

<<恋爱导图>>

图书基本信息

书名：<<恋爱导图>>

13位ISBN编号：9787514604108

10位ISBN编号：7514604103

出版时间：2012-5

出版时间：王翔 中国画报出版社 (2012-05出版)

作者：王翔

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<恋爱导图>>

前言

爱情，这个丰富而深刻，且永恒存在的话题，总是在不同的人身上重复上演。

只是，每个人都曾遇到过爱情，却不是每个人都能抓住爱情。

莫文蔚沙哑地唱着：“爱情究竟是精神鸦片还是世纪末的无聊消遣……”那么在你眼里，爱情又是什么？

爱过，伤过，于是成了游戏人间的“爱无能”，要么成了冰美人，生人勿近；要么，总是草草结束上一段，又轻易投入下一个怀抱，不断地寻找，不断地失去，寻寻觅觅中，千帆过尽，千疮百孔的心却早已闻不到爱情的味道。

有多少爱可以重来，有多少深情能够不变，有多少次回头，爱人还会在灯火阑珊处守候，等你回头？

破镜重圆的故事不会经常上演，现实中更多的，是当你想要回到原地，曾经的亲密爱人却早已另觅他途；当你踏上新的路途，遇上一些不如意时，又忍不住张望旧的风光，想象着如果是当初那个人，应该会如何如何，是不是比现在更好？

就像一个段子，说的是有人不断地相亲，相到第108个时，两人一见如故相谈甚欢，结束时互留电话，其中一方才恍然忆起——原来你是我的第一个相亲对象，难怪这么亲切！

看，人还是那个人，只是心境变了，于是眼里的世界，眼中的那个人也跟着变了。

所以，新人未必千般不好，旧人也未必万般好。

让你邂逅一场甜蜜恋爱的，不仅仅是能否遇到对的人，更取决于你用何种方式与他相处。

过去不可追，未来不可期，惜取眼前人，才有真实的幸福可言。

只是，太体贴，令人温暖，自己却不知不觉成了保姆。

太疏远，解放了自己，又不像在谈恋爱；追魂连环call掌握了他的行踪，他却觉得失去了自由，但不再追踪，给了他足够的自由，他又觉得无人关心；柔情似水小鸟依人，是甜蜜的负累，最后却可能失去了甜蜜只剩下累。

