

<<女人弯腰拾起尊严>>

图书基本信息

书名：<<女人弯腰拾起尊严>>

13位ISBN编号：9787514901085

10位ISBN编号：7514901086

出版时间：2011-6

出版时间：中国书店

作者：吕隐环

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人弯腰拾起尊严>>

前言

真正的尊严绝不取决于身份和地位的概念。

尊严是高尚的人格，是一种价值观，是一种自我修正、自我素质、自我涵养的体现。

尊严不仅是个人的价值象征，更是民族、国家的威望和声誉。

有了尊严才能使人不再丑陋，有了尊严才能让美丽成为永恒，有了尊严才能有资格被人尊重。

在这个社会中，每个人都要标榜男女平等这个口号，但是，无论在工作上还是生活中，都没有绝对的公平与平等。

对一个女人来说，她们要做出一点成绩实属不易，更何况要事业、家庭兼顾。

很多时候，女人都会选择委曲求全，甚至以牺牲自己的尊严为代价。

但是，一味的退让会让女人变得更加懦弱，更加得不到他人的尊重。

所以，女人学会保护自己，要懂得聪明的退让，弯腰是一种智慧，女人要明白适当的退让是为了更好的前进。

在电影《让子弹飞》中，姜文饰演的麻匪说过一句话：站着也要把钱赚了。

生活中，每个人都希望过这样的生活，不受委屈，没有压迫，过上自己想要的生活，然而残酷的现实总会给这些有梦想的人沉重一击。

随着经济的快速发展，现代人生活的压力越来越大，生活节奏越来越快，许多人在工作、家庭、生活、心理等各方面遭受着严重的考验。

面对不公平，她们不知反抗；面对困惑，她们感到迷茫。

职场像一盘棋，一着走错满盘皆输，所以每走一步都步履艰辛。

在职场中，对女性来说，真的有太多的不公平，有的时候满腹委屈都不知道要找谁诉说。

女人往往是弱者，有时为了保全大局，需要适当的忍耐，但是也不能不明白地受委屈，暂时退一步也要退的有价值。

同事，是我们每天不得不面对的主要人群，无论是工作还是生活，都离不开他们的身影。

社会上，与人相处是一门学问，人际关系的好坏直接影响着你的未来，亦敌亦友的同事才能使你进步。

但是，较量中就存在着尔虞我诈，如何不让自己成为众矢之的，有时就需要懂得使用迂回战术，职场由你掌握。

商场如战场是一句亘古不变的名言，它的存在必然有它的道理。

商场博弈时时存在，它像一座警钟，在告诫我们，逆水行舟不进则退。

商战中的女强人也要学会三十六计，有勇无谋的将士终究无法取得最终的胜利的，聪明的女人们懂得以退为进，靠智慧取胜。

如今，电视上的相亲节目是越来越多，五花八门的环节让观众看的是眼花缭乱。

在电视上真的可以找到属于自己的幸福吗？

商品爱情有多少值得信赖，又有多少人做了节目收视率的牺牲品？

谁说鱼和熊掌不可兼得，爱情事业可以双丰收！

一个家庭中，不是男人和女人相互比较谁更强，而是要共同努力使家变得更美好。

爱是相互的，作为女人，要学会包容与体谅。

也许女人的一点示弱可以化解危机，女人的一点谦让使家庭更加温馨，虽然表面看上去女人很委屈，但是经营好的婚姻是永恒的幸福。

不管你志向高远要做女强人，还是甘心退居二线做全职太太，拥有一个健康的心理才是最重要的。

女人在面对自己的内心时无需当一个女强人，要懂得软弱，适时的让自己休息一下，清除心理的垃圾，放下过去的事情，使生活充满阳光。

本书从职场、生活、家庭、心理几大方面针对典型问题进行三百六十度分析，收集真实案例，设身处地的为广大女性朋友寻找最佳答案，内容丰富真实，能与女性读者产生共鸣，希望这本书能对女人受用终身。

