

<<自在的活法>>

图书基本信息

书名：<<自在的活法>>

13位ISBN编号：9787514301397

10位ISBN编号：7514301399

出版时间：2011-6

出版时间：现代

作者：陈清华

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;自在的活法&gt;&gt;

## 前言

先说一个真实的故事。

有个在政府机关供职的朋友，待遇不错，其夫人的工作既清闲工资又高，孩子也很乖，这在一般人看来是标准的成功人士了吧。

可他总说压力大、心情不舒畅。

空闲时喜欢约我喝茶、倾诉。

我对他说，在公务员系统和我们这样的事业单位内上班，生存之道再简单不过，你只要态度好就可以了。

不要抱怨，不要发泄，不要生气，你可以没有本事，可以什么事也不干不好，但态度必须好。

事情干不好也没有关系的，能干多少干多少。

领导骂你：你是怎么办事的？

有没有脑子？

你就说好好好，下次一定注意改正，对不起，就可以了。

他说，他的压力和恐惧不仅来自工作，还有家庭的阴影。

他问我一件事：一个9岁的小孩子，在一个台风肆虐的傍晚，被他父亲双手抱到大桥外面，准备将孩子扔下桥去(果真摔下去的话，孩子必死无疑)，正在这个时候，桥下有一个捕鱼的人，看了他一眼，这个父亲心一软，抱着孩子的双手缩了回来，因为，他毕竟恐惧，他是一个公职人员，一旦孩子被他亲手摔死，那就是谋杀，是杀人犯——虽然是自己的孩子，也要负法律责任的。

从此，这个孩子就开始害怕，恐惧，每天晚上做噩梦。

梦到自己被人追杀，大喊救命；从此，他每天晚上睡觉时，都在枕头下面放一把刀，他害怕父亲有一天还会杀死他……现在孩子长大了，40多岁了，你说该如何面对现在这个已经70多岁的父亲？

我沉默不语。

他告诉我，那个孩子就是他。

这么多年了，他不知道该如何面对父亲。

你记得么，上个世纪80年代，有部日本电视剧——名字我忘了，在我们国家放映时，非常火，很多人看了哭。

我看了也哭，可我不是为剧中的阿信哭，而是为自己哭。

我感觉，自己的命运比阿信更苦。

听完他的故事，我再次沉默，良久，才对他说，我不知道该说什么。

也许你去读读老子的《道德经》，可以从中找到处世的智慧，走出恐惧，摆脱噩梦。

老子会告诉你如何在社会的夹缝中生存，如何在盘根错节的人际关系中活得游刃有余，这是一种中国式的生存智慧。

人往高处走，是人生追求；人往低出走，是追求人生。

老子属于后者。

他的不争并不是不争，无为也不是不为。

老子教人求下，以卑贱而非崇高为本，损之而益，做人生的减法，不动比乱动好。

网上不是流行一句话么，小鸟虽小，可它玩的是整个天空。

按照陈鼓应教授的说法，“老子是个朴素的自然主义者。

他所关心的是如何消解人类社会的纷争，如何使人们生活幸福安宁。

”我个人也有很多问题，现代社会，谁没有问题？

谁没有过去？

谁没有故事？

物质上的富足只能解决最低层次的衣食住行，并不能解决精神困惑。

现在我们很提倡自然环保，但很少有人提心灵环保。

于是，不少人心灵迷失，自我迷失，自我失落，心态失衡。

文化没有根了，能不痛苦吗？

## &lt;&lt;自在的活法&gt;&gt;

“开奥迪，穿迪奥，没事就吃奥里奥”，时尚的消费并不能解决精神上的压力和困惑。

孔子最推崇的弟子颜回，无论多穷，其心灵都能永远处于自由、自信、自在“三自”状态。

可是，颜回如果生在我们这个时代，那他将被认为是学了一肚子没有用的知识，何况他又没有文凭、没有学历、没有工作、没有房子、没有车、没有女人、没有孩子，连个大学讲师都混不上，饭都吃不起。

