第一图书网, tushu007.com

<<穿着高跟鞋轻松往上爬>>

图书基本信息

书名：<<穿着高跟鞋轻松往上爬>>

13位ISBN编号：9787515303239

10位ISBN编号：7515303239

出版时间：2012-1

出版时间：中国青年出版社

作者：洛伊丝·P·弗兰克尔

页数：220

译者：于涵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

前言太多的女性，也许你也包含其中，可能会在是否以领导者姿态出现这个问题上犹豫不决。
因为她们大多数都怕被冠以专权、好斗、自我为中心，甚至是“骨灰级”人物的头衔。
但也因此，使女性在工作中得不到重用，也得不到应得的待遇。
锻炼领导力，我们并不是要获得自我满足或是晋升。
记得在上高中的时候，我曾经和交往的男孩共同竞选班长的职务。
当我赢得竞选后，男孩的自尊受到了很大的打击，我们的关系也因此结束。
当我再一次和他同时竞争班长一职并胜出的时候，好像看起来是我故意在羞辱他的自尊心。
如果竞选的结果反过来，他两次成功当选，我不知道我们之间的关系是否会像现在一样糟糕，这种情形的结局是否会得到社会更普遍的认可。
即便是在当今社会，女性在成人之后，她们的地位也通常被认为是天生的辅佐者，而不是领导者。
女性领导者通常会被男性和其他女性贴上“盛气凌人”的标签而受到排斥，并在参与其他活动的过程中被认为缺乏合作意识。
“乖乖女”则不会。
如果把一个女性放在有很多占主导地位的男性们的环境中，她会逐渐默许他们的大嗓门，习惯他们健硕的身体在办公区域穿梭，或者下意识地认为他们拥有更多的专业知识。
但是，如果说在哪一段历史的进程中倡导女性领导力的话，那么我毫不夸张地说，就是现在！
从企业的董事会到非营利机构再到军队，新一代为企业打工的劳动阶层和为非营利机构 服务的志愿者们非常反对专职独断的领导。
一言堂已经不再被人们所接受了。
因此，这就是女性领导人被需要的原因。
几个世纪以来，女性在无意识的情况下积淀了成功领导力所需要具备的许多核心品质。
女性善于建立关系、鼓励他人取得成功、懂得交流技巧，创造彼此互信及带给他人安全感的环境，这些品质无论是与生俱来的还是后天习得的，都使女性能够成为当代杰出的领导者。
还有一点也值得一提，女性还具备了作为领导人的又一特点，那就是：让人们追随她的能力。
所谓领导，他/她至少要有一个下属，如今这些下属们期待领导所具有的表现及性格正是女性普遍展现出来的。
下属们希望领导可以少一些强势而多一些影响力；少一些训斥而多一些表扬；少一些偏执而多一些包容。
我们并不是说男性不能或是没有这些品质，但是相比而言，在同等情况下，女性更容易展现出她们对下属的宽容，给予他们自信，让他们和她相处的时候感到舒服。
罗列出我最崇敬的女性领导人后，我分析她们的行为后做了矩阵图。
我出乎意料地发现，她们身上有很多共通的东西。
对于她们想要完成的事情有清晰、明确的目标有能力平衡谋略与策略之间的关系有冒险精神有能力影响他人有能力激励他人有能力组建实现目标的团队有很高的情商我之所以感到惊奇，是因为在做矩阵图前，我已经写出优秀领导人所应具备的潜在品质，而上述每一位的表现都在我罗列的清单上！
我希望通过阅读本书能帮助你做好完成各项目标前的准备工作。
《穿着高跟鞋轻松往上爬》提供给你一些能够几乎在任何情况下都能应对自如的蓝图。
如果你想要拥有更坚实的领导力，是不是还需要其他一些行为和表现呢？
是的，许多书籍都提供了那些需要注意的行为和表现。
但我希望能够更专注于写一本针对女性天生优势的书，因为这些是女性获得成功的先决条件。
如果你正在阅读此书，我已经大概知道你是什么样的人了：你希望成为一个领导者，但并不想通过强制或是操纵的方式，而是寻找一种完全不同的领导方式。
你希望让每一个协助你完成任务的人也因此获益。
你希望通过完成目标，可以让你的公司或组织服务于更加广阔的群体，同时你也希望挖掘自身的潜力。

第一图书网, tushu007.com

在本书中，我会告诉你如何做到这些。
这不仅是因为我领导过大大小小的项目，还因为我从一个比较广泛的角度研究领导者及领导力，并以此帮助过无数的人拥有了自己的领导力。
我并不是一个自负的人，说这本书的所有观点都是我独创的，它们是通过在领导力学习当中实践、阅读的积累。
在适当和可能的条件下，我都对那些曾经给予我学习机会的人深表敬意。
如果你想成为一个好的领导者，那么请将这些技巧当作实用工具来学习和掌握，就像学习那些让你可以做到今天这个职位的技能一样。
我希望通过这本书，可以让你的领导之路迈上新的台阶，成为领导是一个过程，而并不是终点。
阅读一本书决不能让你成为一个伟大的领导，但一本书可以让你向好的领导这条路迈进。

