

<<婚姻的经营比选择更重要>>

图书基本信息

书名：<<婚姻的经营比选择更重要>>

13位ISBN编号：9787515504551

10位ISBN编号：7515504552

出版时间：2012-6

出版时间：金城出版社

作者：刘海花

页数：259

字数：219000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婚姻的经营比选择更重要>>

前言

人生面临着许多种选择，而爱情、婚姻和家庭，则是人生不可忽缺的重大选择。

因为爱，也因为笃信对方能给我们所要的幸福，于是两个毫不相干的人开始相识、相知到相爱，带着对未来美好生活的向往，牵着心中完美的他（她）走进了婚姻的殿堂。

那是多么美好而神圣的时刻，相信此时的他们都相信幸福已经到来，也都相信自己以后的人生如《最浪漫的事》中所唱的那样：最浪漫的事就是和你一起慢慢变老，一路上收藏点点滴滴的欢笑，留到以后坐着摇椅慢慢聊……可是相爱容易相处难。

面对恋爱有些许盲目，但面对婚姻却要冷静得多。

于是，在结婚后的一段日子里，你天天都会有痛苦的新发现：你那千挑万选的老公不仅不是完美无缺，反而有许多瑕疵和见不得人的小秘密；而你那精挑细选的妻子也并不如婚前所表现的那般温柔如水。

你们会发现，恋爱时非常契合的两人居然存在着许多的差异。

相反，放眼望去，别人的婚姻却是越看越顺眼，随便拉出来一个都比你们幸福。

难道真的怪自己在结婚前没有把眼睛擦亮吗？

其实，无论他（她）多么地不堪，在恋爱的时候，都有让你心动的优点；无论他（她）多么地优秀，在结婚以后，都会有让你失望的缺点。

可以说，无论你怎样的精挑细选，一旦踏入婚姻的围墙就无可避免地会遇到这样那样的问题。

而你的婚姻幸福与否根本不在于你选择了谁，而在于你们是否懂得呵护和经营自己的婚姻。

如若婚姻中的双方不懂得调整自己，努力去经营自己的婚姻，那么无论怎样的天作之合都会无可避免的遭遇离婚的结局。

相反，那些曾经不被人们所看好的婚姻，在经过双方共同努力经营下而达到了，经过多年的相濡以沫而至臻和谐的幸福生活。

因此，经营婚姻是每一个人的必修课，只有时刻学习，才能真正掌握其中的规则和章法，驾驭好婚姻的方向盘，让自己的婚姻幸福美满、绽放光彩。

编者 2011年8月

<<婚姻的经营比选择更重要>>

内容概要

如若婚姻中的双方不懂得调整自己，努力去经营自己的婚姻，那么无论怎样的天作之合都会无可避免的遭遇离婚的结局。

相反，那些曾经不被人们所看好的婚姻，在经过双方共同努力经营下而达到了，经过多年的相濡以沫而至臻和谐的幸福生活。

因此，经营婚姻是每一个人的必修课，只有时刻学习，才能真正掌握其中的规则和章法，驾驭好婚姻的方向盘，让自己的婚姻幸福美满、绽放光彩。

一起来翻阅《婚姻的经营比选择更重要》吧！

<<婚姻的经营比选择更重要>>

书籍目录

第1章 踏进围城。

先适应爱情与婚姻的温差

未雨绸缪，构筑防震的婚姻大厦

婚前婚后大不同，看清差异好相处

接纳并适应彼此的不同

调节心理，营造和谐婚姻

协调生活步调

承认婚姻的不完美

第2章 营造和谐婚姻。

要学会爱自己

爱自己就是在营造美满婚姻

婚姻中更应学会妆扮自己

爱一个人也要有所保留

金屋藏娇，藏的是情还是悲

婚姻里请丢掉你的无私

婚姻是你的，不是左邻右舍的

活出自己的精彩，否则一切都是浮云

爱好是你一生不能丢弃的“伙伴”

不断完善自己，在多变的婚姻中长久立足

第3章 沟通，架起幸福婚姻的桥梁

面对他，健谈跑到哪里去了

家庭冷战会消耗掉爱情

婚内无小事，一吵即漩涡

吵架也是一门艺术

小小厨房，幸福婚姻大舞台

如果不想毁掉婚姻，请停止你的唠叨

第4章 保持距离，让婚姻喘口气

保持距离，别让爱成为一种伤害

爱情半糖，美在距离

适时让婚姻喘口气

完全袒露不如有所保留

给彼此留一些私人空间

偶尔小别胜新婚

亲密有“间”胜过亲密无间

不要把爱人看得太紧

第5章 婚姻不仅仅是两个相爱的人

男人，请做好家庭里的“双面胶”

有了孩子，别忽略了老公

与你的小姑子友好相处

婆媳共处，相互体谅是关键

女人何苦为难女人

婆家娘家都是家，天秤两端要端平

走进婚姻，别丢了朋友

第6章 幸福生活不能少了“性”福

我们都误解了它

<<婚姻的经营比选择更重要>>

男女之间的性欲差异

适度性生活，让快乐无边

夫妻同努力，做“性”福生活的主角

性生活只求随性不求标准

让性生活有美妙的开场

糟糕的性生活会终结你的婚姻

理解性的妻子最明智

别把手淫视为洪水猛兽

第7章 平衡事业和家庭。

使婚姻之舟幸福航行

平衡家庭与事业，为幸福存档

成功是男人的责任，也是女人的价值

可以忙于事业，但别冷落了爱情

再忙也要和你喝杯咖啡

不要让工作中的不快影响家的和谐

夫妻两人都忙于工作，谁来做家务

女人紧握财权，家庭幸福更有保证

第8章 绕开婚姻禁忌。

别越爱越成陌生人

疑神疑鬼，终会疑出真“鬼”

