

<<读懂淡定，才算懂得人生>>

图书基本信息

书名：<<读懂淡定，才算懂得人生>>

13位ISBN编号：9787514602005

10位ISBN编号：7514602003

出版时间：2011-8

出版时间：中国画报

作者：木木

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读懂淡定，才算懂得人生>>

前言

淡定处世，淡然做人。

虽然说着简单，做起来，却是一件不易的事情。

淡，不是无位，而是品味；淡，不是平庸，而是涵养；淡，不是退却，而是明智……生命犹如一条长河，坎坎坷坷、波涛汹涌之后，最终的归宿，依然是投入浩瀚的海洋，在宽广无垠之中品味生活，品味生命。

只有学会淡然，读懂淡定，我们才能真正品味人生，读懂生命的内涵。

淡定是一种勇气，是一种境界，更是一种对生活的态度。

学会淡定，不因为兴奋而忘乎所以，不因为伤心而痛不欲生，我们才能做到宠辱不惊，才能细细品读人生，才能点点享受生活。

人生不如意之事，十有八九。

世界上没有完美的东西，更没有一帆风顺的人生。

我们总是有太多的抱怨，抱怨上天的不公平，抱怨人生的不满足。

我们都是被生活宠坏了的孩子，向它不断索取着，却总是忘记付出，忘记审视自己，更加忘记了品味生活给予我们的一切。

一个人想要挣脱这个社会的喧嚣嘈杂，想要跳脱出物欲横流的争夺，就必须能学会淡定。

只有拥有了这一份淡定，才能让躁动的心在浮华的世界里安静下来，用心去细细品读生活，感受幸福。

爱情，是缘分给我们的一份美好的礼物。

两个陌生的人，在茫茫人海中相遇，发生一段美丽的故事。

然而这美丽的故事，也许有温暖的结局，也许心碎了一地。

但无论如何，都是生命中一份美丽的精彩，如果懂得用一颗淡定的心去面对，就能看到那些美丽，那些幸福，那些璀璨。

世事，少不了黑暗，少不了无奈，我们无法改变世界，但是却能改变自己。

与其带着一颗愤怒的心，责怪世界，责怪人生，责怪命运，不如静下心来，学会淡定，从改变自己开始。

等我们能够超脱地看待一切，淡定地完善自己，我们定能够影响到周围的人，将这份影响扩大出去，甚至感染到一个世界。

有个可爱的故事是这么说的。

一只小狗问妈妈：“什么是幸福？”

妈妈说：“幸福就像你的尾巴，你不断地追逐，却无法触碰它。

但是当你昂起头向前走的时候，它就跟在你的身后。

我们都希望能够获得幸福，却由于过分地追求而让自己陷入痛苦之中，离幸福越来越远。

用一颗淡定的心，向着生命的道路昂首阔步，幸福就会紧紧跟随。

幸福就如同手中的沙子一般，你抓得越紧，就流失得越快，但如果能淡定地捧起，就能长久地拥有。

人生必然要经历风霜，人生必然会历尽坎坷，学会淡然处世，用一颗淡定的心去生活，才能拥有幸福，读懂人生。

<<读懂淡定，才算懂得人生>>

内容概要

本书(作者木木)告诉你如何获得幸福。

本书共分为让爱成为触动心灵的问候；只是一片浮云飘过；学会淡定的大智慧；打开禁锢的心扉，一笑而过；淡定，让人生不再寂寞；人生苦短，慢慢生活；在等待的流年中，淡定是种美丽的坚持等八章内容。

<<读懂淡定，才算懂得人生>>

书籍目录

第一章 让爱成为触动心灵的问候

丑“姑姑”
一些爱
最后的声音
最富有的男人
车祸
满满一罐的爱
幸运儿
安吉娜花山的传说
长发
病友
没有味道的爱

第二章 只是一片浮云飘过

藏在口袋里的秘密
莲子心中苦
最艰难的爱情
爱在你身后的三米处
叛逆的青春
来自天堂的信
笨鸟的幸福
短信里溢满的爱
谎言是爱得起的诺言
一夜豪赌
我已剪短我的发

