

图书基本信息

书名：<<大学生成功心理训练-职业素质拓展>>

13位ISBN编号：9787515000060

10位ISBN编号：7515000066

出版时间：2011-3

出版时间：国家行政学院出版社

作者：林永和

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

大学生作为社会变革的体验者与实践者，其心理也承受着巨大的挑战。如何有针对性地帮助大学生处理好学业发展、择业交友、健康生活等方面的具体问题，提高思想认识和精神境界，打好素质基础，做到协调发展，促进心理健康，在观念、知识、能力、人格等心理素质方面尽快适应社会发展的新要求，是高等教育需要研究和解决的新课题。

书籍目录

第一章 职业责任拓展第一节 职业责任与职业道德第二节 职业工作者的启程第三节 职业责任训练第二章 表达能力拓展第一节 语言表达力第二节 书面表达能力第三节 表达能力训练第三章 人际交往拓展第一节 人际交往的基本常识第二节 人际关系游戏第三节 人际交往训练第四章 团队合作拓展第一节 团体心理常识第二节 团队合作游戏第三节 团体心理训练第五章 生涯规划拓展第一节 生涯规划的理论第二节 职业规划游戏第三节 生涯规划训练第六章 正向思维拓展第一节 思维概述第二节 正向思维模式第三节 正向思维训练第七章 潜在能力拓展第一节 潜能开发的常识第二节 潜能开发的方法第三节 潜能拓展训练第八章 应对压力拓展第一节 压力应对的基础理论第二节 应对挫折游戏第三节 压力应对训练项目参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>