

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787514203684

10位ISBN编号：7514203680

出版时间：2012-3

出版时间：印刷工业出版社

作者：尹愿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 前言

幸福的温度 我们渴望幸福，却不知如何才能幸福；我们畅想未来，却对未来一片迷惘；我们怀揣梦想，却不知何时能够将它实现；我们追求成功，却不知成功究竟在何方……人生需要航标，需要勇气，需要行动，需要毅力，需要坚持，需要经历磨砺与考验……这一切让人身心疲惫。

此时，陷于混沌中的我们渐渐丢失了最初的梦想，也因此失去了航标；在受挫后，需要站起来再次出击，然而失败的恐惧却压倒了向前的勇气；站在十字路口，不知该向左还是向右迈步；最灰暗的日子里，别人的辉煌不经意间闯入了自己的眼睛，令我们陷入深深的自责与自卑中；一次次受挫之后，我们逐渐麻木，并在麻木中迷失自我，丢掉了最初的梦想…… 无助的人，需要鼓励；内心膨胀的人，需要警醒；失落的人，需要抚慰；迷醉中的人，需要一个触及其灵魂深处的呼声唤醒他，方能继续赶路；而茫然不知所措的人，如同一个遁入黑夜的孤寂灵魂，最需要的不是金钱，不是荣誉，而是一盏灯，一盏能够照亮前路的明灯！

本书愿做这样一盏灯，陪伴黑暗中摸索前行的人，感受着幸福的温度。

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

无助的人，渴望鼓励；失落的人，渴望抚慰；迷醉的人，渴望唤醒；膨胀的人，渴望忠告；茫然的人，渴望明灯；有梦的人，渴望指引；疲惫的人，渴望休憩；怯懦的人，渴望勇气&hellip;&hellip;这里有你所想的一切，所需的所有。  
带上它，向梦想进发！

## <<心灵鸡汤>>

### 作者简介

尹愿，标准80后生人。  
一个游走在文字与心灵之间的灵魂。  
常于午夜煮上一杯咖啡。  
捧起一堆文字，或发呆，或低诵，或微笑，或狂书技无所长。  
唯有码字；身无所余，唯有爱书。  
平生最恨两事：一不能多金买偶所爱。  
二不能多思写偶所感。  
故人送外号“亦疯”。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

人人都是No.1最优秀的人是自己不低估自己相信自己的实力天生我材必有用珍爱自己残缺是美不对自己说不可能每个人都有属于自己的一片天地没必要羡慕别人我是第一做真正的自己清楚自己要什么摸索“圆圈”以外的知识选准自己的位置拥有一项过人的本领自己就是一座宝藏灵机而动的成功寻找最伟大的东西不要为上帝而活永远只有十八岁自信的女孩真美越过心中的沟破裤子带来的好运信念的力量做人之道一堂“人生规划”课跳出小水沟小象的挣扎人生如水遵循自己的曲子跳舞农夫的愿望无论何时都不能绝望暴风雪的吻痕没有克服不了的困难挫折，强者成功的捷径做自己的伯乐狮子和大象换个角度看困境阳光总在风雨后富翁与穷汉伤害是把双刃剑勇气是成功的阶梯勇于打破心中的神像心中的金佛木鱼的困惑小铁锤敲开大石头自卑中走出的诺贝尔奖石头汤的故事坚持到底就是胜利勇敢地跨出第一步朝最终的目标奋勇向前成功胆为先破釜沉舟最真诚的诺言勇气是成功的阶梯三位求职者碧凤蝶的繁衍不怕鬼的和尚勇气让潜力释坚强地站起来小鹿和鳄鱼胆量与真本事游向高原的鱼幸福的味道真诚带给你好运年龄与成功无关讲道理不必多语一面镜子用筛子筛一筛不失信于人害人与防人谁是丛林之王躺在梦想的秋千上驾驭愤怒不刻意追求完美守时是一种美德真正的仁慈永不离弃的忠诚体贴的心吃亏是福拿得起，放得下把每个人都当成宝贝学会体谅别人选你所爱熊的提示