房租都交不起，恐怕他得去睡大街、喝西北风了。

他可能是个最失败的人、最倒霉的人，还能始终泰然面对生活的阳光、花香及风雨，气定神闲，无忧无虑吗？

‘他还能“君子固穷”吗？

这个时代太忙，压力太大，贤如颜回也难以应付自如。

有人说，颜回去当官就好了。

官员的压力就不大么？

最近看媒体报道说，中国的官场被指“过度竞争”——因为“每到选举之际，告状信就会蜂拥而至。

”人生如此，全靠演技。

能不累么？

某些官员一天三顿酒——中午一顿、晚上一顿、卡拉OK之后宵夜一顿，身心能不疲惫么？

真的，应该看看道家的书，工作之余给自己解解压。

但是，《道德经》语多超尘、不太好懂，市场上关于老子的书很多，能把《道德经》讲得明白、通俗易懂的不多，广泛地吸收各家观点、将老子的出世智慧说得有趣、从而有助于领导干部和单位公职人员解压的书更是罕见。

我不揣浅漏，试写本书以期填补这个空白。

据历史记载，老子名李耳，又称老聃，曾任周朝的守藏史，活到周敬王二年(公元前516年)，“为关令尹喜说五千言”之后，驾青牛，出函谷关，不知所终。

老子为什么叫老子？

是因为是太老辣还是太“老于世故”？

我在拙著《和谐读墨子》(湖南人民出版社，2008年版)一书中，曾经写过这么一段话：在当时的诸多学者中，惟有老子没有被称为“李”子。

即使后来对东方。

文化有很大影响的孔丘，也只被称为孔夫子。

按照这个美国学者的说法，老子是当时的首席大学者。

老子“反战”，他说“勇于敢则杀，勇于不敢则活”，敢做不算本事，不敢或者叫“敢不”才算真正的勇敢；老子主张“复归于婴儿”，推崇水、婴儿、女人、山谷所有这些弱者和虚者；他站在弱者一边，提倡原生态的生活，让人谦虚、卑下；他总喜欢唱反调，主张以水的姿态与人相处、与世界相处，这样方可全身而退。

易中天教授说，先秦诸子当中，最讲不清楚的，就是老子。

要知道，所谓“老子”，其实就是“老先生”。

老先生，可多了去。

我个人认为，写《老子》这本书的，跟司马迁《史记》里面所说的，不是同一个人。

老子是中华民族智慧的最高代表，他的《道德经》(又称《老子》)为我们打开了一扇智慧大门。

老子的话是简单的，又是复杂的；他的思想是朴素的，又是深刻的。

最深刻的思想，往往就是最平常的句子、最简单的话、最常识性的认识。

北京大学哲学系教授王博说得好，《道德经》(又称《老子》)在中国几乎是家喻户晓，长期影响了人们的思想和生活。

从这部书问世的春秋战国之交起，一直到现在约两千五百多年的历史中，它有过数以千计的注释者。

除了最著名的河上公、王弼之外，竟然也可以发现好几位皇帝的名字：梁武帝、唐玄宗、宋徽宗、明太祖、清世宗等。

由于唐朝的皇帝自认是该书作者老子的后裔，它还有过被当作“红宝书”收藏并阅读的时代；这部书

## &lt;&lt;自在的活法&gt;&gt;

也有着不同的面孔，既是哲学的宝典，又是宗教的圣典；它被翻译成外国文字种类最多的中文书籍；甚至在20世纪的出土文献中，它现身的次数也是最多的，从敦煌卷子、马王堆帛书到郭店竹简，都可以看到它的影子。

