# <<做人不能太较真>>

#### 图书基本信息

书名: <<做人不能太较真>>

13位ISBN编号: 9787515700830

10位ISBN编号:7515700831

出版时间:2012-1

出版时间:海潮出版社

作者:李津

页数:277

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<做人不能太较真>>

#### 内容概要

《做人不能太较真》主要内容包括:与其和现实过不去,不如以平常心对待、与其死钻牛角尖,不如变通找活路、与其落入"诸葛亮困局"不如给完美主义打个折扣、与其万般纠结,不如顺其自然、与其为琐事烦恼抓狂,不如豁达一点生活更明朗、与其一味计较得失,不如把吃亏当成一种投资等。

### <<做人不能太较真>>

#### 书籍目录

```
第一章 与其和现实过不去,不如以平常心对待
 1世界本就不完美,你要学会适应它
 2必须明白有些事情是我们不能控制的
 3想改变世界,从改变自己开始
 4想开点,事情原本可能更糟糕
 5该低头时就别昂首,学会弯曲才能更好地生存
 6岂能尽如人意,但求无愧于心
 7适者生存,而非强者生存
第二章 与其死钻牛角尖,不如变通找活路
 1做人不能太死板
 2撞到南墙要回头
 3千万别让固有思维害了你
 4大胆求变, 敢为天下先
 5试着站在他人的角度看问题
 6换个角度思考,就能绝处逢生
 7绊倒你的也许就是块宝石
 8好马也吃回头草
第三章 与其落入"诸葛亮困局"不如给完美主义打个折扣
 1追求美,但不是完美
 2漏掉的瓦片效应:何苦自己为难自己
 3不要以幻想中的"完美"来要求自己
 4容许自己偶尔无聊一下
 5降低你对压力的容忍度
 6学会跟不完美和解
 7最好,就是刚刚好
 8有不足才会有长进
 9残缺也是一种美
第四章 与其万般纠结,不如顺其自然
 1强扭的瓜不甜——爱要争取但不要勉强
 2别跟自己的长相过不去
 3患得患失是大忌
 4不要指望每个人都有一颗感恩的心
 5怀疑自己生病,就会真的生病
 6当你没鞋穿,想想还有人没有脚
 7世界上没有不幸福的人,只有不肯快乐的心
 8放弃,有时就是最好的选择
第五章
    与其争一寸,不如让一尺
第六章 与其放大别人的缺点,不如发现别人的长处
第七章 与其锱铢必较秀精明,不如难得糊涂装愚钝
第八章 与其为琐事烦恼抓狂,不如豁达一点生活更明朗
第九章 与其挣扎虚无的过去,不如创造美好的未来
第十章 与其临渊羡鱼,不如退而结网
```

第十一章 与其争强好胜到疲惫,不如充分享受在当下 第十二章 与其一味计较得失,不如把吃亏当成一种投资

# <<做人不能太较真>>

## <<做人不能太较真>>

#### 章节摘录

我们的生活中,有很多事情我们是可以控制的,我们的情绪、想法、心情……或者琐碎到我们今天晚饭吃什么。

但是有一些事情,就像四季的更迭、时光的流逝、生老病死、挫折失败、股市的涨跌、海啸地震,以及各种不幸的降临……这些是我们无法控制的,就算是再无所不能的人也永远无法控制每一件事情。 金庸小说笑傲江湖里令狐冲有句话:"毒药有毒,你不能控制,你得控制自己不吃就对了"。

面对不能接受的事情,我们可以靠自己的努力使它变成你能接受的;接受那些已经不能再改变的事实

美国基督教神学家尼布尔在1934年写下了这样的祷文:愿上帝赐予我平静,能接纳我无法改变的事;愿上帝赐予我勇气,能改变我可以改变的事;并赐予我智慧,让我能分辨这两者的不同。

汶川大地震中有许多故事深深地震撼着我们的内心,给予我们长久的感动和鼓舞。

说到"鼓舞"这个字眼就不得不提到一个美丽的女子。

她就是廖智。

地震的时候, 楼顶的预制板塌下来, 将廖智和婆婆及10个月大的女儿压在下面。

等待救援的时候,廖智对婆婆和女儿说:"我给你们唱歌吧。

"她一遍一遍地轻轻哼唱,却渐渐再也听不到婆婆和女儿的声音。

虽然后来廖智得救了,身为舞蹈老师的她却失去最重要的双腿。

看到廖智,你会感到一种深深的惋惜,如此美丽的生命,只应为舞蹈而存在。

上天怎么就忍心夺去她的双腿呢?

