

<<急诊科女超人>>

图书基本信息

书名：<<急诊科女超人>>

13位ISBN编号：9787514308143

10位ISBN编号：7514308148

出版时间：2012-11

出版时间：现代出版社

作者：于莺

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<急诊科女超人>>

前言

作者自序——一篇关于生活的演讲稿140字的微博多少改变了我的生活。

大家都知道我是一个急诊科大夫，写段子比较有意思，说故事短小精悍还能引人大笑，笑完不算，还让人思考。

8年前，我从内科调到急诊，在抢救室忙碌着，120跑着送进来一个中学生。

他在上学途中猝死在公共汽车上，幸亏车上同时还有个退休医生，给他做了心肺复苏。

后来，孩子还是去世了，年仅14岁。

这件事让我知道，突如其来的死亡可以毫无征兆地发生在那么小的孩子身上。

去年，还是在抢救室，120送来一中年患者，谈生意约人在五星级饭店喝茶，出现胸闷头晕的症状，把服务员叫过来教训了一顿，情绪激动，倒地猝死。

120到场时呼吸心跳已经停止，回天无术。

这让我知道无端指责可以造成这么惨痛的后果。

今年，一城里女孩爱上了一个农村小伙儿，父母不同意，为了明志，女孩喝下了百草枯，逐渐出现多脏器功能损伤，女孩最终去世。

我对我很多朋友都说过，毁灭自己是换不来爱情的，所以不要犯傻。

从接诊那个14岁的孩子开始，我知道要对自己好，所以，你们看，对自己好的副作用就是我现在那么胖。

我开始认真体会生活中的每个细节，开始改变自己的生活态度。

首先变化的是：不计较。

同事要换班，那就换，我上他的夜班，他还我白天。

上餐馆吃饭，不计较上菜速度慢，图快的话，我就会买个面包边走边啃。

女儿告诉我，带到幼儿园的闪光笔都被同学拿光了，我告诉她，别计较，你要嘚瑟就要承受必然损失。

其次改变的是对孩子的教育态度。

我的童年充满了欢乐，而现在的孩子我看着真可怜，我女儿幼儿园大班，家庭作业已经是100以内的加减法。

去年中班时，晚饭后在小区花园还能看到同龄孩子在玩耍，现在都看不到了，都在忙于做作业和英语课。

学校家长联系册上我反复提意见，让不要留作业，但是无效。

中国从小的教育就是少数服从多数，所以我反对无效！

只好瞒着孩儿她爸帮孩子写作业。

我尊重孩子的意见，到现在只给她报名参加了美术课和软陶课。

最后改变的是工作态度。

现在医疗单位晋升制度是靠文章，靠SCI。

这个我没有，不是不想有，问题是我没有时间也没有兴趣泡在实验室，我宁愿琢磨患者24小时尿了多少，甚至精确到每小时尿了多少；我宁愿琢磨今天三个肠梗阻患者分别会是什么原因。

