

<<升职圣经>>

图书基本信息

书名：<<升职圣经>>

13位ISBN编号：9787515800882

10位ISBN编号：7515800887

出版时间：2012-2

出版时间：中华工商联合出版社

作者：（德）莱，（德）米夏里克 著，郭爽 译

页数：243

译者：郭爽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<升职圣经>>

前言

“我的晋升策略出了错！”

很多职业女性如是说。

当然，这并不是推出晋升策略新版的唯一理由。

出版社希望我们能够写一本书，来帮助读者们应对职场中各种各样的新问题。

但实际上，职业女性所处的职场环境鲜有改观：高层职位上仍然难觅女性的身影，“女强人”还是没有成为一个褒义词。

在德国，女性仍然拿着比男性少得多的薪水——这点上，德国算是欧盟的“后进生”。

但是，与我们写第一本书的时候相比，情况也确实发生了某些变化。

我们在上，本书中作为典范介绍给大家的成功女性们，有几位经历了职位的变动。

她们那时的头衔现在看来必须加个“前”字了：部长会议主席成了前部长会议主席，联邦总理候选人成了联邦总理，党团主席变成了联邦议会副总理，出色的女职员变成了女经理。

我们一直密切关注这些成功女性的晋升之路。

而那些暂时挥别职场的女性们，我们也期待着她们东山再起。

与几年前相比，职场之路愈加曲折：曲线晋升、遭遇挫折、卷土重来以及跳槽的情况越来越普遍。那时，经济危机还没有使人们谈虎色变，我们就职场生活撰写了《晋升策略：曲线晋升~第二事业的艺术》一书。

因此，在你即将看到的这本书中，我们特意增加了“曲线晋升”一章，关注和剖析雷吉娜·施塔赫豪斯、格希娜·拖万和克里斯蒂娜·诺瓦科维奇这三位职业女性历经挫折最终登顶的职场智慧。

