

<<智慧养生与禅>>

图书基本信息

书名：<<智慧养生与禅>>

13位ISBN编号：9787515201955

10位ISBN编号：7515201959

出版时间：2012-7

出版时间：中医古籍出版社

作者：刘战魁

页数：348

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧养生与禅>>

### 内容概要

刘占魁编著的《智慧养生与禅》分为智慧棒喝篇和智慧功夫篇。

**【智慧棒喝篇】**——觉悟智慧，是整个人类的共同追求，可是千百年来，人们不是陷于以识为智的误区，就是落入神玄奇幻的泥沼。

那么对于人的根本智慧，如何明其理、证其本？

千年前的开智法——当头棒喝，又是怎样在今天重现其神奇魅力的呢？

**【智慧功夫篇】**——其实要践行见证觉悟智慧，需要于社会生活中学习如何做人，需要于行住坐卧的过程中应对好不同人、事、物之间的相互关系，即于点滴细行的每个当下做到合理合度地处事应物。只有这样才能符合做一个身心健康的人、做一个与自然及社会和谐共存的人、做一个自觉觉他而利人利己的人的基本要求。

这样的智慧人生，需要脚踏实地的生命活动实践与实证，需要明师通过以心印心、手把手的传承教育方式来达成。

当头棒喝的开智顿悟之法，不仅仅只是展现轰然中开的生理聚变，更有直指人心的智慧力量！

《智慧养生与禅》是一本养生秘诀。

<<智慧养生与禅>>

书籍目录

智慧棒喝篇

智慧的规律

再谈智慧的规律

谈谈生命力

对三论的认识

浅谈棒喝与智慧

棒喝与破执

存在决定存在的本身

智慧功夫篇

风动幡动心动

我与无我

智慧功夫的内容

正确对待念头与杂念

分别智直指人心

分别智与分别心

谈圆满智慧

怎样才是觉悟

你过来我过去

二人四行与六度万行

身心与觉悟

身口意与三元归

悟性与人生

开发智慧需要聚变

附图

大脑结构图

## 章节摘录

另外，即使你们把我所讲的内容以及其他所有老师所教授的内容全部背下来，哪怕你一个字不掉，连音符都不掉，连语气都不掉地全记上，那复述或回放的也是老师所讲的内容，而不是你们自己的那个真心自性、那个主人翁变现的方便智慧。

“风吹幡动”是人通过外求的方式，认识到外因的作用所引起的事物外在表象的一种现象，这是人在认识事物的过程中，看到了人体以外的外部事物之间发生的一种自然的运动变化现象。这时，人的智能境界仅仅停留在人与自然及社会之间的那种不和谐的、分裂的存在关系的认知层面，这是标准的形而上学的客观唯物主义观点。

“幡自动”是人通过内求的方式，认识到外因的作用所引起的事物本身内在的运动变化现象，这是人在认识事物的过程中，主观地看到了人体或事物内部的运动变化内容，并没有发现人与事物外部环境之间存在的和谐关系。

这种外因作用于事物，而显现出事物内部的运动变化，也是一个很自然的现象。

这时人的智能境界仅仅停留在人主观的自我境界中，完全割裂了人与自然及社会存在之间的相互关系。

这同样是标准的形而上学的主观唯物主义观点。

“心动”是人通过内求诸己的方式，认识到了宇宙自然与人类社会，任何事物的内部与外部的运动、变化、发展，都是内因与外因之间相互影响、相互作用、相互制约、相辅相成的运化过程；是人通过自己的身心实践活动，而践证到了人与自然及社会的整体性和谐存在。

这时的人是处在自然无为的觉悟智慧境界中，是对人性的最根本、最智慧、最整体、最和谐的认识，也是对宇宙自然绝对真理——道体德用的根本认识，是天人合一整体辩证观的全然呈现，因为这种见地已经超越了唯心与唯物二元论的束缚，呈现出自然无为的觉悟智慧之见地。

为什么会得出以上的结论呢？

因为人的思维参照模式与行为活动的标准，都是以自我的思维参照模式为主体的，以自我的见解或见地为中心的，以自我的智能或觉悟智慧境界的层面为背景来展现的，所以每个人才有可能得出自己的结论。

而且大家必须明白，人整体的思维参照模式，在对一切事物进行认知的过程中，是既不分内、也不分外的，也就是说内外无别的。

现在大家也就知道了，为什么我们那么强调人必须从根本上去改变自我的思维参照模式。

在这个觉悟智慧的层面上，人的那个真心自性不动，即为自然；如果动了，即非自然。

非自然是相对那个寂然不动而言的；但是更要清楚，人在践证到圆满的觉悟智慧的层面后，人的那个主人翁——心，不动为自然，动也即自然。

刚才所讲的这则公案，说明了人的生命活动所处的不同时间、不同阶段的不同见解和见地。

见地到了的老师，跟人怎么讲都自然而然；如果见地不到，那么怎么说都不自然。

现在还是回到过去老师们说过的一句话：理不是讲的，而是实证的。

.....

<<智慧养生与禅>>

编辑推荐

禅修是人净化自我意识的践行内容，是内求诸己而涤除玄览的修养过程。  
棒喝也是禅修的一种方法，即在当下透现真我，于顿然了悟之际起觉，从而呈现根本实相的净寂明慧，并豁然开朗——哦，原来顿现实相智慧的境界是那样的至简至易……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>