

<< 《菜根谭》译解 >>

图书基本信息

书名：<< 《菜根谭》译解 >>

13位ISBN编号：9787514123685

10位ISBN编号：7514123687

出版时间：2012-11

出版时间：经济科学出版社

作者：张池 编

页数：308

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << 《菜根谭》译解 >>

### 前言

《菜根谭》是明代还初道人洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。具有三教真理的结晶和万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训。

对于人的正心修身、养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。

其文字简练明隽，兼采雅俗。

似语录，而有语录所没有的趣味；似随笔，而有随笔所不易及的整饬；似训诫，而有训诫所缺乏的亲切醒豁；且有雨余山色、夜静钟声，点染其间，其所言清隽有味，风月无边。

作者以“菜根”为本书命名，意谓“人的才智和修养只有经过艰苦磨练才能获得”。

正所谓“咬得菜根，百事可做”。

《菜根谭》在本土长时期湮灭不闻，而在东土日本却影响至深至广。

有学者统计，从明治四十年(1907)到大正四年(1916)的9年间，此书就出版了25次之多。

到了20世纪70、80年代，日本经济高速发展，更是催生了前所未有的《菜根谭》热。

日本工商界人士普遍认为，《菜根谭》一书所阐述的思想意趣，包含了深刻的人生哲理，对企业管理、用人制度、业务营销、市场开拓及企业员工的自身修养等，皆能起到警策的作用。

