

<<做人不能太较真>>

图书基本信息

书名：<<做人不能太较真>>

13位ISBN编号：9787515700830

10位ISBN编号：7515700831

出版时间：2012-1

出版时间：海潮出版社

作者：李津

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人不能太较真>>

内容概要

《做人不能太较真》主要内容包括：与其和现实过不去，不如以平常心对待、与其死钻牛角尖，不如变通找活路、与其落入“诸葛亮困局”不如给完美主义打个折扣、与其万般纠结，不如顺其自然、与其为琐事烦恼抓狂，不如豁达一点生活更明朗、与其一味计较得失，不如把吃亏当成一种投资等。

<<做人不能太较真>>

书籍目录

第一章 与其和现实过不去，不如以平常心对待

- 1世界本就不完美，你要学会适应它
- 2必须明白有些事情是我们不能控制的
- 3想改变世界，从改变自己开始
- 4想开点，事情原本可能更糟糕
- 5该低头时就别昂首，学会弯曲才能更好地生存
- 6岂能尽如人意，但求无愧于心
- 7适者生存，而非强者生存

第二章 与其死钻牛角尖，不如变通找活路

- 1做人不能太死板
- 2撞到南墙要回头
- 3千万别让固有思维害了你
- 4大胆求变，敢为天下先
- 5试着站在他人的角度看问题
- 6换个角度思考，就能绝处逢生
- 7绊倒你的也许就是块宝石
- 8好马也吃回头草

第三章 与其落入“诸葛亮困局”不如给完美主义打个折扣

- 1追求美，但不是完美
- 2漏掉的瓦片效应：何苦自己为难自己
- 3不要以幻想中的“完美”来要求自己
- 4容许自己偶尔无聊一下
- 5降低你对压力的容忍度
- 6学会跟不完美和解
- 7最好，就是刚刚好
- 8有不足才会有长进
- 9残缺也是一种美

第四章 与其万般纠结，不如顺其自然

- 1强扭的瓜不甜——爱要争取但不要勉强
- 2别跟自己的长相过不去
- 3患得患失是大忌
- 4不要指望每个人都有一颗感恩的心
- 5怀疑自己生病，就会真的生病
- 6当你没鞋穿，想想还有人没有脚
- 7世界上没有不幸福的人，只有不肯快乐的心
- 8放弃，有时就是最好的选择

.....

第五章 与其争一寸，不如让一尺

第六章 与其放大别人的缺点，不如发现别人的长处

第七章 与其锱铢必较秀精明，不如难得糊涂装愚钝

第八章 与其为琐事烦恼抓狂，不如豁达一点生活更明朗

第九章 与其挣扎虚无的过去，不如创造美好的未来

第十章 与其临渊羡鱼，不如退而结网

第十一章 与其争强好胜到疲惫，不如充分享受在当下

第十二章 与其一味计较得失，不如把吃亏当成一种投资

<<做人不能太较真>>

<<做人不能太较真>>

章节摘录

我们的生活中，有很多事情我们是是可以控制的，我们的情绪、想法、心情……或者琐碎到我们今天晚饭吃什么。

但是有一些事情，就像四季的更迭、时光的流逝、生老病死、挫折失败、股市的涨跌、海啸地震，以及各种不幸的降临……这些是我们无法控制的，就算是再无所不能的人也永远无法控制每一件事情。

金庸小说笑傲江湖里令狐冲有句话：“毒药有毒，你不能控制，你得控制自己不吃就对了”。面对不能接受的事情，我们可以靠自己的努力使它变成你能接受的；接受那些已经不能再改变的事实。

美国基督教神学家尼布尔在1934年写下了这样的祷文：愿上帝赐予我平静，能接纳我无法改变的事；愿上帝赐予我勇气，能改变我可以改变的事；并赐予我智慧，让我能分辨这两者的不同。

汶川大地震中有许多故事深深地震撼着我们的内心，给予我们长久的感动和鼓舞。

说到“鼓舞”这个字眼就不得不提到一个美丽的女子。

她就是廖智。

地震的时候，楼顶的预制板塌下来，将廖智和婆婆及10个月大的女儿压在下面。

等待救援的时候，廖智对婆婆和女儿说：“我给你们唱歌吧。”

