

<<自动自发>>

图书基本信息

书名：<<自动自发>>

13位ISBN编号：9787514126549

10位ISBN编号：7514126546

出版时间：2013-1

出版时间：经济科学出版社

作者：阿尔伯特·哈伯德

译者：陶尚芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自动自发>>

前言

在当今职场上，有许多整日在不同公司之间穿梭的人，但他们的忙碌并非为了工作，而是忙于四处寻找工作。

他们曾经在许多公司任过职，从事过不同的职业，但他们也总是失业。

随之而来的是他们对生活充满了抱怨和痛苦。

但是，他们中有几个人知道自己抱怨的其实并不是导致失业的最主要原因呢？

事实上，正是这种抱怨行为泄漏了一个秘密——他们倒霉的处境是自己一手造成的。

他们总是抱怨公司的老板；抱怨工作时间过长；抱怨公司管理制度过严……抱怨使他们摇摆不定，也使他们的发展道路越走越窄，最终一事无成；抱怨使他们思想肤浅、心胸狭窄，也使他们与公司的理念格格不入，最终只好被迫离开。

他们的无奈留给人们深刻的印象，甚至让人产生一种错觉，那就是经济不景气，以致对劳动力的需求减少。

然而，事实并非如此。

事实是，在很多企业的很多岗位，有很多空缺职位都没有合适的人填补。

在报纸上、网络上、电视上，到处都张贴着“诚聘英才”的广告，许多老板也正急切地想找到能为自己所用的人才。

之所以出现一方面人员过剩，另一方面人才匮乏的现象，就是因为社会需要的是那些受过良好的职业训练、勤奋敬业、对老板忠诚的员工，是那些自动自发的员工！

而非那些投机取巧、马虎轻率、嘲弄抱怨、缺乏主动进取的平庸劳动力。

在本书作者的另一本传世名著《把信送给加西亚》一书中，有这样一段话：“每个雇主总是在不断地寻找能够助自己一臂之力的人，同时也在抛弃那些不起作用的人——任何阻碍公司发展的人都要被拿掉。

每个商店和工厂都有一个持续的整顿过程。

雇主会经常送走那些显然无法对公司有所贡献的员工，同时也吸引新的员工进来。

不论业务多么繁忙，这种整顿会一直进行下去。

只有当公司不景气、就业机会不多的情况下，整顿才会出现较佳的成效——那些不能胜任、没有敬业精神的人，都被摒弃在就业的大门之外，只有那些勤奋能干、自动自发的人才会被留下来。

”说到自动自发，很多员工都觉得这只对公司和老板有好处，其实，真正受益的却是自己。

勤奋地对待工作，人们就能从工作中学会更多的知识，积累更多的经验，体味到工作的乐趣，而不是仅仅将工作当做是一种谋生的手段来应付。

一个人的眼睛如果只盯着温饱，那他得到的永远只有温饱；如果把心思都放在勤奋工作上，在工作中充分挖掘自己的潜能，发挥自己的才干，那么在实现自我价值的同时，也会赢得老板的器重、获得更多升迁和受奖励的机会，随之而来的便是丰厚的回报。

职业是人的使命所在，是人类共有和崇尚的一种精神。

敬业就是一个最基本的要求。

敬业就是尊重自己的工作，将工作当成自己的事，具体表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不苟、善始善终地完成自己的工作。

它是最基本的做人之道，也是成就事业的重要条件。

敬业对每一个员工来说既是最基本的要求也是最高级的期许。

敬业意味着做好自己的本职工作：警察应该尽职尽责去为民众服务；政府官员应该勤奋思考并执行政策；企业职员应该给顾客提高高质量的服务、生产高质量的产品……如果每个人都做一行爱一行，全社会都充满敬业的风气，才会最终促进人类的发展和进步。

然而，在时下那些以玩世不恭的态度对待工作的人看来，要求员工敬业完全是老板剥削、愚弄下属的手段。

如此一来，要他们对老板忠诚就像天荒夜谈一样可笑！

殊不知，老板和员工并不是对立的。

<<自动自发>>

对老板来说，公司的生存和发展需要职员的敬业和忠诚；对员工来说，他们需要的是丰厚的物质报酬和精神上的成就感。

从表面上看，彼此之间存在着对立，然而，在更高的层面上，两者又是和谐统一的——老板需要忠诚、有能力的员工，业务才能发展；员工必须依赖公司的业务平台才能发挥自己的才智！

因此，聪明的老板会给员工公平的待遇，而员工也会以自己的忠诚来回报老板。

一个对工作不负责任的人，往往是一个缺乏自信的人。

因为当他把工作推给他人的时候，实际上也是将自己的信心转移给了他人。

这个世界总是只为那些具有真正的使命感和自信心的人大开绿灯。

无论出现什么困难，无论前途看起来是多么的暗淡，自信的人总是相信自己能够把心目中的理想变成现实。

当一个人具备了某种品德，能接纳自己，心灵变得成熟起来，他就会欣喜地发现自己是一个自信的人了。

是时候改变了——自动自发地做好自己的事情，那时，命运之神会再次垂青你，奖励属于你自己的成功！

原作者序你是哪种人？

我们常常能听到以下熟悉的话语：“现在是午饭时间，你下午3点以后再打电话过来吧。

” “那又不是我的工作。

” “我太忙了。

” “那是汉曼的工作。

” “我不知道该如何帮你。

” “你去图书馆试过吗？

” “这件事我们现在办不了。

” “你还可以多补充一些，对吗？

” 有一次，我到一家百货商店去购买一件东西。

我走到自己想要找的一个柜台，可是店员却把我带到了别的地方。

你知道吗？

在我找到那件东西之前，我一共被带到了商店的四个柜台。

如果某人能在某处贴出一张杜鲁门总统的座右铭：“责任到此，不能再推！

”该多么振奋人心啊！

当然，除了这些司空见惯的话语和令人困惑的事情之外，我们也看到了另外一些与之相反的事例。

斯拉在一家大公司办公室从事打字工作。

一天同事们出去吃饭了，这时，一位董事经过他们部门时停了下来，想找一些信件。

这并不是斯拉的分内工作，但是她依然回答道：“对您找的信我一无所知，但是达斯先生，让我来帮助您处理这件事情吧！

我会尽快找到这封信并将它放在您的办公室里。

”当斯拉将董事所需要的东西放在他面前时，董事显得非常高兴。

故事到这里并没有结束。

四个星期后斯拉被提升到了一个更重要的部门工作，并且薪水提高了30%。

猜猜是谁推荐了她？

就是那位董事。

在一次公司管理会上，有一个更高职位的工作空缺，董事推荐了她。

世界上很少有报酬丰厚却不需要承担任何责任的好事。

想要一时不负责任当然有可能，但要免除世间所有责任可得付出巨大的代价。

当责任自前门进来，你却从后门溜走，这样一来，你失去的可是伴随责任而来的机会哦！

对大部分的职位而言，报酬和所承担的责任有直接的关系。

主动要求承担更多的责任或自动承担责任是成功者必备的素质。

<<自动自发>>

在大多数情况下，即使你没有被正式告知要对某事负责，你也应该努力做好它。

如果你能表现出胜任某种工作，那么责任和报酬就会接踵而至。

英文中有三个词——我没空（I haven't time），就是这三个词可能会使你付出几倍的代价。

没有空，你就可以放弃你与家人相处的快乐吗？

就可以忽略那些日益恶化的缺陷吗？

就可以忽略身体对休息和运动的需要吗？

无论在什么情况下，都不要让“没有空”的想法阻碍你去追求幸福的事。

有两种人永远无法超越别人：一种人是只做别人交代的工作，另一种人是做不好别人交代的事。

哪一种情况更令人丧气，这实在很难说。

总之，他们会成为第一个被裁掉的人，或是在同一个单调卑微的工作岗位上耗费毕生的时间与精力。

用上面所说的任何一种方式做事，你或许可以躲过一时，却永无成功之日。

在前工业时代，虽然听命行事的能力相当重要，个人的主动进取更受重视。

决定哪些该做，就应该立刻采取行动，不必等到别人交代。

清楚了解公司的发展规划和你的工作职责，就能预知该做些什么，然后着手去做！

世界赋予它巨大的褒奖，不仅是金钱和荣誉，更是主动性。

什么是主动性呢？

主动性就是在没被人告知的情况下就把信带给加西亚。

那些送信的人得到了很高的荣誉，但他们的收入却并不与此成比例。

另外一些人，他们直到被告知两次后才去做事情，这类人得不到荣誉也得不到金钱。

仅次于主动去做应该做的事情的，就是当有人告诉你怎么做时立刻去做。

还有一类人，只有当他们被贫穷压得喘不过气来、走投无路时才会去做事。

这类人只会遭到他人的轻视，收入当然十分微薄。

这些人一生中大部分时间都在盼望幸运之神会降临到自己身上。

更次等的人，只会在被人从后面踢时，才会去做他应该做的事，这种人大半辈子都在辛苦工作，却不停地抱怨运气不佳。

然而，还有比上述几类人更严重的。

这类人即使别人走到他们面前向他们示范并且停下来督促他们怎么做，他们也仍然不会用心地做事。

他们总是失业，得到他们应得的轻视。

在这种情况下，命运之神怎么会耐心地在拥挤人群中等待着他们？

扪心自问：“我是上面的哪一种人呢？”