这股热潮随之返及中国，也引起了中国各界人士的广泛重视。

从20世纪90年代至今，国内出版了多少种《菜根谭》已难以统计。

现在，随着“国学热”的持续升温，《菜根谭》与中国其他传世经典一起，已经成为许多人的案头必备书。

菜根粗粝难食，就像是含辛茹苦的贫贱生活；若能自甘淡泊，不慕荣华，经得住贫贱生活的磨练，必能成就伟大事业。

菜根虽然淡而无味，却是果实枝叶的根本。

所谓：参天大树，必有其根；怀山之水，必有其源。

树无根，则枯；水无源，则竭；人无根，则徨；而国无根，则亡。

吃青菜，我们一般丢掉根部，就像生活中那些质朴纯真的道理，常常被我们遗忘。

## <<《菜根谭》译解>>

### 内容概要

《菜根谭：译解》是明代还初道人洪英明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。

具有三教真理的结晶，和万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训。

对于人的正心修身，养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。

张池编著的《[菜根谭]译解》对原文做了详细的翻译，并进行了评析，让读者无障碍阅读《菜根谭：译解》，体会书中所蕴含的人生智慧，明白处世之道，创造出辉煌的人生。

<< 《菜根谭》译解 >>

书籍目录

第一篇 为人处世篇

涉世浅，点染亦浅；历事深，机械亦深  
出污泥而不染，明机巧而不用  
眼前放得宽大，死后恩泽悠长  
路要让一步，味须减三分

义侠交友，纯心作人

第二篇 修身养性篇

栖守道德者，寂寞一时

静中观心，真妄毕见

德在人先，利居人后

动静合宜，道之真体

客气伏而正气伸，妄心杀而真心现

留正气给天地，遗清名于乾坤

降魔者先降自心，驭横者先驭此气

超越天地之外，不入名利之中

欲无祸于昭昭，勿得罪于冥冥

谦虚受益，满盈招损

谨言慎行，君子之道

不著色相，不留声影

君子德行，其道中庸

动中静是真静，苦中乐是真乐

持身不可轻，用心不可重

奇异无远识，独行无恒操

大量能容，不动声色

不能养德，终归末节

恬淡适己，身心自在

动静合宜，出入无碍

处世流水落花，身心皆得自在

操持身心，收放自如

超越口耳之嗜欲，得见人生之真趣

第三篇 求学励志篇

心事宜明，才华须韞

脱俗成名，超凡人圣

洁常自污出，明每从晦生

偏见害人，聪明障道

修德须忘功名，读书定要深心

有木石心，具云水趣

大智若愚，大巧似拙

磨练之福久，参勘之知真

忧劳兴国，逸豫亡身

君子穷当益工，勿失风雅气度

厚德以积福，修道以解困

精诚所至，金石为开

困苦穷乏，锻炼身心

学贵有恒，道在悟真

<< 《菜根谭》译解 >>

宽严得宜，勿偏一方  
金须百炼，矢不轻发  
藏才隐智，任重致远  
喜忧安危，勿介于心  
处逆境时比于下，心怠荒时思于上  
读心中之名文，听本真之妙曲  
见微知著，守正待时  
不弄技巧，以拙为进  
人死留名，豹死留皮  
形影皆去，心境皆空  
第四篇 功业成败篇  
得意须早回头，拂心莫便放手  
第五篇 人生哲理篇  
耳中常闻逆耳之言，心中常有拂心之事  
雪夜读书神清，登山眺望心旷  
骄矜无功，忏悔灭罪  
天福无欲之贞士，而祸避祸之人  
天道忌盈，卦终未济  
临崖勒马，起死回生  
轩冕客志在林泉，山林士胸怀廊庙  
勉励现前之业，图谋未来之功  
原其初心，观其末路  
正义路广，欲情道狭  
急流勇退，与世无争  
勿羨贵显，勿虑饥饿  
明利害之情，忘利害之虑  
居安思危，处进思退  
不希荣达，不畏权势  
和气致祥，喜神多瑞  
肥辛甘非真味，真味只是淡  
天地寂然不动，而气机无息稍停  
澹泊明志，肥甘丧节  
事悟而痴除，性定而动正  
无过便是功，无怨便是德  
作事勿太苦，待人勿太枯  
富者应多施舍，智者宜不炫耀  
居安思危，处乱思治  
放得功名，便可脱凡  
知退一步之法，加让三分之功  
种田地须除草艾，教弟子严谨交游  
欲路上勿染指，理路上勿退步  
立身要高一步，处世须退一步  
善人和气一团，恶人杀气腾腾  
君子居安思危，天亦无用其技  
多喜养福，去杀远祸  
杀气寒薄，和气福厚  
一念私贪，万劫不复

<< 《菜根谭》译解 >>

未雨绸缪，有备无患  
 春风解冻，和气消冰  
 凡事当留余地，五分便无殃悔  
 持盈履满，君子兢兢  
 大处着眼，小处着手  
 盛极必衰，剥极必复  
 信人示己之诚，疑人显己之诈  
 径地早回头  
 静中见真境，淡中识本然  
 事上敬谨，待下宽仁  
 知足则仙凡异路，善用则生杀自殊  
 生死成败，一任自然  
 机神触事，应物而发  
 勿待兴尽，适可而止  
 月盈则亏，履满者戒  
 满腔和气，随地春风  
 万事皆缘，随遇而安  
 完名美节不宜独任，辱行污名不宜全推  
 攻人毋太严，教人毋过高  
 对小人不恶，待君子有礼  
 处世让一步为高，待人宽一分是福  
 不流于浓艳，不陷于枯寂  
 处世要方圆自在，待人要宽严得宜  
 施之不求，求之无功  
 厚德载物，雅量容人  
 能彻见心性，则天下平隐  
 操履不可少变，锋芒不可太露  
 忠恕待人，养德远害  
 德怨两忘，恩仇俱泯  
 藏巧于拙，寓清于浊  
 毋以短攻短，毋以顽济顽  
 对阴险者勿推心，遇高傲者勿多口  
 戒疏于虑，警伤于察  
 亲近善人须知机杜谗，铲除恶人应保密防祸  
 真诚为人，圆转涉世  
 律己宜严，待人宜宽  
 诚心和气陶冶暴恶，名义气节激砺邪曲  
 清浊并包，善恶兼容  
 宁为小人所毁，勿为君子所容  
 忘恩报怨，刻薄之尤  
 身在事中，心在局外  
 忘功不忘过，忘怨不忘恩  
 文章极处无奇巧，人品极处只本然  
 附赠篇  
 舍己毋处疑，施恩勿望报  
 却私扶公，修身种德  
 直躬不畏人忌，无恶不惧人毁

