

<<情商教育>>

图书基本信息

书名：<<情商教育>>

13位ISBN编号：9787514120707

10位ISBN编号：751412070X

出版时间：2012-9

出版时间：经济科学出版社

作者：马燕

页数：308

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;情商教育&gt;&gt;

## 前言

情商(EQ)又称情绪智力,是近年来心理学家提出的与智商相对应的概念。

它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。

以往认为,一个人能否在一生中取得成就,智力水平是第一重要的,即智商越高,取得成就的可能性就越大。

但现在心理学家普遍认为,情商水平的高低对一个人能否取得成功也有着重大的影响作用,有时其作用甚至要超过智力水平。

那么,到底什么是情商呢?

美国心理学家认为,情商水平高的人具有如下的特点:社交能力强,外向而愉快,不易陷入恐惧或伤感,对事业较投入,为人正直,富于同情心,情感生活较丰富但不逾矩,无论是独处还是与许多人在一起时都能怡然自得。

专家们还认为,一个人是否具有较高的情商,和童年时期的教育培养有着密切的关系。

因此,培养情商应从小开始。

中学生在茶余饭后都需要什么读物?

由于工作和学习紧张,竞争压力大,如果局限于普通读物,则很可能会成长为没什么经验的书呆子。

同时,早年单一的学习生活也使我们缺少了情商的锻炼和教育。

因此,本书的编写目标,就是给大家带来这个大千世界的丰富多彩的真实记录,让我们看一看外面世界的完整面目。

本书精心萃取了大量的经典故事,这些故事或是已经经过了历史的考验,千年不朽;或是为青少年所崇拜的大人物们不平凡的人生经历;或是一些看似好笑,实则发人深省的故事……熟读这样的经典故事,从中领略其巨大魅力,培养、提高中学生的情商。

情商是一种能力,情商是一种创造,情商又是一种技巧。

既然是技巧,就有规律可循,就能掌握,就能熟能生巧。

只要我们多点儿勇气,多点儿机智,多点儿磨炼,多点儿感情投资,我们也会像“情商高手”一样,营造一个有利于自己生存的宽松环境,建立一个属于自己的交际圈,创造一个更好发挥自己才能的空间。

综观全书,我们用经典的故事寓意深刻的哲理,解读平凡人生的风风雨雨,能够使广大读者们拥有坚强、自信、实现成功和幸福人生的情感。

那些令人感动的人和事,会让我们在忙碌的学习、工作和生活之外,留下一段时间、一些空间来关照自己的精神世界,来体味人生中的精彩和美好。

本书为中学生读者们提供的不单单是文字,更是一顿精神大餐、一次文化之旅。

阅读本书,让你的心灵沐浴在先贤圣哲智慧光芒之下吧。

## <<情商教育>>

### 内容概要

《情商教育：读经典故事提高中学生的情商》用经典的故事寓意深刻的哲理，解读平凡人生的风风雨雨，能够使广大读者们拥有坚强、自信、实现成功和幸福人生的情感。那些令人感动的人和事，会让我们在忙碌的学习、工作和生活之外，留下一段时间、一些空间来关照自己的精神世界，来体味人生中的精彩和美好。本书为中学生读者们提供的不单单是文字，更是一顿精神大餐、一次文化之旅。阅读本书，让你的心灵沐浴在先贤圣哲智慧光芒之下吧。