<<女人弯腰拾起尊严>>

<<女人弯腰拾起尊严>>

内容概要

尊严就像自由一样，不是别人能够给予你的，你必须自己去寻找、去创造。或者说，女性应该用足够的自信来寻找自尊和尊严的回归。女人要站在自己的立场上，守住应该有的利益，相信应该相信的话。这才能在别人的心中留有尊严，才能活得更好。

职场中，时时刻刻都面临着机遇与挑战，女人不能以牺牲尊严为代价换取竞争的胜利，那样的胜利毫无意义，或许你暂时站上职场高峰，但终有一天会摔下来，因为没有人会尊重一个放弃尊严的人。

二十几岁的女人拥有自信，真是一件让人欣慰的事，因为，自信能帮助女人活出自己、实现自己，使自己成为独立勇敢的梦想追求者，进而赢得众人的尊重和认可。

<<女人弯腰拾起尊严>>

作者简介

吕隐环，射手女，新锐女性作家，喜欢用文字来传播思想。
曾任记者、编辑、某网站恋爱专家团队分析师，对女性情感、人际交往等方面有着独到的研究和见解，为年轻女性指点迷津，策划并出版多部女性情感著作。

<<女人弯腰拾起尊严>>

书籍目录

第一章 职场女神的修炼课

梨花带雨，温柔一刀

潜伏在办公室的那些事儿

让男士们去“顶雷”吧

嘘，不要和陌生人说话

那些“打酱油”的男同事

我的地盘儿，我做主

第二章 我的“不给力”上司们

谈谈那些“不给力”的上司

不做上司的“出气筒”

“笑面虎”式上司要提防

上司那些无法兑现的承诺

能力比“潜规则”更有前途

拒绝“宋山木”式上司

第三章 商场需要完美女人

我被“面子”撞了一下腰

客户，你的“第二个情人”

不好惹的顽强讨债女

巧用“美人计”，步步为营

女人组团“忽悠”更具杀伤力

.....

第四章 一商品爱情不叫幸福

第五章 丢掉显微镜。

用心看婚姻

第六章 家庭。

人生的“第二职场”

第七章 心理遭遇的抑郁式狙击

<<女人弯腰拾起尊严>>

章节摘录

版权页：更让李丹难以忍受的是，现在几乎所有的同事都相信了现任经理的话，开始用另一种眼光看李丹。

李丹被同事们孤立起来了。

更甚的是，有几个同事是现任经理的忠实下属，开始当着李丹的面，对她冷嘲热讽起来。

有一次，气得李丹当场掉眼泪。

她实在不想忍受，这些人就是在侮辱自己的人格，本想辞职走人。

但又转念一想，自己找到这份工作着实不易，老爸的朋友又是对自己如此器重，更重要的是这份工作是自己喜欢的工作，而且也能够使自己的才能得到最大的发挥。

如果现在卷铺盖走人，自己于心不忍，更是辜负老爸和前任经理对自己的期望，也正中现任上司的心怀。

想到自己当初的豪言壮语以及对爸爸的保证，她不能就此认输。

不过她清楚自己不能再忍受了，她必须要采取一些行动，找到自己在公司的立足之地。

有一次，现任经理把自己的一份文件弄丢了，但结果却不知怎么在李丹的办公室抽屉里找到了，于是现任经理借机找她“谈话”。

这次，让经理自己大吃了一惊，他没想到李丹竟然拍案而起，扯着嗓子对他说：“在没有调查清楚事情的真相之前，我希望你不要如此污蔑别人。

同时，我还要说，首先我根本没有拿你文件的时间和动机。

<<女人弯腰拾起尊严>>

编辑推荐

《女人弯腰拾起尊严》：拼命工作，却前途渺茫；辛勤付出，却受尽委屈；遭受压迫，却没有退路。尊严不是奢侈品，而是必需品。

<<女人弯腰拾起尊严>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>