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：古希腊大哲学家亚里士多德晚年躺在病床上，让自己的助手去寻找一名最优秀的人来做他的关门弟子，他要把自己毕生的学识都传给这个人。

然而，助手寻找了很长时间，跑了很多地方，都没有找到这样一个人。

“我希望能有一个最优秀的人来传承我的思想，这个人非但要有超人的才学，还要有足够的自信和非凡的勇气。

”亚里士多德对助手说。

“是的，我懂您的意思！

我也正在不遗余力地找这个人！

”助手说。

助手一直都在找那个最优秀的人。

时间一天天地过去，亚里士多德也一天天地老去，眼看亚里士多德就要离开人世了，那个最优秀的人依旧没有找到。

助手很愧疚，对亚里士多德说：“对不起，我让您失望了！

”“失望的是我，你对不起的却是你自己！

”亚里士多德说，“其实，最优秀的人就是你自己。

我希望能传承我的思想，可是你却一直在找别人，完全没有想过自己，你太不自信了！

”说到这里，他顿了顿，然后意味深长地对助手说：“只要能正确认识自己，发掘自己的潜力，发挥自己的长处，每个人都是最优秀的。

”说完，他闭上双眼，永远地离开了人世。

不低估自己小时候，他总是因为别人的一句赞美而兴奋，也常会因别人的一句诋毁而苦闷。

父亲告诫他说：“你的情绪不能被别人左右，要学会赞美自己，不能随便地估自己。

”他记住了父亲的这句话。

大学毕业后，他去一家大企业应聘，经过多轮激烈的角逐，最后他和另外一个男孩留了下来，二人争夺那唯一的名额。

决定谁被录用的最后一轮面试中，考官不再那么严肃了，提的问题很简单。

“我们随便聊一下吧，聊什么都行。

”主考官微笑着对他们说。

那个男孩从过去说到将来，从人生经历说到人生理想，讲了很多。

而他却只是简单地说：“我一直都很爱惜自己，也一直都认为自己很重要，我相信我存在于世界上是有意义、有价值的。

”面试结束后，主考官对他说：“欢迎你明天来上班！

”后来，在公司待久了，他问主考官为什么会选择让他来上班，主考官说：“因为你没有低估自己！

”相信自己的实力IBM的创始人托马斯·艾森的儿子小托马斯从小到大成绩一直都很差，甚至在大学期间，他因成绩不好差点儿被学校劝退。

由于成绩差，小托马斯一直都很自卑。

大学毕业后，他应聘到了一家公司。

然而，由于过分自卑，他的业绩总是靠后，最终被辞退了。

为了自我历练，他入伍当了兵。

然而，军营中的他，还是一如既往地自卑着。

一天，小托马斯收到了父亲的一封信。

原来，父亲觉得自己年纪已经大了，希望他退伍后去经营公司。

看完信后，他坐在那里直发呆，他想成绩一向差得出奇的自己怎么能经营好公司呢？

他一脸愁容被上司布莱雷德看见了。

布莱雷德走过来问：“遇到什么麻烦了？

”小托马斯把父亲让他经营公司的事情说给了布莱雷德。

## <<心灵鸡汤>>

“恭喜你！”

”布莱雷德说。

“可是，我根本就没有能力去经营公司。

如果我真的接手公司了，肯定会毁掉我父亲辛辛苦苦经营起来的事业。

”小托马斯说。

“你要相信自己的实力！”

”布莱雷德拍拍他的肩膀，鼓励他说，“我觉得你一定可以，我阅人无数，你应该相信我的眼光。

”受到鼓励的小托马斯决定退伍后去接手经营父亲的公司，他记住了布莱雷德的话——“相信自己的实力”。

后来，IBM在小托马斯的经营下，不断发展壮大，现今已经跻身于世界最顶尖的计算机公司行列了。

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤:小故事大道理》拂去匆匆赶路的尘，打开桎梏心灵的锁，在阳光的清吟中，享受来自心灵的温暖。



<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>