<< 《菜根谭》译解 >>

爱重反为仇，薄极反成喜  
毋偏信自任，毋自满嫉人  
穷寇勿追，投鼠忌器  
过归己任，功让他人  
警世救人，功德无量  
须冷眼观物，勿轻动刚肠  
春风育物，朔雪杀生  
慎德于小事，施恩于无缘  
厚待故交，礼遇衰朽  
恩宜自薄而厚，威须先严后宽  
浑然和气，处事珍宝  
庸德庸行，和平之基  
勿仇小人，勿媚君子  
谗言如云蔽日，甘言如风侵肌  
戒高绝之行，忌褊急之衷  
处世要道，不即不离  
参考文献

## &lt;&lt; 《菜根谭》译解 &gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：不接近世上纷纷扰扰的权利和财势的人是志向高洁的人，接近但不受污染的人则更为高洁；面对计谋权术这样的奸猾手段，不知道的人才算高明，而知道了却不使用者就更为高明了。评析权势名利是现实社会中必然会遇到的，在这纷纷扰扰的尘世间到处可以遇到唯利是图、趋炎附势的人。

在这烦嚣的尘世间，有君子必有小人，邪可能一时占上风，小人也会有得志的时候，但邪不压正，恶有恶报，也是世道的必然。

真正有人格有原则的人是出淤泥而不染，视权势如浮云的君子，只要我们自身端正，小人终究是盖不过君子的。

而且，能够自己行为端正，是不是一定要远小人、近君子以求自保，也都在其次了。

战国时的屈原，是楚国的文学家、政治家，他忠君爱国，但却因小人的谗言陷害被放逐。

他忧心如焚，形容憔悴，徘徊于山泽之间。

他抬头质问苍天，呼唤不绝。

有一个退隐江湖以打鱼为生的人见到他，便问：“您不是三闾大夫吗？何故至此？”

”屈原回答说：“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒，因此被流放。”

”渔夫说：“聪明人要顺应时势，而不固执己见。”

举世皆浊，你为什么不混淆是非，同流合污？

众人皆醉，你为什么不喝他们喝剩下的酒渣，与其一样昏沉？

为什么偏要怀瑾握瑜？

”屈原答道：“我听说，新沐（洗发）者必掸掉帽子上的灰尘，新浴（洗身）者必都掸掉衣服上的污垢，怎能以清白之身遭外物玷污？

我宁愿跳到江流，葬身鱼腹，又怎可使高洁心智蒙受世俗尘埃？

”渔夫只好微笑着摇头摆桨而去。

屈原于是作《怀沙》之赋，抱着石头自投汨罗江而死。

屈原深知报国无门，才华被埋没，但他依然清高傲岸，操守如一，不陷俗流，心怀高洁，不耽机巧，则畔行吟，呵壁问天，把自己的人格尊严和满腔的才情发挥到极致。

眼前放得宽大，死后恩泽悠长 原文 面前的田地要放得宽，使人无不平之叹；身后的恩惠要留流得久，使人有不匮之恩。

译文 一个人眼前待人处事的态度要放得宽厚些，只有如此才不致使你身旁的人对你有不平的牢骚；

至于死后留给子孙与后人的恩泽，则要把眼光放得很远，才会使子孙万代永远怀念。

评析 生活中，一个心胸狭窄的人，凡事都跟人斤斤计较。

如此必然招致他人的不满。

人在世时宽以待人，善以待人，多做好事，遗爱人间必为后人怀念，所谓“人死留名，虎死留皮”，爱心永在，善举永存。

而恩泽要遗惠长远，则应该多做在职人心和社会上长久留存的善举。

人生苦短，活着更是不易。

因此，在争取拥有的同时，懂得学会放弃，于是都要退一步，不要斤斤计较，事事较真，才能长久永存。

一个洞穿世事、万事通达的人，做事常常给别人多留余地，而不会有点小事就斤斤计较。

只有这样才能流芳百世，让后人怀念。



<< 《菜根谭》译解 >>

编辑推荐

《菜根谭：译解》糅合儒、道、释三家真理，表现人生、人性、人际的独到见解；论述修身、处世、待人、接物等人生处世哲学；文辞优美、对仗工整、含义深邃、耐人寻味；展现中国人情社会的“社交明规则”；述说人情世故的颠峰之道，给您一双透视人世的慧眼。

<< 《菜根谭》译解 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>