这些临床经验要想写成文章，我现在工作年限还算短，需要更长的时间去总结、去积累、去实践、去验证。

将来，我会将这些临床知识写成一本小册子，零售价：0元，有大夫愿意要，随便拿去，愿意怎么传播都可以。

这是我要做的！

林巧稚估计是在主治医师的岗位上光荣退休的，她的一生没有SCI，但她却是一名值得我们一直尊敬的好医生。

鲁迅如果生活在21世纪，弃医从文的理由不是救中国，而是没有SCI。

想明白这些，我开始过自己的生活，领导发现我不再热衷于写各种课题计划后，决定派我去美国进修，接受资本主义再教育。

<<急诊科女超人>>

但是，领导失策了。

我在美国，体会到了两件事情。

一个是医疗和科研可分可合，不同的体系嘛！

第二件是我要重点说的，中国人不认可的家庭幸福就是成功。

我住在华盛顿一个华人家庭，和邻居们混熟后我开始了解普通美国人家庭。

隔壁老两口屋后的露台修了整整一个夏天还没有竣工。

太太得了尿毒症，先生捐了一个肾给太太。

两人的梦想是能在屋后的露台上喝茶，于是开始搭建。

他们告诉我，不着急，搭建的过程充满了乐趣，每一块木板将来想起都是回忆。

路口的那家，草坪修得特别漂亮，还有盛开的月季。

太太不工作，有两个孩子。

按照国内的思维定式，我觉得这家该是中产阶级了吧，后来看到那辆大黄车才知道男主人是个校车司机。

好了，从美国回来后，我决定要认真工作，随意生活。

降低了对自己的要求后，我的幸福指数直线上升。

每天都面带微笑上班、下班。

并且，我开始留意生活中一点一滴的幸福，并更注重家庭幸福。

工作中遇到的一些真实的温暖，也让我难以忘记。

曾有一对农村夫妻，妻子被怀疑有淋巴瘤，在急诊科做了淋巴结活检，反复做了三次，就是拿不到淋巴瘤的证据。

在急诊科两个多月，丈夫每天给妻子变着花样买饭吃。

我每天不到七点到院，总是能遇到他端着饭盆买早饭。

看到我，就腼腆一笑。

后来终于确诊了淋巴瘤。

一次又遇见他俩溜达，手拉手。

见到我，丈夫还是腼腆一笑，妻子也露出难得的笑容。

爱情不难，难的是平淡和困境中的坚持。

我特别喜爱一部美剧《豪斯医生》。

我之所以爱这戏，是因为豪斯医生刻薄、嗑药、酗酒，却有特别善良和细腻的内心里。

这才是这部剧火爆的原因。

说到这里，我发现我跑题了，我都不知道我要讲的慢生活在哪里。

就像hard模式下的生活，过着过着就没了积极向上的心态。

所以像我这样没心没肺自我调整能力超强，特别不在乎别人眼光，并且自得其乐、自力更生、自成体系的女人，简直是生物进化适者生存优胜劣汰的杰出代表人物。

我也希望大家和我一样，能做最真实的自己，展现最真实的一面。

生活本就该五彩斑斓。

在开微博之前，我还有时间大白天在家里晒个太阳，洗完澡自然风干。

开微博之后，连发呆都没有时间。

这个是我的失误，在弄完这篇自序后，我告诉自己必须调整了。

我希望大家和我一样，每天开开心心，知道自己要的是什么，不去白白努力。

<<急诊科女超人>>

内容概要

急诊科女超人于莺，学名于莺，著有知名微博@急诊科女超人于莺，并改编《急诊科女超人》。

作为一名战斗在急诊第一线的主治大夫，她上班能战斗，下班能吐槽，镇得住医闹，扛得起领导，特别能逗贫，特别敢说话，你敢问她就敢答，你还来不及问的，她也不小心告诉你了。