”

<<自动自发>>

内容概要

《自动自发》涵盖了勤奋、敬业、忠诚、自信等内容，是指导职场人士如何更快的提高自己的《自动自发》。

从某种意义上说，该书是哈尔伯特·哈伯德商业思想最完美的集合，是对《把信送给加西亚》一书更深入、更详细的阐述，更是一部所有职场人士必读圣经！

怎样对待工作：勤奋：工作时虚掷光阴会伤害雇主，但伤害自己更深。

如果你永远保持勤奋的工作态度，你就会得到他人的称许和赞扬，就会赢得老板的器重，同时也会获得更多升迁和奖励的机会。

怎样对待公司：敬业：敬业表面上看起来有益于公司和老板，但最终受益者确是自己。当我们将敬业变成一种习惯时，就能从中学到更多的知识，积累更多的经验，能从全身心投入工作的过程中找到快乐。

怎样对待老板：忠诚：在这样一个竞争的时代，谋取个人利益、自我实现是天经地义的。但是，遗憾的是很多人没有意识到个性解放、自我实现和忠诚并不是对立的，而是相辅相成、缺一不可。

怎样对待自己：自信：真正压榨奴役他的不是老板是上司，而是他自己。这些人整天抱怨说自己像一个奴隶一样被人奴役，他的内心就产生了一种低人一等的心态，真正变成了一个奴隶。

<<自动自发>>

作者简介

阿尔伯特·哈伯德（Elbert Hubbard，1856~1915），《菲士利人》、《兄弟》杂志编辑，Roycrofters公司创始人，以为既高产又畅销的美国作家。1899年，阿尔伯特创作了一篇名为《把信送给加西亚》的文章，引起了巨大的轰动，因此为主要内容的书籍更是畅销全世界。一个世纪以来，《把信送给加西亚》翻译成各种文字，畅销几亿册。而《自动自发》汇集了阿尔伯特·哈伯德的思想精华，涵盖了勤奋、敬业、忠诚、自信等内容。从某种程度来说，该书是对《把信送给加西亚》一书更为深入、更为详尽的解读，是一本所有职员和社会工作者的职场必读书。

<<自动自发>>

书籍目录

中文版序 原作者序 第一章 怎样对待工作：勤奋不只为薪水而工作比薪水更重要的不在意薪水，薪水自然会提高放弃现在，收获未来工作无贵贱之分每一件事都值得你去做享受工作的乐趣拖拉和逃避是一种恶习懒惰是一种慢性毒药马上就行动吧！

勤奋地工作机会来源于埋头苦干要做就要做到最好 第二章 怎样对待公司：敬业敬业是一种责任尽职尽责地工作每天多做一点点超越平庸，追求完美不要被动服从，而要主动开拓 第三章 怎样对待老板：忠诚员工和老板并不是对立的理解和同情老板心怀感恩欣赏和赞美你的老板向老板学习以老板的心态对待公司看不起公司就是看不起你自己抱怨于事无补一盎司忠诚相当于一磅智慧换工作前先换一下心情忠诚是成功的灯塔做一个诚信之人使自己变得不可替代 第四章 怎样对待自己：自信热忱是工作的灵魂生命的脊梁——坚韧你是自己最大的敌人主宰自己的思想不做自己心灵的奴隶.....

<<自动自发>>

章节摘录

第一章 怎样对待工作：勤奋 工作固然是为了生计，但是比生计更可贵的就是在工作中充分挖掘自己的潜能，发挥自己的才干，做正直而纯正的事情。

不只为薪水而工作 不要只为薪水而工作，因为薪水只是工作的一种报偿方式，虽然是最直接的一种，但也是最短视的。

当一些年轻人走出校园时，总对自己寄予很高的期望，认为自己一开始工作就应该得以重用，就应该获得丰厚的报酬。

他们在薪酬上喜欢互相攀比，好像薪水成了他们衡量一切的标准。

但事实上，由于他们刚踏入社会，他们缺乏工作经验，因此无法委以重任，薪水自然就不可能很高，如此一来，他们便抱怨连连。

也许是目睹或耳闻长辈和他人被老板无情解雇的事实，现在的年轻人常常把社会看得比上一代人更冷酷、更严峻，因而也就更加现实。

在他们看来，我为公司卖力，公司付我一份报酬，等价交换，如此而已。

他们看不到薪酬以外的东西，曾经在校园中编织的美好梦想也渐渐破灭了。

他们失去了信心，丢掉了激情，工作时总是采取一种应付了事的态度，能少做则少做，能逃避就逃避，敷衍了事，以报复他们的雇主。

他们只想对得起自己挣的工资，从未想过这是否对得起自己的前途，是否对得起家人和朋友所寄予的厚望。

之所以出现这种状况，是因为人们对于薪水缺乏更深入的认识和理解。

大多数人因为自己目前所得的薪水太微薄，而将比薪水更重要的东西也放弃了，这实在太可惜了。

不要只为薪水而工作，因为薪水只是工作的一种报偿方式，虽然是最直接的一种，但也是最短视的。

一个人如果只为薪水而工作，没有更崇高的目标，这并不是一种好的人生选择，受害最深的不是别人，而是他自己。

一个把薪水作为个人奋斗目标的人是无法跳出平庸的生活模式的，也根本不会享有真正的成就感。

虽然薪水应该成为工作目的之一，但是从工作中能真正收获的更多的东西并不是装在信封中的钞票。

一些心理学家发现，金钱在达到某种程度之后就不再诱人了。

即使你还没有达到那种境界，但如果你忠于自我的话，就会发现金钱只不过是许多种报酬中的一种。

试着去请教那些事业成功的人士，他们在没有丰厚的金钱回报下，是否还愿意继续从事自己的工作？

大部人的回答是：“绝对是！”

我不会有丝毫改变，因为我热爱自己的工作。

”想要登上成功的阶梯，最明智的方法就是选择一份即使酬劳不多也愿意做下去的工作。

当你热爱自己所从事的工作时，金钱就会随之而来。

你也将成为人们竞相聘请的对象，并且获得更多的报酬。

不要只为薪水而工作。

工作固然是为了生计，但是比生计更可贵的，就是在工作中充分发掘自己的潜能，发挥自己的才干，做正直而纯正的事情。

如果工作仅仅是为了面包，那么生命的价值也未免太低俗了。

人生的追求不仅仅只能满足生存需要，还有更高层次的需求，有更高层次的动力驱使。

不要麻痹自己、告诉自己工作就是为了赚钱——人应该有一种比获得薪水更高的目标。

工作质量决定生活质量。

无论薪酬高低，工作中都应尽职尽责、积极进取，方能使自己得到内心的平静和慰藉，这往往是事业成功者与失败者之间的区别所在。

工作过分不认真随意的人，无论从事什么领域的工作都不可能获得真正的成功。

将工作当做赚钱谋生的工具，这种想法本身就会受到人们的鄙视。

<<自动自发>>

事业成功人士的经验向我们揭示了这样一个真理：只有经历艰难困苦，才能获得世界上最大的幸福，才能取得最大的成就；只有历经奋斗，才能取得成功。

比薪水更重要的工作所给予你的，要比你为它付出的更多。

如果你将工作视为一种积极的学习经验，那么，每一份工作中都埋藏着很多成长的机遇。

为薪水而工作，看起来目标明确，但是往往被短期利益遮挡住我们的视线，使我们看不清未来的发展道路，结果只得使我们即便日后奋起直追，振作努力，也无法超越。

那些对低薪水不满而敷衍了事的职员，固然对公司和老板是一种损害，但是长此以往，无异于使自己的生命枯萎，将自己的梦想亲手断送，一生只能做一个碌碌无为、心胸狭隘的懦夫。他们那样做无异于埋没了才能，湮灭了自己的创造力。