女王范儿，让男人生活轻松，又让他失去了做男人的感觉……到底要怎么做，才能与亲密的他携手抵达那个终点？

记住“过犹不及”，而后“运用之妙，存乎一心”。

本书，以一对情侣的爱情故事为线索，叙述发生在主人公身上或身边朋友的一系列爱情故事，并加以客观的点评，内容新颖，文字活泼，是一本十分好看的爱情白皮书。

身在局中，爱是一段迷途。

只有那些更执著、更勇敢、更坚忍、更智慧的人才能看破迷雾，悟出爱的真谛。

没有人能给你携子之手，定会与子自首的保证，可当你找到那条路，至少，不会再受太多的伤，会让一段良好的关系延长、再延长。

“恋爱导图”，便来源于此。

<<恋爱导图>>

内容概要

《恋爱导图》以一对情侣的爱情故事为线索，叙述发生在主人公身上或身边朋友身上的一系列爱情故事，并加以深刻、客观的点评。

内容新颖，文字活泼，是一本十分好看的爱情白皮书。

为读者解开爱的困惑，并帮助读者参透爱的含义，正是为那些那些恋爱迷途者量身定制的爱情地图，书里面有爱情最本真的模样，最甜蜜的恋爱心机和你最想要的答案。

<<恋爱导图>>

作者简介

王翔，已婚人士，川人，生于重庆小镇，长于市井人家，见多了一地鸡毛的琐事，在日复一日的琐碎中，却让她有了一种直抵人心，清冷智慧的灵觉。

信奉诗意的生活，后迁至蓉城，居住多年。

重庆的豪爽和成都的婉约都在她身上留下深深的印迹，成为一个奇妙的矛盾综合体。

多年来，笔耕不辍，写过诗、发过文，曾出版《你该拿多少薪水》等各类文字达百万字。

现为某文化公司内刊主编兼行政总监，额外担任记者（人物专访）、自由撰稿人。

经过多年的生活历练，在两性、婚恋、职场研究方面颇有建树。

<<恋爱导图>>

书籍目录

ChapterOne, 别怕, 情人走了牛仔裤还在恋爱地图第一块【失恋】: 失去一段恋情并不可怕, 可怕的是失去自我1、初恋症候群2、学会“接受”, 是治愈失恋的第一步3、失恋不可怕, 可怕的是失去自我4、给自己一个告别仪式ChapterTwo: 捕捉如风的爱情恋爱地图第二块【追逐】: 男欢女爱, 永远是一场你追我逐的游戏1、男人的征服欲2、女人不“辣”, 男人不爱3、甜枣与巴掌4、打开心, 让爱进来ChapterThree: 越争吵, 越恩爱恋爱地图第三块【争吵】: 可以争吵, 但不能伤人、伤情1、吵的不是架, 是情绪2、冷战, 赌的是耐心, 冷掉的是感情3、把吵架变成调情4、签订吵架公约, 不如摸清逆鳞ChapterFour: 没用期望的方式, 不代表不爱恋爱地图第四块【爱与方式】: 女人心, 海底针, 与其让他猜不着, 不如直接告诉他你想要什么1、爱你, 不一定懂你2、聪明女人会打折3、你在用什么样的方式爱他?

4、沉默是一种需要慎用的艺术5、少说反话多牵引ChapterFive: 要如影随形的爱情, 更要私人空间恋爱地图第五块【空间】: 就像橡皮筋无法一直绷紧, 再亲密的关系, 也有需要松一下的时候1、无休止的控制欲2、每个人都有秘密3、男人的情绪, 与女人无关4、给对方一个独处的空间ChapterSix: 娇惯情人等于殉葬爱情恋爱地图第六块【角色】: 做爱人, 不要做母亲1、贤妻良母综合症2、被偏爱的有恃无恐3、不领情的男人4、需要与被需要ChapterSeven: 有三角关系, 才有故事可说恋爱地图第七块【第三者】: 攘外先安内, 别把爱人拱手送给第三者1、无处不在的诱惑2、信任危机3、越压制, 越反弹4、以退为进的策略ChapterEight: 爱情的消费方程式恋爱地图第八块【凡俗】: 再阳春白雪的爱情, 都绕不开经济问题。

1、亲兄弟, 明算帐, 亲亲爱人呢?

2、当独立女, 还是当败金女?

3、珍惜赚钱给你花的男人4、另类AA制5、房子、票子、车子PK人6、老土的门当户对还要不要

ChapterNine: 爱情不只是两个人的事恋爱地图第九块【家人】: 家人, 是爱情关系中必不可少的赠品, 善待家人, 就是善待爱情1、“三巧”准媳妇, 巧过婆婆关2、小事听长辈的, 大事与长辈商量3、“远的香, 近的臭”定律4、搀扶着走出原生家庭ChapterTen: 谈谈情, 说说爱恋爱地图第十块【谈情说爱】: 爱的世界不是讲理的地方, 是讲情的地方1、以婚姻为目的谈情说爱2、用缩微镜看他的坏, 用放大镜看他的好3、勇敢有数地付出与承担4、坚定“支持与包容”一百年不动摇ChapterEleven: 婚姻是爱情的坟墓, 但没有婚姻爱情将死无葬身之地恋爱地图第十一块【婚姻】: 在小三们虎视眈眈的今天, 居安思危, 才能长久1、婚姻不是你的保险箱2、准备像情人一样做妻子3、向情人学习避免审美疲劳4、结婚是开始, 还是结束?

ChapterTwelve: 套牢爱情的幸福法门恋爱地图第十二块【策略】: 与其怕他离开, 不如让他舍不得离开1、克服情感依赖症2、改变自己, 学习爱3、轻伤岂能下火线