第三章 学会淡定的大智慧

落花有意那是爱
卦币上的玄机
远方的来信
爱你的心有两颗
出卖
母亲和妻子
短信
副驾驶座上的香水
兄弟
养母
把你揉成心底的秘密

第四章 打开禁锢的心扉，一笑而过

这是咱爸
那个下雪天的约定
靠谱的爱情
没有我你怎么办
盲道
让人泪流满面的洋葱王子
转身也是爱
贵人相助

<<读懂淡定，才算懂得人生>>

茶里的爱，抵不过心中的位置

风雨迷雾背后的爱

那个温暖了青春的女孩

回头太难

带着爱一起走

第五章 淡定，让人生不再寂寞

白夜

最重要的小事

最熟悉的陌生电话

藏在角落里的爱

最特别的墓碑

滴落心上的一颗泪

为你垫砖的那个人

失而复得的紫水晶

一百块与乞丐

白发与轮椅

药名闺情

天使

大白的守候

第六章 人生苦短，慢慢生活

我们曾经相爱

三年前的火车票

床愈小，爱愈近

冬菇里的爱情启示

旋转木马逃跑了

因为我们是一家人

一半的原则

最后一个离开的人

第二眼爱情的天长地久

最奢侈的幸福

对手之交

隔着水杯的亲情

第七章 在等待的流年中，淡定是种美丽的坚持

被尊重的生命

锦瑟年华谁与共

爱，独自在等待

妮娜的秘密

把握眼前的幸福

亲情，这么远

爱情梦

怀梦草

怀念

纯棉爱情里的温暖味道

一块老式饼干

哪些人才是朋友

第八章 留人间几回爱，迎浮生千重变

被收藏的针织心情

<<读懂淡定，才算懂得人生>>

找到丢失的幸福
走在路上的信
长在心头的皱纹
为人母的心
窥秘
暖暖的棉袜
妈妈的面团
温暖的位置
无关胸衣的欲望
妈妈，我是你的臭丫头
爱的号码牌

<<读懂淡定，才算懂得人生>>

章节摘录

她多想再次为父亲做一顿可口的饭菜，她多想再一次告诉父亲她有多爱他，她多想再也不和父亲争吵……然而，那份爱却在天灾中成为了遗憾。

子欲养而亲不待，不要等失去的时候才明白，他们是多么的重要。

这是一个非常宁静的夜晚，苏桥家却爆发出了剧烈的争吵声，打破了夜晚的宁静。

又和往常一样，苏桥和父亲再次开始了争吵，最后，苏桥气呼呼地走进房间，“砰”的一声砸上了房门。

人家都说，女儿是父亲前世的情人，父亲往往对女儿的溺爱是超出了母亲的，但是苏桥并不觉得。

父亲的形象在苏桥心中一直是严厉并且食古不化的。

裙子穿得短了一些，脸马上就整个拉长，回家稍微晚了一点，劈头盖脸就是一顿骂。

这不，今天不就是和朋友在外头开心喝了点酒，晚回来了一些什么，一回家就被数落，怎么说自己也是二十好几的人了。

苏桥越想越不开心，酒气也上来了，直接趴在床上倒头就睡。

迷迷糊糊的时候，苏桥感觉像晕船一样，整个世界仿佛摇摇欲坠，似乎听到有人在喊“桥桥，桥桥……”苏桥猛地睁开眼睛，看到父亲破门而入，还没反应过来就被父亲拽着推到了写字台下头，天花板的灯“啪”的一声掉在了苏桥面前。

苏桥窝在写字台下面，捂着头，慌乱地哭喊着……不知道过了多久，苏桥眼前是一片黑暗，没有一丝光。

苏桥在黑暗中摸索着，到处都被封死了，苏桥用力往前面推，却好像推到了一面墙壁似的，没有一丝动摇。

天哪，地震，这个一直以为是在书本上面才能看到的词语……苏桥用力推着，想要找到一条出路，嘶声喊着“救命啊……救命啊……”却没有一点回应。

最后，苏桥缩在角落，一个没有出口的角落，开始嘤嘤地哭泣……没有人会知道，废墟下面还有一个没有死的女孩子，没有人会知道，废墟下面有一个年轻的生命渴望着活下去……“桥桥……桥桥……”一个微弱的声音打断了苏桥的哭泣，苏桥仔细听着，这是父亲，对！

是父亲的声音啊！

“爸，爸！”