第一图书网, tushu007.com

<<穿着高跟鞋轻松往上爬>>

内容概要

本书讲述的是女性如何在男性主导的社会中，发现和发挥自己的职业潜能。
里根夫人南希说过，“女人像茶，不放到开水里，不知道她到底有多浓烈”。
作者通过采访和记录美国知名成功女性，鼓励和发掘女性特有的职场优势。
书中不乏全球家喻户晓的女性领导的成功故事，她们不全是政界的领袖，还有公司CEO和经理以及民权运动、环保组织、儿童保护组织等的领导人。
通过她们的职场故事，分析了杰出女性如何处理家庭、朋友、团队、同事之间的关系，从而获得职场与幸福感的提升，帮助女性跳出社会偏见、性别意识的牢笼。

本书既不是僵硬的、列表式的使用手册，也不是冗长的女性创业、升职故事，而是从经验和领导力的细节中，晓之以理，并总结出女性职场制胜的99条秘诀。

现在，正是女性打拼的时代！
阅读《穿着高跟鞋轻松往上爬》这本书，是每位21世纪的女性唤起事业心、打拼职场必备的指南和励志伴侣。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

洛伊丝·P·弗兰克尔博士是“企业培训国际”（Corporate Coaching International）的总裁。
此外她还是美国心理学会、美国演讲家协会和人力资源管理协会的成员，并拥有美国南加州大学咨询心理学博士学位的注册精神治疗师。

作为国际公认的职场行为和女性权力专家、商业咨询界的先锋，洛伊丝在过去20年间，以她独特的方式帮助了成千上万的专家创造获利的策略，达成了过人的职业成就与事业目标。
她的客户名单包含众多跨国企业——包括分子应用基因公司、英国石油公司、麦肯锡公司、宝洁及其关系企业、迪斯尼公司、华纳兄弟影业公司。

她著有多部作品，其中包括《克服你的优势》，该书在1997年被《快速企业》评为“本年度最佳未受关注的商业图书”。
此外，她还撰写了《女性、愤怒与悒郁：自我赋权策略》《点燃精神火花》《坏女人有钱赚》《职场女强人成功的要诀》《警惕消极怠工》等诸多作品。
她的著作被广泛引用于诸多出版物，如《财富》、《洛杉矶时报》、《迈阿密先驱报》等。

第一图书网, tushu007.com

<<穿着高跟鞋轻松往上爬>>

书籍目录

本书简介
第1章　穿上你的高跟鞋：女人当家的时代来了
　“乖乖女”为什么不能当领导
　为什么当今女性能成为领导者

第2章　成为有谋略的女人：只要你能经营好家庭
　好的谋略从好的梦想开始
　谋略与手段的平衡：领导和管理
　梦想、谋略和手段三管齐下
　平衡谋略和手段的15个技巧

第3章　开始冒险吧：不再做乖乖女
　不冒险也许就是最大的冒险
　善用你的本能，有计划地冒险
　言他人之不敢言
　唤起他人的参与和支持
　改行：一场独特的冒险之旅
　当你失败的时候
　承担风险的11个技巧

第4章　你绝对有能力影响别人
　说重点，好吗
　自信果断，你将无往不利
　就算师出无名，也要理直气壮
　八面玲珑并不难
　视情况改变你的说法或做法
　提高影响力的12个技巧

第5章　从拉拉队长到教练：激励员工发挥最佳表现
　女性与众不同的指导方式
　交心，比什么都重要
　带出员工的竞争力
　7：1法则：赞美的力量
　员工出界了，该怎么办
　当指导不奏效时
　超级教练的11个秘诀

第6章　团结力量大：发挥你的凝聚力
　团队合作的游戏规则
　“会”到底要怎么开
　避免出现“老鼠屎”
　团队绩效调查
　奖励团队的葵花宝典
　创建高效能团队的11个技巧

第一图书网, tushu007.com

第7章　女性的秘密武器：讨喜度与情商
自我意识和管理：内省的功夫要到家
社会观察力和人际关系管理：外在的敏锐度
LQ：讨喜度
善用社交手腕，事半功倍
提高讨喜度和情商的10个技巧

第8章　开始成就一番事业吧
我算不算是企业家
是不是老板，差别就在有没有梦想
善于抓住机会
员工变老板的契机
当个加盟或代理品牌的企业家，也不错
20年咨询顾问学到的经验：创业17课
获得事业成功的13招

第9章　培养女儿的领导力
女孩应该这样养
美国大学妇女联合会对学校、家长和学生的建议
酷妈的小建议
培养女孩领导力的13个诀窍

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

这是一部商业女性权利的宣言，富有激情，精心研究，具有极高的权威性！
——《商业周刊》 又是一次本垒打！
……一本职场女性甚至女孩的必读好书。
棒极了！
——安妮·费希尔 洛伊丝一语道破！
谁说‘往上爬’‘往前走’是件容易事儿？
对于今天的女性来说，平衡就是一种挑战。
洛伊丝通过简单、易懂的技巧，启发和帮助困惑中的女性。
她做到了！
职业女性既要事业又要家庭是难上加难，洛伊丝为你提供了‘双丰收’的组织技巧和信心。
——卡罗琳·凯彻

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《穿着高跟鞋轻松往上爬》编辑推荐：希拉里、玫琳凯、eBay总裁怀特曼、派拉蒙前CEO兰辛都曾践行过的职场之道！
你可以不当“男人婆”，也可以以柔克刚、魅力十足；你可以不当“工作狂”，也可以内外兼修、方圆兼济；你可以不当“铁腕女”，也可以讲求策略、进退自如；女性职场第一心灵导师弗兰克尔博士为你授业解惑！

第一图书网, tushu007.com

<<穿着高跟鞋轻松往上爬>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com