因此，当面对微薄的薪水时，你应当明白，雇主支付给你的工作报酬是金钱，但在工作中你给予自己的报酬却是宝贵的工作经验、良好的训练、能力的培养和品格的塑造。

这些与金钱相比，其价值要高出千万倍。

工作所给予你的，要比你为它付出得更多。

如果你将工作视为一种积极的学习经验，那么，每一份工作中都埋藏着很多成长的机遇。

年轻人，我诚恳地告诉你们，当你们刚刚踏入社会时，不应过分在意薪酬高低，而应该考虑工作本身带给你们的报酬。

例如挖掘自己的潜能，增加自己的社会经验，提升个人的人格魅力……与你在工作中获得的才能与经验相比，微薄的薪水就显得不那么重要了。

老板支付给你的是金钱，而你赋予自己的是可以令你终身受益的黄金。

能力比金钱重要万倍，因为它不会被偷也不会被抢更不会丢失。

如果你有机会去研究那些成功人士，就会发现他们并非始终处于事业的顶峰。

在他们的一生中，曾多次攀上顶峰又坠落谷底，过程虽跌宕起伏，但是有一种东西永远伴随着他们，那就是才能。

才能帮助他们重返巅峰，俯瞰人生。

人们都羡慕那些杰出人士所具有的创造力、决策力以及敏锐的洞察力，但是他们并非天生就拥有这些天赋，而是在长期的工作中积累和学习到的。

在工作中他们学会认识自我，发现自我，使自己的潜力得到充分的发挥。

不只为薪水而工作，工作所给予你的要比你为它付出的更多。

如果你一直努力工作，一直在进步，你就会有创造一个良好的、没有瑕疵的人生记录，使你在公司甚至整个行业拥有一个好名声，而良好的声誉将伴随你一生。

有许多人上班时总喜欢“忙里偷闲”，他们要么上班迟到、早退，要么在办公室与人谈天说地，要么打着出差的名义游山玩水……这些人也许并没有因此而被辞退或扣工资，但他们会落得一个不好的名声，也就很难有晋升的机会。

如果他们想另谋高就，也不会有人对他们感兴趣。

一个人如果总是为自己到底能拿多少薪水而绞尽脑汁的话，他又怎能看到薪水背后掩藏的成长机会呢？

他又怎能意识到从工作中将获得的才能和经验，对自己的未来将会产生多么大的影响呢？

这样的人只会无形中将自己困在装着薪水的信封里，永远也不懂自己真正需要什么。

不在意薪水，薪水自然会提高 因果法则有云：有所施必有所获。

从一个人的工作态度中我们就能够判断他的品行。

如果他工作时能全力以赴，不敷衍了事，不偷奸耍滑，即使现在的薪水微薄，未来也必定有所收获。

首先，我们要相信绝大多数老板都是明智的，都希望吸引更多有才干的员工，并且会根据每个人的努力程度和业绩来晋升、加薪。

那些工作中能尽职尽责、坚持不懈的人，终会有获得晋升的一天，薪水自然而然也会随之提高。

但是聪明而睿智的老板在鼓励员工时并不会说：“努力干吧，我会给你加薪的。”

而是说：“好好干，把你的本领全部展现出来，有更多的重任在等着你呢！”

与重任而来的自然是薪水的提高。

<<自动自发>>

不要担心自己的努力会被老板忽视，当你全心全意工作时，相信你的老板同样也注意到了。在你考虑该如何多赚一些钱之前，试着想想如何把工作做得更好，这样一来，你就完全不需要为钱而担忧了。

不要再费尽心思说服你的老板，让他接受你加薪的理由。

一心一意地奉献自己的时间和精力，做每一份工作都竭尽所能，尽职尽责，那么你的薪水自然会提高。

卡罗？

道恩斯原本是一名普通的银行职员，后来受聘于一家汽车公司，工作了6个月之后，他想试试是否有提升的机会，于是直接写信向老板杜兰特毛遂自荐。

老板给他的答复是：“任命你负责监督新厂机器设备的安装工作，但不保证加薪。”

道恩斯没有受过任何工程方面的训练，压根看不懂图纸。

但是，他不愿意放弃任何机会。

于是，他发挥了自己的领导才能，花钱找到一些专业技术人员完成了安装工作，并且将安装工作提前了一个星期结束。

结果，他不仅获得了晋升，薪水也提高了10倍。

“我知道你看不懂图纸，”老板后来对他说，“如果你想随便找一个借口来搪塞我以此来推掉这项任务，我可能会让你走。”

成为千万富翁的道恩斯退休后担任南方政府联盟的顾问，年薪只有象征性的一美元，但是他仍然尽职尽责，殚精竭虑并乐此不疲，因为“不为薪水而工作”已经成为他的一种工作习惯。

那些职位低下、薪水微薄的人，忽然间被提升到一个重要的位置，看起来似乎有些莫名其妙，往往会遭到人们的质疑。

但实际上，当他们拿着微薄的薪水时，始终没有放弃努力，一直保持着一种尽善尽美的工作态度，满怀希望和热情，朝着自己的目标而不懈努力，因而获得了丰富的经验，而这些正是他们获得晋升的真正原因。

如果你做每一份工作都是那么热忱、友善、不计报酬，那么，你就把自己与那些花费大部分时间关心休息、福利、薪水和下班时间的人区分开来了。

别向任何人——就算是你最好的朋友——抱怨你的职位或薪资，因为你说出的话总会传到老板的耳朵里。

放弃现在，收获未来 在你工作时，要时刻提醒自己：我要为自己的现在和未来而努力奋斗。无论你的薪水是多少，都要清楚地知道那只是你从工作中获得的一小部分。

不要太多考虑你的薪水，而应该用更多的时间去学习新的知识，培养自己的能力，展示自己的才华，因为只有这些东西才是真正的无价之宝。

如果我们发现自己的老板并不是一个明智聪明的人，并没有留意到我们所付出的努力，也没有给予相应的回报，那么不要灰心，我们可以换一个角度来思考：现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来。

我们投身于商业是为了自己，是为了自己而工作。

人生并不是只有现在，有更长远的未来。

诚然，薪水要努力多挣些，但那只是个短期的小问题，最重要的是获得不断晋升的机会，为未来获得更多的收入奠定基础。

更何况生存问题需要通过发展来解决，眼睛只盯着温饱，得到的永远只有温饱。

在手工业时代，男孩为了学一门技艺常常要拜师学艺多年，却拿不到一分钱的酬劳，但他们毫无怨言。

现在的年轻人在学手艺的同时还能获得报酬，但还抱怨不已。

究其原因在于两者对于薪水的看法有所不同。

在手工业时代的男孩和父辈看来，获得一个学习技能和知识的机会是十分不易的，他们的努力和付出都是为了在未来能开办自己的手工作坊和店铺。

而现在的年轻人则更注重眼前的利益，赚钱的目的是为了消费和享受。

<<自动自发>>

时代变了，注重眼前利益这个观点本身也并没有错，但是问题在于现在的年轻人目光较为短浅，忽略了个人能力的挖掘和培养，他们在现实利益和未来价值之间没有找到一个平衡点。

眼前的放弃是为了未来更美好。

尽管目前报酬微薄，但是，我们应该意识到，老板分配的任务能锻炼我们的意志，上司派发给我们的工作能挖掘我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能塑造我们的品质。公司是我们生活的另一所学校，工作能够丰富我们的思想，增进我们的智慧。

譬如德国宰相俾斯麦，别的方面我们暂且不议，但有一点，他还是值得我们学习的。

俾斯麦在德国驻俄外交部工作时，薪水也很微薄，但是他从来没有因为自己的报酬低而放弃努力。在外交部，他学到了很多外交技巧，也锻炼了自己的决策能力，这些经历对他后来的政治活动影响很大。

