

<<梦想让你无所不能>>

图书基本信息

书名：<<梦想让你无所不能>>

13位ISBN编号：9787514604153

10位ISBN编号：7514604154

出版时间：2012-5

出版时间：中国画报

作者：伍素素

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;梦想让你无所不能&gt;&gt;

## 前言

2012年之前，不会有人知道林书豪是谁。

仿佛一夜之间，无论是新闻、报纸、杂志、网站，林书豪这三个字成为了这些媒体中使用频率突高的字眼。

美国无数的媒体都用“林来疯”这样的称呼来形容林书豪在NBA中带来的不可阻挡的风暴。

这个黄皮肤黑头发的小子突然成为了很多人的偶像，那些是真正球迷的，或者从来不看球的人们都无法控制地为他着迷。

他的光辉甚至超过了很多NBA的大明星。

到底林书豪是何许人也？

林书豪是移民的第二代，他的出生和生长都在美国，从小就梦想自己可以成为一名职业篮球运动员。

或许说到这里他和别人并没有什么不同。

可是他的坚持，他的奋斗，他的乐观，他的不放弃，最后成为了征服梦想的武器。

到今天，他成功了，不仅是在NBA中成为一个球星，甚至在NBA以外他都是当之无愧的大明星。

因为从他身上我们看到了失去已久的激情，以及那份执著追梦的斗志，这些才是真正能打动人的东西。

也是这些东西才一直鼓励着他坚持到最后，获得成功！

《梦想无处不在——林书豪给青少年的13堂成长课》这本书详细地剖析了林书豪成功的秘诀，从各个方面挖掘他成功的原因。

从他的家庭到成长，再到他的篮球之路，最后他如何在高手云集的NBA中脱颖而出，带领球队创造奇迹，这本书都做出了详细的研究，为大家呈现出一个真实的林书豪。

书中透过林书豪在成长中的一个故事，用一种客观积极的态度来为大家描述一个不同于媒体上所看到的林书豪。

如同一个邻家的大男孩在为你讲述自己的经历，这种讲述没有夸耀，没有浮躁，只是为你娓娓道来一段成功的道理。

我们这个时代太过于浮躁和激进，但是本书却能够用一种良师益友的态度来为大家怀揣梦想的年轻人点亮一盏明灯，让林书豪在成功路上曾经面对过的困难、压力、艰辛和他的努力、激情、坚持成为一种不断激励你的动力。