春秋战国时代，那些士人，都憋了一肚子的想法，非常非常想跟这个世界谈谈；个个忙着“救世”，八仙过海，各显神通。

惟独老子没这个想法，他不但不去推销自己的学术观点，甚至连学生也不肯招。

他是周王朝国家图书馆的馆长，天天在光线昏暗的屋子里读历史，读到满头风霜(也有说他生下来就是满头白发)。

如果不是被逼无奈，他甚至连5000字的《道德经》也不愿意给这个世界留下。

鲍鹏山教授叹息说，“老子出关而去是一件意义严重的事件，它表明，我们已经不佩受哲学的引导，而我们自己由于迷醉与迷失于物质世界，也可耻地抛弃了哲学。

”这个智慧老人比较深沉、内敛，就像钱锺书的父亲钱基博老先生给钱锺书起的字一样——叫“默存”，语出汉代扬雄的“默默者存”，意思是说，祸从口出，管好自己的嘴巴，养生保命，以免沾惹口舌之灾，给自己和家人带来不必要的麻烦。

股神巴菲特说：最好的投资是你自己。

你的智慧和身体，是别人永远无法盗取的财富。

需要特别说明的是，《道德经》(也叫《德道经》)版本众多，手数百种，仅严灵峰编纂的《老子集成》就收录了汉至民国间各种注释专著600余种，民国之后没有收录的那简直不计其数。

为方便读者阅读，本书的原文部分，基本采用中华书局的《老子》(饶尚宽译注2009年3月北京，第8次印刷)，在此对中华书局和饶尚宽先生表示感谢。

陈清华 2011年2月17日于海南省气象局听风斋

## <<自在的活法>>

### 内容概要

《道德经》被《纽约时报》列为全世界十大古今名著之首  
领导干部的压读物，上班族的心灵加温器  
祛除工作的烦恼和压力，唤醒内心的力量  
每一个生动鲜活的故事都充满生命的智慧  
告诉人们处世处人之道、解压之道、幸福之道

## <<自在的活法>>

### 作者简介

陈清华，学者，作家。

网名西门杏庵。

祖籍山东曹县，现居海南海口，供职于南国都市报，系评论版编辑、评论员，海南师范大学媒介发展研究中心特约研究员，海南省作家协会会员，多家报刊的专栏作家，“南方百家讲坛”主讲人。

从事过教师、公务员、编辑等工作。

先后在海南大学、海南师范大学、海南省职业技术学院等高校兼职授课。

有小说、散文、随笔、评论数百万字见诸于报刊。

主要著作有《金瓶梅典评》《庄子为什么这样跬》《孔子为什么这样红》《老子到底说什么》《和谐读墨子》《毕竟是书生——晚明知识分子的思想苦旅》《禅解红楼》《酒暖回忆思念瘦——唐宋词里的风花雪月》《问君能有几多愁——唐宋词里的风花雪月》《金瓶梅中的情色男女》等十余部。

## &lt;&lt;自在的活法&gt;&gt;

## 书籍目录

## 前言

## 【道经第一编】 非常之道

- 第一章 无中生有
- 第二章 顺其自然
- 第三章 绝智去欲
- 第四章 道比天还大
- 第五章 多言数穷不如守中
- 第六章 道是玄牝

## 【道经第二编】 “出世”与“入世”间的辩证法

- 第七章 韬光养晦天长地久
- 第八章 上善若水
- 第九章 功遂身退见好就收
- 第十章 静以养生返朴归婴
- 第十一章 有所为，有所不为
- 第十二章 警世危言：为腹不为目
- 第十三章 无荣无辱，此心泰然

## 【道经第三编】 认道与行道

- 第十四章 夷希微混不可深究
- 第十五章 老子的“成功学”：不盈而成
- 第十六章 回到根本没身不殆
- 第十七章 慎少说自然而然
- 第十八章 大道废有仁义
- 第十九章 少思寡欲

## 【道经第四编】 官学与新学

- 第二十章 我独闷闷
- 第二十一章 守道就是最大的德
- 第二十二章 委曲求全：委曲自己才能保全自己
- 第二十三章 飘风不终朝，骤雨不终日
- 第二十四章 企者不立，跨者不行
- 第二十五章 道法自然

