

<<女心理咨询师手记>>

图书基本信息

书名：<<女心理咨询师手记>>

13位ISBN编号：9787515306025

10位ISBN编号：7515306025

出版时间：2012-4

出版时间：中国青年出版社

作者：郭晓燕

页数：205

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女心理咨询师手记>>

内容概要

有人说，心理咨询师是偷窥欲望的自我实现。
本书中，女心理咨询师将以寻常人无法企及的视角，带你深度探查人性的秘密。

22岁的男孩子为什么会移情从而爱上女心理咨询师？
老婆肚子里的孩子可能不是老公的，怎么办？
亿万富翁有怎样的内心隐痛？
那个15岁的小男孩子真是同性恋吗？
两位美女主播有些什么样的情路历程？
女心理咨询师如何处理自身的各类情感和情结？
人类的性，为什么会那么神秘那么隐晦？
女人有什么样的性秘密？

各种故事以及悬念，等你来分享。
答案将一一浮出水面。

最后提请注意，这本书是小说，并非真正意义上的心理咨询手记。
切勿对号入座。

<<女心理咨询师手记>>

作者简介

晓梦斜阳：心理咨询师、律师。

曾任湖南卫视记者、编导十年，曾任湖南品牌广播栏目《午夜悄悄话》婚姻情感类嘉宾主持。

本名郭晓燕；生于七十年代，祖籍湖南郴州桂阳，现居长沙；著有小说、散文、诗歌若干，散见国家级、省市级各类报刊；爱情心理小说《你内心的小纸人》、《她的王》、《有毒男人——晓梦爱情心理小说集》、《花非花》、《老虎花》等作品正以实体书、电子书两种形式热销。

另有主要作品——国内首部用小说手法表达的婚外情心理咨询案例、长篇小说《爱情这回事》，即将推出。

<<女心理咨询师手记>>

书籍目录

第一章 女心理咨询师的非常生活

第二章 生命之痛：妻子肚子里的孩子究竟是不是我的？

第三章 林云漠：假想的情人

第四章 亿万富翁的隐痛

第五章 天使的翅膀

第六章 我儿子真是同性恋吗？

第七章 婚姻评审台

第八章 老公真有外遇？

第九章 李岑岑：男人为什么老是出轨？

第十章 林云漠：男女之间的完美关系

第十一章 杨洋：填补心灵的黑洞

第十二章 一个女人的性秘密

第十三章 下辈子绝不当美女

第十四章 爱与空

第十五章 郑先生：爱的底线

第十六章 一个富二代的致命缺失

第十七章 林云漠：真爱若水

第十八章 杨洋：重建爱的能力

第十九章 对豆豆的性教育

第二十章 清理生命早期的精神碎片

第二十一章 告诉我你的梦

第二十二章 承担你遇到的一切

第二十三章 李岑岑：爱要纯粹

第二十四章 我用自己的方式爱你

第二十五章 方心怡：暗恋之中的秘密

第二十六章 杨洋：带来一个惊喜

第二十七章 林云漠：不依恋他人

第二十八章 疗愈你内心的伤

第二十九章 方心怡：消解怨恨

第三十章 不老的妖精

后记

<<女心理咨询师手记>>

章节摘录

爱是一件非常主观的事情，郑先生如果觉得他妻子爱他，那就是爱；甚至就算她不爱他，可是他爱她，对他而言，两个人在一起就有属于他们自己的幸福，他还可以享受他爱她的过程。

后现代的爱情观不是包括：“我爱你，但和你无关”吗？

爱一个人，不一定非要这个人同样爱自己。

2、“梦瑶老师，你有外遇吗？

你有情人吗？

”这个问题不管怎么回答，答案都可能是错误的。

如果回答自己有外遇，那么，部分来访者可能会觉得找到了知音；而有的来访者却可能认为这个咨询师人品有瑕疵，因为他们对自己的外遇都是不认同的、充满道德焦虑感的，当然更加无法接受心理咨询师的道德缺陷。

如果回答没有外遇，那么，来访者可能会觉得，这名咨询师根本就无法体会到她的感受。

总之，回答这样的问题，要很小心，必须因人而异，把握分寸；要尽可能避重就轻。

3、更年轻一些的时候，总渴望轰轰烈烈爱一场，到现在，我已经明白，所有的爱，不管过程曾经多么绚烂，总会有平静下来的一天。

爱是活的，是一个有生命的过程，不管你曾经、现在、将来多么爱一个人，那份爱终究会衰减、会转化、会消亡。

最终，你还是要自己爱自己，还是要自己跟自己在一起。

别人的感情可能改变、别人的生命中可能出现一些意外，总之，别的人对你的爱和陪伴都是有限度的，只有自己对自己的爱可以永恒。

所以永远不要对除自己之外的人过于执著。

此外，爱很多时候还是一种欠缺状态，因为某个人身上有你向往而你自己又欠缺的东西，你才会爱对方。

那就意味着，你会渴望去获得那些你自己没有的东西。

如果不能得到，就会引发诸多痛苦和遗憾，内心的各种冲突就会涌现。

看清了寻常爱情的本质和真相，我对短暂的激情就不再那么渴望。

我的观念是，要爱就爱他个地老天荒；短暂的爱，心灵是得不到补偿和滋养的。

4、一个高素质的美女存心想要诱惑一个男人，永远不是一件难度太高的事。

通常情况下确实如此。

那天夜里，他们挤在列车下铺，相拥而眠。

潘唯毅半夜醒来，惊出一身冷汗。

他想：“这个女人，太危险了！”