颠覆传统医生形象的女医生，不古板，不服软，敢说敢做，让群众知道医生还有重口味的一面儿。

群众对此表示：头回见到这样的医生，喜闻乐见。

<<急诊科女超人>>

作者简介

于莺

协和医院急诊科主治医师，因微博@急诊科女超人于莺红遍网络。她给自己的标签是“为所欲为”“天马行空”“无组织”“无纪律”。既是医生的典范，又是医生的反面教材。

<<急诊科女超人>>

书籍目录

这里是协和医院急诊科

——故事篇

大夫，我是个病人啊

——医患篇

你要是饿得慌啊，超人给你熬鸡汤

——唠叨篇

做人呢，最重要就是开心

——搞笑篇

女超人请回答

· 急救三十六计

· 急诊就诊小贴士

<<急诊科女超人>>

章节摘录

过敏也是会死人的严重的过敏性休克会要命的！

曾送来一年轻女性，意识丧失、低氧。

她同事说她吃了几口凉菜就说不舒服，趴在桌上。

考虑了吸毒、肺栓塞、中毒，都不支持。

我随口问了句什么凉菜？

答：莜面。

突然想起BTV 曾放过一短片，讲莜面过敏直接死亡的个例。

按过敏性休克治疗，15分钟后转危为安。

2012-2-8 转发（6372）| 评论（3189）老人拔牙小贴士急诊科常遇到拔牙后出血不止或者鼻出血不止的老年人。

分诊的时候一定要测血压，很多老年人血压高，所以才会造成渗血不止，不将血压降下来，就算填塞止血后也会不断渗血。

2012-3-2 转发（555）| 评论（359）年轻也别死扛最近急诊重症肺炎的年轻人多了，表现为发烧，干咳，然后出现呼吸困难，憋气。

来急诊后查血常规，白细胞减少，部分合并肝损害，转氨酶升高，胸片或CT提示大叶性肺炎。

提醒大家注意，有不适要及时就诊，别以为年轻就没关系。

2012-3-13 转发（1971）| 评论（677）你吃的确实是羊肉串吗？

一患者因皮下瘀斑、血尿、流鼻血不止，送来急诊，查凝血功能严重异常，后经检查证实鼠药中毒。但患者断定绝无别人投毒可能。

仔细询问病史，之前曾吃过街边烤的肉串！

有的不良商贩拿死耗子、死猫、死狗做羊肉串，殊不知这些动物可能死于鼠药！

2012-5-7 转发（35824）| 评论（5769）瞎吃出人命我听说过蛇胆明目，可我不敢吃，想想就恶心！

一患者相信鱼胆明目，吞服了两颗生草鱼鱼胆，之后出现急性肝衰、肾衰，在急诊透析。

眼看就要过春节，患者提出来要回家过节，但一天排尿量只有40毫升，断然拒绝。

春节固然重要，可是命更重要啊！

2012-1-20 转发（1150）| 评论（743）害人的母爱一年轻女子送来医院，医生建议腰穿检查身体状况，其母怕留后遗症，断然拒绝。

各级大夫乃至医务处反复解释：若不完善检查，会延误病情。

其母仍不同意。

僵持之下，其母抱女大喝：谁敢动她试试！

这种爱女之心不可取啊……2012-6-12 转发（696）| 评论（1268）……

<<急诊科女超人>>

媒体关注与评论

很难想象，那些诙谐幽默且精炼极致的文字，描述的是急诊科——医院中的医院。

那里，最危险的病人随时会突然出现，很多时候，那里就是由生到死的距离。

——网友北京协和医院急诊科主治医师于莺，一个非常有趣的女人。

她最近在微博非常走红，她的微博里有段子，还有医患关系的一些小故事，更有她小女人的情怀，我们从她的微博里读出了她的个性、她的善良和她悲天悯人的情怀。——网友微博圈中的草根明星，最近又多了一张新面孔——北京协和医院急诊科主治医师于莺。

这位自称“女超人”的非典型性医生，每天都在微博上与网友分享医院的趣事、生活中的囧事。

她独具特色的“于氏幽默”，颠覆了公众对医生的刻板印象，也创造了3天吸引十余万微博粉丝的纪录，大家都亲切地将她称作“协和姐”。

——网友

<<急诊科女超人>>

编辑推荐

她是微博上最口无遮拦的女大夫，她是医生界的郭德纲，她是普通群众，但她敢说自己的觉悟好过大部分党员，她敢鞭挞医疗制度并且针针见血，她能用5分钟摆平医患争吵，她有仁心仁术，还会给患者讲冷笑话。

她就是微博人气第一的女医生 @急诊科女超人于莺——50%玩微博的人都知道她，姚晨、六六、老沉也在看她的微博。

集重口味、小清新、超犀利、超感性、超敢说于一体的微博体绘本，原汁原味。

谨以《急诊科女超人》回馈女超人的粉丝，以及还不知道她的人。

我们只加量，不删节！

海报：

<<急诊科女超人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>