你没事吧？

爸，我好怕……救我啊……爸……”苏桥哭着，仿佛绝望中突然有了一丝希望。

“桥桥……我没事，现在我的腿被压住了，不能过去你那边……桥桥你不要怕……孩子，你要坚持下去，要一直坚持下去……”“爸……我们会不会死在这里……我们会没有空气的……然后……”

“傻孩子……我们不会死在这里的……桥桥，我们现在要保存体力和空气……桥桥，乖乖的……不要说太多话……会有人来救我们的……”漫长的黑暗，感受不到时间的流逝，仿佛一分钟，变得像一年那样漫长。

苏桥靠在角落里，颓然地流泪，心里充满了恐惧，甚至渐渐绝望。

就在这个时候，苏桥突然听到“咚咚咚”的三声，父亲微弱的声音传了过来：“桥桥，我们少说话，每隔一段时间，爸爸会敲打东西发出声音……这样你就知道，爸爸还在你旁边……桥桥，一定要坚持……爸爸在你身边……桥桥，爸爸很爱你……一定要坚持……”“爸……我知道你在……我会坚持的……”苏桥擦干了眼泪，回应着父亲。

黑暗中，苏桥就这样静静地靠着，时间一分一秒地过去，苏桥感觉身上的力气在慢慢流失，而唯一给苏桥希望的，就是父亲那边传来的“咚咚”声。

很多很多的事情在苏桥脑海中一幕幕浮现……在很小的时候，母亲就因病去世了，那个时候父亲还很年轻，抱着小小的苏桥流着泪说：“桥桥不要怕，爸爸在你身边……”父亲第一次带了一个漂亮阿姨回到家里的时候，苏桥打翻了水壶，被漂亮阿姨训了几句，父亲抱着哭得很伤心的苏桥，大声地把漂亮的阿姨赶走……第一次作文得奖的时候，父亲严肃地说：“不能骄傲。

”可是他却每次都和邻居叔伯们炫耀……父亲是个作家，第一次送父亲一支录音笔的时候，父亲虽

<<读懂淡定，才算懂得人生>>

然没有什么言语，可是却一直带在身边…… 自己的生命中一直都有父亲的参与，他严厉又食古不化，不让自己穿流行的迷你裙，不让自己和朋友去喝酒，每天都有数不尽的夺命连环CALL……可是，他却永远都会站在自己前面，挡住一切的危险，永远张开双臂，让自己有一个可以躲避风雨的港湾。

“爸，对不起……爸，我爱你……”苏桥微弱地说着，不知道父亲能不能听到自己的声音。

“咚咚咚……”又是父亲传过来的声音，苏桥知道，父亲一直在自己身旁，现在也一样，在自己身旁守护着。

苏桥想，我要活下去。

苏桥想，要给父亲做他最爱吃的红烧牛肉。

苏桥想，未来的路还很长，很长……一切都仿佛做了个梦一样，当苏桥睁开眼睛，看到的是雪白雪白的天花板，雪白雪白的墙壁，还有雪白雪白的床单……苏桥很虚弱，可是心里却在拼命感谢上帝，是的，她得救了，她得救了！

她活下去了，她完成和父亲的约定了！

她要给父亲做红烧牛肉，她以后再也不会和父亲吵架，她要告诉父亲她有多么的爱他……可是，苏桥等到的，却是父亲冰冷的遗体，还有救援人员交给她的一支录音笔。

“苏小姐，您的父亲被倒下的书柜撞击，我们找到他的时候，他已经因为失血过多而死亡。这是他手上一直拿着的东西……”后面的话苏桥一句也没听进去，她按下手中的录音笔，里面传来“咚咚咚”的声音，屏幕上闪烁着电量不足的提示，录音笔设置了循环播放，沉默了一会儿又响起了“咚咚咚”……P7-9

<<读懂淡定，才算懂得人生>>

编辑推荐

我们都希望能够获得幸福，却由于过分地追求而让自己陷入痛苦之中，离幸福越来越远。用一颗淡定的心，向着生命的道路昂首阔步，幸福就会紧紧跟随。幸福就如同手中的沙子一般，你抓得越紧，就流失得越快，但如果能淡定地捧起，就能长久地拥有。《读懂淡定才算懂得人生》(作者木木)告诉你如何获得幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>