

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

图书基本信息

书名：<<世界如此险恶，你要内心强大>>

13位ISBN编号：9787514202236

10位ISBN编号：7514202234

出版时间：2011-7

出版时间：印刷工业出版社

作者：石勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

内容概要

对于很多人来说，由于缺乏必要的认知和训练，多年来一直跋涉在心灵的黑暗深处，耽于幻想、意志薄弱、害羞、胆小、害怕接触异性、害怕冲突、自卑、心理素质差……由于内心不够强大，很容易被他人控制。

本书从“是什么让我们内心弱小”和“如何让自己变得内心强大”两个核心出发，用通俗风趣的语言、犀利深入的分析，以凤姐、范跑跑、诸葛亮、苏格拉底等等网络红人、古今中外人物和当下热门话题为例，融入心理学、哲学等常识，分析我们在职场、人际、两性、社会等各种关系中的心理状态和博弈关系，提出“社会价值排序”的概念，并分析了“自卑型人格”、“占有型人格”、“攻击型人格”、“炫耀型人格”、“表演型人格”等独家的性格分析法，如庖丁的解牛刀，刀刀剥开社会、人际、性格、自我心理的种种外衣，提出实用有效的应对之道，大受读者喜爱。

他在天涯帖子点击总量过百万，几万条留言，上百名网友专门给作者写长信反馈，说这两个帖子是“天涯难得一见的好帖”、“非常受益”、“从深层次上改变了自己”。

《曾文正公嘉言钞》文白对照，古今第一完人曾国藩内心强大的终极秘密，近代以来成就大事者无不钦服的气场修习术！

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

作者简介

石勇，
本名石求阳，
青年学者，
给国内多家权威媒体撰稿，
出版有《被遮蔽的真相》、《心理危机》等心理、社会、政治分析著作。

关注当代中国精神危机、思想论争及民主转型。

一只眼睛盯着等级制度的暴力，另一只眼睛盯着歧视性观念的暴力，
用心理分析之刀准确地插入中国社会。

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

书籍目录

自序：从今天起，做强大自我的主人

第一章 建立自己的心理优势

- 1、出问题的往往不是一个人的能力，而是他的心理
- 2、内心强大就是一个人在别人面前有无法被摧毁的心理优势
- 3、很多人的成熟只就混社会而言，但在心理上他从来没有长大

第二章 那些内心强大的人们

- 1、内心强大的人更容易看透别人的心思
- 2、控制自己的情绪，是控制自己命运的起点

第三章 到底是哪些东西让人内心弱小？

- 1、不了解游戏规则的人，在社会中只能迷路
- 2、每个人的面前都有一条河
- 3、是什么在操纵我们
- 4、事实是什么并不重要，重要的是它在我们的心理上是什么样

第四章 打破社会价值排序

- 1、社会价值排序就是一种心理食物链：大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米
- 2、社会价值排序能玩下去的秘密：必须不把人当人
- 3、剥去对方的社会包装，你在心灵上即获得了解放

第五章 跟真正的自我在黑暗中相会

- 1、一个人帮你的前提是，他在心理上要帮自己
- 2、不是你在看自己，而是他人和社会借你的眼睛在看你
- 3、智力结构是强大的“软猬甲”

第六章：装13社会，博弈法则

- 1、通往牛叉的道路上，行走着一群装13的人
- 2、越是看来稀松平常的东西，操纵我们时就越轻而易举
- 3、装13是维持牛叉的必要手段
- 4、无博弈，不装13
- 5、装的背后是虚弱
- 6、驱散装的剧场气氛，你就能看清一切

第七章：对抗不确定性，重建我们与世界的关系

- 1、人最害怕的并不是要发生什么，而是不知道要发生什么
- 2、越是变化的社会越能制造不确定性
- 3、要对抗不确定性，我们必须重建心灵秩序，重建我们与世界的关系

第八章 说说死亡恐惧

- 1、一个人怕死到什么程度，他就会非理性到什么程度
- 2、一个人怕死，是因为他还没有真正体验到生活的价值
- 3、越是汲汲于现实利益的人越怕死

第九章：性格的真相

- 1、性格是对人的一种心理保护，这就是它的真相
- 2、自卑型的人所做的很多事情，深层动机唯有一个：克服自卑
- 3、占有型的人能把这个复杂的世界快速地简化为对他有利还是无利
- 4、攻击型的人绝对不能容忍别人世界的美好
- 5、炫耀型的人是被惯坏的孩子
- 6、表演型的人有强烈的虚荣心
- 7、温和型的人和世界不构成紧张关系

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

第十章 从男人的角度看女人

- 1、做一个女人，把自己看成一个女人
- 2、男人不珍惜一个女人，不是她不值得珍惜，而是他不爱这个女人
- 3、越是有责任心的男人，就越惧怕来自家庭的压力
- 4、在这个世界上，总有些女人会视另外的女人为敌