## 【道经第五编】 社会革新的基本道理

- 第二十六章 轻则失根，躁则失君
- 第二十七章 善行无辙迹
- 第二十八章 知雄守雌朴散为器
- 第二十九章 天下神器
- 第三十章 大军之后，必有凶年
- 第三十一章 兵者不祥之器

## 【道经第六编】 大道改革的基本措施

- 第三十二章 名亦既有，亦将知止
- 第三十三章 什么叫聪明、强大、富有与长寿？
- 第三十四章 不自为大，故能成其大
- 第三十五章 道是一种平淡无味的东西
- 第三十六章 柔弱胜刚强
- 第三十七章 无为而无不为

## 【德经第一编】 德论概述

<<自在的活法>>

- 第三十八章 上德不德
- 第三十九章 至誉无誉九九归一
- 第四十章 无中生有
- 第四十一章 道隐无名
- 第四十二章 道生一，一生二，二生三
- 第四十三章 无有人无间
- 第四十四章 知止不殆

【德经第二编】 道德与政治

- 第四十五章 大赢若绌
- 第四十六章 知足之足
- 第四十七章 不出户，知天下
- 第四十八章 为学日益为道日损
- 第四十九章 以百姓心为心

【德经第三编】 人生的本真与尊道而贵德

- 第五十章 出生入死
- 第五十一章 道生万物德养万物
- 第五十二章 塞其兑，闭其门
- 第五十三章 大道甚夷，而人好径
- 第五十四章 以身观身
- 第五十五章 含德之厚，比于赤子
- 第五十六章 知者不言，言者不知

【德经第四编】 矫正天下的总体设计

- 第五十七章 以正治国
- 第五十八章 祸兮，福之所倚

.....