”5、“你自己的老公都在出轨，你有什么资格给别人当专家？

如果你有兴趣，我们面谈吧！

”这条短信让我刹那间思维混乱，我努力强迫自己冷静下来。

什么人会给我发一条这样的短信？

这里说的是真的吗？

7、出轨这回事，原因其实非常复杂，从生物遗传的角度来说，男人有出轨的本能，因为在动物界，雄性动物要利用一切机会传播他们身体里的雄性基因，别忘了人类也是一种动物；从社会学的角度来说，男人出轨似乎更容易被这个社会宽容，你应该知道，就在解放前，我们这个国家还是允许三妻四妾的；如果从人性的角度来看，一般说来，越是成功的男人，他的精力越充沛，所以他的雄性荷尔蒙分泌越旺盛，这种男人对性的需求是比较强烈的；当然还有一个方面，一个成功的男人，他面临的诱惑会特别多，如果他难以抗拒那些诱惑，出轨就成了必然。

8、我希望我们能够约定成为彼此内心最忠实的盟友，永远互相支持，互相关心。

我们可以追求一种热情的、真诚而深刻的、纯洁的关系，甚至可以这样，在彼此面前，我们可以没有秘密。

<<女心理咨询师手记>>

当然，如果有些事自己实在不愿告诉对方，也可以有所保留。

还有我们之间必须说真话，不能说假话。

如果说假话，不如不说。

我觉得，这是男人和女人之间除婚姻爱情之外，最完美的一种关系，甚至比婚姻爱情还要完美。

因为爱情和婚姻都有太多的负重，而这种关系很少有，很纯洁，也很轻松。

9、我不知道有多少人跟我一样，还在童年的时候，就有过性经历。

不，准确地说，是性游戏。

因为那时候我才六七岁，而引诱我玩游戏的男孩子也才十岁。

有一天，我无意中双腿并拢的时候，突然身体里产生了一种非常奇怪的反应，极度兴奋，让我全身简直无法抑制地颤动了一阵。

我完全不知道是怎么回事，于是试图再一次找到那种感觉，试了一阵之后，那种感觉又来了。

也就是说，十一岁起，我就懂得了和性高潮类似的感觉。

10、男女两个人在一起，存在一个是否匹配的问题。

他们的志趣、思维、生活习惯、甚至他们的生殖器官，都有一个双方是否匹配的问题。

所以，事实上，我觉得如果男女之间真的准备结婚，是可以考虑先试一试彼此是否合适，方方面面是否互相匹配。

一位俄罗斯女诗人茨维塔耶娃说过这样一句话：‘心，比性器官更像性器官’。

11、唐艺馨一直像天上的仙女，美得惊人，也圣洁得惊人。

虽然我也听到过无数传言，什么许多富商包她过夜，一晚上就十万元；什么她是某某领导的头号情人。

这些绯闻，怎么说呢，大部分都是子虚乌有。

当然，可能极个别情况下，唐艺馨或者身不由己，或者意乱情迷，估计可能是有一两桩风流韵事的——她曾经欲露还藏委婉地跟我提到过，但说得并不明确。

我相信她的偶尔放纵肯定不是常态。

唐艺馨每次听到那些传言，只会笑一笑，然后说：“如果能够选择，下辈子，我决不当美女。”

12、跟任何其他人在一起，都是暂时的；只有跟自己在一起，才是永远的。

13、我突然起了疑心。

林云漠为什么要给他以前的研究生付心理咨询费？

难道说，他和这个研究生有什么特殊关系？

我甚至大胆地猜想，会不会，这个方心怡，其实是林云漠的情人？

方心怡是那种即使混迹在人群中，你也会多看她几眼的女子。

她身材修长，估计一米六五左右，一条印着青花的白底长裙更是把她衬托得亭亭玉立；她脸上的皮肤白净娇嫩，小半边脸被长长的黑且直的秀发遮住了；一双大而明亮的眼睛，直挺的鼻子，嘴唇的弧线非常优美；即使含着微笑，她那略带忧郁的神情仍是我见犹怜。

我在心里叹息，怪不得林云漠会那么关心她。

14、这世上，多得是比她更漂亮、更年轻的女孩子，挖空思想要结交豪门，甚至不惜成为豪门里的小三小四；而这个女孩子，因为一些难得的机缘，轻轻松松成为豪门的正牌夫人，却因为丈夫用情不专决定放弃许多人垂涎三尺想要拥有的一切。

15、普通人的爱情，也就是那种激情状态，都是有期限的，就像你刚才提到烟花时所说的那样，美丽的东西都有时限，那么，爱情也一样，是有时限的。

当然，天长地久相爱一辈子的两个人也有，但那非常少，而且双方都要非常执著，他们彼此要特别懂得珍惜对方。

16、内心的痛苦，有时候是一种高贵的情绪和情感，说明这个人的内心并不麻木，对生活依然有追求，痛苦可以让自己对于生命和生活的理解更为深刻。

17、真正美好的东西，是有生命力的，不会轻易成为过去。

18、“晓梦老师，你写的这些人，都是真实的吗？”

我想这样回答：“是的，他们都是真实的，以一种艺术的真实，和你我一样生活在这个世界上”

<<女心理咨询师手记>>

, 只是, 可以肯定地告诉你, 你不会知道他们是谁。

.....

<<女心理咨询师手记>>

编辑推荐

当身体接触被贴上与真爱并不矛盾的标签，出轨与小三是否就值得原谅？

当真爱成为必须包容背叛的桎梏，是否就能不在意老婆肚里的孩子属于谁？

当生命早期的精神碎片养成无法填补的心灵黑洞，人性的种种残缺是否让你觉得生无可恋？

对于女人，真正的征服只在于内心。

胴体虽诱人，也不过赠品而已。

解读女性心理与人性的秘密 一部可用作心理辅导的长篇小说 一部现代人心灵修炼的最佳读本

<<女心理咨询师手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>