

<<卡耐基成功学>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基成功学>>

13位ISBN编号：9787514203578

10位ISBN编号：7514203575

出版时间：2012-3

出版时间：印刷工业

作者：(美)戴尔·卡耐基|译者:李丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基成功学>>

### 内容概要

能够站在大众面前从容不迫地娓娓而谈，你的前途将不可限量。  
重要的是，运用这本书中的方法，克服你的恐惧，让心中充满自信，赋予你的口才以丰富的生命力，你的人生必会发生重大的转变，而这种转变将使你终生受益&hellip;&hellip;聆听20世纪最伟大的励志导师的教诲，获得意想不到的人生奇迹。

## <<卡耐基成功学>>

### 作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基 编译：李丽戴尔·卡耐基（Dale Carnegie，1888-1955年），20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师，美国现代成人教育之父，他一生致力于人性的研究，利用大量普通人通过不断努力取得成功的故事，唤起了无数身陷迷惘的青年们的斗志，激励他们取得了成功。

<<卡耐基成功学>>

书籍目录

Part 01 培养成功演讲的基本原则掌握演讲技巧培养演讲的自信心三种成功演讲的有效方法Part 02 演讲、演讲者和听众如何准备好你的演讲赋予演讲旺盛的生命力如何打动听众的心Part 03 各种演讲的实用技巧简短演讲的实用技巧说明性演讲的实用技巧说服性演讲的实用技巧即席演讲的实用技巧介绍性演讲的实用技巧长时段演讲的实用技巧Part 04 演讲中的沟通艺术培养合宜的演讲态度语言艺术的完美表达突出你的台风和个性把技巧融入生活之中

## &lt;&lt;卡耐基成功学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：掌握演讲技巧1912年，正是“泰坦尼克号”沉船于北大西洋那年，我才刚刚开始教授当众演讲这门课程。

现今，已经有50余万人毕业了。

演讲的第一节课是示范表演。

每次我都会先请一些学生上台，向大家讲述自己到这里来上课的原因，以及期望从这一课程中学到什么。

尽管众说不一，表达方式迥然不同，但绝大多数人的原因和基本需求都是相同的：“在当着众人说话的时候，我觉得非常地不自在，老是担心自己会说错话。

这就令我无法集中精力思考，自己的思想就不能表达得清楚，有时候甚至自己都不知道说的是什么。

我期望能通过学习来增强信心，能无所顾忌地思考问题，逻辑性地归纳自己的想法，并能信心十足地当众演讲，在商业或者社交场合上侃侃而谈，思维清晰又具有语言魅力。

”为什么你一站在众人面前，就不能像自己在家那样冷静地思考呢？

为什么只要你当众演讲，就会身体发颤，胃部翻腾呢？

难道这些问题是我们所不能克服的吗？

实际上，只要接受恰当的训练，是可以克服这些问题的，它会逐渐消退你面对听众时的恐惧，并令你充分自信。

本书能帮助你实现这个目标。

它不是一本寻常的教科书，既不罗列说话技巧也不教你发音，而是努力以具体的方法来训练成人如何演讲。

它以你现有的条件为基础，逐渐使你成为想要做的人。

你所要做的，就是学习书中的种种建议，将它们应用于一切说话场合，并坚持不懈。

要想快速了解这本书的梗概，关注以下四条指引非常有用。

一、借鉴别人的成功经验，以激励勇气无论如何，没有人是天生的演讲家。

在人类历史上的某个时期，当众演讲是一门精致的艺术，演讲者必须遵循修辞法和优雅的演讲方式，在那时想成为一名优秀的演讲家是一件非常困难的事情。

可是现在，我们把当众演讲看作是一种扩大的交谈，而以前那种如雷贯耳的说唱式的演讲声音已经成为消逝的过去了。

人们更想听到的，是一些率真的话语，而不是大放厥词。

当众演讲不是一门封闭的艺术，也不是像很多教科书中所说，要经过多年的美声和修辞学训练之后才能取得成功。

我的教学生涯几乎全在向人们证明一点：只要你遵循一些简单而重要的方法训练，当众演讲其实并不困难。

1912年，当我在纽约市125街的青年基督协会开始从事成人培训工作时，对这一点和学员们一样无知。

我早期的教育训练方法，和我自己在上大学时接受的培训方式差不了多少。

但我很快就发现自己错了：竟然把那些久经商场的人士当成大学新生来教育了。

我还发现以演讲大师韦伯斯特、伯克皮特和奥。

康内尔为例来教导他们，纯粹只是一味模仿，对他们毫无裨益。

我的学员们需要的，是有足够的勇气在会场中站起来，当众作一番明晰、连贯的报告。

于是，我抛弃了全部的教科书，用一些简单的概念，让他们站在讲台上训练自己，直接而简单地陈述自己的想法和观点，直到词达意尽，深得人心为止。

果然，这个方法取得了成效，甚至于他们毕业后仍希望再回来，学习更多的东西。

在我所教过的学员中，有位名为肯特的学员对我的影响十分大。

他是费城一个成功的企业家，来参加我的培训班不久，就邀请我共进午餐。

餐桌上，他对我说：“卡耐基先生，我曾经有很多在公众场合说话的机会，但在我的潜意识中，总是试图躲避和人的正面交流。

<<卡耐基成功学>>

现在我被选为一所大学的董事会主席，必须经常主持各种会议。

我担心自己在晚年是不是还能学会演讲？

”我告诉他，在我的训练班上，像他这样的人太多了，我用我的经验向他保证，在经过一段时间的训练后，他一定能取得很大的成效。

## <<卡耐基成功学>>

### 编辑推荐

你想风度翩翩、仪态万方地站在大众面前，从容不迫地娓娓而谈吗？

你想在“没有硝烟的战场”上，潇洒地单凭唇枪舌剑就能征服你的对手吗？

那么，请你翻开手中这本书吧，这是一本帮助你突破语言障碍，获得成功的书。

《卡耐基成功学:语言的突破》就是20世纪最伟大的成功学大师——卡耐基最早的作品之一，它的宗旨是——帮助人们克服困难，建立自信，更有效地讲话，从而战胜自己，“征服”别人，获得人生的真正成功！

让当众说话变得轻而易举只要遵循一些简单的技巧，克服恐惧，建立信心，你会发现：灰飞烟灭人际沟通的大师，原来如此简单。

<<卡耐基成功学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>