

<<把不幸当做幸福的起点>>

图书基本信息

书名：<<把不幸当做幸福的起点>>

13位ISBN编号：9787515700816

10位ISBN编号：7515700815

出版时间：2011-12

出版时间：海潮出版社

作者：王林

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把不幸当做幸福的起点>>

前言

生命中处处有小事，处处有烦恼。

其实，人生本应该是快乐的。

快乐才是人生永恒的主题。

烦恼是心灵的垃圾，是成功的绊脚石，是快乐生活的病毒。

烦恼很多时候不过是我们自找的。

其实，烦恼和快乐是两粒生命的种子。

你在心田上播撒什么样的种子，生活之树便会结出什么样的果实。

其实，烦恼和快乐是两种生活的选择。

假如你能够选择快乐，为什么要选择烦恼呢？

其实，烦恼和快乐是两种生存的方式。

你选择一种生存方式，你就得接受一种人生结局。

其实，烦恼和快乐都掌握在自己的手中，只要你愿意放弃烦恼，放飞快乐，你就随时都可以享受人生的美好。

快乐和烦恼本来就是一体两面，经受不住烦恼的考验，也就难以体会真正的快乐。

前几天看到这样一则故事：一个农场主，雇了一个水管工来安装农舍的水管。

水管工的运气很糟，头一天，先是因为车子的轮胎爆裂，耽误了一个小时。

再就是电钻坏了。

最后呢，开来的那辆载重一吨的老爷车趴了窝。

他收工后，雇主开车把他送回家去。

到了家门前，水管工邀请雇主进去坐坐。

在门口，满脸晦气的水管工没有马上进去，沉默了一阵子，再伸出双手，抚摸门旁一棵小树的树枝。

待到门打开，水管工笑逐颜开，和两个孩子紧紧拥抱，再给迎上来的妻子一个响亮的吻。

在家里，水管工喜气洋洋地招待这位新朋友。

雇主离开时，水管工陪他向车子走去。

雇主按捺不住好奇心问：“刚才你在门口的动作，有什么用意吗？”

水管工爽快地回答：“有，这是我的‘烦恼树’。

我到外头工作，磕磕碰碰，总是有的。

可是烦恼不能带进门，这里头有太太和孩子嘛。

我就把它们挂在树上，让老天爷管着，明天出门再拿走。

奇怪的是，第二天我到树前去，‘烦恼’大半都不见了。

”因此，为了美好的明天，为了还心灵一片晴朗的天空，让我们都栽上一棵烦恼树吧！

快乐不在于你拥有多少，而在于你感觉如何。

只要用心去感受，快乐无处不在。

为快乐而活，应顺其自然，不能乐昏了头。

快乐就像春风，可以让人感到舒适，过了头则会乐极生悲，拂面的微风也会变成极具破坏力的狂风。

为快乐而活，要敢于接受挑战 and 考验。

在困难中，依然精神抖擞，向着目标前进。

在苦难中，不忘仰望苍穹，轻轻哼唱，感激阳光雨水，赞美它的神奇与无私。

为快乐而活，应不可自私。

快乐是无私的，为别人带来一份快乐的同时，自己也能得到同样的快乐，而带给别人烦恼的同时，自己也会得到一样的烦恼。

<<把不幸当做幸福的起点>>

内容概要

你不能决定生命的长度，但是你可以控制它的宽度；

你不能左右天气，但是你可以改变心情；

你不能改变容貌，但是你可以展现笑容；

你不能控制他人，但是你可以掌握自己；

你不能预知明天，但是你可以利用今天；

你不能样样胜利，但是你可以事事尽心；

你不能……但是你可以……

本书将教你把不可能变成可能，把挫折变成一种力量，把烦恼变成一种快乐！

<<把不幸当做幸福的起点>>

书籍目录

第一章 调整心态

保持积极的心态
失去新车的快乐
心中的顽石
胡萝卜、鸡蛋和咖啡
一辆轿车的价值
老天爷的刁难
落难的王子
借锤子
纪昌学箭
穷和尚和富和尚
丢了两元的车

第二章 快乐处方

保持快乐的心境
苏东坡的三养
小孩买油
三根头发
微笑
快乐的钥匙
踢猫
快乐是一种心境

第三章 放飞心灵

除掉心灵的杂草
上帝的忠告
永不退缩
不受愤怒的摆布

.....

