

<<你好土,我好菜>>

图书基本信息

书名：<<你好土,我好菜>>

13位ISBN编号：9787515316697

10位ISBN编号：7515316691

出版时间：2013-9-1

出版时间：中国青年出版社

作者：种籽设计

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你好土,我好菜>>

内容概要

随着科技日新月异，日历或农民历逐渐被手机、平板计算机上的行事历取代，上面所记载的节气，简化成了几年几月几日的提醒，依着节气过日子的重要与美好，也渐渐地被人们遗忘。

然而，老祖宗流传下来的大智慧，将一年365天分成24节气，让人们依时序生活，依节庆过日子，除了作息规律使得身体健康之外，透过节气里的庆仪，人们在过年围炉团圆，元宵、清明、端午、中元、中秋、冬至等日子里，也会做些应景的事儿，享用特定饮食，更享受大伙儿团聚的氛围，节气生活里的精神及乐趣，在节庆里不言而喻；透过料理和美食的分享，也让人们因距离而疏离的感情，更拉拢靠近了一些。

有鉴于节气对生活的重要性，结合了食材、节气与创意料理的《你好土，我好菜·跟着节气过日子》，便是期望藉由精致可爱的画风与诗散文叙述，带领读者从生活面角度重新认识对我们影响甚巨的智慧；除了节气与食材之外，还有在台湾这块土地上为食材严选把关、良心栽种的可爱农民，因为有他们的用心，我们才得以吃到最天然、最美味的产物。

更重要的是，将新鲜产物加入创意为家人朋友料理上桌，一起分享食用，除了能吃到满满的爱与健康之外，生活，也会因为这些动人的小细节变得更有趣、更不同。

就从现在开始，打开五感跟着节气过日子，生活将更有滋有味，有满满感动。

<<你好土,我好菜>>

书籍目录

立春·立春绿日光青
雨水·雨水清春生碧
惊蛰·惊蛰草生命绿
春分·春分瓣幸福粉
清明·清明飘柳叶新青
谷雨·谷雨豆爱笑墨绿
立夏·立夏得穗天空很蓝
小满·小得盈满日黄熟
芒种·芒种端阳快乐橘
夏至·夏至荷仙女红
小暑·小暑知了童年绿
大暑·大暑热星光宝蓝
立秋·立秋乞巧腩腆桃
处暑·处暑虎刀子红
白露·白露月桂香黄
秋分·秋分蟹柿子红
寒露·寒露凉大地土黄
霜降·霜降微愁芒白
立冬·立冬收禾木深棕
小雪·小雪感恩微风紫
大雪·大雪飞漫天灰
冬至·冬至节团圆正红
小寒·小寒腊八杂灰杂紫
大寒·大寒冷高粱辣金

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>