

<<职场妈妈>>

图书基本信息

书名：<<职场妈妈>>

13位ISBN编号：9787514304251

10位ISBN编号：7514304258

出版时间：2012-1

出版时间：现代出版社

作者：文治 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场妈妈>>

作者简介

文治

长期从事家庭教育研究,对青少年心理和家庭教育有着深入的认识和见解.倡导开放式的家庭教育,坚信每个孩子有其与众不同的闪光点.

## &lt;&lt;职场妈妈&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 职场妈妈：两个身份，两种角色

上班要做女强人，下班要当好妈妈  
工作VS孩子，职场妈妈难两全  
职场妈妈和全职妈妈，各有各的传奇  
力不从心，却想做“妈妈超人”  
孩子不是事业的天敌  
走出“坏妈妈”的情绪  
自己不带孩子就是渎职  
双职爸妈，照顾孩子要彼此配合  
借助“支持系统”，让孩子得到更好的照顾  
充分发挥隔代亲的作用

## 第二章 工作VS孩子，巧搭平衡木

不做菜鸟，职场妈妈晋级Easy go  
工作中完成角色转换，忘掉你的“妈妈”身份  
职场妈妈巧解孩子与工作之间的矛盾  
智慧取舍，职场妈妈争当办公室红人  
新妈妈如何应对回归职场难题  
职场妈妈的言行七大忌  
工作、育儿双成功，职场妈妈的时间管理  
认识并发挥出职场妈妈的工作优势  
消除职业顽疾

## 第三章 读懂你的孩子，职场妈妈告别教子误区

职场妈妈，不要走进“孩奴时代”  
孩子的修养与金钱无关  
打骂孩子，一种“高投入低回报”的教育方式  
追求完美，抓住孩子的“小缺点”不放  
盲目地比较，只会误了孩子  
物质不能满足孩子的内在需要  
以孩子的眼光回顾自身行为  
不要以爱的名义伤害孩子  
根据孩子的道德认知教育孩子

## 第四章 亲子时间少，提升爱的质量

亲子关系，从关注孩子的情绪变化入手  
善于倾听，与孩子进行有效沟通  
打开你的心，走进孩子的心  
爱，从欣赏开始  
道歉，让亲子关系变得更好  
放下控制，邀请孩子合作  
调整自己的身体语言  
给孩子“专属的”时刻  
信任是对孩子最大的鼓励

## 第五章 教养是为了安心放手

溺爱，是妈妈送给孩子的最可怕礼物  
不包办，把责任还给孩子  
因为爱他，所以放手

## &lt;&lt;职场妈妈&gt;&gt;

必不可少的挫折教育

左手赏识，右手逆商

超量满足培养“草莓族”

“不陪”才能培养好习惯

如何处理孩子的分离焦虑

#### 第六章 职场妈妈的“心灵减压剂”

忙碌的生活是幸福的威胁

妈妈情绪暴躁会伤害孩子

遇到压力及时排解

改变自己的思维，用乐观的态度看问题

给自己一些积极的心理暗示

无视自己的负面情绪，会让孩子和工作都跟着遭殃

坦白自己的糟糕感觉其实是一种释放

你需要独立于孩子和工作之外的精神生活

#### 第七章 职场妈妈怎样说，孩子才会听

孩子不听话，职场妈妈应该怎么说

工作再忙，也要和孩子多沟通

职场上的不顺别对孩子抱怨

让孩子感觉到与你的平等

如何拒绝，孩子才肯接受

批评孩子的艺术

理智面对孩子的争辩

别对孩子说反话

学会夸奖孩子

#### 第八章 每个孩子，都是独一无二的

孩子不会无缘无故说谎话

具有“霸道”特质的孩子在寻求更多的关注度

他们为何会在幼儿园里“公然谈恋爱”

缺乏自信的孩子，遇到困难就有“病”

“网瘾”是因为孩子内心的缺失

内向型孩子的应对策略

超常儿童也需要正常教育

给先天残疾的孩子一颗平常心

#### 第九章 从点滴做起，培养孩子的成功人格特质

感恩，从小做起

培养孩子的广阔心胸

让你的孩子更勇敢

承诺无大小，兑现承诺

自信的孩子越做越好

帮助孩子放下骄傲的“尾巴”

孩子没有朋友比考试不及格还要严重

划定“可、否”范围，培养孩子的自制力

把你的孩子培养成“领头羊”

#### 第十章 宝宝聪明就这样简单

学习需要诱惑

以优势带动弱勢的培养模式

孩子需要启发性引导

<<职场妈妈>>

把孩子培养成“记忆超人”  
因材施教，顺应孩子的天性  
教育不是只教会孩子考试  
在游戏中培养孩子的发散思维

<<职场妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>