<<情商教育>>

书籍目录

第一章 打破你的思维模式

饿死的虫子：不做跟随者

智慧让生命闪闪发光

用简单超越一切形式

忠诚的考验：受患者与布施者

心中的阳光：绽放在废墟上

爱出者爱返，福往者福来

爱，让一切变得不同

在下落的过程中张开翅膀

鞋子合适了，脚才会舒服

修道院的丑鸡

用石头煮一锅美味的汤

微笑是最好的融雪剂

诚信：最值得骄傲的身份证

爱的力量：一天即永恒

感谢对手，让你更强大

没有e-mail的百万富翁

挫折——成功的入场券

多克的精神：美好的小细节

吃亏焉知非福

如果一个人是正确的，那么他的世界也是正确的

灌溉感恩的心灵

自由的心灵是生活的主人

兴之所至，兴尽而归

为他人献上理解的掌声

得也人心，失也人心

人生如水，亦柔亦刚

不同人眼中的芳香

致命的小数点

关于炫耀的三句话

第二章 用心去聆听世界的声音

心窗

神迹

鲨鱼与鱼

不想飞的鹰弱

爬墙的蜘蛛

扫阳光进屋

小鸟、牛粪与野猫

钥匙留在了包里

把第二只鞋也扔出去

背人过河

牛屎运

狂信即愚昧

只要钓竿

什么事都不用做的位置

<<情商教育>>

饱读诗书的巨魔  
亲眼所见也未必确实  
困境即是赐予  
让我来想想办法  
第三章 与他人分享自己的快乐  
真爱  
机会  
出门  
生气  
抉择  
责任  
分粥  
救人  
天堂  
袋鼠与笼子  
养牛之道  
佛塔上的老鼠  
河边的苹果  
扁鹊的医术  
曲突徙薪  
渔王的儿子  
饺子皮尖  
简单道理  
并不像它看上去那样  
玻璃钢杯的故事  
爱人之心  
窗户脏了  
习惯与偶然  
左手握右手  
习惯人生  
当老虎来临时  
爱的力量  
提醒自我  
抱抱法官  
建造自己的房子  
第四章 让坚定的意志做你成功的保障  
爱国的超级明星  
徐悲鸿与“南北二石”  
希尔顿的谋略  
印象莫奈  
科幻之父  
将军投降以后  
17年后的又一次握手  
不做亚历山大就做第欧根尼  
印刷工人和世界伟人富兰克林  
用手去“摸索”星斗  
第五章 用你的智慧去发扬爱的精神

<<情商教育>>

什么是牛奶  
每天抽出一小时  
你学我，我学你  
一个时间只能做一件事  
慎重交友  
最有价值的人不会说  
以傲为礼，可以重任  
发挥潜能的舞台  
四吃“三明治”  
捡起地上的鸡毛  
授人以鱼，不如授人以渔  
欣赏使人变美  
熊的故事  
最出色的地方  
冲动产生误会  
拔出心中的钉子  
且慢下手  
人生的试金石  
一条胳膊和一条腿  
20美元的价值  
送你一辆劳斯莱斯  
小泽征尔夺魁  
第六章 掌握规律与懂得策略  
礼物  
爱的遭遇  
说话的温度  
推不开的门  
搜索世界的眼睛  
黄蜂与蚂蚁  
新龟兔赛跑  
猴子的执著  
一只小猪的嚎叫  
掉进枯井的驴子  
一块美丽石头的价值  
摇摆的小钟  
缺角的圆  
一个装满鹅卵石、沙子和水的罐子  
土著人与海星  
国王的金手指  
两位病人  
把梳子卖给和尚  
沙漠与海洋的谈判  
权威往往只是一个经不起考验的空壳子  
子非鱼，安知鱼之乐乎  
帮助别人就是帮助自己  
第七章 理解人生的意义  
第一名

<<情商教育>>

长大了当小丑  
乐观者与悲观者  
太阳和长安哪个远  
勇于冒险  
口袋里一定没有钱  
一定是妈妈打破的  
酒窝大道  
上帝搬不动的石头  
屡试不爽的招数  
欠我20块  
停下来看东西  
让你知道我的感觉  
钥匙  
理由充分  
原来如此  
误会  
不必紧张  
鹦鹉  
不宜动土  
不冻裂手的药  
拊马不时  
一傅众咻  
齐人有好猎者  
不材之木  
用人之道  
腾猿处势  
鲁少儒  
揠苗助长  
所长无用  
荆人涉楚  
第八章 热爱你的生命  
“浪漫主义艺术家”  
名作曲家的灵感  
地震中的父与子  
脏水救明星  
圣经的妙用  
波兰没有灭亡  
生命的最后  
彼得大帝割须换袍  
伤痕不改人品  
谋事成事皆在人  
偶然的发现，意外的发现  
世界最大的黑钻石  
自愿经受海难的人  
参考书目