第十一章 答读者问

- 1、怎样才能战胜自己呢？
- 2、一个人为什么容易愤怒？
- 3、怎样才能无欲则刚？
- 4、我经常有一些诡异的行为和想法
- 5、爱情就像在大街上找人
- 6、一个看起来强势的女人对老公却一忍再忍，她是什么心理
- 7、冷漠和心理强大是什么关系？
- 8、我是自卑型人吗
- 9、我和陌生人基本无话可说，但和亲人却无话不说
- 10、我不敢在大庭广众之下和自己喜欢的女孩子聊天
- 11、我害怕和别人发生矛盾，那样我会难受得要死
- 12、怎么去培养男性特有的人格气质
- 13、内心强大可以建立一个控制局势的气场
- 14、在公众场合演讲，应保持什么样的心理
- 15、内心强大的基础是钱吗？
- 16、我装13失败了
- 17、他们来借钱，我该怎么办
- 18、哪些女人有受虐的倾向
- 19、一个施虐的女人是什么样子呢
- 20、我是一个性欲很强的男人
- 21、什么叫“在精神上毁灭自己”
- 20、“我是个粗人”
- 22、对于心理模式异常固执的人，用什么方式能改变
- 23、不要试图说服一个固执的人，而应让他说服自己
- 24、我们的世界是一个由自卑驱动的世界
- 25、当我被人指责时，会突然大脑一片空白
- 26、我是不是太投入角色了

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

章节摘录

版权页：“××地方的人”可以构成你的“自我”，但你的朋友、你的亲人、你所崇拜的人，一面国旗、一尊土地神等，也可以构成你的“自我”。

那么就有一个奇怪的问题，你的这些“自我”，在你的心理结构里各占多大的分量？

就是说，当他们发生冲突时，你站在谁的一边？

以你的老乡和你的朋友的冲突为例。

两个人先是言语冲突，继而拿刀对砍。

你无法调解，而且必须选择站在谁的一边，那么，你帮谁？

情况很明显。

除非这个“老乡”同时也是你的朋友，否则你不可能帮他，因为在你心里，和他联系在一起的“自我”，并没有和朋友联系在一起的那个“自我”有分量。

但是，如果是国家、民族间的仇杀，情况往往就颠倒过来了。

有一部拍得很不错的电视剧叫《雪豹》，就说明了这个道理：一个非常牛叉的中国人和一个非常牛叉的日本人在德国学特种作战，他们俩既是同学，也是朋友。

但是，在日本侵略中国后，他们立刻成了敌人。

和国家、民族联系在一起的“自我”，远比和朋友联系在一起的“自我”重要，因为前者是一种和人的尊严捆绑在一起的“大我”。

正是如此，政治宣传、商业营销、媒体炒作要引爆“群众”“消费者”“读者”的狂欢就非常容易，使劲刺激那些构成了你的“自我”的东西，让你进入一个局，一个心理情境即可。

把自己视为“自由民主”的化身，把对方说成是“专制独裁”的魔鬼，远比喊几句“正义”的口号更具号召力，更能招募到一群至死不渝的“炮灰”。

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

媒体关注与评论

我是一个内向的人，对待人际关系很随意，得罪了很多人，甚至朋友。

在工作中更是如此，被排挤，被轻视。

我也曾经试图改变，结果不但不起作用，反而漏洞百出，搞得很自卑。

我经常感觉茫然，直到看到马甲大师的帖子，真的是豁然开朗!现在我还在拜读学习中，并努力把这些理论融入到生活里工作中。

但愿我能改变自己! ——假装90后能够看到这个帖子，我认为是缘分。

天涯中难得一见的帖子。

我研究过佛经，包括《老子》什么的，但这些东西都含有浓厚的出世思想，不太适用这个“险恶的世界”，但楼主的東西真的有用，是以入世的思想来分析如何能够让心理强大起来。

这个帖子只要存在一天，我就会持续关注。

——作者:liehuo2526新浪微博千名博友、《南风窗》官方微博、天涯和豆瓣百万粉丝群联袂推荐!

——作者:红橙子晨晨楼主 你的帖子真的对我来说太有意义了!!!! ——作者:纯净河流这不单单是一本励志书!励志类的东东除了短时间内给你一种“勇气”和“观念”以外，没有能力让你得到真正改变。

但是，作者运用牛叉的认知和心理分析，不只让你“杀毒”，还让你在头脑和内心都“重装系统”。

——本书粉丝群如是说

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

编辑推荐

《世界如此险恶,你要内心强大》因为我自己一直有点自卑，悲观，之前也看过一些心理方面的书，但大多是看时很受鼓舞，看过就忘，可是在连看了3遍“心理强大”之后，我现在都会有意识地去思考背后的真正动机，不会轻易被表面的东西所吓倒，特别是您教的“去社会价值排序”，很是有用，我能感觉到自己正在慢慢发生变化，可能还有许许多多像我一样不太善于表达但又受到很大启发的人，真心说声谢谢!!深入破解控制我们的心理法则，给每一个想保护和改变自己的一本教会你看清自己和世界的书，一本让你和真正的自己相遇的书，《在这个险恶的世界，你需要在心理上变得强大》+《装13社会，博弈法则》全新升级版真理是需要恶狠狠地说出来的！

建议阅读人群:职场、官场、商场拼杀人士，大学生，喜欢思考人生思考社会人士，管理者，教师，心理咨询师等。

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>