

<<潜意识的力量>>

图书基本信息

书名：<<潜意识的力量>>

13位ISBN编号：9787514605235

10位ISBN编号：7514605231

出版时间：2012-8

出版时间：中国画报出版社

作者：王喆

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜意识的力量>>

前言

你的职业生涯是否一帆风顺？

你是否缺乏晋升的机会？

你是否希望顺利达成目标？

从现在开始，你必须主动摆脱固执己见的上司，摆脱不合理的官僚作风限制，再也不能依赖运气。

你必须拥有掌握自己职业生涯的力量。

我们所有的成败都源于自己的思想。

我们的优点和缺点，我们是单纯还是世故，都是源于我们的内心。

只有我们自己才能改变这些特质，其他人无法左右。

所有的幸福和痛苦都源自内心。

我们心中有怎样的想法，就会成为怎样的人，而当这种思想继续时，我们当下的力量也会因此而保持下去。

虽然，有一些事是你无法改变的，比如：星球的运转、四季的变换、海水的潮起潮落、日出日落...

...但是，你可以改变自己，你可以通过改变思想来改变自己，这是改善你职业生涯的关键所在。

你的头脑犹如一台有无限内存的电脑，你有意识接收到的所有看法、想法和信念都会根植于更深层的潜意识之中。

通过学习如何开辟通往潜意识的通道，你便能学会掌控自己的职业生涯。

是的，你拥有改变潜意识的力量。

改变从吸收高尚的思维模式开始。

请思索美、爱、宁静、智慧，以及创新思想。

你的潜意识会对此做出相应的回应，从而改变你的心态、身体，以及你生活的环境。

当你尝试用这种方式来推进职业发展时，它便显得尤其有效。

有太多人的前途被恐惧所牵绊——唯恐惹怒了上司，唯恐在晋升中输给竞争对手，唯恐陷入官僚政治的僵局。

是的，这些恐惧肯定会影响你的职业生涯，除非你能战胜这些恐惧。

如果你对自己的能力有信心，并且为了实现公司的目标而努力高效地工作，那么你应该学会运用潜意识的力量去克服一切障碍。

你的潜意识就像土壤，能够接受任何有益或有害的思想。

你的思想犹如种子一样活跃，消极的思想会在你的潜意识里产生消极的影响，并逐渐演化出与之相对应的行为。

记住，你的潜意识不会去辨别思想的好坏和真假，但是，它会根据你思想或意见的本质而做出反应。

你的主观精神通过直觉来进行感知，它是你情感的中心，是记忆的仓库。

当你的客观精神暂停或困乏时，主观精神可以发挥出最高的效能。

当你的意识和潜意识和谐、平静地运行时，会产生和谐、健康、宁静、快乐和幸福的结果。

世间所有的邪恶、疼痛、苦难、贫穷、战争、罪行和疾病都源于意识和潜意识之间不和谐的关系。

请记住，你的潜意识是客观的，是你无从选择的。

你意识中的习惯性思维在你的潜意识里打下了深深的印迹。

如果你的习惯性思维是和谐、平静而有益的，那将对你自己和你的职业生涯创造十分有利的局面。

机遇和意外不会为你的职业生涯负责，幸运与不幸也都不是命中注定的。

你的潜意识不会关心你的意识所感觉和相信的事物之真伪。

请选择正确的、美好的、高尚的以及神圣的事去感知，这样，你的潜意识也会做出相应的反应。

虽然不同时期的哲学家、宗教家和思想家都知道这一点，我们还是要提醒每一代人，并且让它服务于大众。

当我们把这些理论转变为生活的实践，你会发现，你能够成为自己希望成为的人，获得自己渴望获得的东西，做成自己想做的事。

你会生活在这种积极的精神氛围中，当观念经由乐观、正向的滋养和浇灌，逐渐从意识渗透到你的潜

<<潜意识的力量>>

意识中，它最终就会转化为一种信念。

于是，你的生活就不再有瓶颈，你也会像凤凰涅槃一样浴火重生。

你会获得全新的视野、全新的形象和全新的认知。

它是你坚定不移的信念，它是你情感的拥护者，它支配着你，控制着你。

