

<<轻而易举的富足.2>>

图书基本信息

<<轻而易举的富足.2>>

前言

伴随三十个简单而意义深远的功课，继续我们的旅程。

三十天，转变你的生命！

我将此书献给所有已经学习过《轻而易举的富足》第一次并在生活的各方面见证奇迹和成果的人们

！

请现在敞开自己接受第三十一至六十课。

在每一刻散发你内在的光，意识到你是谁。

你们全部都是宇宙伟大的延伸。

我爱你们！

我的祝福一直跟随着你们！

## <<轻而易举的富足.2>>

### 内容概要

伴随30堂简单而意义深远的功课，继续我们的旅程。

30天，转变你的生命！

富足是有能力敞开自己，去接受宇宙给予的所有礼物——喜悦、和平、丰盛、富足、无暇的健康和充满爱的关系。

不需要努力去找更好的工作或身兼数职，甚至超时工作；

不需要更高的学识和更多的学位，或拥有更好的人脉；

不需要巴结领导者或穿梭于成功人士的周围.....

你只需要跟着书的练习，就可以轻而易举地达到富足！

## <<轻而易举的富足.2>>

### 作者简介

(美) 彼尚·安裘密 Bijan Anjomi ( USA )

世界著名身心灵导师、演讲家。

创立 Effortless Prosperity

Foundation, 出版了14本身心灵相关书籍, 演讲足迹遍及美国、加拿大、德国、西班牙、法国、意大利、荷兰、波兰、日本、印度、中国及中国台湾、香港地区。

彼尚现年69岁, 伊朗人, 现居美国。

他在人生的各个方面都轻松地获得了成功:

健康: 他荣获了三次世界先生冠军, 分别是1993年、1994年和2003年, 23年以来没有生过一次病, 健康状况令医生惊叹, 从未见过如此无瑕的健康。

财富: 他是一名成功的商人, 轻轻松松获得了几亿美元资产。

关系: 他的爱情和家庭关系以及所有的关系, 都十分的轻松愉快。

灵性 : 内心深处充满极大的喜悦, 和平与无条件的爱。

彼尚的博客: <http://blog.sina.com.cn/bijananjomi>

彼尚的微博: <http://weibo.com/1924695425>

## <<轻而易举的富足.2>>

### 书籍目录

#### 引言

来自彼尚的信息

如何使用此书

信守承诺

认出每个事件的真相

和世界分享你的奇迹

#### 课文

31. 宇宙通过我来表达

32. 我只听带给我喜悦的

33. 我看到自己和他人的光

34. 我敞开自己去认知我所看到的真正意义

35. 光永远在这里

36. 我就是光

37. 我生命的各方面都是富足的

38. 我是全然和完整的

39. 每个人都值得轻而易举的富足

40. 我一直在接受宇宙的所有礼物

41. 我给予等同我接受

42. 爱是我的实相

43. 我的头脑完全和平

44. 出现在我生命中的都是对我最好的

45. 我是永恒的

46. 我的灵感来源自挚爱的宇宙

47. 我的生命充满了奇迹

48. 我是和平的

49. 我是可爱和充满爱的宇宙之子

50. 恐惧并不存在

51. 我是宇宙之爱

52. 无条件的爱包围着我

53. 宇宙全然地信任我

54. 源头和我是一体的

55. 我感恩宇宙掌管一切

56. 我是自己的创造者, 我祝福自己

57. 宇宙的意愿就是我的意愿

58. 我看见到处都是无条件的爱

59. 我认可我的真我

60. 我时刻连接无条件的爱

#### 导读文章

31. 无限的信念

31. 给彼得的信息

32. 关闭黑暗之门

33. 霍瑞姨妈

34. 否认“拒绝接受现实”