不要试着去改造对方

女人在婚姻中坚决不能说的话

别让男人觉得你比他强

莫让金钱腐蚀了婚姻

婚姻里最怕的是无所事事

女人踏进围城，千万别放弃了事业

婚姻中最有价值的不是贤惠

走进围城，别做免费劳力

盲目攀比只会扼杀你的幸福

第9章 当婚姻偏离了轨道，是修复还是放手

离婚，无法承受的爱之痛

围城裂变，女人该如何补救

男人有了外遇，请多一点冷静

爱已迁徙，为何不放手成全美丽

女人，请把男人的外遇扼杀在萌芽期

别拿别人的不忠折磨自己

离婚之后，报复心理不可有

第10章 爱的智慧，决定了你一生的幸福

爱要经得起平淡的流年

尊重是家庭幸福的基石

久居围城，请时常摇一摇

婚姻美满，细节给力

婚姻中请学会装傻

婚姻里没了信任，还能继续下去吗

因为爱，所以包容

守住当下的婚姻，就是幸福

体贴是美满婚姻的调味剂

<<婚姻的经营比选择更重要>>

幸福婚姻，需要用心经营

<<婚姻的经营比选择更重要>>

章节摘录

版权页： 2.和这个人分享我的感觉与思想时，觉得安全吗 这个问题和你们的品质有关，“觉得安全”意思是说你能开诚布公地和这个人沟通。

良好沟通的基础是信任，确定你要结婚的对象是你在情感上觉得很安全的人。

3.他是个什么样的人 这个世界基本上有两种人：一种是致力于个人成长的人，另一种则是寻求舒适生活的人。

那种将过舒适的生活列为目标的人，会把个人的享受摆在第一位。

在与他走上红地毯以前，你必须知道这点。

4.他如何对待其他人 促进人际关系最重要的是给予。

所谓给予，是使他人快乐。

看看他是否喜欢给予？

想想看，他对那些他不需要对他们好的人是怎样的情形？

例如，公交车司机、清洁人员等。

他如何对待父母和兄弟姐妹？

他懂得感恩吗？

如果他对那个给他所有东西的人都不懂得感恩，不要期望他会珍惜你。

5.婚后我是否希望改变他 有太多人犯了这个错误，就是希望在婚后“改变”他的配偶。

你如果无法完全接受他现在的样子，你就还没有做好要结婚的准备。

总之，结婚是终身大事，而不是一场游戏。

婚姻以爱情为基础，但爱情不是婚姻的全部，如果没有经过慎重地考虑，而糊里糊涂踏上红地毯，那么不必要的离婚悲剧和家庭危机便会频频上演。

婚前婚后大不同，看清差异好相处 你是否愿意，无论贫穷还是富有，无论疾病还是健康，或任何其他理由，都爱你的伴侣，彼此照顾，彼此尊重，彼此接纳，永远对爱情忠贞不渝直至生命尽头？

当一对恋人，在家人、亲朋好友的祝福之下，在神的面前说出“我愿意”之后，他们便携手并肩走进了婚姻。

尽管在童话故事里王子与公主走进婚姻礼堂，故事戛然而止。

“从此，他们幸福地生活在一起”一句话而已。

实际上，婚姻生活远比爱情来得更长久、更细致、更现实。

因为任何一种爱情进入到婚姻状态，就会无可避免地遇到柴、米、油、盐，以及永远做不完的家务等许多问题，恋爱中的风花雪月也会被婚姻中的平淡如水所取代。

于是很多人把婚姻比做是爱情的坟墓。

这是什么原因，有人说家庭琐事使爱情质量下降；有人说见异思迁是人的本性；有人说婚后失失对性的神秘感和吸引力……林林总总，说法不一，但都有一个共同点，那就是婚前婚后有差异，而男人女人对这些差异的认识不够使婚姻一步步走向破裂的原因。

问一下那些婚姻美满的夫妇，就会知道有时候爱情与婚姻是可以共同拥有的。

婚姻是爱情的坟墓，只能说明夫妻双方不懂得如何去经营婚姻。

相信当两个人决定结婚前，一定是彼此有感觉的，只是婚后的日子让爱情变平淡了。

这仅仅是因为婚前与婚后存在着巨大的差异。

而许多人说婚姻是爱情的坟墓也是因为没能认清婚前与婚后所存在的差异。

那么爱情和婚姻到底有哪些差异呢？

<<婚姻的经营比选择更重要>>

编辑推荐

《婚姻的经营比选择更重要》告诉人们经营婚姻是一门艺术，更是一门高深的学问，需要夫妻共同用心去营造、维护和修炼。

经营婚姻是每一个人的必修课，不管是婚前还是婚后，我们时刻需要学习，这样才能掌握其中的章法和规则。

<<婚姻的经营比选择更重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>