这本书让读者真正明白，在任何困难面前要想获得成功都要经历付出和痛苦的阶段。

但是无论多么痛苦，只要你还有梦想，就要用坚持来披荆斩棘，铸造成功！

没有一颗心会因为追求梦想而受伤，当你真心想要某样东西时，整个宇宙都会联合起来帮你完成。

林书豪并不是一个圣人，他和我们普通人一样，身上也有缺点和优点。

但为什么他却能够在NBA这样一个超级大舞台上获得自己的一席之地？

他的经历和道路非常值得同样是普通人却同样想要获得成功的我们思考。

《梦想无处不在——林书豪给青少年的13堂成长课》在一字一句之间都洋溢着激情和梦想，给读者无数的启迪。

也许我们要面对的问题和林书豪有很大的不同，但是战胜困难的法宝都是一样的，而书中教你的则是如何让这些法宝发挥更大的优势，让成功不再是可望而不可即的海市蜃楼。

不只是NBA的球迷喜欢林书豪，普通人喜欢林书豪，就连美国总统奥巴马都深深地为林书豪折服。

林书豪的球技在NBA中并不是最好的，但是他为大家带来的激情和励志的能量却是无人能及的。

《梦想无处不在——林书豪给青少年的13堂成长课》这本书并不是制造一个途径来让你复制林书豪的成功，但它却必须是你成功路上的伙伴。

当激情消退，绝望来袭的时候，看看林书豪的故事和启示，就能整装出发；当挫折和困难打击得你体无完肤的时候，看看林书豪的磨难，就能拥有面对的勇气。

每一个人的成功都是不可以复制的，但是却能够学习。

书中并不是一味地吹嘘林书豪，膨胀斗志，而是用一种客观冷静但又不失热情的方式来解答成功路上的困难，用方法来解决。

## <<梦想让你无所不能>>

任何人都会有斗志消磨的时候，都会有想要放弃的时候，也会有克服不了的困难，这些不是靠喊几声口号就行的，而是要我们用心，用恰当的方法来解决和面对。

头脑发热成就不了梦想，只有冷静才能让梦想飞舞！

《梦想无处不在——林书豪给青少年的13堂成长课》并不是一本万能的秘笈，但却是成功路上不可或缺的一个指南。

这样的书值得再三回味，再三思索。

成功不是一个词一句话，而是我们不能不面对的挑战。

林书豪作为一个只有190公分的职业篮球运动员都能够获得成功，那我们为什么不行？

谁都可以创造奇迹，谁都不会永远失败。

跟随林书豪爆发激情，坚持梦想，享受成功吧！

## <<梦想让你无所不能>>

### 内容概要

这是一个漫画般的故事：

一个普普通通的邻家男孩，因为儿时的梦想，只身闯荡美国最繁华的城市。在高手云集、危机四伏的大都市里，他遭遇排挤，饱受非议，大多数人都不看好他。在接连不断的打击面前，他一次次尝试用努力改变际遇，但结局总是事与愿违。他迷茫过，失落过，甚至开始想要放弃，然而就在他打好铺盖卷准备离开的时候，幸运女神突然给了他实现梦想的钥匙。于是一夜之间，咸鱼翻身，他的名字登上了各大报纸的头条，成为全世界的英雄。

看到这个故事，你可能会想到很多个名字：蝙蝠侠、蜘蛛侠、超人、绿巨人、钢铁侠、美国队长，甚至功夫熊猫。然而，这些大名鼎鼎的漫画英雄在我们的主人公面前，却都显得有些夸大和不真实。

他的名字叫林书豪。

在神奇一周上演之前，即便是最资深的NBA球迷，对这个名字可能都感觉陌生。这个年轻人的崛起没有任何预兆，仿佛突然之间刮起一阵旋风，在最短的时间内，他的名字变得家喻户晓。

人们开始追逐他的比赛，关注他的数据，挖掘他的成长史，甚至抢注他的商标。所有的人都对这个男孩的崛起感到好奇，究竟是什么力量让这样一个碌碌无为的穷小子一夜之间变成大明星的呢？

宿命论的人们将他的成功归结于运气，球队的主力都伤了，教练黔驴技穷，不得不派他出场，并且接连遇到几个弱队。

宗教论的人们将他的成功归结于神力，说那些比赛是上帝在穿着17号在打球。

商人将他的成功归结于商业，说他是美国造星运动的幸运儿。

教育家将他的成功归结于奋斗，每一个努力奋斗的人都能够成功。

.....

然而无论哪一种言论，在巨大的成功面前都显得有些片面，而缺乏说服力。

翻开林书豪的简历，我们会发现，他是一个执着于梦想的孩子，在很早的时候就爱上篮，并一直努力成为一名职业球员；他是一个多才多艺的男生，篮球、乐器兴趣广泛；他是哈佛大学近十年最好的球员；他的平均速度竟然比状元秀罗斯还要快.....这样一个优秀的年轻人，成功几乎是必然。

然而，林书豪的经历却并不是顺利成章。他将自己打球的录像邮寄给多个大学，然而只有篮球最弱的哈佛大学愿意给他一份奖学金；他入选常春藤联赛的最佳阵容，却落选了NBA的选秀大会；他被勇士队招募，却一直坐冷板凳；与火箭队签约，但很快就被裁掉；即便最后来到纽约，也只有十天的短合同，永远守护在饮水机旁。在成名的前一晚，他还在睡队友家的沙发，并买好离开纽约的机票，准备第二天便去找寻新的出路。

这样跌宕起伏的经历简直就是按照好莱坞的剧本演绎的励志大片，连林书豪自己都不敢相信，然

## <<梦想让你无所不能>>

而奇迹就这样发生了。

“看得见梦想的感觉真好”林书豪如是说。

《梦想让你无所不能——林书豪给年轻人的13堂成长课》用最平实的笔触，讲述林书豪的奋斗故事，一步步为读者描绘林书豪成长过程中的点点滴滴，不漏过一个细节，最全面地展现林书豪追梦过程中的压力与困难，快乐与光荣，并对林书豪成功的秘诀进行了客观详细的解读，为读者还原一个真实的林书豪。

成功不是一个词一句话，而是我们不能不面对的挑战。  
林书豪用自己的故事为我们做了一次完美的诠释，相信你也可以创造属于自己的奇迹！

不抛弃，不妥协，所有的梦想都能燃烧。

<<梦想让你无所不能>>

作者简介

伍素素 (Summer Wu)，曾于国内报纸任要闻等记者工作。现于美国德克萨斯州攻读财经类专业硕士，并兼任国内报刊美国特约观察员。

## <<梦想让你无所不能>>

### 书籍目录

#### 第一章 梦想的坚持者

- 1.一切从兴趣开始，是兴趣照亮坚持者的征途
- 2.每一个梦想都会受到阻碍，而只有坚持能让梦想远航
- 3.在无法跨越的山峰面前不是只有放弃一条路
- 4.即使冷板凳也冷却不了梦想的热情