许多商界名人开始工作时薪水都不高，但是他们从来没有将眼光局限于此，而是始终坚持不懈地努力工作。

最后当他们功成名就时，又该如何衡量他们的收入是多少呢！

在你工作时，要时刻提醒自己：我要为自己的现在和未来而努力奋斗。

无论你的薪水是多少，都要清楚地知道那只是你从工作中获得的一小部分。

不要太多考虑你的薪水，而应该用更多的时间去学习新的知识，培养自己的能力，展示自己的才华，因为只有这些东西才是真正的无价之宝。

在你未来的资产中，它们的价值远远超过了现在所积累的货币资产。

当你从一个职场“菜鸟”、无知的员工成长为一个熟练的、高效的管理者时，事实上你已经大有收获了。

你可以在别的公司甚至独立创业时，充分运用这些才能而取得更高的报酬。

也许你的老板可以控制你的薪水，可是他却无法蒙住你的眼睛，捂上你的耳朵，阻止你去思考、去学习。

换句话说，他无法阻止你为将来所做的努力，也无法剥夺你因此而得到的回报。

许多职员总是在为自己的懒惰和无知寻找借口。

有的说老板对他们的能力和成果视而不见，有的会说老板太吝啬，付出再多也得不到相应的回报……没有人从一开始工作就能发挥其全部潜能，出色地完成每一个任务。

同样，也很少有人一开始就能得到较高的薪水。

因此，当你付出努力时，一定要学会耐心等待，等得到他人的赏识和信任后，你就能获得重用，才能向更高的目标前进。

如果你在工作中受到挫折，如果你认为自己的薪水太低，如果你发现一个没有你能干的人成为你的领导，也不要气馁，因为谁都抢不走你拥有的无形资产——你的才能、经验，你的决心和信心，而这一切最终都会给你丰厚的回报。

不要对自己说：“既然老板给得少，我就做少一些，没必要费心费力地完成每一项任务。

”也不要因为自己的薪水微薄，就安慰自己说：“算了，我技不如人，能拿到这些报酬也该知足了。

”消极的思想会让你忽视自己的潜力，会让你失去前进的动力和信心，会让你放弃许多珍贵的机会，让你与成功失之交臂。

我们无权命令老板做什么，但是我们却可以让自己按照自己认为的最佳方式行事；也许老板不是很有风度，但是我们应该要求自己原则地做事。

你不应该因为老板的不足而不努力工作，以致埋没了自己的才华，摧毁了自己的未来。

总而言之，不论你的老板有多吝啬苛刻，你都不能以此为理由而放弃努力。

试着将两个具有相同背景的年轻人比较一下：一个热情主动、积极进取，对自己的工作总是精益求精，处处为公司的利益着想；而另一个总喜欢投机取巧，总嫌自己的工资太低，老把自己的利益放在第一位。

如果你是老板，你会聘请谁，甚至你会给谁更多的晋升机会和更高的薪水呢？

世界上大多数人都在为薪水而工作，如果你能做到不只为薪水而工作，你就超越了芸芸众生，你也迈出了成功的第一步。

<<自动自发>>

工作无贵贱之分 如果人们只一味追求高薪与政府职位，这是十分危险的。它说明这个民族的独立精神已经枯竭；或者说得更严重些，一个国家的国民如果只是费尽心思地追求这些高薪和职位，那么，整个民族将像奴隶一样地生活。

无论你贵为国王还是身为平民，无论你是男是女，都不要轻视自己的工作。如果你认为自己的劳动是低贱的，那你就犯了一个很大的错误。

罗马一位演说家曾说：“所有手工劳动都是低贱的职业。”从此，罗马的辉煌时代就成了过眼云烟。亚里士多德也曾说过一句让古希腊人汗颜的话：“一个城市要想管理得好，就不该让工匠成为自由人。那些人是不能拥有美德的。他们天生就是奴隶。

”今天，同样有许多人认为自己所从事的工作低人一等。他们身在其中，却无法认识到其价值，只是迫于生计的压力而工作。他们轻视自己所从事的工作，自然也就无法全身心地投入其中。他们在工作中敷衍了事、得过且过，而将大部分心思用在如何摆脱现在的工作环境中。这样的人无论在任何工作中都不会有所成就。

其实，所有正当合法的工作都是值得尊敬的。只要你诚实地劳动和创造，没有人能够贬低你的价值，而事实的关键在于你如何看待自己的工作。那些只知道追求高薪，却不知道自己要承担责任的人，无论是对自己，还是对老板，都是没有任何价值的。

也许某些行业中的某些工作看起来并不美好，工作环境也很差，无法得到社会的认同，但是，请不要无视这样一个事实：有用才是衡量伟大的真正尺度。在许多年轻人看来，公务员、银行职员或者大公司管理人士才称得上是真正的绅士，其中一些人甚至愿意等待漫长的时间去谋求一个公务员的职位。但是，在同样的时间里，他完全可以通过自己的努力，在现实的工作中找到合适的位置，发现自己的价值。

工作本身没有高低贵贱之分，但是对于工作的态度却有高低之别。看一个人是否能做好事情，只需看他对待工作的态度。而一个人的工作态度，又与他自己的性情、才能有着密切的关系。一个人的工作，是他生态度的表现；一生的职业，就是他志向之追求、理想之所在。所以，了解一个人的工作态度，在某种程度上就是了解了一个人。

如果一个人轻视自己的工作，将它当成低贱的事情，那么他也不会尊敬自己。因为看不起自己的工作，所以倍感工作的艰辛与苦闷，自然而然地，他的工作也不会做好。当今社会，有许多人不尊重自己的工作，不把工作看成成就事业的必经之路和塑造人格的手段，而将它视为衣食住行的提供者，认为工作是生活的代价，是无可奈何、不可避免的劳碌，这是多么错误的想法啊！

那些轻视自己工作的人，大多是一些被动适应生活的人，他们不愿意去奋斗，去努力改善自己的生存环境。对于他们来说，公务员更体面，也更具权威性；他们不喜欢商业和服务业，更不喜欢体力劳动，自认为他们应该活得更加舒适更加潇洒，应该有一个更好的工作，工作时间也更灵活、自由。他们总是固执地认为自己在某些方面更有优势，会有更广阔的前途，但事实上并非如此。

那些轻视自己工作的人，实际上是生活中的懦夫。与轻松体面的公务员相比，商业和服务业需要付出更多的脑力和艰辛的劳动，需要更实际、更灵活的能力。当人们害怕接受挑战时，就会找出诸多借口，久而久之就变得轻视自己的工作。这些人在学生时代可能就非常懒散，一旦通过了考试，便将书本丢在一旁，认为所有的人生大道都向他展开了。

<<自动自发>>

他们对于什么是理想的工作有许多错误的认知（如果说他们对于工作还存有什么理想的话）。莱伯特曾对这种人提出警告：“如果人们只一味追求高薪与政府职位，这是十分危险的。它说明这个民族的独立精神已经枯竭；或者说得更严重些，一个国家的国民如果只是费尽心思地追求这些高薪和职位，那么，整个民族将像奴隶一样地生活。

”天生我材必有用，懒散只会给我们的人生带来巨大的不幸。

有些年轻人用自己的天赋来创造美好的事物，为社会作出了巨大贡献；另外一些人没有生活目标，畏首畏尾，浪费了天生的资质，到了晚年只能苟延残喘。

本来可以创造辉煌的人生，结果却与成功失之交臂，不能说不是一个巨大的遗憾。

一个农夫，既有可能成为华盛顿之类的人物，也可能终日面对黄土背朝天，一直到老。

每一件事都值得你去做 行为本身并不能说明自身的性质，而是取决于我们行动时的精神状态

每一件事都值得你去做，而且应该用心地去做。

卢浮宫收藏着法国印象派画家莫奈的一幅画，描绘的是女修道院厨房的忙碌情景。

画面上正在工作的不是普通的人，而是天使：一个正在架水壶烧水；一个正优雅地提起水桶；另一个则穿着厨衣，伸手去拿盘子——即使日常生活中是最平凡的事，也值得天使们全神贯注地去做。