35. 光

36. 栩栩如生的梦境

<<轻而易举的富足.2>>

- 37. 未来的恐惧
- 37. 过去、现在和未来
- 38. 要记起我们是谁
- 39. 富足的觉察
- 39. 轻而易举的富足
- 40. 假我的迷宫
- 41. 给予你自己，因为你是值得的
- 42. 爱是什么
- 43. 退出混乱
- 43. 全然记起
- 44. 每个人都可以
- 45. 我不是我的车
- 45. 做梦
- 46. 实现你的想法
- 47. 在健身房锻炼
- 48. 谁是真的你
- 49. 宇宙的一个孩子
- 50. 童年的恐惧
- 50. 假我与蛇
- 51. 在喜悦和欢笑中学习
- 52. 无条件的爱
- 53. 感受与情绪
- 54. 你是所有的一切
- 55. 放下过去
- 55. 如果我能拥有
- 56. 生命的方向
- 57. 每个人都在最佳位置
- 58. 用有意识的思想创造
- 59. 正确的选择
- 59. 离开身体之后我们去哪里
- 60. 合一
- 60. 王牌

奇迹日志

- 第一天 第三十一课
- 第二天 第三十二课
- 第三天 第三十三课
- 第四天 第三十四课
- 第五天 第三十五课
- 第六天 第三十六课
- 第七天 第三十七课
- 第八天 第三十八课
- 第九天 第三十九课
- 第十天 第四十课
- 第十一天 第四十一课
- 第十二天 第四十二课
- 第十三天 第四十三课
- 第十四天 第四十四课

<<轻而易举的富足.2>>

第十五天	第四十五课
第十六天	第四十六课
第十七天	第四十七课
第十八天	第四十八课
第十九天	第四十九课
第二十天	第五十课
第二十一天	第五十一课
第二十二天	第五十二课
第二十三天	第五十三课
第二十四天	第五十四课
第二十五天	第五十五课
第二十六天	第五十六课
第二十七天	第五十七课
第二十八天	第五十八课
第二十九天	第五十九课
第三十天	第六十课
附录	
词汇解释	
读者心声	
关于作者	
后记	
结语	

## &lt;&lt;轻而易举的富足.2&gt;&gt;

## 章节摘录

霍瑞姨妈妈去世不久，我开始很想念她的妹妹HOORI姨妈，她是我唯一的一个在世的姨妈。

尽管这几年我们来往不多，但她一直是我最爱的姨妈。

现在妈妈去世了，我希望能像对待妈妈一样，和她分享爱和喜悦。

于是，我决定每个周日早上7点，在去健身房的路上跟她通电话。

我为自己以后可以每周和姨妈通电话感到兴奋，然而，在和她通话的第一个周日，我沮丧了，能量降得很低。

她的整个谈话都是在说她的生命很悲惨，身体很糟糕，甚至还抱怨天气！

我决定在未来的几个月内不联系她了。

第二次去电时，我们的对话还是一样，她抱怨所有的人和一切。

“我心爱的姨妈到底怎么了？”

“我很疑惑。”

我很怀念妈妈，希望有人关心姨妈，但是这样不管用。

我决定去问我的高级智慧该怎么办，我解释说我真的很爱姨妈，希望和她保持联系，但是她说的都是沮丧和负面的话。

我的高级智慧大笑：“为什么告诉我这个？”

你应该告诉她。

这件事情我帮不了忙。

“但是我不希望她失望和不再爱我呀！”

“我回答。”

“此外，我觉得说出来会伤害她。”

“你姨妈是神一样的孩子。”

“它说，‘当你告诉她真相带她走向光时，她永远都不会受伤。’

她的小我可能会受伤，但如果你担心伤害她的小我，那么你也是在用小我思考。

放弃看上去好的和被爱的愿望吧，只是觉察光。

如果觉察到光，你就永远不会失去姨妈的爱。

“接下来的周日我去电给姨妈。”

一听到她开始抱怨，我立即阻止她说：“姨妈，你一直都是我心爱的姨妈，我非常爱你，但我不希望听负面的话。”