【德经第五篇】 大道改革的指导思想

【德经第六篇】 唯道主义的改革宣言

后记



## &lt;&lt;自在的活法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第一章 无中生有【原文】道可道，非常道；名可名，非常名。

无，名天地之始；有，名万物之母。

故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。

此两者，同出而异名，同谓之玄。

玄之又玄，众妙之门。

【意译与觉悟】老子话里有话，话外有话。

他说，道本来没名，我们勉强给它起个名字，就叫做吧。

咳，谓之道已非也。

道没有名字；可是，万物有名字。

这个叫“你”，“他”，那个叫“我”。

凡是命名的，都是暂时的名。

'永恒的名，就是道了，它是抽象的。

无，就是道，就是天地之始，道生一即是天地之初。

什么是有呢？一生二，二生三，三生万物，故。

有，是万物之母：一无生万有，万有归一无。

所以，虚心无念，以此来观察空无中的空无，妙中的妙。

见物知道，知道见心；常有，就是说守中抱一，以此来观察“有”归于“无”的边界(徼)。

我们的身体有生有死，但心无生无死。

有无这两者，同出于道，是一个东西的两个名字。

万法归一，一心本空，都叫做“玄”。

玄，很大，很深，很奥，总之很了不得，才叫玄，后文老子说什么了不得的德叫“玄德”，万物之母叫“玄牝”，完全相同叫“玄同”。

虚里面藏着真，无里面生有。

道就是无，万物是有，道生天地，天地又生万物，所以“无中生有”。

悟道，由此入，用之无穷。

道非欲虚，虚自归之；人能虚心，道自归之“道”字，真叫玄妙。

## &lt;&lt;自在的活法&gt;&gt;

## 后记

书写完了，感觉意犹未尽。

再唠叨几句。

前几天，和一个在企业做老板的朋友喝茶，朋友滔滔不绝，其核心无非强调养生保命，接近道家吧。在烟雾缭绕的咖啡厅，从早上九点一直聊到下午两点，关键词围绕着养生。

他坚持要“开示”我，我选择“被倾听”。

我越来越不喜欢说话，就这么在书房里呆着吧，阅读着是快乐的。

遭遇不舒服的事怎么办？

我同意胡适先生的办法，遇有不平静事，便专心于致学。

虽然有时候也免不了讲套话、废话，但在自己侥幸挤上公交车后，绝不对下面继续努力往上挤的人说，“上不了了，坐下一趟车吧”，绝不。

因为谁都知道，下趟车同样拥挤不堪，很可能一直拥挤下去。

春秋战国时代，像老子这样的大学者——那时叫“士人”，可以随便见到国王，国王见了士人，也得谦逊三分，至少表面上得这样。

赵本山、小沈阳主演的电影《大笑江湖》中有这样的情节：皇帝的表妹月露姑娘在被逼嫁给皇帝前，放火烧了一间房后逃跑(逃婚)去闯江湖，和小鞋匠认识并相恋，皇帝傻等了几年，终于等来和月露姑娘大婚的日子，新婚之夜，月露一点也不高兴，她在想：那小鞋匠。

皇帝看出她的心思，问：你真的喜欢那个鞋匠吗？

答：喜欢。

问：他有什么好？

答：他会修鞋，你会吗？

皇帝当然不会。

就这样，月露放弃了即将到手的皇后身份，毅然离开了皇帝，选择了和小鞋匠过平淡的百姓生活。

虽然看上去很假，但我还是哭了，说不上为什么。

有个异性朋友说，她不愿意听单位那些投机钻营的故事，就这么上班下班、简单生活好了，如果有一天因为不会钻营被淘汰出局了，那就去摆摊卖粥。

这心态让我佩服得无法形容。

现代人经历长期的“去个性化”之后，变得太重视等级尊卑了，为此心累，却又无可奈何。

不爱皇上爱鞋匠的爱情童话，让我感动不已。

一句“他会修鞋，你会吗？”

就让我泪流满面。

“以道观之，物无贵贱”，人分三六九等，弄得人心情很不爽，可是如果用道的角度来看问题，任何东西都没有贵贱之分，天下万物皆是齐的。

所以，台湾学者傅佩荣说，真正的道家一定是能够享受孤单的。

但是外表上却可以显得非常合群、非常愉快，是为“和其光，同其尘”。

真正的道家不容易让你看出他是道家，他在任何地方都与别人相处得很愉快，你进我就退，你退我就进，没有人觉得他有任何锋芒，但是他在内心里面却从来没有忘记自己是谁。

孔子的学说很好，让我们明白在这个世界上如何做人、如何守规矩，可就是太崇尚现实了，对于崇尚田园生活的人总感觉是个缺憾，而老子弥补了这个缺憾。

林语堂说，“孔子的学说本质是都市哲学，而道家的学说本质为田园哲学。”

打个比方说，孔教徒大概会到超市里吃消毒、包装好的蔬菜，而道教徒则对所有城市化、工业化的流程都打个问号。

因为在老子看来，城市蔬菜和包装将失去天然的乡土味，甚至，卫生官员的话也不可信，新鲜的农家菜才是最本真、最可靠的。

林语堂总结说，孔子的人文主义能否叫古中国人感到十分的满足呢？

答复是：它能够满足，同时，也不能够满足。

## &lt;&lt;自在的活法&gt;&gt;

假使已经满足了人们的内心的欲望，那么就不复有余地让道教和佛教得以传播了。

孔子学说之中流社会的道德教训，神妙地适合于一般人民，它适合于服官的阶级，也适合于向他们叩头的庶民阶级。

但是，也有人一不愿服官，二不愿叩头。

他具有深邃的孔子学说未能深入地感动他。

孔子学说依其严格的意义，是太投机，太近人情，又太正确。

人具有隐藏的情愫，愿得披发而行吟，可是这样的行为非孔子学说所容许。

于是，那些喜欢蓬头跣足的人走而归于道教……孔子以义为儒教，以顺俗为旨，辩护人类之教育与礼法，而道家呐喊重返自然，不信礼法与教育。

反复读老子的《道德经》，感触颇多。

大象无形、大音希声、大巧若拙、大辩若讷、大智若愚、大盈若冲，大方无隅、大直若屈、大成若缺、大道至简，还有什么自知者明、出生入死、天网恢恢疏而不失、视而不见、听而不闻、物极必反、祸福相依、适可而止、以弱胜强、出奇制胜、急流勇退、合抱之木生于毫末、九层之台起于累土、千里之行始于足下、天长地久、上善若水等，我们熟知的这些成语，都来自老子。