这只断了翅膀的天鹅,该是非常的悲伤吧?

可是,失去了双腿的廖智仍然是那么乐观。

她的脸上,几乎从未失去过笑容。

在大坪医院收治地震伤员的病房楼里,廖智用乐观感染着病友,用笑容传递着面对未来的信念和力量

坚强的她没有放弃,坐着轮椅,她还是坚持跳舞。

后来经过常人难以想象的艰苦训练,仅凭一双断肢,她成功地在舞台上的大鼓上用鲜红的绸缎表演了一支振奋人心的"鼓舞"。

天灾人祸是我们无法控制的,然而,我们仍旧有选择如何更好地生活下去的权利。

不要为无法控制的事情痛苦和纠结,抬起头,你还有一整片天空,你要做的还有很多。

我们要改变能改变的。

我们无法改变天气,我们可以改变我们的心情。

我们无法改变别人的看法,我们可以改变我们的心情。

人生中,有些事情是我们自己可以改变的,比如现在的工作、学习、人际关系,自己的所做所为影响到自己的将来等等,这都是可以改变的事情,对于这种事情要不怕艰难,持续努力,去改变可以改变的现状,拥有比过去更好的人生。

在工作中,我们可以改变自己的工作方式,寻找更有效率的办法完成工作;我们可以改变自己的沟通交往方式,建立更为融洽的人际交往环境;我们可以改变自己的观念和固有的想法,这样我们能够保持一个年轻化的思维;我们可以去学习一些新的技术。

培养一些其他的能力。

这样有更好的机会摆在我们面前的时候,我们就可以牢牢地抓住而不是望尘莫及。

在生活中,我们可以改变自己的心态,用积极的心态面对当前的困难,用幽默的心态面对窘境和尴尬,用豁达的心态面对生活中的琐碎繁杂,用友善的心态面对身边所有的人。

在婚姻爱情中,我们可以改变我们对待另一半的态度。

不管你是热恋伊始还是老夫老妻,总有一天爱情会走向平淡,你可以适时给自己的爱情充电,改变自己一直以来的习惯,偶尔给对方一个惊喜,让你们的关系变得更加的甜蜜融洽,时时有新鲜感。 我们还要接受不能改变的。

## <<做人不能太较真>>

有人说,总有一些事情是我们无法控制的:倒向你的墙、离你而去的人、流逝的时间、没有选择的出身、莫名其妙的孤独、无可奈何的遗忘、永远的过去、不可避免的死亡。

人生的遭遇中,总有些事情无法改变,比如已经发生的事情,个人的局限,人力无法左右的事情等 等。

你的出生不在富家大户也不在经济繁荣的大城市,你的长相天生并非貌美如玉或者英俊潇洒。 这是自己无法改变的。

抱怨或者不接受是没有意义的吧?

接受自己的现状是最明智的心态。

这就是事实,我们别无选择,只有接受。

因此要想自己的生活过得开心一点,就得学会接受那些无法改变的现实。

在接受这个事实的情况下再作另外的打算。

日出东海落西山, 愁也一天, 喜也一天, 何必为了改变不了的事情徒劳伤神呢? P4-6

## <<做人不能太较真>>

#### 编辑推荐

李津编著的《做人不能太较真》内容介绍:古今中外,凡能成就一番大事业的人,都具有海纳百川的 雅量,容别人所不能容,忍别人所不能忍。

并不是说每个人都要成为伟人,都要干一番大事业。

但人活在世上就应该活得精彩一点,要想活得精彩就要接触社会,所以就要交往各样的朋友,你就不能于人于事太较真。

# <<做人不能太较真>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com