她一遍一遍地轻轻哼唱，却渐渐再也听不到婆婆和女儿的声音。

虽然后来廖智得救了，身为舞蹈老师的她却失去最重要的双腿。

看到廖智，你会感到一种深深的惋惜，如此美丽的生命，只应为舞蹈而存在。

上天怎么就忍心夺去她的双腿呢？

这只断了翅膀的天鹅，该是非常的悲伤吧？

可是，失去了双腿的廖智仍然是那么乐观。

她的脸上，几乎从未失去过笑容。

在大坪医院收治地震伤员的病房楼里，廖智用乐观感染着病友，用笑容传递着面对未来的信念和力量。

坚强的她没有放弃，坐着轮椅，她还是坚持跳舞。

后来经过常人难以想象的艰苦训练，仅凭一双断肢，她成功地在舞台上的大鼓上用鲜红的绸缎表演了一支振奋人心的“鼓舞”。

天灾人祸是我们无法控制的，然而，我们仍旧有选择如何更好地生活下去的权利。

不要为无法控制的事情痛苦和纠结，抬起头，你还有一整片天空，你要做的还有很多。

我们要改变能改变的。

我们无法改变天气，我们可以改变我们的心情。

我们无法改变别人的看法，我们可以改变我们的心情。

人生中，有些事情是我们自己可以改变的，比如现在的工作、学习、人际关系，自己的所做所为影响到自己的将来等等，这都是可以改变的事情，对于这种事情要不怕艰难，持续努力，去改变可以改变的现状，拥有比过去更好的人生。

在工作中，我们可以改变自己的工作方式，寻找更有效率的办法完成工作；我们可以改变自己的沟通交往方式，建立更为融洽的人际交往环境；我们可以改变自己的观念和固有的想法，这样我们能够保持一个年轻化的思维；我们可以去学习一些新的技术。

培养一些其他的能力。

这样有更好的机会摆在我们面前的时候，我们就可以牢牢地抓住而不是望尘莫及。

在生活中，我们可以改变自己的心态，用积极的心态面对当前的困难，用幽默的心态面对窘境和尴尬，用豁达的心态面对生活中的琐碎繁杂，用友善的心态面对身边所有的人。

在婚姻爱情中，我们可以改变我们对待另一半的态度。

不管你是热恋伊始还是老夫老妻，总有一天爱情会走向平淡，你可以适时给自己的爱情充电，改变自己一直以来的习惯，偶尔给对方一个惊喜，让你们的关系变得更加的甜蜜融洽，时时有新鲜感。

我们还要接受不能改变的。

<<做人不能太较真>>

有人说，总有一些事情是我们无法控制的：倒向你的墙、离你而去的人、流逝的时间、没有选择的出身、莫名其妙的孤独、无可奈何的遗忘、永远的去、不可避免的死亡。

人生的遭遇中，总有些事情无法改变，比如已经发生的事情，个人的局限，人力无法左右的事情等等。

你的出生不在富家大户也不在经济繁荣的大城市，你的长相天生并非貌美如玉或者英俊潇洒。

这是自己无法改变的。

抱怨或者不接受是没有意义的吧？

接受自己的现状是最明智的心态。

这就是事实，我们别无选择，只有接受。

因此要想自己的生活过得开心一点，就得学会接受那些无法改变的现实。

在接受这个事实的情况下再作另外的打算。

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天，何必为了改变不了的事情徒劳伤神呢？

P4-6

<<做人不能太较真>>

编辑推荐

李津编著的《做人不能太较真》内容介绍：古今中外，凡能成就一番大事业的人，都具有海纳百川的雅量，容别人所不能容，忍别人所不能忍。

并不是说每个人都要成为伟人，都要干一番大事业。

但人活在世上就应该活得精彩一点，要想活得精彩就要接触社会，所以就要交往各样的朋友，你就不能于人于事太较真。

<<做人不能太较真>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>