正如有人所说的那样：“老子的《道德经》天下无人不知，无人不晓。

可是，真正读过它的人，不多；真正读完它的人，很少；真正读懂它的人，更少。

”老子留给后人的是一串谜：在《史记·老子韩非列传》中，周守藏室之史李耳（聃）、老莱子、周太史儋三个人，都称老子，都是隐君子。

究竟哪个是写《道德经》的老子呢，作传的司马迁大人都已经糊涂了，这让后人怎么办？

只好猜测了。

关于老子的说法太多，有人说，老子活了几百岁，有人说老子根本没有死，也有人说，老子活了一百二十到二百岁，总之，他是长寿老人，很老很老，就是所谓“修到而养寿”，这些都是神话而已，不足为凭。

传说老子是个神龙见首不见尾的人物。

在孔子眼中，老子就像一条龙，难以捉摸。

作者神秘，作者留下的著作《道德经》，更神秘、更玄妙。

它就像一个格言集，东一句西一句的。

有的话前面说过了后面又说，颠三倒四、不厌其烦地说。

句子很冷又晦涩难懂。

老子究竟要说什么？

他在说给谁听 《道德经》开篇第一章：道可道，非常道。

名可名，非常名。

前一句“道可道，非常道”就是在说“自然之道”，后一句“名可名，非常名”说的是“人道”。

这样解释对吗？

也许对，因为没有“标准答案”。

争议是正常的，对老子的话，几乎每一句都会有争议。

那么，老子到底说什么呢？

“知人者知也，自知者明也；胜人者有力也，自胜者强也；知足者富也，强行者有志也……”一般人认为有钱有房有车有存款就是富了，对不对？

老子却说“知足者富也”，他提出了这样的逆向思维，有意思吧？

一般人喜欢攀比、竞争、力争上游，老子却说“不争而争”、“知雄守雌”、“知荣守辱”、“知白守黑”，和一般人的看法反着来。

你不是说人往高处走、水往低处流吗？

老子却说，守道，学习水，人要往低处走。

你看外国的动画片里，通常主角都是威猛无比的大力士，什么奥特曼之类，什么蜘蛛侠、绿林好汉之类，老子却说真正有力量是的是的婴儿，是小孩子。

所以，老子要人为无为，事无事，味无味。

## &lt;&lt;自在的活法&gt;&gt;

以大学为例。

如今的大学之大，仿佛成了敢“开风气之先”、争先恐后地办一流大学。

似乎一流的大学规模一定要大，一定要是综合性大学，学科一定要齐全。...一总之，数量和规模上追求一流，似乎不“做大”就被人小瞧了。

于是，大学里刮起大兴土木风，扩招风，向权力、名人献媚风，仿佛不跟风就要被淘汰似的。

唯有中科大一直甘于平静、甘于“边缘”，坚持“不跟风，不盲从”，有所为有所不为。

比如，不建豪华楼，不建新园区。

校长朱清时说，科大的精神不允许办公楼盖得很豪华；中科大不扩招，自2000年至今，从未扩招，且是唯一没扩招的高校，每年招生都保持在1860人左右。

所以，中科大被网友誉为“中国最牛高校”。

朱清时有一句名言：做校长，重要的不是我做了什么，而是没做什么。

朱清时用的就是“无为”。

因为无为，所以他不折腾，不折腾老师，不折腾家长，不折腾学生，也不折腾学校。

这不正是老子的思想吗？

老子说：人法地，地法天，天法道，道法自然。

姜还是老的辣！

老子就是老子，除了他，还有谁能说出这样的话来？

听一个人讲《道德经》，最好的办法是看看他对第十三章的理解。

王蒙前辈写了本《老子的帮助》，第十三章，我认为他的观点值得商榷。

