

<<这样学习最高效>>

图书基本信息

书名：<<这样学习最高效>>

13位ISBN编号：9787515505374

10位ISBN编号：7515505370

出版时间：2012-9

出版时间：金城出版社

作者：马银春

页数：257

字数：211000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样学习最高效>>

### 内容概要

马银春编著的《这样学习最高效》借鉴了清华、北大等著名高校学生在中学时期成功的学习经验，并根据当前教材及考试形势总结出一套最新的高效学习方法，详细告诉你应该如何听课，如何读书，如何预习，如何复习，如何做题，如何记忆等。

《这样学习最高效》融入了全国许多一线优秀教师的先进教学方法，把大量切实可行的学习技巧和中学、高考状元的心得体会进行了提炼、归纳和总结。这些学习方法都是经过实践检验的宝贵经验，对中学生的学习大有帮助。

一书在手，帮你把苦学变成乐学，将勤学化为会学，助你攀登学习的高峰！

## <<这样学习最高效>>

### 书籍目录

动力篇

学习改变命运

方法篇

这样学习最高效

习惯篇

好成绩99%来自好习惯

学科篇

各个击破

考试篇

成绩才是硬道理

健康篇

要成绩，更要成长

主要参考文献

## <<这样学习最高效>>

### 章节摘录

老师的板书是整堂课的要点，它用简洁明了的词语或短句将知识要点板书出来，这些能帮助你整理归纳知识，也便于你日后复习。

听和看的内容应保持同一性，不能听此视彼，分散听课的注意力。

听是接受声音信息，看是接受图像信息。

又听又看，在通过声音传递来记忆抽象的概念的同时，又可结合图像来强化具体而直观的知识印象。

这种方法，以听为主，以看促听，效果很好。

2.“听思”并用——要记牢 孔子说，“学而不思则罔，思而不学则殆”。

思考是贯穿于整个学习过程中的，在听课中，边听边思考也是一种有效的听课方法。

边听边思，可以在由被动转化为主动的过程中，逐步加深对知识的认识和理解。

只听不思考，录音机式的听课，囫囵吞枣，谈不上真正掌握知识，更谈不上培养创造性思维能力。

一般可从这些方面思考：教材的重、难点在什么地方，老师为什么这样处理教材，老师讲的自己是否真正懂了，老师讲的与自己想的有什么不同，这篇课文与其他课文有何异同……以思促听，能知其然也能知其所以然。

3.科学听课要——“五到” “五到”就是指耳、眼、口、手、脑都要动起来，多种感觉器官并用，多种身体部位全部参与听课活动。

同时调动这些感官所获得的综合的、立体的感受。

耳到是指听老师讲，听同学发言、提问，不漏听、不错听；眼到是指看课本、看老师的表情、看板书、看同学的反应；口到是指口说，包括复述、朗读、回答问题；手到是指做笔记、圈重点、做练习；脑到是指动脑筋，积极思维。

“五到听课法”要求听课者全神贯注，灵活地根据课堂情境和老师要求，适时调整听课方法。

……

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>