当你总是抱怨时，我的能量变得很低。

“我只是简单地告诉你我生活的真相。”

“她说。”

我解释，即使你的生命真是这样，我也不希望听到。

她变得很安静。

我问她是否还有其它话要说，静默了一会儿之后，她说没有。

挂了电话，我觉得很失落，因为事情没有像我希望的那样发展。

下周去电时，我问她好吗？

她只是回答“好”。

我问她是否有其它想和我说的，她说：“你已经告诉我了，我不应该说那些让你一天都不开心的话，所以我选择不说。”

“我开始大笑：“姨妈！”

你就这样等了一周报复我吗？”

“不是我报复你。”

“她回答，‘我只是不想你整天都是坏心情。’

“我感谢了她，告诉她我很感激。”

然后我说：“让我告诉你一些最近听到的笑话吧。”

## <<轻而易举的富足.2>>

”她听后开始笑了起来。

我告诉自己：有起色了，BIJAN。

我又讲了另外一个笑话，然后又一个，这次姨妈笑得更厉害了。

在我们挂电话之前，我跟她分享了自己生命中的奇迹和丰盛。

当我们说再见时，都能听到彼此的笑声。

此后，每个周日我都跟她通话，随着时间的流逝，她越来越敞开接受光。

有一次，哥哥打电话告诉我，说他刚和姨妈通完话，姨妈一直在急切地等我的电话，因为和我谈话是她一周内最快乐的时光。

她说：“和他谈话我什么也不用担心，只是大笑和享受自己。

”就像很多人一样，姨妈也相信，让别人看到生命中更多的悲惨，就可以从别人那里得到更多的爱。

她相信人们会认为她是一个好人，会同情她，因为她生活地如此恐怖，而她却是如此勇敢。

但是，很快地，通过我们几周的通话，她开始意识到快乐来自光，不是黑暗。

通过和我分享光，她明白了自己一直都是被照顾的。

我们每周一次的通话持续了好几年，这么长的时间内她没有再和我说过负面的话。

每周日和她谈话之后我都觉得很快乐。

我有一个这么好的姨妈，可以传递这么多的爱和光，我感觉拥有她是我生命的祝福。

<<轻而易举的富足.2>>

后记

这不是你历程的终点，而是你成长的开始！敞开心扉去接受所有的可能性，并且谨记你的真正身份。

跟你认为的自己没有关系，但是外在所发生的一切事情，正是你内在的呈现。

## <<轻而易举的富足.2>>

### 媒体关注与评论

彼尚所传达的概念和工具能增强潜能，激发与促进成长，他的教导帮助我在各个方面实现更高的效率，并协助我在经营专业团队和管理企业方案中保持高能量的展现。

——Elena Baranova, Acl2enture管理顾问公司(英国) 彼尚的信息威力强大，能提供给企业领袖和公司经理挖掘和平的力量，以轻松、喜悦达成各方面的成功、获得丰厚的利润和成长，而不仅是靠脑力的运作。

要处于崭新的光明中看清事物，观感的转移是必要的，此书拥有关键之钥！——Krishna S.，发明家 彼尚的书实在神奇，他所教导的精神让我在专业领域和个人的各个方面都成为一个更好的人。

——Nina L. Paul, 科学家、作家

<<轻而易举的富足.2>>

编辑推荐

## <<轻而易举的富足.2>>

### 名人推荐

本书的内容看起来似乎很浅显，但每一篇文章、每一句话都蕴含深意。彼尚老师用轻松、风趣、幽默的语言，提供了一整套从心灵到行动的修习方法，让我们从本书每天功课的练习中，获得了非常重要和难以跨越的一步，那就是：从知道转为做到。而通过这样内在的改变，我们就能够实现外在的改变——平安、自在、富足并且得到轻而易举的丰盛！

——著名身心灵作家 张德芬

<<轻而易举的富足.2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>