

<<放下的幸福>>

图书基本信息

书名：<<放下的幸福>>

13位ISBN编号：9787514600230

10位ISBN编号：751460023X

出版时间：2011-2

出版时间：中国画报

作者：木木

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放下的幸福>>

### 内容概要

人之所以不能幸福，是因为想要的太多。

所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些“舍不得”，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。

最后，得到你一生的幸福。

人生，应该学会那一份淡定，保持淡定，读懂寂寞的真谛。

木木的《放下的幸福》，学会幸福，学会爱，淡定，人生从此不再寂寞！

## <<放下的幸福>>

### 书籍目录

#### 第一季：幸福，需要放下

记住你，记住爱  
学会爱身边的人  
至少还有你  
流年里，我们有过爱情的往事  
放下私心，获得世间最好的礼物  
如果你知道我爱你  
只是想把你留在身边  
最重的包袱  
父亲的咳嗽

#### 第二季：爱是一本厚重的书

爱是一生都要保守的秘密  
寻找一个1982年2月14日出生的女子  
给予的快乐  
布鞋情结  
住在他心上的人  
知恩要图报  
花落人亡两不知  
姐妹是朵双生花  
失约的月亮睡着了

#### 第三季：淡定，其实是一个动词

在陈年的暗恋里，签下你的名字  
流年里，他爱过她  
你还欠我一个拥抱  
暖暖的棉袜  
最富有的人  
庆幸时光来得及  
11号鞋铺的爱情  
朝颜  
爱的世界里没有童话

#### 第四季：如果爱，请不要肆意挥霍

把爱揉成心底的秘密  
有关洛丽塔的爱情故事  
冷却的鸭血粉丝汤  
我们曾经相爱  
一屋子的花  
有一种声音，不曾远离  
只有真爱，不曾打烊  
竹西佳处  
子夜歌

离心最近的地方

手织袜的天长地久

#### 第五季：遇到挫折，需要淡定

你还在等我吗  
这一生只要有 you

## <<放下的幸福>>

亲爱的，有你真好  
如果深爱，请别离开  
妈妈眼睛里的爱  
这一生拴着的爱  
水晶爱情  
爱情如烟花，那么凉  
18岁的眼睛

### 第六季：用灵魂感受幸福

寂寞，是人世间浮光掠影中的惊鸿一瞥  
爱了，就不要肆意挥霍  
爱情，是一双好鞋  
爱上一个人，爱上一座城  
牢记母亲的生日  
不可回头的爱  
不要伤了爱情的心  
等爱穿鞋

### 第七季：在寂寞中守候爱情

心灵的剪纸  
通往心灵的钥匙  
海鸥的草原  
后来，我终于懂得如何去爱  
金钱向左，爱情向右  
以友情的名义去爱你  
华丽的爱情，是卡布其诺上的泡沫  
麦子的完美爱情

### 第八季：爱是世界上最美的语言

每一朵乌云都镶有金边  
那尾鱼，经过的深蓝色的海  
你配得上任何人  
你手中，掌握着一个人的幸福  
情丝线  
裙子上有爱情的味道  
远程爱情  
桃木手镯

### 第九季：选择放下，乐观豁达

天堂的爱，永远没有痛  
天堂的婚纱  
谢谢你让我爱上你  
最美妙的爱，住在戒指里  
谢谢你，曾经进入过我的生命  
妈妈，我是你的臭丫头  
细细碎碎踩着你的爱  
爱情面具

### 后记：寂寞，人生的一曲赞歌

## &lt;&lt;放下的幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

放弃，是一种内心的超脱，它让人清醒地认识到内心深处的东西，让人看清一些周围的事物，学会选择。

真正的幸福，不会从天而降，而是需要一个漫长的过程，需要你的等待，你的付出，你的包容，也需要你学会放下……放下那些压力，放下那些欲望，放下自己心中的那些种种的“舍不得”，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边，你能放下多少，幸福就有多少。

有这样一个故事。

一个小镇里有两个同龄的美丽姑娘，两个人长大了，一个开始考虑嫁入豪门，一个却顺其自然。终于，那个想嫁入豪门的美丽姑娘如愿嫁给了当地的富翁，另一个却嫁给了一个普普通通的酒店伙计。

那个嫁入豪门的姑娘本以为这样自己就会得到幸福，但其实没有，她虽然过上了富裕的生活，却为了丈夫不忠、婆媳关系等问题焦头烂额，她一点也不快乐，更不幸福。

几年后，这个嫁入豪门的女孩见到了那个嫁给酒店伙计的女孩，她发现虽然对方穿着粗布衣服，脸上却洋溢着灿烂的笑容。

她惊呆了，问对方：“你的生活如此清贫，为什么还会快乐？”

我锦衣玉食，却一点都感觉不到快乐。

对方笑了，看了看她，说：“你的欲望是无止境的，得到的越多，想要的就越多，所以自然也不会感到幸福。”

所以，欲望是无法全部满足的，欲望越多，你越不会感觉幸福。

学会放下吧，放下包袱，你才会幸福。

酝酿了春夏秋的梅花，寂寞了三季，只为等到冬天，那雪白天际间的绽放，香了一院子，美了一院子，就这么骄傲地在冰天雪地里开放着。

它放弃了同百花争妍、放弃了明媚的春天，就是因为这份“放下”，才让它的美变得如此不可多得，如此珍贵，如此美丽。

所以，它的放弃使它得到了真正的幸福。

放下使人在时间的河流里，酝酿着一些常人无法想象的成果。

那种无人问津是一种超脱的境界。

英国伟大的科学家牛顿，可以算是一个才子。

才子应该有佳人配才是，但是牛顿的一生，没有任何的女色。

晚年，他在宗教里寻找自己的乐趣。

你替牛顿可惜吗？

但是如果他没有放弃爱情，他便可能不会有伟大的成就，对他来说，他放下内心的一些欲望，得到了最想要的成就。

放弃，是一曲冷暖自知的美妙曲子，唯有身处其中的人才懂。

淡定，是一段孤芳自赏的舞蹈，不为给谁看，只为自己喜欢跳，为了自己跳。

人生，不长不短，有未知的迷茫，有不知的坎坷。

有些欲望可以抑制，有些争执可以让步，有些烦恼可以抛开。

试着轻轻甩开那些过多的压力与欲望吧，学会淡定与放弃，你会得到你想要的幸福。

……

<<放下的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>