## &lt;&lt;情商教育&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：忠诚的考验：受惠者与布施者有一个犹太人叫贾迪·波德默，他在商界的成功史已没人知道，因为他没留下任何文字性的记载，不过，他在危难时期的一个决定，却让世人永远记住了他。

1942年3月，希特勒下令搜捕德国所有的犹太人，68岁的贾迪·波德默召集全家一起商讨对策，最后他们得出结论，向德国的非犹太人求助，争取他们的保护。

接下来就是选择求助的对象。

两个儿子认为，应该向银行家金·奥尼尔求助，因为他一直把波德默家族视为他的恩人。

在不同的场合，他也曾多次表示，如果有什么需要帮忙的事，尽管找他。

波德默家族拥有潘沙森林的采伐权，在欧洲是屈指可数的木材供应商。

金·奥尼尔是一家银行的小股东，他是在波德默家族的资助下发家的。

40年来，为了支持他打败竞争对手，波德默家族的钱，从来都没有存入过其他的银行，就是到此时，他的银行里还存有波德默家族的54万马克。

现在波德默家族遭到了灭顶之灾，向他求助，他怎会袖手旁观？

但是老波德默却不同意这个意见，他认为应该向拉尔夫·本内特求助，他是一位木材商人，波德默家族的人是跟他打工起家的，后来也是经过他的资助，波德默才有了今天的家业。

现在虽然来往得少了，但心理E从没断绝过感激和思念。

最后，老人说，你们还是去向拉尔夫·本内特先生求助吧！

虽然我们欠他的很多。

第二天一早，两个儿子出发了。

在路上，二儿子说，我想我们不能去本内特先生那儿，上次我见他时，他还提那'700吨木材的事。

要去，你去吧。

我要去求奥尼尔。

最后，二儿子去了银行家那儿，大儿子去了木材商的家。

1948年7月，一个叫艾森·波德默的人，从日本辗转返回到德国，去寻找他的家人，最后一无所获。

后来，他从纳粹档案中查到这么一条记录：银行家金·奥尼尔来电，家中闯入一年轻男子，疑是犹太人。

一年后，他又从奥斯维辛集中营的死亡档案中，查到他父亲、母亲、妻子、弟媳及六个孩子的名字，他们是在他和弟弟分手后第四天被捕的。

1950年1月，艾森—波德默定居美国，2003年12月4日去世，终年83岁。

艾森·波德默生前留下一部回忆录、两个儿子、三个女儿和九个孙子、孙女。

他的回忆录主要讲述了他在木材商本内特的帮助之下，怎样偷渡日本，保全性命的。

该书的封面上写着：献给父亲贾迪·波德默先生！

封底写着：许多人认为，要赢得他人的忠诚，最好的办法是给其恩惠。

其实，这是对人性误解，在现实中真正对你忠诚的，都是曾经给过你恩惠的人。

心中的阳光：绽放在废墟上 很多年以前，为了开辟新的街道，伦敦拆除了一批陈旧的楼房。

然而，因为种种原因，新路却久久没能开工，旧楼房的废墟被晾在那里，任凭日晒雨淋。

有一天，有一群自然科学家来到了这里，发现在这一片废墟上，竟长出了一片野花野草。

更令人惊奇的是，其中有一些花草竟是在英国从来没有见到过的，它们通常只生长在地中海沿岸国家。

这些被拆除的楼房，大多都是在古罗马人沿着泰晤士河进攻英国的时候建造的。

这些花草的种子也许就是那个时候被带到了这里，它们被压在沉重的石头砖瓦之下，一年又一年，丧失了生长发芽的机会。

而一旦见到了阳光，它们就立即恢复了勃勃生机，绽开了一朵朵美丽的鲜花。

其实，人的生命也是如此。

在生命的旅途中，我们常常遭遇各种挫折和失败，这时，不要心灰意冷，不要轻易言败。



<<情商教育>>

只要心中有一个坚定的信念，努力地去找，总会找到帮助自己渡过难关的那“一缕阳光”。一旦有了阳光照耀，定能萌发出新的生机，绽放出新的美丽。

思维火花：哀莫大于心死。

只要心中留有希望，机会总会到来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>