第四章 学会放弃

第五章 打破瓶颈
第六章 处世哲学
第七章 感悟生活
第八章 智慧工作
第九章 体味真爱
第十章 掌控命运

<<把不幸当做幸福的起点>>

章节摘录

杰克和妻子玛丽在12月买了一辆新车，所以他们决定开新车到德州去，和家人一起过圣诞节。

整整一个星期他们都过得很愉快，在祖母家留到最后一分钟才肯走。

以致于回程时他们必须不眠不休地赶路回家——一个人开车，一个人睡觉。

经过一场连下几个小时的大雨后，他们在深夜抵达家门。

他们累极了，只想赶快洗个热水澡，睡在柔软的床上。

杰克觉得，不管他们再怎么累，当晚也该把东西从车上卸下来，但玛丽只想赶快洗澡睡觉，所以他们决定，明天早上再说。

早上7点，他们起床梳洗后决定把东西卸下车。

当他们打开前门时，他们的车道上却看不到车子！

杰克和玛丽面面相觑，看看车道。

又彼此对看，又回头看车道，又彼此对看。

然后玛丽问了杰克一个妙极了的问题：“喂，你把车停在哪里？”

” 杰克笑着回答：“就在车道上。”

” 他们很确定车停的地方。

但他们却还往外走，希望看到车子奇迹似的自己停到车道外，在街边停下，但没有。

怅然若失的他们打电话报警，叫警察来做笔录，让警察激活他们新车上的追踪系统。

为了安全，他俩又打电话给追踪系统公司。

对方保证说有98%的几率在两个小时内找回失车。

两小时过去了，杰克打电话问：“我的车在哪里？”

” “我们还没找到，杰克先生，但在4小时内还是有94%的机会。”

” 又过了两个小时。

杰克又打电话问：“我的车呢？”

” 他们再次回答道：“我们还没找到，不过8小时内还是有90%的寻获率。”

” 杰克很生气，他告诉他们：“你们的这些几率现在对我毫无意义，所以请在你们找到它时再打电话给我。”

” 那天稍晚，电视广告上一个汽车制造商问：“你难道不喜欢在你的车道停着这样一辆车子吗？”

” 杰克回答：“是的！”

昨天我就做了这件事。

” 充满焦虑与挫折的玛丽问杰克：“我们的新车和东西都丢掉了，你怎么还能开玩笑？”

” 一整天毫无消息的折磨使玛丽渐渐变得更加烦恼，尤其当她不断想起车子里放了多少东西时——他们的结婚相簿、绝版的上一代家庭照片、衣服、所有的照相器材、杰克的皮夹和支票本，还有几张签上了名字。

尽管没有这些东西他们还是活得下去，但它们在那时似乎很重要。

杰克看着她，说：“亲爱的，我们可以因丢了车而烦恼，也可以因丢了车而快乐。”

总而言之，我们的车被偷了。

我真的相信我们可以选择态度和心情，现在我选择让自己快乐。

” 5天后，他们的车回来了，车上的东西都已经失踪了，车子的损坏也超过3000美元。

杰克把它送去维修，并因为听说会在一周内把它修好而感到高兴。

这一周结束时，杰克甩掉了租来的车，把他们的车开回家，感到十分兴奋，而且松了一口气。

不幸的是，这样的感觉很短暂。

回家的路上，杰克在公路出口的交叉道上撞上另一部车。

杰克没有损坏别人的车，但却损坏了他们的车——另一笔3000美元的损失，还有一笔保险理赔等着他。

杰克把车子开进他们的车道，但当杰克打算出去观察损失情况时，左边的前轮漏了气。

当杰克站在车道上看着车，开始自己责怪自己撞了别人的车时，玛丽到家了。

<<把不幸当做幸福的起点>>

她走向杰克，看了车，又看着杰克。

她看到垂头丧气的杰克自己打自己，就用双臂抱着杰克，说：“亲爱的，我们可以因有一部撞坏了的车而烦恼，也可以因有一部撞坏了的车而快乐。

不管怎样，至少，我们有一部撞坏了的车，所以我们选择快乐吧！

” P4-6

<<把不幸当做幸福的起点>>

编辑推荐

王林编著的《把不幸当做幸福的起点》内容介绍：为快乐而活，要敢于接受挑战和考验。

在困难中，依然精神抖擞，向着目标前进。

在苦难中，不忘仰望苍穹，轻轻哼唱，感激阳光雨水，赞美它的神奇与无私。

为快乐而活，应不可自私。

快乐是无私的，为别人带来一份快乐的同时，自己也能得到同样的快乐，而带给别人烦恼的同时，自己也会得到一样的烦恼。

<<把不幸当做幸福的起点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>