

<<好心态拥有幸福人生>>

图书基本信息

书名：<<好心态拥有幸福人生>>

13位ISBN编号：9787515701011

10位ISBN编号：7515701013

出版时间：2012-5

出版时间：海潮出版社

作者：张平安，陶伶 编著

页数：276

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心态拥有幸福人生>>

内容概要

现实生活中，有成功卓越者，也有失败平庸者。
成功卓越者活得充实、自在、潇洒，失败平庸者过得空虚、艰难、猥琐。
所以要学会坦然面对生活中的得失成败。

人生不可避免的有得有失，而面对得失的关键是要调整自己，保持一个积极的心态。
积极心态要求我们在生活中学会积极的思想，积极思想是一种思维模式，它使我们在面临恶劣的情形时仍能寻求最好的、最有利的结果。
事实也证明，当你往好的一面看时，你便有可能获得成功。
积极思想是一种深思熟虑的过程，也是一种主观的选择。

那些成功的人都是能从失败中吸取教训，总结经验，积极努力地去面对失败。
也可以说，积极行动的积累，可以造就伟大的成功；消极言行的积累，足以让人失败到底。

积极心态就是在看待事物时，应考虑生活中既有好的一面，也有坏的一面，强调好的方面，就会产生良好的愿望与结果。
当你朝好的方面想时，好运便会来到。
有得必有失，所以要坦然去面对，拥有一种美好积极的心态，生活就会变得更美好。

每个人都能够平衡一下自己的心态，不灰心失望，拒绝不战而败，而是信心满怀，一定能够取得成功。

一个人能否成功，就看他的心态了。
成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用积极的心态支配和控制自己的人生。
失败者则用消极的心态去看待和思考问题。

<<好心态拥有幸福人生>>

书籍目录

第一章 从容淡定的人生境界

金钱之外的财富
活在当下，学会放下
适时放弃才会有收获
把“不”字抛到脑后
要相信自己
不畏挫折才能迈向成功
人生要勇于舍弃
生活需要一种平和态度
拥有一颗平常心
把不幸当做新起点
相信“我是最好的”
相信自己的能力
不要自寻烦恼
乐观向上才能战胜挫折

第二章 人生需要往前看

磨难是一种造就
相信成功之门总会打开
因为残缺，未来才有无限的圆满
在危机中寻找转机
做一个懂得微笑的人
每次成功的背后都有泪水
从自己及他人的失败中学到聪明
做事要有耐心
学会低头放低姿态
用信念战胜困难

第三章 给生命一点简单的快乐

品茗之中看人生
让自己放松一次
休息好才能工作好
踏上幸福大道
快乐度过每一天
在艺术天地中寻找乐趣
用音乐提高人生境界
寻找一个心灵寄托
工作之余不忘品味人生
每天抽出一点时间放松自己
喝茶之余品人生
花草之间显情趣

第四章 学会制怒不生气

聪明人的信条
别在坏心情中挣扎
豁达是一种人生态度
放弃并不等于失去
做一个“会吃亏”的人

<<好心态拥有幸福人生>>

学会消除尴尬和不愉快
学会对自己说“没关系”
不要因为小事生气
别为自己的长相而烦恼
做个胸怀大度的人
有理也应让三分
巧妙的解气方法
生气只能害自己
遇事切不可生气

第五章 好心态成就好人生

打开心灵的天空
给心灵开一个存折
给心灵放个假
让心灵得到放松与享受
幽默会给你带来快乐
别让自己陷入孤独的境地
再多的抱怨也无济于事
保持健康向上的心态
改变态度便能改变生活
冷漠只能毁了你自己

第六章 不烦恼不做情绪的奴隶

走极端就是走绝路
人生简单就好
与邻为善和谐为贵
用冷静和心态处理烦恼
调整好自己的情绪
驱除不必要的欲望
坏事总有好的一面
宽恕敌人是一种高姿态
给自己的心中留一把锁
活着就是最大的希望
要有一颗感恩的心
改变自己的心境
驾驭好你的情绪

第七章 用自信拥抱生活

不要活在别人的目光里
不要总是依赖别人
自信决定了人生的方向
不要把自傲当自信
拥有乐观自信的好心态
自信而非自满
学会管理自己的情绪
拥有乐观情绪更容易成功
相信自己的能力
脚踏实地永不抱怨
选择自信就是选择成功

<<好心态拥有幸福人生>>

自信是一种无形的资产

学会轻松快乐地生活

第八章 好心态铸就幸福人生

行善是对快乐的最好积累

心地善良让你没有敌人和烦恼

平凡并不等于平庸

空杯心态让你更优秀

处事不要去较真

会选择懂放弃才能拥有大智慧

保持一颗平常心

别忘了反省自己

宽容是一种美德

失当的责备是矛盾的根源

没有付出的友谊并非真正的友谊

第九章 成也心态败也心态

多一点勇气，多一点成功的保证

失败是一生的必然经历

去掉“不可能”中的“不”字

要么进取，要么出局

一味地说，不如努力去做

重现自己，认清自己的价值所在

不怕慢，就怕站

消极的人等待机会，积极的人创造机会

知足，才能常乐

健忘也是福

清扫心灵上的灰尘

第十章 在得意与失意间把握好你的心态

失意给你挑战困难的机会

在失意中放空自己，修炼自己

感谢让你失意的人

“快口”让你更失意

不居功，才能功德圆满

万言万当，不如一默

你的人生抱怨不起

越失意时越不应该失掉勇气

身在低谷，任何方向都是上坡

心宽路就宽

<<好心态拥有幸福人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>