

<<放下的快乐>>

图书基本信息

书名：<<放下的快乐>>

13位ISBN编号：9787515500713

10位ISBN编号：7515500719

出版时间：2011-12

出版时间：金城出版社

作者：龙柒

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放下的快乐>>

### 内容概要

生活消费越丰富，让人面对的选择就越多，都市生活节奏越快让现代人的压力也像雪球一样越滚越大。

面对各种物质的诱惑、各种精神的压力，我们要懂得放下、懂得舍弃，这样才能赢得身心的健康，赢得人生和事业的全面成功！

## <<放下的快乐>>

### 书籍目录

#### 第一章 洗涤心灵，清醒自己

财富不仅仅是钱财  
赠予也是一种经营之道  
旧的不去，新的不来  
不要因光明而迷失  
快乐来自于得失之间  
创新起始于舍弃  
吃亏即是占便宜  
抛弃负担，坚定信念  
忘记负担的存在  
品味人生的得失  
选择妥协，选择双赢  
失去未必是损失  
为别人着想，使自己受益  
放弃得正确，才是选择的成功  
送人玫瑰，手有余香  
独乐乐，不如众乐乐  
敢于剔凿生命的“石屑”  
失之东隅，收之桑榆  
“亏”的营养  
尊严的光芒  
鱼与熊掌不可兼得  
放弃完美，才能获得自南  
仁爱之心让你成为最大赢家  
舍弃眼前的小利益

#### 第二章 知足不辱，吃亏是福

收藏阳光  
机遇就在你的脚下  
掌握好自己的心舵  
勇于面对困难和挑战  
珍惜生命，积极生活  
钱财只是身外之物  
知足常乐  
弱者回首就变强  
谁都不会“一无是处”  
失去的同时就会拥有  
你最富有，因为你能走路

.....

#### 第三章 善于失去，方能得到

#### 第四章 选择快乐，远离烦恼

#### 第五章 放下包袱，积极生活

#### 第六章 无法改变，智慧放弃

#### 第七章 慎重选择，不留遗憾

#### 第八章 放弃过去，笑去未来

<<放下的快乐>>

## <<放下的快乐>>

### 章节摘录

收藏阳光 人生多变，各有阴晴圆缺，无论去哪里，也总难免有不愉快的事情发生。因此，对于生存，精神力量和物质储备同等重要，关键是要学会选择，懂得放弃。

只要你心中选择了阳光，你就会拥有阳光的灿烂。

从前，田野里住着田鼠一家。

夏天快要过去了，他们开始收藏果子、稻谷和其他食物，准备过冬。

只有一只田鼠例外，他的名字叫做弗雷德里克。

“弗雷德里克，你怎么不干活呀？”

其他田鼠问道。

“我有活干呀。”

弗雷德里克回答。

“那么，你收藏什么呢？”

“我收藏阳光、颜色和单词。”

“什么？”

其他田鼠吃了一惊，相互看了看，以为这是一个笑话，笑了起来。

弗雷德里克没有理会，继续工作。

冬季来了，天气变得很冷很冷。

其他田鼠想到了弗雷德里克，跑去问他：“弗雷德里克，你打算怎么过冬呢，你收藏的东西呢？”

“你们先闭上眼睛。”

弗雷德里克说。

田鼠们有点奇怪，却还是闭上了眼睛。

弗雷德里克说：“现在你睁开眼就能看到我的第一件收藏品！”

这就是我收藏的阳光。

田鼠们睁开眼看到的是一片光明，顿时也感觉到阳光照射出的光亮很温暖。

他们又问：“还有颜色呢？”

弗雷德里克开始描述红的花、绿的叶和黄的稻谷，说得那么生动，田鼠们仿佛真的看到了夏季田野的美丽景象。

……

## <<放下的快乐>>

### 编辑推荐

一部现代都市人共享的心智成长必修读本 放下是一味开心果，是一味解烦丹，是一道欢喜禅，是一组解开人生心灵死结的密码。

只要懂得放下，快乐就会展现在你眼前，心灵就不会枯竭！

人类的经验法则告诉我们，舍得放下是成长智慧的必备元素，更是成就人生的最佳养分！

你不能决定生命的长度，但是你可以选择控制它的宽度；你不能左右天气，但是你可以选择改变心情；你不能改变容貌，但是你可以选择展现笑容；你不能控制他人，但是你可以选择掌握自己；你不能预知明天，但是你可以选择利用今天；你不能样样胜利，但是你可以选择事事尽力； .....

<<放下的快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>