第一图书网, tushu007.com

<<感悟人生>>

图书基本信息

书名：<<感悟人生>>

13位ISBN编号：9787515701820

10位ISBN编号：751570182X

出版时间：2012-6

出版时间：海潮出版社

作者：罗烈文

页数：228

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<感悟人生>>

前言

当我静下心来，准备着手给本书写序的时候，情绪突然有些低沉，心情-也莫名的多了几分躁动。
造成这一切的原因不是来自外界的打扰、他人的施压，而是来自内心的不安，甚至可以说是惶恐。
不安的是我竟然敢拿“ 人生 ”这样的标题来给我的书命名，惶恐的是我不知天高地厚地在“ 人生，，前还加上了“ 感悟 ”这种大师级人物都不轻易使用的词语。
这些顾虑让我迟迟无法下笔，直到我无意间看到随手涂鸦的一句话：亚洲人眼里的上帝是亚洲人的模样，而欧洲人眼里的上帝则是欧洲人的模样；大师有属于大师的人生．而地位卑微者有属于地位卑微者的人生。
我不再有丝毫的犹豫，手指高速地撞击着键盘，给本书定名为《感悟人生》。
关于“ 人生 ”，古今众多文人骚客都有浓笔描述过，如宋代词人蒋捷，他的一首《听雨》，无论是从内容上看，还是从韵律来看都堪称经典。
“ 少年听雨歌楼上，红烛昏罗帐。
壮年听雨客舟中，江阔云低，断雁叫西风。
而今听雨僧庐下，鬓已星星也。
悲欢离合总无情，一任阶前，点滴到天明。
”短短几十个字，三次听雨，高度概括了人的一生：青春年少，人生多是张扬和激情；人到中年，人生则是奔波与流落；进入晚年，更多的是落寞与无奈。
三个场景，却概括了人之一生，道尽了人生的悲欢离合，恩爱情仇。
是的，人生充满了悲欢离合，恩爱情仇。
有人或为生计劳碌，有人或为名利奔波；有人终其一生追逐忠义，有人舍弃青春年华探寻爱情。
不管你一生是轰轰烈烈还是平平淡淡，最终都将化为一撮黄土，除去大德大恶之人留下是非功过让后人评说，大多数生灵都随同时光流逝而湮灭在历史的尘埃中。
总而言之，人世一遭，无论是舟车劳顿还是安步徜徉，无非是人生的一种境界罢了，因而，并没有什么值得我们可以为之强求的。
事实上，人生之路，不会总有枝繁叶茂的树、鲜艳夺目的花、蝶飞蜂舞的美好景色，它一定也会有阻挡你前行的高山和荒凉的沙漠；一定不会永远是阳光灿烂，也会有雨雪雷电等天气；人生不会永远充满灿烂的笑颜，同样会有无言的泪水，谁也无法轻松跨越。
人生一定会有缺憾，只不过是多与少、大与小的区别，这是我的感悟，也可以称之为觉悟吧。
本书从十二个方面阐述了我对人生的些许感悟： 感悟一：物欲，压死骆驼的最后一根稻草； 感悟二：包袱，吞噬快乐的人生黑洞； 感悟三：挫折，通往成功彼岸的前奏曲； 感悟四：‘ ‘ 移山 ”，适应环境比“ 愚公 ”的行为更值得称赞； 感悟五：细节，一个决定成败的黄金分割点； 感悟六：机遇，改变命运的金刚钻； 感悟七：舍得，得从舍中来； 感悟八：乐观，让心灵快乐地跳舞； 感悟九：宽容，收获完美人生的不二法门； 感悟十：成功，还是靠自己； 感悟十一：有爱，人生如此绚丽多姿； 感悟十二：活着，就是最大的幸福。
生命短暂，我们无法将生命延长到我们理想的程度，我们所能做的只有提高这有限的生命历程的质量，使这有限的人生旅途更有意义。
愿本书能成为一个引子，引导每一位阅读过本书的朋友从今以后能感悟到人生的真谛。
是为序！

第一图书网, tushu007.com

<<感悟人生>>

内容概要

太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。
蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己！
人生总是充满了无尽的失望与无尽的期望。