<<恋爱导图>>

章节摘录

版权页：第一章：别怕，情人走了牛仔裤还在 恋爱地图第一块（失恋）：失去一段恋情并不可怕，可怕的是失去自我你受过情伤吗？

身边常有这样的孩子，受了伤，便缩回自己建造的厚厚城堡里，千呼万唤不肯出。

昔日恋人早已奔向更好的未来，你却一直停留在原地，把自己锁在城堡里，守望着只留下你一个人的爱情。

怕再受伤，便索性拒绝再接受，怕面临结束，便索性不要开始。

已经不爱你的那个人，不会因此感激你，却会不自觉地得意于自己的魅力，分了手也能把你吃得死死的。

痛苦让你觉得自己还活着，有莫名的存在感，于是你舍不得放手，于是你放任自己沉溺在这痛苦里，痛并快乐着。

只是，锁在城堡里的你，固然躲开了风霜雨雪，也同样错过了春华秋实。

“红颜弹指老，刹那芳华”，又何必独自凭吊已逝的爱情，白白错过真正属于你的良辰美景？

离开得越久，越容易念着对方的千般好，忘了对方的万般差；朝夕相对却那么容易挑出彼此的不好来。

所以新人总没旧人好，失了恋便锁了心。

然而，没有哪段感情可以一直处于高峰，更没有谁可以一直完美无瑕，“人生若只如初见”这千古名句，道出了多少人的心声。

事实是，无论你愿不愿意，只要时间在流逝，爱情就会面临着种种变化。

你们的恋情或许会变得更深，越来越成为对方不可或缺的人，最终开花结果；或许会在不知不觉中变浅，从“相敬如宾”到“相敬如冰”，直到缘尽。

世事本无永恒，唯有“变化”，才是不变的永恒。

能让你幸福的，不是某一个“不变”的人，而是你有没有学会如何面对这“变化”，学会相爱、相守。

相爱没那么简单，有人以为贤良淑德可以守住爱情；野蛮女友盛行，又以为刁蛮任性让人拿捏不住，会让人舍不得放手……可爱情，总是那么难以圆满。

一段两性关系，在磨合期，总会问题叠着问题的往前走。

最常见的问题是，双方的关系一旦开始稳定下来，从前刻意隐藏的个性便逐渐暴露，某些问题双方不能互相理解，包括不同的生活习惯，都会带来种种隔阂、摩擦。

激情不再，甜蜜动人的美好时光似乎已成过去，恋人变得没那么可爱。

这是一个必经的历程，也是两人关系备受考验的阶段。

先爱这个人，再相互包容、体谅，寻求理解，用彼此最适合的方式相处，这段感情自然有机会瓜熟蒂落。

反之，如果有一颗耳咯索斯的心，爱的其实只是自己的倒影；或是没有止境的让步，成为便利贴女孩……爱情，就会像手中沙，越想抓住，越难抓住。

每个人都会憧憬爱情，遭遇爱情，但不是每个人，都懂得如何去爱。

你爱过，伤过，在爱情里一路跌跌撞撞，从此对爱情心灰意冷，紧锁心门。

然而，当有一天，你可以坦诚地面对那段阴影，所有受过的伤，经历过的疼痛都变得云淡风轻时，你会发现，正是那些疼痛，丰盈着你的生命，让你学会如何真正地理解自己，接纳自己，进而懂得爱。

相爱，或许只需要一秒钟的激情，但相守，却是一门艺术；我爱你，与你无关。

可想要与你执手到白头，却不能由着自己的性子胡来。

爱，是一场修行，需要时间来成全。

<<恋爱导图>>

编辑推荐

《恋爱导图:为恋爱迷途者量身定制的爱情地图》编辑推荐：爱，是一个深刻又丰富的话题。

很多时候，我们并不是等不到爱情，也不是这世间根本就不存在爱情。

而是，你会爱吗？

在你眼里，爱，究竟是什么？

是像莫文蔚歌声里唱的那样：“爱情，究竟是精神鸦片还是世纪末的无聊消遣……”可以肯定，很多人其实是个“爱无能”。

很多时候，我们根本就没有参透爱的含义，就草率地结束了一段感情，又盲目地投入了另一个怀抱，发现错了，又再离开，再寻觅，反反复复。

当那个人千疮百孔、审美疲劳的时候，其实他早已经丧失了爱人的勇气，闻不出爱情的气味了。

有多少爱可以重来，有多少深情能够不变，有多少次回头，爱人还会在灯火阑珊处等待你回来？

这样幸运的宠儿，可以说实在太少了。

生活中更多的是，当你一个转身，曾经的爱人就已经走进了不同时空。

所以，聪明人都明白要珍惜眼前，珍惜这个和自己一同为爱疯狂的人。

<<恋爱导图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>