图 /155
- 准备工具 /156
- 绘制步骤 /157
- 再议发散思维 /158
- 绘制的重要原则 /158
- 必须注意的 7 个要点 /159
- 绘制的禁忌 /159
- 绘制思维导图的四种境界 /160
- 初学者从手绘开始 /160
- 绘制你的思维导图 /163IV
- 关键是：活化思维 /170
- 十、凸现 CEO 技能 /173
- 超强记忆力 /174
- 系统分析力 /178
- 非凡创造力 /184
- 商业演讲能力 /190
- 战略规划能力 /194
- 卓越领导力 /196
- 完善营销能力 /200
- 资源整合能力 /203
- 十一、财富思维导图成就美好人生 /207
- 人生规划 /208
- 知识共享 /209
- 头脑风暴 /210
- 应用大师的秘密 /211
- 复习思维 /213
- 思维导图软件 /215

<<谁谋杀了你的大脑>>

附 5：绘制思维导图的软件工具综合 /223
后记 /225一、你的智脑开了么？

<<谁谋杀了你的大脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>