行为本身并不能说明自身的性质，而是取决于我们行动时的精神状态。

工作是否单调乏味，往往取决于我们做它时的心境。

一个人的人生目标贯穿于他的整个生命历程，你在工作中所抱有的态度，使你与周围的人区分开来。

日出日落、朝朝暮暮，它们或使你的思想更开阔，或使其更狭隘；或使你的工作变得更加高尚，或变得更加低俗。

每一件事对人生都具有特别深刻的意义。

你是砖石工还是泥瓦匠？

可曾在砖块和砂浆之中看出诗意？

你是图书管理员吗？

经过辛勤劳动，在整理书籍的间隙，是否觉得自己已经取得了一些进步？

你是学校的老师吗？

是否对按部就班的教学工作感到厌倦？

也许一见到自己的学生，你就变得非常有耐心，把所有的烦恼都抛到了九霄云外了。

如果只从他人的眼光中来看待我们的工作，或者仅用世俗的标准来衡量我们的工作，工作也许是毫无生气、单调乏味的，仿佛没有任何意义，没有任何吸引力和价值。

这就好比我们从外面看一个大教堂的窗户。

大教堂的窗户布满了灰尘，非常灰暗，韶华已逝，只留下单调和破败的感觉。

但是，一旦我们跨过门槛，走进教堂，立刻可以看见绚烂的色彩、清晰明亮的线条。

阳光穿过窗户在奔跑跳跃，织成了一幅幅美丽的画卷。

由此，我们可以得到这样的启示：人们看待问题的视角是有局限的，我们必须从内部去观察才能看到事物的本质。

从表面看，有些工作也许索然无味，但是只要深入其中就可能认识到其意义之所在。

因此，无论幸运与否，每个人都必须从工作本身去理解才能保持自己独特的个性。

每一件事都值得你去做。

不要小看自己所做的每一件事，即使是最普通的事，也应该全力以赴、尽职尽责地去完成。

一步一个脚印地向上攀登，就不会轻易跌落。

通过工作获得真正的力量的秘诀就蕴涵于其中。

享受工作的乐趣 人生中最有意义的事情就是工作，与同事相处是一种缘分，与顾客、合作人见面亦是一种乐趣。

就算你的处境很不尽如人意，也不应该厌弃自己的工作，世界上再也找不出比这更糟糕的事情了

<<自动自发>>

如果环境迫使你不得不去做一些枯燥乏味的工作，那么你应该想方设法使之充满乐趣。用这种积极的态度投身于工作中，无论你做什么，都会很轻松取得好的效果。

我们可以通过工作来进步，通过工作来获得经验、知识和信心。

你对工作投入的热情越多，决心越大，工作效率就越高。

当你心怀这样的热情时，上班就不再是一件苦差事，工作就变成了一种乐趣，就会有许多人愿意聘请你来做你所喜欢的事。

工作是为了自己更快乐！

如果你每天工作八小时，你就好像在快乐地游泳，这是一件多么两全其美的事情啊！

我见过许多在大公司工作的职员，他们拥有渊博的知识，受过专业的训练；他们朝九晚五地穿行于光鲜的写字楼里，有一份令人艳羡的工作，拿一份不菲的薪水，但是他们并不快乐。

他们是一群孤独的人，不喜欢与人交流，不喜欢星期一；他们视工作如紧箍咒，仅仅是为了生存而不得不出来工作；他们的精神高度紧张，未老先衰，常常患胃病和神经衰弱症，他们的健康真是让人担忧不已。

当你沉浸于工作的乐趣中时，就该爱你所选，不轻言放弃。

如果你开始觉得工作压力越来越大，情绪越来越紧张，在工作中感受不到任何乐趣，没有满足感和成就感，就说明事情有些不对劲了。

如果我们不从心理上来调整自己，即使换一百份工作，这种情况也不会有所改变。

一个人工作时，如果能以精益求精的态度，火焰般的热情，充分发挥自己的特长，那么不论他从事何种工作，都不会觉得辛苦。

即使我们以满腔的热情去做最平凡的工作，也能成为最耀眼的艺术家；如果以冷漠的态度去做最不平凡的工作，也绝不可能成为艺术家。

各行各业都有展示自己才能的机会，没有哪一项工作是可以让你藐视的。

如果一个人鄙视、厌恶自己的工作，那么他必将失败。

指引成功者的灯塔，不是对工作的鄙视与厌恶，而是真挚、乐观的精神和百折不挠的毅力。

不管你的工作是怎样的卑微，都当付之以艺术家的精神与百分之百的热忱。

只有这样，你才可以从平庸卑微的境遇中解脱出来，不再有劳碌辛苦的感觉，同时厌弃之感也自然而然地烟消云散了。

我经常听到一些刚刚毕业的大学生抱怨自己所学的专业，于是我试着向他们提出这样的问题：如果你所学的专业与个人的志趣大相径庭，那么，你当初为什么会选择它呢？

如果已经为你的专业付出了四年甚至更多的时间，这说明你对自己专业虽然谈不上热爱，但至少可以忍受。

所有的抱怨只不过是逃避责任的借口，这无论是对自己还是对社会都是不负责任的。

想一下亨利？

凯撒——一个真正成功的伟人，不仅因冠以其名的公司拥有10亿美元以上的资产，更因他的慷慨与仁慈，使许多哑巴会说话，使许多跛者能够正常行走，使穷人以低廉的费用得到医疗保障……而这所有的一切都是由亨利？

凯撒的母亲在他的心田里所播下的种子孕育生长而成。

玛丽？

凯撒给了她的儿子亨利？

凯撒无价之宝——教他如何运用人生最伟大的价值。

玛丽在工作一天之后，总要花一些时间去做义务保姆的工作，以期帮助那些不幸的人们。

她常常对儿子说：“亨利，不工作就不可能完成任何事情。

我没有什么可留给你的，只有一份无价的礼物——工作的无穷乐趣。

”亨利？

凯撒说：“我的母亲最先教给我对工作的热爱和为他人服务的重要性。

她常常说，热爱工作和为人服务是人生中最有价值、最有意义的事情。

”如果你掌握了这样一条积极的法则：将个人的兴趣和工作结合在一起，那么，你的工作便不再

<<自动自发>>

是辛苦与烦闷。

兴趣会使你的整个人都充满活力，使你在睡眠时间不到平时的一半、工作量增加两三倍的情况下，仍不会觉得疲劳。

工作不仅是为了满足生存的需要，同时也是实现个人人生价值的需要，一个人总不能无所事事地终老一生，应该试着将自己的爱好与所从事的工作结合起来，无论做什么，都要乐在其中，而且要真心热爱自己所做的任何事情。

成功者乐于工作，并且能将这份喜悦传递给他人，使大家不由自主地去接近他们，乐于与他们相处或共事。

人生中最有意义的事情就是工作，与同事相处是一种缘分，与顾客、合作人见面亦是一种乐趣。

罗斯？

金说：“只有通过工作，才能保证精神的健康；在工作中进行思考，工作才是件快乐的事。

两者密不可分。

” 拖拉和逃避是一种恶习 如果那些一天到晚想着如何欺瞒的人，能将一半的精力与创意用到正道上，他们就很有可能取得巨大的成就。

懒人的一个重要特征就是办事拖拉。

把今天应该完成的事情拖延敷衍到明天甚至后天，其实这是一种很坏的工作习惯。

对一位渴望成功的人来说，拖拉最具破坏性，也是最危险的恶习，它会使人丧失激情与进取心。

一旦你开始遇事找理由推托，就很容易再次拖延，直到变成一种根深蒂固的习惯。

解决拖拉的唯一良方就是立即行动。

当你开始着手做事——任何事，你就会惊讶地发现，自己的处境正迅速地改变。

习惯性的拖拉通常也是编造借口与托词的专家。

如果你有意拖拉逃避，你就能找出成千上万个理由来为自己辩解为什么事情无法完成，而对事情应该完成的理由却想得少之又少。

将“事情太难、太花时间”等种种理由合理化，相信“只要我们更努力、更灵活、更有信心，就能完成任何事”的念头容易得多。

这类人无法信守承诺，只想单纯地寻找借口。

如果你发现自己经常为了没做某些事而编造借口，或想出千百个理由为事情未能按计划实施而辩解，那么你最好自我反省一下了。

别再作一些无谓的辩解了，动手做事吧！

拖拉是对生命的挥霍。

拖拉在人们日常生活中司空见惯，如果你将一天的时间记录下来，那么你就会惊讶地发现，拖拉正在不知不觉地吞噬着我们的生命。

拖拉是因为人的惰性在作怪，每当自己要付出劳动时，或要作出抉择时，我们总会为自己找出一些借口来安慰自己，总想让自己轻松些、舒服些。

有些人能在刹那间果断地战胜惰性，积极主动地面对挑战；有些人却深陷于“激战”的泥潭，被主动和惰性拉来扯去，不知所措，无法定夺……时间就这样一分一秒地被浪费掉了。

相信很多人都有这样的经历，清晨闹钟将你从睡梦中惊醒，想着自己所订的计划，同时却享受着被窝里的温暖，一边不断地对自己说：该起床了，一边又不断地给自己寻找借口——再等一会儿。