拐个弯，坏事就是好事。
什么时候拐这个弯，什么地方能拐这个弯？
这就是智慧。

有道是“一沙一世界，一花一天堂”。
生活的点点滴滴构成了人生，生活中的有心人善于从细小的事情里品味人生的真谛。

罗烈文编著的《感悟人生》收录了许多经典的哲理故事。
这些广为流传的小故事，影响和改变了无数人的观念，洗涤和陶冶了无数人的心灵。
面对纷繁复杂的人生，但愿《感悟人生》能够带给你更多的人生思考和感悟，获得丰富的情感体验，收获幸福的人和一。

第一图书网, tushu007.com

<<感悟人生>>

书籍目录

第一辑 物欲，压死骆驼的最后一根稻草
永无止境地贪婪，只会毁灭自己
贪欲是一种毒药，谁喝了都无药可救
做金钱的主人，不要做金钱的奴隶
别让金钱迷了心窍，否则会失去整个世界
适当的欲望，能助你找到属于自己的快乐
别为眼前小利，而放弃远大理想
控制自己的贪婪
欲望是魔鬼
小便宜贪不得
贪得无厌只会害了自己
欲望需要随时修剪
第二辑 包袱，吞噬快乐的人生黑洞
放下包袱赶路才轻松
过多的目标是包袱，人生只需要一个目标
抛开使我们受到伤害的碎片
人生不是得到的过少，而是所求的过多
欲望是包袱，包袱越多，幸福越少
放下包袱，快乐就会如期而至
放下一切，用宁静的心拥抱世界
第三辑 挫折，通往成功彼岸的前奏曲
成功属于坚持不懈者
奇迹往往诞生在多试一次之后
不积跬步，无以至千里
你的行动决定你的未来
失败是通往成功的基石
彩虹总在风雨后
梦想往往与苦难同行
用你最擅长的方法去获取成功的果实
勇于面对失败，才能避免再次失败
不服输，自然就会赢
失败与成功仅一步之差
成功其实并不难
挺住，再坚持一下
成功的秘诀在于行动
迎难而上，直到胜利
苦难与成就成正比
第四辑 “移山”，适应环境比“愚公"的行为更值得称赞
无法改变环境，就改变我们自己
别因外在事物的改变而影响心境
适应自己的环境，扮演好自己的角色
平凡的岗位也能出成绩
改变自己容易，改变环境难
像水一样适应环境
改变环境不如顺应环境

第一图书网, tushu007.com

适应环境从改变自己开始
调整自己，适应环境
第五辑 细节，一个决定成败的黄金分割
留心生活，小事情也可能诞生成功
一个微不足道的动作，或许就会改变你的一生
成大事必须从小事做起
细节决定成败
注意生活中的细节
天下大事，必作于细
忽视细节，收获失败
关注细节，成就自我
改变细节，改变成败
改变细节，改变命运
细节的差距
留心细节，才不会失足
多一份用心，多一份收获
工作无小事，细节见成败
第六辑 机遇，改变命运的金刚钻
抓住不经意间的发现
世上并不缺少机会，而是缺少发现机会的眼睛：
机遇有时候就诞生在失误里
直面障碍才会得到新的机会
绝境里也有机遇
变化中孕育着机会
抓住了机遇，你就抓住了一次改变命运的机会
没有机遇时，要学会创造机遇
机会靠自己去寻找
面对机遇，要敢于冒险
主动迎接机遇，马上行动
完善自我，才能把握机会
第七辑 舍得，得从舍中来
“舍”与“得”构成了人生的全部
放弃并非意味着一无所有
有舍，才有得
取舍的智慧
该放手时就放手
适当舍弃才能享受到财富
不怕失去，才能得到
欲取之，必先予之
懂得舍弃，人生才能更美好
第八辑 乐观，让心灵快乐地跳舞
拥有不怕输的心态，才能最终赢得胜利
乐观是治疗疾病的良方
不要因为缺陷而自卑
快乐与否，取决于我们的心态
乐观者的眼里到处是春天
心情好，一切都会好