老子贵身，认为身体比天下重要。

可在第十三章开头，王蒙第一句话就说“遇到好事或者坏事，受到抬举或者侮辱，人都会很受刺激很激动。

为什么呢？

毛病就出在太看重自身上了。

”王蒙解释“大患若身”时这样说：“我们所以有那么多不自在，那么多患得患失，就因为太在意自身。

如果没有自身的私利考量，还能有什么不安、烦恼直至歇斯底里？

”这恐怕讲反了。

老子讲“贵身”，不是儒家的贵修身，而是贵养生，是好好活着，钱是赚不完的，工作是干不完的，但身体只有一个，不能忽视，更不能怠慢，不能等到有病了才想起身体健康的重要性。

道家最讲究“治身”和“持身”的。

老子没有也不会是一个不看重“自身”的人。

“载营魄抱一，能无离乎？

专气致柔，能如婴儿乎？

”老子说人的最高境界叫“玄德”——就像生小孩、养小孩一样，顺其自然。

老子的哲学，某种程度上说就是生命哲学或者说叫活命哲学。

什么是生命？

生命是活着，这是废话。

在我看来，从哲学角度想，生命就是记忆，记忆就是健康地活着。

人往高处走，想办法投机钻营，知难不退，达成“平天下”的宏大理想或者说抱负，其实不难；真正难的是人往低出走。

就好比水往低处流不难，难的是水往高处流。

张牙舞爪的人一般都不用害怕他，那通常是不谙世事的人，是外表牛气的人，年少轻狂之辈；最应该怕的是他懂得低调、不显摆、平淡祥和的人，你永远猜不透他的水有多深。

一个同事辞职离开单位前，最喜欢咋咋乎乎，说话像吵架似的，下海若干年后到单位做客，完全变了一个人，收敛、温厚、宁静、含蓄，说话柔和、自然，一个阅历丰富的单位领导说，这哥们肯定发财了！

## <<自在的活法>>

有所为有所不为，有所争有所不争，这分寸怎么把握？

怎么掌握这个“度”？

这方面，老子可谓“老成持重”、“老奸巨滑”、“老谋深算”、“老僧入定”、“老于世故”了。

老子“贵身”简直像杨子——“拔一毛而利天下，不为也”，可老子在“予人”方面又像墨子，兼爱天下。

杨子和墨子这两个人折中一下，大约就是老子了。

“千言万语道不尽，不如一同去归隐。

”——这是《推背图》的最后一句话。

陆游诗云：“死后是非谁管得，满村听说蔡中郎。

”（《小舟游近村舍舟步归》）打住，不说了。

陈清华 2011年2月17日于海南省气象局听风斋

## <<自在的活法>>

### 媒体关注与评论

老子是个朴素的自然主义者。

他所关心的是如何消解人类社会的纷争，如何使人们生活幸福安宁。

——陈鼓应如果世上的领导者看过老子的战争论(三。

一三一章)，六八章之一)、用兵法(六八——六九章)、和平论(七九章)、不战论(三十一章之一)就好了；如果希特勒在猛扑之前有一些老子“持而盘之，不如其已”的智慧，人类就不会空洒那么多的鲜血。

。

——林语堂真正的道家一定是能够享受孤单的。

但是外表上却可以显得非常合群、非常愉快，是为“和其光，同其尘”。

真正的道家不容易让你看出他是道家，他在任何地方都与别人相处得很愉快，你进我就退，你退我就进，没有人觉得他有任何锋芒，但是他在内心里面却从来没有忘记自己是谁。

——傅佩荣

<<自在的活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>