于是，在矛盾与抉择之中，又躺了5分钟，甚至10分钟…… 拖拉是对惰性的纵容，一旦形成这种恶习，就会消磨人的意志，使你对自己越来越丧失信心，怀疑自己的毅力，怀疑自己的目标，甚至会使自己的性格变得优柔寡断、犹豫不决。

拖拉有时候也是由于考虑过多、犹豫不决而造成的。

适当的谨慎是必需的，但过度谨慎则是优柔寡断，何况诸如早上起床这样的事是没必要找任何借口思来想去的。

我们需要想尽一切办法抛弃拖拉的习惯，在知道自己要做一件事的同时，立即动手，绝不给自己留一秒种的思考余地。

千万不能让自己摆出和惰性开仗的阵势——对付惰性最好的办法就是将惰性扼杀在摇篮里。

<<自动自发>>

在事情开始的时候，总是先出现积极的想法，然后当头脑中冒出“我是不是可以……”这样的问题时，惰性就出现了，“战争”也就开始了。

一旦开仗，结果就难预料了。

所以，你需要在积极的想法一出现时，就马上行动，让惰性没有登堂入室的机会。

人们如此善于找借口，却无法将工作做好，的确是一件令人匪夷所思的事。

如果那些一天到晚想着如何欺瞒的人，能将一半的精力与创意用到正道上，他们就很有可能取得巨大的成就。

克服拖拉的恶习，将其从自己的性格中彻底清除。

这种把你应该在上星期、去年或甚至十几年前该做的事情拖到明天去做的习惯，正在吞噬你的意志，除非你革除了这种坏习惯，否则你将难以取得任何成就。

有许多方法可以克服这种恶习：第一，每天从事一件明确的工作，而且不必等待别人的指示就能够主动去完成；第二，到处寻找，每天至少找出一件对其他人有价值的事情，而且不期望获得报酬；第三，每天要将养成这种主动工作习惯的价值告诉别人，至少要告诉一个人。

懒惰是一种慢性毒药 懒惰会侵蚀人的心灵，使心灵对那些勤奋之人充满羡慕、嫉妒与愤恨。

懒惰的人如果不是由于生病了，就是还没找到最喜爱的工作。

没有谁是天生的懒人，人总是期望有事可做。

从疾病中康复的人，总是盼望能起床，四处走动，回到工作岗位上做点事——任何事都行。

懈怠会使生活变得无聊，无聊也会发展成为懒散。

相反，工作可以激发兴趣，兴趣则促成热情和进取心。

世界保险营销奇才克莱门特？

斯通曾经说过：“理智无法支配情绪，相反行动才能改变情绪。

”选定你最擅长、最乐意投入的事，然后全力以赴付诸行动！

许多人都抱有这样一种想法：我的老板太苛刻了，根本不值得我如此勤奋地为他工作。

然而，你们却忽略了这样一个道理：工作时虚度光阴会伤害你的雇主，但你自己受到的伤害更深。

一些人花很多精力来逃避工作，却不愿付出同样的精力努力完成工作。

他们认为自己能骗过老板，其实，他们愚弄的只是自己。

老板或许并不了解每个员工的表现或熟知每份工作的细节，但是优秀的管理者都很清楚，努力带来的结果是什么。

可以肯定的是，升迁和奖励是不会落在偷奸耍滑的人身上的。

如果你永远保持勤奋乐观的工作态度，你就会获得他人的赞赏和钦佩，赢得老板的器重，同时也会获取一份最可贵的资产——自信，对自己所拥有的才能赢得一个人或者一个集团的器重的自信。

懒惰会侵蚀人的心灵，使心灵对那些勤奋之人充满羡慕、嫉妒与愤恨。

那些思想贫乏的人、愚蠢的人和懒惰的人只关注事物的表面，无法看透事物的本质。

他们只相信运气、机缘、天命诸如此类的东西。

看到别人发财了，他们就说：“那是幸运！”

”看到他人知识渊博、聪明机智，他们就说：“那是天赋。”

”发现有人德高望重、声名昭著，他们就说：“那是机缘。”

他们不曾目睹那些人在实现理想过程中所遇到的考验与挫折；他们对黑暗与痛苦视而不见，光明与喜悦才是他们关注的焦点；他们不明白没有付出非凡的代价，没有不懈的努力，没有克服重重困难是根本无法实现自己的梦想。

任何人都要经过不懈努力才能有所收获。

收获的果实取决于这个人努力的程度，没有机缘巧合这样的事存在。

马上就行动吧！

“马上行动吧！”

”此话是一个最惊人的自动启动器。

任何时候——当你感到拖拉的恶习正悄悄地向你靠近，或者当此恶习已迅速缠上你，使你动弹不得时，你都需要用这句话警醒自己。

<<自动自发>>

人的一生总有很多事情需要去做，如果你正受到懒惰的钳制，那么不妨就从遇见的任何一件事着手。

是什么事并不重要，重要的是，你突破了无所事事的恶习。

从另一个角度来说，如果你想逃避一项杂务，那么你就应该从这项杂务着手，立即进行。

否则，事情还是会不断地困扰你，使你觉得更加烦琐无趣而不愿意动手。

当你养成“马上就行动”的工作习惯时，你就掌握了积极进取的精髓。

你工作的能力加上你工作的态度，决定你的薪水和职务。

那些工作效率高、做事多，并且乐此不疲的人，往往担任公司的要职。

当你下定决心永远以积极的心态做事时，你就朝自己的远大前程迈出了重要的一步。

一开始，你会觉得坚持这种习惯很不容易，但最终你会发现这种习惯会成为你个人价值的一部分。

而当你体验到他人的肯定给你的工作和生活所带来的帮助时，你就会一如既往地用这种态度做事。

忙碌的人不会拖拉，他们觉得生活正如莱特所形容的那样：“骑着一辆自行车，不是保持平衡向前进，就是翻倒在地。

”效率高的人往往有一种在规定时间内完成工作的良好观念，他们确定做每件事所需的时间，并且强迫自己在预期内完成。

即使你的工作并没有严格的时间限制，也应该经常这样训练自己。

当你发现自己能在短时间内做更多的事时，一定会惊讶不已！

如果你希望一件事能得到快速而圆满地解决，那么请把它交给那些勤奋而忙碌的人吧。

那些懒散的人，他们擅长滥竽充数和偷工减料，大多数人并不了解自己处理事情的真正能力。

他们不肯迎接挑战，激发自己最大的潜能。

我们知道，面对一件自己感兴趣的事情，无论多么繁忙都能腾出时间去做。

但是，面对那些无趣的工作，我们总是轻易拖拉，甚至有意无意地遗忘。

不论做什么事，成功的关键在于我们行动之前对自己有什么样的期望，定什么样的目标要求。

你应该懂得，你用什么标准衡量自己，别人就会用什么样的标准来评估你。

爱默生说：“紧紧追踪四轮车到星球上去，要比在泥泞道上追踪蜗牛行迹更容易达到自己的目标！”

