

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787514604788

10位ISBN编号：7514604782

出版时间：2012-7

出版时间：中国画报出版社

作者：洪应明

页数：240

字数：200000

译者：欧阳居士

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭>>

前言

《菜根谭》是明代隐士洪应明所著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录体文集。洪应明，字自诚，号还初道人，籍贯不详，有《菜根谭》、《仙佛奇踪》两部作品传世。洪应明早年曾热衷于仕途功名，晚年归隐山林，洗心礼佛。万历三十年(1603)前后曾居住在南京秦淮河一带，潜心著述。

洪应明生活的时代，明朝的统治已全面走向衰败，这不仅表现在政治的黑暗上，整个社会、文化氛围也呈现出堕落之势，这一点从稍前于《菜根谭》问世的《金瓶梅》中已可见一斑。

一些有见识的知识分子，在经历了仕途的风波挫折之后，纷纷退隐江湖。

他们既不愿意与当权者同流合污，也不愿意违心迎合鄙琐的社会风气，于是，表现隐者高逸超脱情怀的作品大量出现，《菜根谭》就是其中最著名的代表。

《菜根谭》以道德格言的形式，将儒家的中庸思想、道家的无为思想和释家的出世思想的精髓熔于一炉，娓娓道出中国式的处世之方和修身之学，是一部有益于人们陶冶情操、磨炼意志、激人向上的哲理式读物。

本书命名寓意在淡淡的菜根中有着无限真味的存在，表示能经受艰难困苦，才能成就伟大的事业。作者以此希望世人放弃互相倾轧之心，在清苦历练之中涵养身心，磨砺品行。

在今天，当都市的浮躁与喧嚣带给我们与日俱增的焦虑、烦躁、不安乃至一天天的失眠时，《菜根谭》如一溪清泉，能涤去我们内心焦躁的尘埃，如一丝天籁，荡去我们积烦的块垒，为我们处理各种现实生活中的问题提供有益的借鉴与帮助。

《菜根谭》流传至今，版本众多，我们的这个版本是采用近百年来最通行的清刻本为底本，为了方便读者深入理解《菜根谭》的内容，我们除了对书中的生僻难解的词眼做了相应的注释外，对每一条内容还进行了详尽的评鉴，这些评鉴除了尽量阐述原作本意外，更加注意与当前社会现实的结合，力求为读者提供更实用的帮助。

当然，由于编者水平所限，书中难免会有疏误之处，还请读者朋友雅正。

<<菜根谭>>

内容概要

本书以明代常见的格言体，论述了修身、处事、待人、接物等人生处世哲学，揉合了儒家的中庸思想，道家的无为思想和释家的出世思想以及作者的生活体验为一体，是中华民族传统文化的结晶。其中的格言警句文词优美，对仗工整，短小精粹，耐人寻味，蕴含着深刻的哲理。该书问世400多年来，广泛流传于民间并远播海外。

<<菜根谭>>

作者简介

洪应明，字自诚，号还初道人，籍贯不详，有《菜根谭》传世。根据他的另一部作品《仙佛奇踪》，得知他早年热中于仕途功名，晚年归隐山林，洗心礼佛。万历三十年(1603)前后曾居住在南京秦淮河一带，潜心著述。与袁黄、冯梦楨等人有所交往。

<<菜根谭>>

书籍目录

修身第一
应酬第二
评议第三
闲适第四
概论第五

<<菜根谭>>

章节摘录

版权页： 注释 常惺：指头脑保持清醒。

评鉴 现在社会上有不少人认为人心邪恶，防不胜防，在社会上行走必须如临深渊，如履薄冰。

其实，不做亏心事，不怕鬼叫门，只要本人能做到心念清彻，不昏不暗，那么任何魑魅魍魉，也无法对你施以手段。

另外，还有不少人，总感觉生活中烦恼实在太多，千头万绪，剪不断，理还乱。

其实烦恼多是自寻，正所谓“庸人自扰”。

只要本人对红尘中的各类诱惑做到不贪不染，则即便是天罗地网，也无法加之其身，各种烦恼的纠缠自然也就无影无踪。

反过来说。

红尘中的各类诱惑正如蛛网一般，一粘上就越缠越紧，想摆脱无异于难比登天。

原典 一点不忍的念头，是生民生物之根芽；一段不为的气节，是撑天撑地之柱石。

故君子于一虫一蚁不忍伤残，一缕一丝勿容贪冒，便可为万物立命、天地立心矣。

评鉴 菜根谭这段话的核心讲的其实就是儒家思想的核心——“仁”，孔子首先把“仁”作为儒家最高道德规范，提出以“仁”为核心的一套学说。

“仁”的内容包涵甚广，核心是爱人。

“仁”字从人从二，也就是人们互存、互助、互爱的意思，故其基本涵义是指人与人之间相亲相爱的伦理关系，这从“仁”字的结构就可以看出，“仁”字由一人两横组成。

横指土，为薄土，较贫瘠；两横指中土，不厚不薄，正可融生万物；若为三横，则为厚土，厚土埋下，万物无活。

所以，“仁”就是人要有中土一样可融万物之污、可生万物之命、可养万物之灵的美德。

儒家把“仁”的学说施之于政治，形成仁政说，这在中国政治思想发展史上产生了重要影响。

“仁”的一般表现是慈爱忧惠、真诚自然、恭俭谦让，应对事物则为宽宏忠恕、怜悯体恤、忧伤慈悲、遂物顺理，无一物不获其生，无一事不获其成。

真正具有仁德的人，虽然不刻意表现自己爱护民众，但是民众无不自觉自愿地亲近他，因为每一个人都得到了他的恩惠，种种生灵在他的庇护下都得以安乐生存。

正如《尚书》中所说，大禹施行德政，在位期间，连鸟兽鱼鳖也不受侵扰地愉快生存。

原典 拨开世上尘氛，胸中自无火炎冰兢；消却心中鄙吝，眼前时有月到风来。

评鉴 心一动，世间万物便也跟着风生水起，纷纷攘攘；心一静，起起伏伏的人生瞬间就会归于平静，尘埃落定。

人的心经常依赖别人，自己不能做主，又因为经常受到外界的牵引，自己也无法把持，所以产生了诸多烦恼。

如何避免诸多烦恼，唯有以静心应对。

<<菜根谭>>

编辑推荐

《菜根谭:典藏版》是明代隐士洪应明所著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录体文集。书中以道德格言的形式，将儒家的中庸思想、道家的无为思想和释家的出世思想的精髓熔于一炉，娓娓道出中国式的处世之方和修身之学，是一部有益于人们陶冶情噪、磨炼意志、激人向上的哲理式读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>