

<<人生是一种修行>>

图书基本信息

书名：<<人生是一种修行>>

13位ISBN编号：9787515503332

10位ISBN编号：7515503335

出版时间：2012-1

出版时间：金城出版社

作者：林然

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生是一种修行>>

### 前言

人生是什么味道？

我寄一片枫叶，向上天发问：地狱苦吗？

有多苦？

天堂甜吗？

有多甜？

地狱到天堂的路究竟有多远？

如何走这条路？

往往是一念之间的抉择。

地狱到天堂的路究竟有多远？

如何走这条路？

往往是一步之差的抉择。

烦恼吗？

世间的一切烦恼皆由贪念所生。

攀比吗？

放下欲望放下贪念，知足就会幸福！

昨天的路不堪回首却回味无穷，现在的路疲惫不堪却义无反顾，未来的路曲折坎坷却任重而道远...  
...我从不为自己的职业、容貌、出生、选择感到悲哀，只想好好地活着，努力地活着，坚强地活着，  
顽强地活着。

当耳朵里装满了“垃圾”留言时，我想起了“良药苦于口而利于病，忠言逆于耳而利于行”的古训；  
当心里填满了责怪与抱怨时，我想起了“海纳百川，有容乃大”的古训；当脚下的路到达悬崖的尽头时，  
我想起了“回头是岸...天无绝人之路”的名言。

我要用我的微笑来填满这个世界：亲人喜欢我。

只因爱屋及乌；朋友喜欢我，只因“物以类聚，人以群分”；家长喜欢我，只因爱生如子；孩子们喜欢我，  
只因老师像妈妈；你喜欢我，只因我们是修行路上的知己。

人道茫茫，天道渺渺。

人生是一种修行，修的不仅是苦难，更是心态。

## <<人生是一种修行>>

### 内容概要

与其说人生是一种煎熬，不如说人生是一场修行。修行途中，你或许满怀期待，或许万念俱灰，或许重新起航，或许静观其变，只要坚定，你会拈花微笑；只要坚定，成败不是结果而是经历。

## <<人生是一种修行>>

### 书籍目录

#### 辑1 短的是生部，长的是磨难

让梦想照亮未来

不要背着包袱赶路

小心那些扯你后腿的人

定期地让自己清零

陨石猎人的光荣与梦想

我们都老得太快却聪明得太迟

乌鸦猎羊的启示

为成功的失败者喝彩

师父，我知道错了

一句解释，一生遗憾

不让苦难越洋

#### 辑2 逆风的地方，更适合飞翔

#### 辑3 若爱，请深爱，放弃，请彻底

#### 辑4 别征远看，微小的幸福就在身边

#### 辑5 不要为谁落笔成伤

#### 辑6 别等到曲终人散，才珍惜眼前拥有

#### 辑7 不舍一株菊花，哪得一村菊香

#### 辑8 繁华过境，往事早已散落在天涯

## <<人生是一种修行>>

### 章节摘录

版权页： 打开你心中的锁，放下压在你心头的包袱，带着轻松上路，去实现我们圆圆的梦。

一个青年背着一个大包裹千里迢迢跑来找大师，他说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我疲倦到极点：我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，流血不止；嗓子因为长久的呼喊而嘶哑……为什么我还不能找到心中的阳光？”

”大师问：“你的大包裹里装的是什么？”

”青年说：“它对我可重要了。

里面是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……靠了它，我才有勇气走到您这里来。

”于是，大师带青年来到河边，他们坐船过了河。

上岸后，大师说：“你扛了船赶路？”

”青年很惊讶：“它那么沉，我扛得动吗？”

”“是的，孩子，你扛不动它。

”大师微微一笑，说：“过河时，船是有用的。

但过了河，我们就要放下船赶路。

否则，它会变成我们的包袱。

痛苦、孤独、寂寞、灾难，眼泪，这些对人生都是有用的，它使生命得到升华，但须臾不忘，就成了人生的包袱。

放下它吧！

孩子，生命不能太负重。

”青年放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子轻松而愉悦，比以前快得多。

凡事都会向它的反面转换，财富可以变成包袱，包袱也可以变成财富。

只不过，将财富变成包袱的人多，将包袱变成财富的人少。

因为他们预先在心里背了一个包袱，心里背上了包袱，就无法将它卸下了。

这样一来，财富没能成为他生命中不可分割的部分，而是成为一种外在的压迫力量。

现在的都市人每天忙忙碌碌地工作，有时真的感觉有点累的，碰到一些烦心的事情，总让人很难去释怀，如果每天过得太平淡了，也会感觉不舒服的，人生总需要有些浮浮沉沉的，正如泡茶一样，茶叶在沸水中上下沉浮，正是经历了生活的各种挫折和磨砺，才觉得生命更精彩，才觉得生活更有意义。

放下生活的包袱，才能让自己坦然、释怀。

在工作中碰到的困难，需要我们去解决，更需要去排解心中的阴云，不要让它给自己带来负担，让工作成为负担就不好了，有时需要适时地去放松一下。

这个倒让人想起另一个故事，讲的是师兄弟二人一起下山到市集化缘，途经一座独木桥的时候，看到一位美丽的女子在那里踌躇不前，可能是害怕的缘故，根本不敢跨过独木桥。

大师兄看到后，说：“姑娘，来吧，我背你过去。

”说完，就把她背过去了。

他的师弟跟在后面，心里感觉非常不快，一直沉默不语，到了晚上，实在忍不住了，就对大师兄说：

“我们是出家人，是受过戒律的，男女授受不亲，你怎么能背她过河呢？”

## <<人生是一种修行>>

### 编辑推荐

《人生是一种修行》共分为：短的是生命，长的是磨难；逆风的地方，更适合飞翔；别征远看，微小的幸福就在身边等数部分内容。

<<人生是一种修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>