

<<做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787514204902

10位ISBN编号：7514204903

出版时间：2012-6

出版时间：印刷工业出版社

作者：代安娜

页数：187

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最好的自己>>

前言

做最好的自己是每个人的梦想，但人生的道路上必然会经历欢乐与痛苦、幸福与磨难、平坦与坎坷，我们应该学会宽容与谅解。

苛求完美，也许只会得到两败俱伤的结果。

许多人穷其一生去追寻完美这道彩虹，却发现阴影无时无刻不在跟随。

曾有一个被劈去一小片的圆想要找回完整的自己，于是到处去寻找丢失的那块碎片。

由于是不完整的，所以它滚动得很慢，从而有充裕的时间去领略沿途美丽的风景：盛开的鲜花，绿油油的小草，飘着朵朵白云的天空。

清澈见底的湖泊……它和路边的鸟儿愉快地聊天，充分感受阳光的温暖。

它找了很多不同的碎片，但都不是自己丢失的那一块，于是它坚持继续寻找。

直到有一天，它终于实现自己的梦想，成了一个完美无缺的圆。

可是由于滚动得太快，它错过了花开，忽略了小鸟，也忘记了季节的变化。

一天，它突然意识到虽然做到了完美的自己，却错过了身边的风景，于是它舍弃了历尽千辛万苦才找回的碎片。

生活不一定完美，但是我们可以尽力做到最好。

活出真实、快乐的自己，人生就是精彩的。

<<做最好的自己>>

内容概要

生活有很多镜子，但我们却看不到自己。
在违逐的道路上，有多少人忘记了自己的初衷？
有少人走到尽头才发现从未真正开怀？
这样的遗憾不能再有，我们应找到最有意义的活法，而唯一的选择就是做自己，做最好的自己！
只有做自己的人生，才是真实的，它的喜怒哀乐部是你的语言。
也只有做最好的自己，才能在蓦然回首时，坦然一笑，因为你就是你！

<<做最好的自己>>

作者简介

代安娜，一名淹没在茫茫人海中的凡夫俗子，虽遭遇挫折无数，仍渴望幸福、追求完美。撇下傲慢与偏见，丢弃虚荣与无知，我用最平和、乐观的心态热爱生活并坚持到底，因为我相信，只有积极美好地去生活，才能遇见最完美的自己！

<<做最好的自己>>

书籍目录

每天进步一点点
做你想做的事
对一切都不要太在意
做真实的自己
生命需要平衡
苦难是人生的必修课
给予是一种幸福
过去的都要在今天归零
腾出一只手给别人
坦然面对人生
用从容偿还生命银行的贷款
人生是条单行道
一块橙色口香糖
请坐在自己的对立面
淡是人生最深的滋味
热爱生合，做个勇者
用表现赢得命运之神的尊重
接纳痛苦同样可以收获幸福
宽恕别人就是善待自己
糊涂是一种傻瓜精神
人就这么一辈子
给自己一份好心情
包容有多少，拥有就有多少
有一种心情叫做顺其自然
不要在伤心的时候为难自己
宽容的人生更阳光
怨恨会让你失去快乐
给自己留条后路
快乐由自己决定
快乐是一块男，要靠自己播种
陪伴一生的是心情
为生合画一片叶子
为自己编一本心理辞典
咖啡是苦的，人生却是甜的
编织富足的人生
让自己从优秀到卓越
做一只有气质的狗熊
学来的东西就是自己的
智慧可以移植
学着坚强，学着感谢，学着长大
不断学习才能站得更高
妈妈说我是一只海鸥
皇帝遇牧童
每天淘汰你自己
学会“借”的学问

<<做最好的自己>>

<<做最好的自己>>

章节摘录

在人生这条大船上，我们是舵手，掌握着航向。

我们谨慎、敏感、专注、努力，希望做到未雨绸缪、见微知著，以顺利抵达彼岸，可是无情的海浪总会在某些特殊时刻来袭。

慌乱中，有人改变了航向，于是厚厚的人生字典里多了委曲求全、退而求其次等说法。

这并不是我们的初衷，我们会有遗憾，会有抱怨，可是事实已成，很难改变。

你是否“背叛”过自己？

你是否常说“做自己想做的事情，真难”？

可是，究竟能有多难？

干吗那么谨慎敏感、小心翼翼？

要想不留遗憾地生活，就必须聆听自己内心的声音，去做自己想做的事情，这是一种人生态度：不为别人，我只为自己而活。

有一个性格暴躁的人，他不仅冷酷，而且嗜酒如命，同时他还是一个毒瘾很深的瘾君子。

因为恶习难改，他时常与人发生冲突。

一天，他来到一个酒吧，不过是一句不和，他便恼羞成怒，用酒瓶杀死了服务生。

因为故意杀人罪，他被判终身监禁。

他有两个儿子，年纪只相差一岁。

大儿子继承了爸爸的性格，不仅沾染毒品，还偷窃，勒索。

对于这一切，大儿子显得很淡定，觉得爸爸是这样的人，我有什么办法？

他不供我读书，还让我被人耻笑，既然这样，我干吗不就这样继续下去？

终于，在后来的某一天，大儿子同样因为杀了人而入狱。

小儿子则不同。

从小，他就时刻提醒自己，要做和爸爸不一样的人，要做个正直的人。

他严于律己，不吸烟喝酒，更不沾染毒品。

他从来不自卑，努力学习，通过勤工俭学积攒大学学费。

大学毕业之后，经过不懈的努力，小儿子成了一家著名公司的分公司经理，并拥有了美满的婚姻和可爱的孩子。

同在一个屋檐下长大的两个人为什么会有截然不同的命运？

一次采访中，小儿子这样对记者说：“我要做自己想做的事情，我想为自己而活。”

虽然环境对人有巨大影响，可是只要有“为自己而活”这样的信念，无论外在环境多么不利，都没什么可怕的了。

P7-8

<<做最好的自己>>

编辑推荐

代安娜编著的《做最好的自己》内容介绍：做最好的自己是每个人的梦想，但人生的道路上必然会经历欢乐与痛苦、幸福与磨难、平坦与坎坷，我们应该学会宽容与谅解。

苛求完美，也许只会得到两败俱伤的结果。

许多人穷其一生去追寻完美这道彩虹，却发现阴影无时无刻不在跟随。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>