

<<再苦也要笑一笑>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要笑一笑>>

13位ISBN编号：9787514204919

10位ISBN编号：7514204911

出版时间：2012-6

出版时间：印刷工业出版社

作者：李昕昕

页数：186

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再苦也要笑一笑>>

### 前言

在人的一生中，不管我们愿不愿意，都会遇到很多烦恼、挫折。

当这些烦恼、挫折降临的时候，有的人可能不堪一击，整日郁郁寡欢；有的人却能坦然面对，尽管双眼饱含着泪花。

再难的日子，笑着也要面对，苦着也要面对，既然困难已经降临，我们又为什么要让自己雪上加霜呢？

英国作家萨克雷说：“生活就像一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。

”所以，与其在那里泪流满面、暗自伤神，不如振奋精神，想一想解决的办法，也许事情会出现转机。

其实，困难也是人生的一笔财富，那些积极乐观的人不仅不会抱怨，反而能够微笑着面对这一切。

面对挫折和不幸，不同心态的人会看到不同的东西。

与其在那里牢骚满腹、哀伤不已，不如面带微笑，因为困难的日子总会过去。

笑对人生是一种境界。

正是这种乐观态度，决定了我们一生的高度。

对生活中所有的酸甜苦辣，都让我们笑着面对吧。

## <<再苦也要笑一笑>>

### 内容概要

其实，困难也是人生的一笔财富，那些积极乐观的人不仅不会抱怨，反而能够微笑着面对这一切。面对挫折和不幸，不同心态的人会看到不同的东西。与其在那里牢骚满腹、哀伤不已，不如面带微笑，因为困难的日子总会过去。一起来翻阅《再苦也要笑一笑》吧！

<<再苦也要笑一笑>>

作者简介

李昕昕，吾性格内向，好奇心强，以浪荡人间为己任、胡思乱想为事业，常欲笔落惊风雨，奈何腹内无本书。

人生理想：无名利之烦心，无案牍之劳形，革堂日日春睡足

<<再苦也要笑一笑>>

书籍目录

洒满阳光的心灵  
除掉心田上不快的草  
不做坏情绪的奴隶  
幽默是一朵美丽的花  
积极地收集生活中的快乐  
每个缺口都有一个故事  
不开心的事也可以变成好事  
停止无谓的忧虑  
停止抱怨，打好自己人生这副牌  
调整心态，做自己想做的事  
让宽容开出世间最美的花  
宽容别人就是宽容自己  
控制我们的坏脾气  
爱是包容  
每一个孩子都是好孩子  
搭起一座理解的桥  
爱能创造奇迹  
做一个心中有爱的人  
赠人玫瑰，手有余香  
我们为他们做过什么  
美丽的谎言  
为了那份爱  
因为他是我的家人  
最美的爱来自母亲  
友爱是沙漠中的一眼泉儿  
倾听爱的声音  
过去不代表未来  
给自己一张梦想的支票  
你就是一座宝藏  
幸福属于有梦想的人  
像水一样流消  
专注是成功的捷径  
实力是抓住机遇的手  
预测一个美好的未来  
不要无谓奔忙  
将梦想坚持到底  
你就是自己的上帝  
阳光总在风雨后  
船行海上，不会不带伤  
价值在于你自身  
谷底藏着一个机会  
寻找风雨中的阳光

<<再苦也要笑一笑>>

章节摘录

一个学生说：“用铲子一棵一棵地把杂草铲掉就行了，只要有恒心，一定能铲完。

”老师不说话，只是点了点头。

另一个学生说：“一棵一棵铲太累了，我觉得放一把火烧掉就可以了，又快又省事。

”老师仍点了点头。

又一个学生接着说：“用火烧虽然快，可是草根没有除掉，很快又会长出草来。

我觉得应该‘斩草除根’，把草根都挖掉才对。

”学生们各抒己见，作出的回答各有不同，可是老师始终只是点点头，没有说话。

最后当大家都说完了，静静地等待老师评判时，老师却说道：“等到明年的今天，我们再来这里继续这个话题，那时我将给出最后的答案。

”一年的时间很快过去了，这一天学生们相约来到草地上等待老师揭晓答案，发现这片草地已经一棵杂草都没有了，而是生长着一大片茂盛的庄稼。

学生们高高兴兴地等着老师的到来，可是等了许久，老师也没有来，大家都很纳闷，不明白老师为什么还不来。

这时，其中的个学生看着这片庄稼，好像忽然明白了什么，他指着庄稼对大家说：“我明白了，老师今天不会来了，因为他已经告诉了我们他的答案——就是这片庄稼。

”大家面面相觑，不明白什么意思。

这时另一个学生也醒悟过来，大声说：“原来如此！”

要想除掉草地上的草，单纯的除草是不够的，最好的办法，是在上面种满庄稼！

老师想借此告诉我们的就是，保持心灵快乐的办法不是一味地抵抗不快乐，而是在心中种满美好和希望。

”是啊，当我们在心灵的田野上种满美好的禾苗时，那些令人烦恼的杂草也就再没有了立足之地。

传说西绪弗斯得罪了西方诸神，众神之首宙斯决定惩罚他，罚他将一块大石头推到山顶上。

但是这块石头实在是太大了，每当西绪弗斯推着它快要到达山顶的时候，石头就会滚落下去，西绪弗斯只好再次将它推上去。

P8-9

## <<再苦也要笑一笑>>

### 编辑推荐

李昕昕编著的《再苦也要笑一笑》内容介绍：再难的日子，笑着也要面对，苦着也要面对，既然困难已经降临，我们又为什么要让自己雪上加霜呢？

英国作家萨克雷说：“生活就像一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。

”所以，与其在那里泪流满面、暗自伤神，不如振奋精神，想一想解决的办法，也许事情会出现转机

。

<<再苦也要笑一笑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>