其实，不论你的潜意识是被怎样的想法或信念占据主导地位，它们都会掌控你的思维、行动和反应。

如果你相信失败，你就无法取得成功，即使你每天废寝忘食地工作十八个小时，也仍旧会失败，因为“失败”是你内心的主导思想。

按照你的信念去做事，你就会实现它。

无论你的意识作何种假设或相信什么，你的潜意识都会接受并让梦想成真。

请相信好运，以及生命中所有美好的事物。

你是自己灵魂（潜意识）的领袖，也是命运的主人。

请铭记，你有选择的能力：选择你的人生！

选择你的真爱！

选择健康！

选择幸福！

<<意识的力量>>

内容概要

《意识的力量：全球最具影响力的秘密法则》由王喆编著。

在我们的体内，有一种潜藏的强大力量，它聚集了人类数百万年的遗传信息，但是至今无人能将它全部开发。

爱因斯坦、爱迪生等天才人物，一生中只不过运用了他们潜意识力量的2%不到。

因此，不论你才智的高低，背景的好坏，也不论你的愿望多么的高不可攀，只要懂得驾驭这股潜在的力量。

你就可以左右自己的命运。

《意识的力量：全球最具影响力的秘密法则》帮你发现自己的能量宝库，召唤出战胜自我的成功力量。

<<潜意识的力量>>

书籍目录

- 第一章 灵魂深处有宝藏——潜意识是这样工作的
 - 潜意识和显意识的“家”——脑
 - 潜意识与显意识的异同
 - 潜意识无处不在
 - 潜意识的工作原理
- 第二章 奇迹就这样发生——潜意识、潜能的神奇力量
 - 潜意识是能量的发源地
 - 你关注什么就会吸引什么
 - 你到底想成为什么样的人
 - 暗示无处不在
 - 不可想象的事情是如何做到的
 - 潜意识意想不到的功效
 - 最有效的潜意识掌控方式
- 第三章 命运背后无形的手——驾驭你的潜能量，
 - 人生总在和命运谈判
 - 把命令传达给自己的心灵
 - 找回失去的统治力
 - 潜意识需要脑海中的图像
 - 训练潜意识的暗示及命令传达
 - 为潜能量找好出口
- 第四章 隐形的翅膀——潜意识决定你的高度
 - 你是你自己思想的产物
 - 一个人为什么会不开心
 - 思想意识决定你的人生态度
 - 潜能量的释放决定你的高度
 - 感应心灵传输，
 - 为什么有些努力总是无效
 - 与潜意识沟通是行动的开始
 - 想方设法抓住潜能量
- 第五章 左右逢源四面玲珑——潜意识掌控下的关系网
 - 运用潜意识消除交际的心理障碍
 - 人际关系就是渴望
 - 激发宽容的潜意识
 - 塑造心智成熟的潜意识
 - “潜意识甜果”大家共享
- 第六章 千里姻缘一线牵——潜意识是婚恋中的一座桥梁
 - 潜意识中的异性符号
 - 男女在潜意识中的对抗和互补
 - 男人不懂女人的心
 - 男人和女人之间需要一座沟通的桥梁
 - 幸福就是心灵的交融
 - 如何面对婚姻中的不幸
- 第七章 万事利弊，俱在一心——幸福心态的重塑与提升
 - 职场中的潜意识
 - 潜意识的暗示疗法

<<潜意识的力量>>

重新塑造自我

积极的暗示：从抵制消极暗示开始

面对现实，接受它，才能改变

为自己制订幸福的标准

颜色的特殊“魔力”

如何选择幸福

附录 潜意识提升法则46条

<<意识的力量>>

章节摘录

版权页：你关注什么就会吸引什么 潜意识控制着我们身体各部分的各种关键的技能，它知道所有问题的解决之道，并能及时地给我们提出建议，接受命令，以及彻底地执行。

你想要什么，你便会得到什么，因为我们每个人都是一块存储着巨能的活磁铁，我们有无限智能，既可以向外释放，又能够向内吸引。

很多潜意识的开发专家都向人们建议：如果你想开发自己的潜能，在入睡之前，你最好反复向你的潜意识诉说具体的请求，那么你就能体验到潜意识解决问题的神奇力量。

这符合潜意识的工作原理，因为你印刻到潜意识中的各种观念，都会最终表现为你实际经历的事件，也能体验到的周围的环境，然后开始发挥它磁铁的作用，帮助你实现那些或大或小的请求。

