

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

图书基本信息

书名：<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

13位ISBN编号：9787514204834

10位ISBN编号：7514204830

出版时间：2012-6

出版时间：印刷工业出版社

作者：王云著

页数：186

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

### 前言

大凡上班男女，每个人的职场生涯长短是不同的。

倘若以一个人职场生涯的常规时间计算，假设你20岁进入职场，55岁停止工作，你的职场生涯是35年，以平均每年工作240天，平均每天工作所花的路程及在岗时间接10个小时计算，那么你的职场生涯时间大约是8400个工作日，相当于84000多个小时。

每个人的职场轨迹虽不尽相同，但我们大多数人的青壮年和中年时期都是在职场度过的，几乎一生中最美好的时光都奉献给了职场，我深知，大凡上班男女，都渴望让自己的职场生涯成功，让人生在上班的长征中精彩、有价值！

这是一本让上班男女内外兼修的快乐减压书。

我以职场小故事搭配支招点评的形式，让大家轻松快乐地产生共鸣，获得启迪！

我的英文名字叫sunny，我衷心希望你的职场旅程也是Sunny！

快乐职场一点通，献给所有上班男女！

你的朋友：王云

## <<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

### 内容概要

人在职场，压力在所难免。  
俗话说“ 并没压力不出油，人无压力轻飘飘 ” 压力让我们成长，发挥出惊人的潜能，创造出一个又一个辉煌，同时，压力又让我们焦虑、暴躁、长此以往，抑郁症、焦虑症都会不期而至……所，学会减压势在必行！  
让工作快乐起来，做一个轻轻松松的职场“ 零帕族 ”。

## <<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

### 作者简介

王云，畅销书作家，国际形象顾问协会（AICI）国际注册形象咨询师，形象搭配魔方（ICMC）系统创建人，获美国纽约形象资讯中心培训证书，美国国际东西方大学北京研究院形象礼仪专家，中国创业致富促进会形象礼仪专家，中国经济商务协会首席形象顾问，《连锁与特许》高级研究员，时装设计师，形象营销培训师。

已出版著作：《形象决定一切》，《职场必胜搭配全书》，《如何开一家成功的时装店》。

书籍目录

PART 1 你敢“裸体”上班吗

你敢“裸体”上班吗  
你的柔情我不必懂  
男上司搭配女下属  
女上司搭配男下属  
同男同女，欢喜冤家  
男女搭配，干活也累  
女同事总比老婆靓  
好男也会跟女斗  
不做职场电灯泡  
不做职场Out Man  
不做职场IN女郎  
金融女向工装说“不”  
老师的帽子惹谁了  
律师也是好“色”之徒  
IT男下班相亲显尴尬

PART 2 压力是你的好朋友

你是陶瓷壶还是玻璃壶  
会计人员也疯狂  
技术人员也另类  
想对公关说“再见”  
时尚行业入门难  
人生何处不营销  
你的“白骨精”职称  
莫做综合征受害者  
非典型性流言  
有抱怨你就输  
阿Q减压法  
不是同根生，相争也别急  
色情网站冤枉了你

PART 3 看你职场七十二变

隐形的翅膀也灿烂  
“被跳槽”的难言之隐  
小麻雀变身火凤凰  
办公室变脸有绝活  
变心的翅膀不可少  
离开公司的自由鸟  
孩儿妈的职场SWOT  
口红撬起效益杠杆  
头发长见识不短  
都是刘海儿惹的祸  
请上半身工作  
释放限量版女人味  
告别窝囊男人装  
慢半拍的优雅

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

PART 4 工作就是认真地玩儿

工作就是认真地玩儿

耳朵和嘴你重用谁

嘴说“yes”，心说“no”

当一天和尚撞一天钟

别让肢体出卖了你

你的发言打动了谁

谁会对你一见钟情

你的上司知多少

空降兵与元老兵

向里走，向外走

附录：王云锦句

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

章节摘录

贾君最近比较烦，总是莫名其妙地跟老婆小敏拌嘴。

他以前看小敏是情人眼里出西施，自从进了这家公关公司后，美女如云，女同事一个个靓丽多姿，让人遐想。

贾君身处万花丛中，小敏自然人不了他眼了。

一次，贾君和女同事厉娜到广东出差，忙完一天工作，晚上一起消夜。

“厉娜，你今天好漂亮啊！”

贾君有些飘飘然，目光游移在厉娜靓丽的脸上。

厉娜调皮地眨眨眼：“谢谢！”

我哪天不漂亮呀？”

“当然！”

你比我们家那位可有气质多了。

我老婆怎么别扭也不好看，以后得让她跟你好好学学！”

“贾君，你不会是七年之痒了吧？”

我可听你挑老婆毛病不是一次两次了。

厉娜好奇地问。

“我结婚还没到七年呢，刚五年多。”

老实说，鲜花看多了，插在瓶子里的那朵就没意思了！”

厉娜扑哧一笑，又略显严肃地说：“贾君，我倒觉得你是在雾里看花。

咱们公司的美女回家也是素面朝天，不如在公司光鲜了。

你总是把装扮八时的公关美女跟自己的老婆比，是不是有点过分？”

“难道是我的错觉？”

贾君想了想说。

“贾君，我老公就能接受我懒散的一面。

我工作在外，总是一副修饰精致的样子，也很累，到家就回归自然，懒得打扮了。”

“厉娜，你说得有道理，我总嫌我老婆没你们靓，这大概是我的偏见！”

厉娜会心笑。

P27-28

## <<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

### 编辑推荐

王云编著的《职场零帕族》内容介绍：大凡上班男女，每个人的职场生涯长短是不同的。倘若以一个人职场生涯的常规时间计算，假设你20岁进入职场，55岁停止工作，你的职场生涯是35年，以平均每年工作240天，平均每天工作所花的路程及在岗时间接10个小时计算，那么你的职场生涯时间大约是8400个工作日，相当于84000多个小时。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>