

<<对症营养配餐制作大全>>

图书基本信息

书名：<<对症营养配餐制作大全>>

13位ISBN编号：9787515803197

10位ISBN编号：7515803193

出版时间：2012-10

出版时间：中华工商联合出版社

作者：周学武 等主编

页数：92

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<对症营养配餐制作大全>>

### 内容概要

本书共分为六部分，主要内容包括：心脑血管疾病；呼吸系统疾病；消化系统疾病；泌尿系统疾病；对症调养套餐等。

## <<对症营养配餐制作大全>>

### 书籍目录

#### Part1 心脑血管疾病

笋萝沙拉  
杂果酿番茄  
松仁玉米  
苦瓜酿肉柱  
番茄鱼片  
鸡丝炒蜆皮  
西芹百合  
红枣蒸南瓜  
芹菜炒虾仁  
山楂瘦肉汤  
黑木耳炒面  
燕麦猕猴桃苹果粥  
绿豆薏仁浆

#### Part2 呼吸系统疾病

冬瓜炖草鱼  
蜜汁百合梨  
炒三鲜  
炒全素什锦  
嫩烧枸杞丝瓜条  
肉末芙蓉蛋  
蒸鸡蛋肉卷  
奶油哈密瓜汤  
银耳莲子山药汤  
枸杞贡梨粥  
苹果油菜牛奶汁  
百合莲子豆浆  
荸荠黑豆浆

#### Part3 消化系统疾病

橙香黄瓜沙拉  
橙汁鲜果  
菠菜炒鸡蛋  
彩趣脆丝  
什锦西芹  
酸辣凤爪  
彩椒烩鱼粒  
菠萝鱼片  
红薯枣羹  
橘皮山楂汤  
山药南瓜百合粥  
燕麦水果粥  
水果意粉  
木瓜蜂蜜柠檬汁  
墨鱼木瓜红枣汤

#### Part4 泌尿系统疾病

<<对症营养配餐制作大全>>

Part5 亚健康调理

Part6 对症调养套餐

<<对症营养配餐制作大全>>

章节摘录

版权页： 插图：

## <<对症营养配餐制作大全>>

### 编辑推荐

《对症营养配餐制作大全(超值珍藏版)》编辑推荐：营养专家审定推荐，最完美的营养搭配方案！荤素、性味配比科学，满足不同病症人群的营养需求。600幅精美彩图，制作过程实景再现。

<<对症营养配餐制作大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>