但我认为，这还远远不够，潜意识的神奇体现在我们强烈的内在关注，请求和祈祷只是开启潜能大门的钥匙，却并非最终的步骤。

否则，我们只需要待在家里或躺在床上念念咒语就可以了。

首先，当你开始请求、寻求潜意识的关注时，你必须谨慎地观察自己的思想，对进入自己潜意识的思想观念有所选择并做出正确的决定：“这件事是否违反了一贯的人生原则？

我是否具备这样的基础？

”以及命令的道德意义，关联成本，和你将为此付出的其他尚不可预料的代价。

在实现关注的过程中，作用和反作用的规律是普遍成立的。

我们的思想和命令是“作用”，而潜意识的自动反应就是“反作用”，它会积极反馈。

因此，可以这样讲，你有什么样的思想，就会有什么样的潜意识，所以我们千万小心自己的思想！

即便关注那些无大碍的目标，亦需要仔细思量，关注于命令的可行性、正当性，小心谨慎地开启体内的魔法之门。

潜意识的反作用：关注挫折，你就会得到挫折。

生活中很多人会遇到挫折、失败，进而感到伤心，以及那些没有被满足的愿望产生的情绪。

如果你对困难和障碍进行了细致的想象，充分的考量，以及重复的观察和犹豫，那么你的潜意识就会强化这些困难，它会想：“这太难了，因为印象真的很深刻。

”于是相应的，它为你制造了一面墙，同时就弱化了你自己本身具备的优势。

所以我们看到，越是抱怨的人，他们的境遇就越是不顺利。

江珍是安徽人，到美国已经四年了，一直在一家餐馆工作。

她是清华毕业，抱着一颗热情的心，飞到美国，想像《北京人在纽约》里的华人一样复制一场“安徽人在洛城”。

她的目标是做出全世界最好的商业管理软件，然后申请专利，在美国开公司，最后杀回内地，成为中国的比尔·盖茨。

可是，四年过去了，到现在也没有进展。

在江珍看来，她没有机会。

她的第一个工作机会是被朋友抢走的，她们同时得到了一个面试机会，但江珍当天夜里腹泻，她起晚了一个小时，匆匆地赶到微软公司。

“对不起，录取的是我，不是你。

”她大哭一场，然后花光身上所有的钱，跑了三个小时，回到寓所。

这就是全部，但却是江珍的人生灾难。

受挫感严重打击了她的自信，她眼中的世界改变了颜色，到处都是黑暗的虫子（这些东西钻进她的意识，狠狠地叮咬着，并建立了一座牢不可破的坚固城堡）。

她越是抱怨，就越感到全身没有力量，即便有机会，也一定把握不住，因为随时会有程咬金半道杀出来！

她彻底失望了，于是安心在餐馆工作。

她努力地刷盘子，每刷一个盘子，就想象自己又失败了一次。

在这四年中，她已经刷了几百万个盘子，早就失去了站起来的心力。

<<潜意识的力量>>

因为她总是关注自己的挫折，所以这就成了她的生活。

潜意识的应用法则无处不在，她逃脱不掉。

她明显信心不足，她的心里，装下的盘子太多了，要把它们全部扔出去，真是一件艰难的工程。

你必须让你的意识对美好的未来保持一种持续的期待，迅速忘记那些不愉快和不顺利的事情，而你的潜意识将根据你的期待，为你带来相应的现实。

这就是为什么我们需要在生活中赶紧忘掉伤痛，别去想那些已经过去的经历。

当你面对困难时，你需要想象最完美的结局。

想象自己成功后的激动心情，而非困难持续生长时的无奈和悲愤，你的观想和感受会被潜意识接受，并最终成为一种鲜明的现实。

<<意识的力量>>

媒体关注与评论

只有那些敢于相信自己内心有某种东西能战胜周围环境的人，才能创造辉煌。

——布鲁斯·巴顿 没有人事先了解自己到底有多大的力量，直到他试过以后才知道。

——歌德 人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。

人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。

——戴尔·卡耐基

<<潜意识的力量>>

编辑推荐

影响人类进步的励志经典，彻底改变命运的传奇之书！

全球最具影响力的秘密法则，你不可不知的超级潜意识！

有时候，奇迹不会发生，仅仅是因为你不相信它的存在.....唤醒你心中沉睡的潜能，相信你能，你就无所不能！

《潜意识的力量》帮你挖掘自己内心深处神秘力量，开启宇宙间最神秘的精神之锁。

<<潜意识的力量>>

名人推荐

只有那些敢于相信自己内心有某种东西能战胜周围环境的人，才能创造辉煌。

——布鲁斯·巴顿 没有人事先了解自己到底有多大的力量，直到他试过以后才知道。

——歌德 人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。

人可以忍受不幸。

也可以战胜不幸。

因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。

——戴尔·卡耐基

<<潜意识的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>