#### 第二章 挫折像黑夜般循环出现

- 1.第一个挫折总像失恋般刻骨铭心
- 2.努力做到最好却不一定得到认可
- 3.曾经也有“蚁族”般的生活
- 4.铜墙铁壁的心才能抵抗接踵而来的挫折

#### 第三章 歧视无处不在

- 1.来自“糖醋里脊”的疼痛，亚裔的路更难走
- 2.任何人都能歧视你，但自己一定不可以放弃自己
- 3.歇斯底里不如证明自己
- 4.耿耿于怀，不如一笑置之

#### 第四章 左边谦逊，右边热情

- 1.只有谦逊才能无限靠近完美，填补空白
- 2.热情需要流淌，何必假装冷酷
- 3.篮球中没有孤独的勇士，成功也不是单打独斗
- 4.合作是一份无法言传的幸福

#### 第五章 有一种伟大叫努力

- 1.成功的汽车上只加一种燃料——努力
- 2.奋斗才是你俘获成功的利器
- 3.不努力一切都是徒劳
- 4.你的努力别人能看到，这就是收获

#### 第六章 你必须是独一无二的

- 1.世界上没有两片相同的叶子，也没有两个相同的成功
- 2.坚持做一个自信的自己才能拥有完美的成功
- 3.为自己的人生负责，努力过了才不会遗憾
- 4.因为热爱，所以无怨无悔

#### 第七章 时刻准备着

- 1.成功是一种战斗，需要我们时刻准备着
- 2.准备意味着从不放松
- 3.松懈让人快速衰老，让成功止步
- 4.东风来了，可是万事俱备了吗？

#### 第八章 当机遇划过天空

- 1.机遇如流星般划过，你能抓住几颗？
- 2.每一个地方都有机会，看你是不是能抓住
- 3.机遇和挑战是双胞胎，需要客观看待
- 4.忍耐，能够把冲击带来的伤害减低

#### 第九章 迷人的心态

- 1.环境的安静不如心灵的安宁
- 2.谁都不会是常胜将军，一颗平常心最重要

## <<梦想让你无所不能>>

3.不要以为自己是圣人，压抑不如合理地发泄

4.幽默一下，轻松一辈子

### 第十章 适合才最重要

1.最好的有时对自己来说却是最差的

2.合脚的鞋子能走得最远

3.平常心才能让我们更加全面地认识自己

### 第十一章 思考方法让人升上一个高度

1.如何“想”，让事情变得不一样

2.“意识”会让你比别人做得更好

3.思考方法决定事情的方向

4.走得太累就停下来想想

### 第十二章 散漫的人何来成功

1.自律源自你对自己的要求

2.自律培养起来的是良好的习惯

3.每一种能力的形成都是自我控制的结果

### 第十三章 规划完美人生

1.把时间当做旅行，规划好每一个行程

2.规划人生是对自己和家人负责

3.想到什么做什么终究一事无成



<<梦想让你无所不能>>

章节摘录

## <<梦想让你无所不能>>

### 媒体关注与评论

林书豪的崛起是一个伟大的励志故事，这甚至已经超越了体育本身的意义，深受感动！

——美国总统 奥巴马 看了林书豪的视频后，希望对中国父母有点启发：让孩子追随自己的心，做自己爱做的事。

——创新工场董事长 李开复 在这个诡异的缩水赛季中，有很多令人意想不到的故事，但没有哪个故事能和一个未经选秀的、来自哈佛的年轻人成为纽约最大的明星相比。

——《纽约时报》作家 霍华德·贝克 如果你喜欢体育，你必须得喜欢林书豪正在做的事情，那就是得到一个机会就能好好把握并且实现爆发。

——NBA篮球运动员 史蒂夫·纳什 他是个非常棒的年轻人，非常聪明，非常谦虚，非常努力。比赛中他总是作出最合理的选择，无论是投篮还是突破。

尽管他的失误次数有些多，但那并不全都是他的错。

我想说的是，他的打球方式非常理性，这是一名优秀控卫必需的，假以时日，他一定可以取得更大的成就。

——NBA篮球运动员 杰森·基德 林书豪把自己炫闪华丽的一面写进了NBA，没有人能够超越他的地位。

——著名导演 史蒂芬·斯皮尔伯格

## <<梦想让你无所不能>>

### 编辑推荐

《梦想让你无所不能:林书豪给青少年的13堂成长课》编辑推荐：1、国内第一本为青少年量身打造的林书豪成长图书。

2、针对青少年的阅读特点，精心打造名人语录、成长故事、成长心得三个版块，让阅读模块化，轻松好读、好用、好学。

3、《纽约时报》奥巴马纳什基德李开复斯皮尔伯格倾情推荐的励志故事。

4、美国特约观察员亲历，第一时间撰写。

<<梦想让你无所不能>>

名人推荐

<<梦想让你无所不能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>