

<<我的高考我的分>>

图书基本信息

书名：<<我的高考我的分>>

13位ISBN编号：9787515502793

10位ISBN编号：7515502797

出版时间：2011-12

出版时间：金城

作者：姚俊宇

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的高考我的分>>

内容概要

本书内容简介：作者是一个成功的学习者。他对数位北大、清华学生的学习过程进行了系统的研究，在吸取广大一线教师丰富的教学经验的基础上，又与中学生朋友及家长进行了多次的交流互动，经过深入思考，终成此书。

本书分为：理想篇、动力篇、方法篇、习惯篇、时间篇、效率篇、心态篇、奋斗篇和应考篇。体系完整、内容丰富，深入浅出地展示了学习高手们的超级学习力和奋斗过程，读来富有启发性。本书教你用最适合自己的学习方法，充分发挥自己的潜能，赢得高考的成功！

<<我的高考我的分>>

作者简介

姚俊宇，山东菏泽人，北京大学法学学士，教育观察者和中国学生学习问题专家。从2006年开始，在全国各地做学习方法和高分经验的巡回演讲，历经山东济南、菏泽、潍坊、青岛，湖南长沙、株洲，河北廊坊，天津，河南郑州、新乡等多个地区，做了上百场学习报告，听众数万，深受广大家长、老师欢迎，在学生中引起强烈反响，很多学子因他而改变命运。

<<我的高考我的分>>

书籍目录

理想篇

理想的灯塔指引人生的航向
把握理想，把握命运
不得不说的故事
如果没有理想
成功源于对理想的坚持
理想成就未来
有理想，有未来
理想，衔接现实与未来
人因理想而伟大
告诉你一个秘密
理想让他们如此伟大
理想无界，行者无疆
关于理想那些事
未名湖畔一书生——田维亮的北大考研之路
又是一年高考时

动力篇

自信
如何培养自信心
如何提高自信心
名人自信的小故事
反思
反思——成功的源头活水
反思——战胜自己
学会思考
砥砺前行
今日说法——撒贝宁
心如璞玉——季羨林

办法篇

听课
听课——提高成绩的捷径
教你如何去听课
告诉你听课听什么
思考着听课的美丽
告诉你科学的听课方法
如何提高听课效率
笔记
课堂笔记要“注意”

.....

习惯篇
时间篇
效率篇
心态篇
奋斗篇
应考篇

<<我的高考我的分>>

后记

<<我的高考我的分>>

媒体关注与评论

研究表明，人和人的智商几乎没什么差别，北大清华的状元也未必全是聪明绝顶，但必须肯定他们都是学习的高手，他们能把内在的潜能真正充分挖掘并且高效发挥出来。

——环球智库研究院教育研究中心 作为一个高中老师，我了解学生的苦恼，看到许多学生因方法不对而事倍功半，我甚是痛心。

但由于课堂时间有限，老师不可能只讲方法，即使讲也很难面面俱到。

本书解决了这一难题，它娓娓道来，真知灼见，丰富高效，是一本不可多得的好书。

——山东省鄄城县第一中学高级教师 张洪波 和姚师兄认识很久了，每次一起去演讲都被他生动有趣的语言所吸引，小女子深感佩服。

这本书出版之前我已看过手稿，先睹为快，爱不释手，予以为此乃高中生不可多得之必备书籍。

——北京大学新闻传播学院 贺喜梅 听说俊宇的书要出版了，我很期待，一直以来我不止一次地催促他把自己的经验写出来好让更多人受益，现在终于付梓，甚幸！

——北京大学法学院硕士 梁林楚 当各种学习方法的书充斥市场的时候，华而不实者居多，说实在话，说最朴实话的人越来越少。

我在俊宇这本书中又找到了这种实实在在的感觉。

他写的也许不够“大全”，说的也不够好听，但他告诉我们的都是我们需要的大实话。

——北京大学光华管理学院博士 石磊 我相信凡是读了这本书的高中生一定还不止读一遍，凡是反复读了的人，成绩一定会有很大的进步。

——清华大学物理学院 李晓琴 听姚老师的演讲让我感受到名校学生那种凝聚在内心里的力量。

看他写的书，让我欣喜若狂。

我相信，有了这样的方法，我一定可以取得好成绩。

——河北省廊坊新世纪中学高三 赵东东

<<我的高考我的分>>

编辑推荐

北大清华状元最成功的学习秘诀，没有天生的状元，只有更厉害的学习高手！
你梦寐以求的高效学习策略，轻松步入北大清华的金钥匙！

<<我的高考我的分>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>