第一图书网, tushu007.com

心灵的快乐比什么都重要
不快乐是因为有太多的欲望
快乐的心是一剂良药
快乐是一种生活态度
让心灵得到自由
打开“心窗”，摆脱坏情绪的影响
心态决定命运
“幸”与“不幸”，取决于你的心态
第九辑 宽容，收获完美人生的不二法门
发自内心的宽容，可以带来通体的舒畅
化干戈为玉帛
宽容是因，福报是果
宽容不会让你有所失，只会让你有所得
退后一步又何妨
宽容别人，就是在善待自己
宽容大度才能赢得人心
不记不报，无怨无恨
生活如海洋，有容乃大
宽容他人，是对自己的一种赐福
第十辑 成功，还是靠自己
自己主宰自己的命运
勇敢地面对挑战
遇到难题时向自己求救
自己是自己的主角
放大自己的优点
把自己想象成伟人
靠自己走出困境
发现自己的价值
对自己要有信心
靠自己去成功
上帝就是你自己
挖掘自己的潜能
相信自己，你就能做到最好
千万不要看轻自己
相信自己，才能收获成功
第十一辑 有爱，人生如此绚烂多姿
有一种爱让我们心疼
父爱是一座撼不动的山
亲情如水
爱，生死相依
有爱，就会有一切
爱是滋润心田的一池温泉
真爱值得用一生来等待
有一种爱叫奉献
有爱，生命才得以延续
没有什么比母爱更重要
敞开心扉，善待每一个陌生人

第一图书网, tushu007.com

心存善念，善待他人
有一种友情叫以命相助
有一种友情叫扶持
爱心拥有拯救灵魂的力量
没有上锁的门
爱如灯盏，照亮别人时也温暖了自己
幸福有时只需要下一级台阶
第十二辑 活着，就是最大的幸福
生命是人生最宝贵的财富-
没有什么比活着更值得庆幸
生命没有过渡
活着，就是最大的幸福
时间无限，生命有限
比金子还贵重的东西是生命
活出生命的价值
珍惜生命，永不绝望

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 物欲，压死骆驼的最后一根稻草“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得”。
在这个商品社会中，一个人没有欲望是不行的，当然如果物欲过头了，成了压死骆驼的最后一根稻草，那更是万万不可。
最恰当的做法是对自己的利益看得不要太重，对别人的利益不要不放在心上。
“无欲则刚”告诉你，做人要有良知，知足常乐。
欲望少了，人生才会完美。
永无止境地贪婪，只会毁灭自己 贪婪是一粒抹上了糖衣的慢性毒药，当你沉迷于其外表的甘甜时，你也在吞噬索人性命的毒药；贪婪是灵魂的蛀虫，当你在不停地索取时，它也侵蚀了人善良的本性。
古时候，有一个非常富有的员外，家有良田千亩，妻妾成群，出则车轿仆从，食则山珍海味、美味珍馐，过着衣食无忧的生活。
按理说他应该是天下最幸福的人了吧？
然而，他也有挥之不去的烦恼，成群的妻妾生下子女一大堆，儿女们渐渐长大，为争夺家财经常吵嘴打架，闹得员外天天生气上火，左右为难，整天唉声叹气…… 一天，狂风暴雨，员外独自在窗前烦恼，他想：为什么人总是这样欲望无穷，争斗不休，难以满足呢？
难道天下就没有一个知足的人吗？
正在这时，街上来了一个衣衫褴褛的乞丐，被雨淋得浑身湿透，瑟瑟发抖。
他对员外说：“‘要是能在老爷您家屋檐下避一避雨，小人就知足了！
”员外心想：乞丐的要求应该比一般人低，我要在他身上做个试验，看看人究竟是不是可以得到满足而幸福快乐地生活。
于是，他答应了乞丐的要求。
乞丐站在员外家的屋檐下避雨，直到雨过天晴。
员外问乞丐，什么事情能够让他满足。
乞丐不假思索地说，只要让他吃一顿饱饭就满足了。
于是，员外叫仆人给乞丐准备了丰盛的宴席。
酒足饭饱后，员外问乞丐还有什么要求，乞丐说要是能穿一身像样的衣服就好了。
员外毫不犹豫地满足了他的要求。
员外问他还有什么要求，乞丐说要是能住上一间房子舒服地睡觉就好了。
员外想了想，还是满足了他。
第二天，员外问他还有什么要求，乞丐说要是能有黄金万两、家财万贯就满足了。
员外心想：好，就让你跟我一样，我家银库里的金银随便花！
看你还有什么不满足的！
答应了乞丐提出的过分的要求后，员外问他还有什么要求。
这时乞丐说要是能取个媳妇，这一辈子就满足了。
员外心想：饮食妻子，人伦之常，合理，我就帮你娶个媳妇，看你还能有什么要求！
就这样，乞丐结婚了。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com