”人生要想成功，就要一点一滴地奠定基础。

先给自己设定一个切实可行的目标，等你确实达到之后，再迈向更高的目标。

马上就行动吧！

勤奋是通往荣誉圣殿的必经之路。

让我们勤奋地工作吧！

这是一位古罗马皇帝临终前的遗言。

那时，所有士兵们都聚集在他的周围。

勤奋与功绩是罗马人最伟大的箴言，也是他们征服世界的秘诀所在。

那些凯旋的将士都需要解甲归田。

当时，农业生产是受人尊敬的工作，罗马人之所以被称为优秀的农业家，其原因也正在于此。

正是因为罗马人崇尚勤劳的品质，才使整个国家逐渐变得强大。

然而，当财富日益丰富、奴隶数量日渐增多，劳动对于罗马变得不再必要时，整个国家开始走上下坡路。

结果，因为懒散而导致犯罪横行、腐败滋生，一个有着崇高精神的民族开始变得声名狼藉了。

世界上到处都有一些将要成功的人——在很多人的眼里，他们能够并且应该成为这样或那样不平凡的大人物——但他们并没有成为真正的英雄。

为什么呢？

因为他们没有付出与成功相符的代价。

他们希望到达辉煌的巅峰，但不希望越过那些艰难的梯级；他们渴望赢得胜利，但不希望参加战斗；

他们希望一切都一帆风顺，而不愿遭遇任何逆风与骇浪。

懒人常常抱怨自己没有能力让自己和家人衣食无忧；勤奋的人则会说：“我也许没有什么特别的

<<自动自发>>

才能，但我能够拼命干活以挣回一日三餐的食物。

” 古罗马人有两座圣殿，一座是美德的圣殿，一座是荣誉的圣殿。

他们在安排座位时有一个顺序，即必须经过前者的座位，才能到达后面——勤奋则是通往荣誉圣殿的必经之路。

一个人的品质是成年累月行为习惯的结果。

行为重复多次就会变得不由自主，似乎不费吹灰之力就可以无意识地、反复做同样的事情，最后不这样做反而觉得不习惯，于是形成了人一生的品质特征。

因此，一个人的品性受思维习惯与成长历程的影响，他在人生中可以作出不同的努力，作出善或恶的选择，最终决定一生品性的好坏。

有一个可怜的失业者，他为人忠厚老实，也从不逃避工作。

他渴望工作，却总是被拒绝于工作之门外。

尽管他曾经努力地去尝试，结果依然是失败，如此看来，他有何善报呢？

回顾以前的工作经历，我们会发现，尽管他曾经做过许多事情，但总是觉得负担太重而逃避。

他渴望过上一种舒适安逸的生活，将无所事事看成是人生最大的乐趣。

年轻的时候没有珍惜机会，现在他终于如愿以偿、梦想成真，可以无所事事地生活了，但是这个他原本渴望的“幸福生活”，现在却变成了一枚食之不能下咽之苦果。

贪图安逸会使人堕落，无所事事会令人退化，只有勤奋工作才是最高尚的，才能给人带来真正的幸福和乐趣。

这个人终于意识到了这一点，开始改掉自己好逸恶劳的陋习，努力去寻找一份自己力所能及的工作，这样一来，他的境况也逐渐有所改变了。

机会来源于埋头苦干 机会包含于每个人格之中，正如未来的橡树包含在橡树的果实里一样。

世界上有许多不幸的可怜人，当机会向他们招手时，他们总是视而不见，充耳不闻，因为他们正躺在床上呼呼睡大觉呢！

机会是不会花费气力去找寻那些浪费时间与懒惰的人；机会好像总是落在那些忙得无暇照料自己的人身上。

就逻辑而言，机会应该会找那些时间充裕的人，但事实上，机会却是为那些有梦想和有计划的人而停留。

我们总以为机会是活的、会运动的，而事实正好相反，机会是一种想法和观念，它只存在于那些认清机会的人的心中。

因此，别去问老板为什么你没有获得晋升，而应该去问那个真正清楚的人——你自己。

世界上有许多贫穷的孩子，他们虽然出身卑微却成就了伟大的事业。

富尔顿发明了一个小小的推进机，结果成为美国最著名的工程师；法拉第仅仅凭借药房里的几瓶药，成了远近闻名的化学家；惠德尼靠着小店里的几件工具，竟然成了纺织机的发明者；贝尔用最简单的器械发明了对人类文明最有意义的贡献——电话。

美国历史上有许多感人肺腑、催人泪下的励志故事：主人公确定了伟大的人生目标，尽管在前进的道路中遇到了绊脚石，但他们以坚韧的意志力最终克服了一切困难，攀登上了成功的高峰。

失败者的借口通常是：“我根本没有机会！”

”他们将失败原因归结于机遇不垂青他们，好职位总是让他人捷足先登。

而那些意志坚强的人则永远不会找这样的借口，他们不等待机会，也不向亲友们哀求，而是靠自己的勤奋努力去创造机会。

他们深知只有自己才能拯救自己。

在取得了一次战役胜利后，有人问亚历山大是否等待机会再去进攻另一座城市，亚历山大听后竟大发雷霆：“机会？”

机会是靠我们自己创造出来的。

”不断地创造机会，正是亚历山大成为历史上最伟大帝王的真正原因，也只有不断创造机会的人，才能建立轰轰烈烈的事业与成就。

做任何事情总是等待机会是极其危险的。

<<自动自发>>

一切努力和期盼都可能因等待机会而付诸东流，而机会最终也不可得。

现实生活中，到处都存在着大批失业者，他们给人的印象就是社会经济对劳动力的需求不足。而事实上，社会上同时有许多空缺的职位保留着，在报纸上、人才市场上到处是“诚聘英才”的广告。

不过，人们需要的是那些受过良好的职业训练和勤奋敬业的员工。

年轻人如果看了林肯总统的传记，了解他儿童时代的境遇与后来的成就后会有何感想呢？他住在一所极其简陋的茅舍里，没有窗户，也没有地板，用今天的居住标准看，他简直就是生活在荒郊野外。

他的住所距离学校非常远，一些生活必需品都很匮乏，更何况有报纸、书籍可供阅读了。

然而就是在这样的情况下，他每天坚持走二三十英里路去上学。

为了能借几本参考书，他不惜步行一二百英里路。

到了晚上，他借着燃烧木柴发出的微弱火光来阅读……林肯只接受过一年的正规学校教育，可谓成长于艰苦贫困的环境中，但他能努力奋斗，最终成为美国历史上最伟大的总统之一，成了世界上最完美的模范人物。

成功永远青睐那些富有奋斗精神的人，而不是那些一味等待机会的人。

应该牢记的是，良好的机会完全在于自己的创造。

如果认为一个人的发展机会掌握在别人手中，那么他一定会失败。

机会包含于每个人的人格之中，正如未来的橡树包含在橡树的果实里一样。

如果在困境中，林肯说：“我没有机会！”