她们为职业女性树立了榜样，我们将向你透露她们曲线晋升的秘诀、策略、教训和捷径，并将这种策略和我们的竞争—冲突晋升策略结合起来，作为您的职业生涯助力。

当然，我们也听到了批评者的声音：女性读者们想要更多关于兼顾孩子与事业的建议，更多关于竞争与冲突的应对方案，更多……很高兴女性读者对我们提出了这么多的要求！

我们的读者讨论会上充满了“更多”的声音。

“更多”意味着：更多地提供和读者自身密珊相关的信息，更多地了解这些成功女性如何规划自己的晋升之路、如何解决冲突、如何从竞争中脱颖而出。

只有分享这些经验和策略，我们才能认识到：“我并不是一个人在战斗，原来其他人也会面临这些问题。

我也可以从别人那里偷学几招，并且获得专家(也就是我们)的帮助。

”我们很高兴看到，一些读者在讨论会上彼此建立了联系。

另外，读者们还想看到更多关于男人们的内容。

男性读者们也可以从本书中获益良多。

还有人批评我们说：你们这本书简直就是男人们的必读材料！

<<升职圣经>>

内容概要

本书将会向你介绍应对冲突和竞争困境的新策略和游戏规则，这些策略来源于职场培训和很多职业女性的自身经历。

你想在职场上高歌猛进却屡屡受阻？

你已然身居高位但是暗箭难防？

或是你只是想做更出色的自己？

本书不能给你指出一条“金光大道”，因为它根本就不存在。

但是，作者会给你建议和技巧，以及那些被职场验证了的新旧游戏规则，它们会鼓励你、帮助你，让你发挥自己的潜力，找到你的晋升之路。

你想功成名就？

那等待你的将是一连串的斗争。

历经冲突是每个人成功路上的必修课。

但是，能否有效地管理冲突并且让它成为你事业的助力，是决定你能否成功的关键。

<<升职圣经>>

作者简介

乌尔里克·莱，德国社会科学学者、职业规划师、心理教练、作家，文学硕士、女权主义政治学博士，担任德国菲利普斯大学研究助理和讲师。

作为社会科学学者，关注妇女权益和职业发展，撰写多部女性政治人物传记。

作为职业规划师，担任多部门主管和人事发展总监。

作为压力管理专家，取得德国柏林整体健康协会认证的全身健康教练资格，在德国莱比锡大学心理治疗研究所任职。

雷吉娜·米夏里克，德国心理学家、认证教练、咨询顾问、作家。

从1980年开始作为顾问，活跃在成人教育领域。

自1985年进入德国政坛，逐渐成为德国妇女运动的领袖人物。

2003年创办个人的发展咨询调解机构，同时从事个人写作和名人传记撰写。

<<升职圣经>>

书籍目录

引言

第一章 她们高高在上，我们在下层挣扎

政治经济界成功女性的经验之谈

职业生涯中的批评与自我批评

如何利用和消除偏见

如何让人脉关系网为你的事业助力

如何让男人为你工作

如何获得和保持权力欲

职业规划的必要性和不可能性

第二章 男人们的游戏规则，我们该向他们学习什么

小男孩们如何学会取胜？

大男人们如何学会吹嘘？

男人们如何对待竞争

“一人VS所有人”的竞赛中通向成功的七步

欢庆胜利与失败——女性们的庆祝仪式

我是最了不起的

两种来源于信念的核心行为规则

第三章 高处不胜寒，那些身居高层的女性们

女性是如何另辟蹊径、成功管理的

为什么女性很难接受女领导？

女领导们该如何应对这种窘境？

女人们的恐惧和男人们的恐惧

私人生活是工作中的禁忌

第四章 理性不是万能的，如何策略性地处理感情

你如何保持镇定

如何在退避的同时守住立场

策略地使用感情——真实的感情

第五章 女性间的友谊与敌意

职场女性之间的友谊

合作与合作的陷阱

如何应对背叛和失望

如何与正确的合作伙伴共同达成目标

第六章 偶像、模范与反例

男性榜样与界限

成为榜样

.....

第七章 直面争吵，用正确的方式

第八章 做个美丽的女人，美丽的方法和保鲜期

第九章 女性间竞争的新模式和晋升规则

第十章 曲线晋升，女性榜样及成败经验

第十一章 服务指南与附录

<<升职圣经>>

章节摘录

版权页：9.倾听别人不管是要卖出一台洗衣机还是要达成公司的并购条件：谈判的核心是倾听——从对方的话语中寻找蛛丝马迹，判断客户和谈判对手到底想要什么，而不是一味地和别人讨价还价。

关系网不是你对合作伙伴说些漂亮话就能维护得好的。

他们能提供什么，他们想要什么？

只要抓住这两点，直接又开诚布公地商谈，你绝对会无往而不利！

10.不要停下来维护人脉是一项持续不断、有时候甚至是白费力气的一项工作。

就算你的交际策略还未见成效，你也千万不要轻言放弃！

就像渔民每次出海归来都会检查、修补和加固渔网一样，维护人脉也是你每日的必修课。

否则，一旦遭遇状况，你的人际关系网就会断开。

其他人的关系网很多女性在为自己游说别人的时候，通常会感到难为情。

但是她们却乐于为自己的女性朋友或同事寻求别人的帮助！

人脉有时候不是出于个人利益建立的，许多关系网都有更加宏观的目标，如致力于改善所有女性的生存条件等。

因此自1997年来，德国工业金属行业中的女企业家就成立了“机会均等”关系网，其他如汽车制造行业和中小企业联合会等也有类似的组织。

“我们这一代的女性有种责任感，对我们下一代的女性们负有责任。

”联邦家庭、老人、妇女和儿童部长乌恩格尔一左伊克女士向我们说道。

<<升职圣经>>

编辑推荐

《升职圣经:公司不会告诉你的10大晋升秘笈》编辑推荐：职场心照不宣的潜规则清单、让你头疼的不是男上司，而是“女魔头”、有圈子才有路子、单打独斗的人得不到权力、冷血一点，又不要失去女人味，永远不能谈论自己的私事，哭泣的女人在别人眼中是靠不住的，经常出现在上司眼中。白领女性精英十大公开课、德国销量第一的职场女性系列读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>