这位生长在穷乡僻壤茅舍里的孩子，如何能入主白宫，成为美国总统？

同时代有许多出生于优越家庭环境的孩子，他们有漂亮的学校，藏书丰富的图书馆，成就为什么反而不如一个茅舍里成长起来的苦孩子呢？

世界上不是有许多出生于贫民窟的孩子们成为议员，成为大银行家、大商人吗？

那些大商店和大工厂，有许多不都是由那些“没有机会”的孩子们凭借自己的努力而创立的。

“没有机会”，只是失败者的推诿之辞。

要做就要做到最好 或者去做，或者不做，二者必居其一；要么全身退出，要么全力以赴。

你只能做出一种选择。

如果林肯总统的所有信件和演讲都被销毁了，只有一封给胡克的信保存下来，那么我们就可以窥测“劈木人”的内心世界。

在这封信中，我们可以看到林肯总统的自制精神；我们还可以看到他控制他人的能力。

从这封信里可以看到坦率、善良、机智、老练、聪明的外交能力和无限的耐心。

胡克少将严厉而有失公允地批评了他的总司令——林肯，还羞辱了他的顶头上司——伯恩赛德将军。

但是林肯将这些话挥之脑后，他相信胡克拥有才能，于是让他取代了伯恩赛德。

换句话说，一个被误解的人提升了一个误解他的人，使之超过了与自己有着浓厚友谊的人。

但是为了大局，所有个人的考虑都不顾了。

当然，被提升的人应该掌握着真理，这是必要的，而且林肯平心静气地通知他这件事；当然，这种方式还避免了胡克夸大其词的攻击。

也许我们最好还是将这封信全文抄录如下： 华盛顿总统官邸 1863年1月26日 胡克少将：

我委任你为波托马克军司令。

当然，我这样做是有充分合理的理由的，但是你也应该知道，在有些事情上我对你并不太满意。

我相信你是一名勇敢善战的军人，对于这样的人，我非常喜欢。

我还相信你不会将政治和你的职业相混淆。

在你的职业方面，你是正确的。

你很自信。

这即使不是一个不可缺少的品质，但至少也是一个珍贵的品质。

你有着雄心壮志。

<<自动自发>>

在一定的范围内，这是好事而不是坏事。

但是，我认为，在伯恩赛德将军指挥期间，你保守着自己的雄心，并且极力阻挠他。你这样做，无论是对国家，还是对一个最优秀可敬的将领，你都犯了一个巨大的错误。

你最近说，无论是军队还是政府都需要一个独裁者。

我相信这种传言是真的。

当然，我授权于你，并不是因为这件事，尽管有这件事的存在。

只有那些建功立业的将军才能建立独裁。

现在，我要求你的是军事上的成功，我将为此而面临独裁的危险。

政府将全力支持你，对于所有的将军，它都一视同仁，也不会另眼相待。

你对司令官横加指责，心存疑虑，如果你再助长这种风气，这将会毁了你。

我将协助你压倒这种风气。

如果任其蔓延，别说是你，就算是拿破仑再世，也无能为力。

现在，戒骄戒躁，勇往直前，去争取胜利。

你真诚的朋友亚伯拉罕？

林肯 这封信中有一点特别值得我们重视，它暗示了一种在组织中潜滋暗长的恶习，那就是，对于位居我们权力之上的人加以冷嘲热讽、吹毛求疵、批评抱怨。

任何一个人，想要成为一个大人物，想做点事，肯定会受到批评、侮辱和误解。

这是必经的磨难，每一位伟人都懂得这一点；他们还懂得，伟大是无须证明的。

最后的证明在于能够含垢忍辱，无怨无悔。

林肯总统没有忌恨胡克少将对他的批评，因为他知道，每一个生命都有其存在的理由，不过我们还是看他是如何提醒胡克这样一个事实的吧：胡克将因自己的做法而自食其果！

“如果任其蔓延，别说是你，就算是拿破仑再世，也无能为力。

”胡克将搬起石头砸自己的脚。

不久前，我遇到一位耶鲁大学的学生。

他要回家度假。

我很肯定，他不能代表真正的耶鲁精神，因为他对学校的规章制度牢骚满腹、怨声载道。

哈德里校长也成为他批评的对象，他向我摆了一大堆理由、事实、材料，还附着时间和地点，说得有模有样。

很快，我就看到出现麻烦了，不是耶鲁有了麻烦，而是那个学生。

他对一些微不足道的事耿耿于怀，他做得太离谱了，最终失去了在耶鲁大学学习的资格。

我想，耶鲁并不是完美无缺的，而哈德里校长和其他的耶鲁人都愿意承认这一点；但是，耶鲁有着某些优势，而且它也依赖这些学生，不管他们是否利用了这些优势。

如果你是一所大学的学生，那就抓住那些现有的好处。

你给予它容忍，你就得到益处。

你对它的制度给予同情和忠诚，你就会得到报偿。

为它而骄傲吧。

站在老师们一边，他们就会尽力而为。

如果一个地方不好，那么你平时就尽力而为，给别人树立榜样，让它变得更好。

做自己分内之事。

如果问题出在公司一方，老板性情乖戾，那么你最好就去找他，诚恳地、平静地、温和地告诉他：他是一个性情乖戾的人；向他说明，他的做法是荒谬的。

然后，让他知道改进的方式，你还可以把这些问题总揽过来，悄悄地清除它们。

或者去做，或者不做，二者必居其一；要么全身退出，要么全力以赴。

你只能做出一种选择。

如果你为一个人工作，那就以上帝的名义去为他工作。

如果他的报酬足以让你赚够饭钱，那就尽心为他工作，为他着想，支持他，支持他所代表的机构。

<<自动自发>>

我想，如果我为一个人工作，我就为他工作。

我不能对他三心二意，不能阳奉阴违。

我如果不是全心全意，就是干脆不干。

严格说来，一丁点的忠诚抵得上一大堆的智慧。

如果你非要辱骂、诅咒和没完没了地贬损不可，那么你为什么辞职呢？

当你身处局外时，你可以尽情发泄。

但是，我请求你，身在其中时，不要诅咒它。

当你贬损它时，你身置其中，那么你也是在贬损自己。

不仅如此，你还是在松懈把自己与这个机构联系起来的纽带。

树大招风，当有一天你被连根拔起，无所依附时，你甚至不知道是怎么回事。

那封解雇信上只会说：“合同到期了，很抱歉，我们没有足够的职位。

”等等。

你到处都可以看到那些失业的人。

跟他们聊一聊，你就会发现，他们牢骚满腹、怨天尤人、愤恨不平。

那是他们性格上的缺陷给他们造成的麻烦。

他们自毁前程、自食其果。

他们总是显得格格不入，无所作为。

所有的雇主都在寻找能够助他一臂之力的人，他却在冷眼旁观。

对于那些无所作为的人，碍手碍脚的人，让其趁早离开，这是商业规则；基于自然的法则，奖赏只能属于那些有才干的人。

为了能得到提携，你必须具有同情之心。

只要你叽叽喳喳、说三道四、指桑骂槐、阳奉阴违，说老板是一个性情乖戾的人，他的事业就要完蛋了，那么你对他毫无帮助。

你没必要以不满来威胁他，没必要将忌恨升级为冲突，但是你正在步入险境，将很快被淘汰出局。

当你告诉别人说你的老板是一个性情乖戾的人，那么你就暴露了一点——你就是这样一个人；当你告诉别人说机构的政策“不可救药”，那么显然你也是这样。

尽管有着缺点，但是胡克少将还是得到了晋升。

但很有可能的是，你的雇主没有林肯总统那样宽厚。

但即使林肯也不能永远保护胡克，胡克作战不利，林肯也就不得不另请高明。

终有一天，胡克为一个高明的人所取代。

这个人从不批评任何人，从不报怨任何人；这个高明的人控制着自己的情感，恰到好处；他做着自己的分内之事，以忠诚、信任和义无反顾的献身精神，做着常人不可能做的事情。

让我们做自己的分内之事吧，尽全力而为之。

……

<<自动自发>>

媒体关注与评论

《自动自动》是一本非常富有灵感的读物，我把这本书推荐给每个人。

——《华盛顿邮报》评论 我寻找那些自动自发、能把信送给加西亚的人，希望他们能成为我们之中的医院。

那些不需要监督并具有坚韧正直品格的人才能真正改变世界。

——美国第43任总统乔治·布什 我可以告诉你通往成功之路的秘密，它就在这本书里，那就是勤奋、敬业、忠诚、自信地工作。

——美国钢铁大王安德鲁·卡耐基 任何一家想在竞争中取胜的公司都必须设法使每个员工敬业，而这本书就是你和你的企业最佳的选择。

——通用电气原董事长兼CEO杰克·韦尔奇

<<自动自发>>

编辑推荐

1. 《自动自发》——传世励志经典 全世界企业、员工、有志青年争相传阅的成功法则！
整个人类都在从中汲取正能量的人生启蒙书！

2. 《自动自发》——职场励志圣经《把信送给加西亚》的深度诠释 美国高产、畅销作家阿尔伯特·哈伯德继《把信送给加西亚》后的再一力作，它汇集了哈伯德全部的商业思想精华，涵盖了勤奋、敬业、忠诚、自信等内容。

它是对《把信送给加西亚》更为深入、更为详尽的解读！

3. 《自动自发》——著名媒体和美国钢铁大王强力推荐 《自动自发》出版后的一个世纪以来，受到诸多著名媒体和成功人士的关注和推荐。

《华盛顿邮报》评论：《自动自动》是一本非常富有灵感的读物，我把这本书推荐给每个人；美国钢铁大王安德鲁·卡耐基在传授给年轻人成功法门时说：我可以告诉你通往成功之路的秘密，它就在《自动自发》这本书里，那就是勤奋、敬业、忠诚、自信地工作。

4. 《自动自发》——精心装帧，插图诠释经典 《自动自发》配以30多幅精美插图，双色印刷，完美地承载了励志的精髓；流畅优美的译文，交相辉映的插图，让阅读更轻松、感动更超值。
海报：

<<自动自发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>