

<<女儿将来嫁给谁>>

图书基本信息

书名：<<女儿将来嫁给谁>>

13位ISBN编号：9787513902168

10位ISBN编号：751390216X

出版时间：2012-7

出版时间：民主与建设出版社

作者：李斓

页数：277

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女儿将来嫁给谁>>

### 前言

女儿将来嫁给谁？

这个问题，老实说，除了挺着大肚子进入手术室时想“妈啊，别死这里吧……”到难产生不出来时想：“妈啊，就死这里吧……”除了这两个时间，是自从怀孕后总是想着的问题。

孩子生下的第二天我就想：“她老公应该已经到这个世界上了……她老公应该比她大吧……只是不知此刻在哪疙瘩吃奶呢……”随着孩子慢慢长大，我也逐渐领悟到，孩子将来嫁给谁，这是她婚前一直保持着的动态命题，且这个事结局的很大一部分因素是掌握在孩子爹妈手里的，而不是在孩子手里，别看现在恋爱自由。

为什么？

因为孩子从出生到27岁左右结婚，其中除了上大学离家，90%的时间是与父母耳鬓厮磨生活在一起的，爹妈的一言一行、脾气秉性无一不潜移默化渗透进女儿血液里去了。

所以孩子到该找男朋友时，对方看到的不仅仅是27岁时您的女儿，他看到的是27年来这个女孩从她家庭所有光阴里带出的气质，当然我们选男孩子时也是一样……那么既然男孩子在寻找女孩子做终身伴侣时，看的是咱女儿从家庭里带出的气质，我们怎样在养育女儿20多年的时间内，培养她高雅的气质？

这就需要家长在买菜做饭、洗洗涮涮的同时，抽空读几本好书，先让自己的肚子里、脑袋里有了某些有利于孩子成长的观念，当然那些观念直接给宝宝讲是不行的，她们太小听不懂，但只要爸爸妈妈消化下某些好的、妙哉的观念，再以自己喜欢的任何方式渗透给她们，在女儿13岁之后。

将在学习上成为竞争高手、在恋爱婚姻的处理上成为应对高手。

现今世界是个信息社会，所谓高手家长，就是在拼看哪个家长能找到好书中散发出的那种洞察力、那种光辉了，找到那些，简直够我们受用几辈子的。

比如我所看到好书中的观念，能让我这个火爆脾气不找不骂孩子、能让压力大造成的十二指肠球部胃溃疡痊愈、能让孩子安能生慧地读书……因此，这么巨大的好处，我一定要告诉您的(我的博客<http://lilan.bokee.com>里有一个栏目专门推荐自己读过的好书)，祝愿您能通过读书、自醒悟再加上您原本的悟性，变成养育女儿的高手家长！

我记得美国禅悟大师乔恩·卡巴金说的一句话给我印象很深：“你可以把每个婴儿当成是小佛陀或小禅师……抚养一个孩子，至少就是18年的禅修。

”这话说的多好！

多年来我通过看那些书醒悟到，经常自省的人能变厄运为好运。

俗话说“凡人怕果，菩萨怕因”，谁是菩萨？

醒悟做到位的人就是菩萨。

如果我们能看到命运不是命中注定，命运是很多原因的积累，积累过后形成那种像高速路两边围栏般的趋势、走向，那就是命了，也叫果吧。

可是形成那果的原因往往在自身，不在外界。

因此我们如果能把生下原本就是小佛陀的孩子，引领到成功的“高速路口”，她们就能顺着那样“高手”准备的“围栏”趋势、走向……我只是二道贩子，希望家长也能充当二道贩子，把这些知识消化后渗透给孩子，孩子如果能有一点点这样的视角，咱家女儿就会比别的女孩有悟性、有空灵气质，不信您试试，不就看几行字嘛。

## <<女儿将来嫁给谁>>

### 内容概要

《女儿将来嫁给谁(女儿的婚恋观要从娃娃抓起)》编著者李澜。

《女儿将来嫁给谁(女儿的婚恋观要从娃娃抓起)》内容提要：作者的女儿北大毕业后，考取美国常春藤大学读PHD（全额奖学金的硕博连读）。

由于养育女儿20多年来，尤其女儿早就到了恋爱的年龄，感触良多，这之前作者多年在她婚姻观念上的铺垫，早已慢慢渗透进她的小脑袋里，看到她在异国他乡沉着应对着学业和生活，再看到不少女孩深陷情海，甚至为此坠胎、自杀不能自拔，说实话，可能因为爱屋及乌吧，作者除了心痛，多少对那些孩子的妈妈是有怨的，女孩刚生下来时都是天使，如何在她们进入尘世后不久，就以她们愿意接受的方式，灌输自保、自爱、自立、自醒悟等观念？

由于作者有一个20几岁的女儿，少说也有20几年的经验吧，本书将介绍如何从衣食住行等生活中的点滴事情里，去不留痕迹地给自己宝贝女儿施加那些想法，简单易行，毫无难点，一层玻璃纸，点破而已...

...有时感觉爱情简直是个宗教，这个教的观念要从娃娃抓起啊。

爱女儿就该知道这些办法，也许您已经知道很多了，但至少咱们交流一下看法，总是对孩子有益无害吧，无知年幼的孩子指望您了。

## <<女儿将来嫁给谁>>

### 书籍目录

#### 第一章 父母对女儿潜移默化的观念

不看你的眼，不看你的眉  
女儿，没人可以打你  
家庭氛围决定女儿的性格和命运  
不提男女平等，女儿会有纯天然自信  
女儿的性教育越早越好  
处女膜为谁而膜  
“丧忠”为谁而鸣  
不爱那么多，只爱一点点  
爱是对对方的高估  
那些年她们一起追过的校草  
什么是贤惠，别误导r女儿  
伤筋动骨也就100天，别给忽悠大了  
少跟孩子提钱，提钱伤“无辜”

#### 第二章 关于女儿婚姻问题的思考

婚姻法新解释、房子及丈母娘那些事  
把丈夫的“夫”字倒过来看是什么  
女儿，别等电话、短信和QQ  
坐在高高的谷堆旁，听妈妈讲“备胎”的故事  
压抑式教育将养出毫无个性的女孩——“备胎”的最好材料  
婚前绝不同居’  
闪婚是傻瓜加二百五的行为’  
中国式逼婚猛于虎  
“齐天大剩”要从娃娃防起

#### 第三章 女孩怎么个“富养”法

富养法一：女儿的智商规划越早越好  
富养法二：越早离开“温柔乡”越好  
富养法三：琢磨女孩的性格特点  
富养法四：女儿可以“顶嘴”  
富养法五：给女儿充足的玩耍时间  
富养法六：不当女儿的“奴隶”  
富养法七：赋予女儿选择才艺的权利

## &lt;&lt;女儿将来嫁给谁&gt;&gt;

## 章节摘录

我说的绝境是家里没饭吃、大人孩子衣不蔽体，没到这个份上，未来就一切都有可能，这要靠大人冷静地去想办法，着急没用，而且是越着急越想不出办法，还越想打骂孩子出气，把家里搞得恶性循环，形成很坏的环境，那将是得不偿失的。

白天的不顺背着孩子自己去想办法，遇到孩子哪个举动言行你看着不顺眼，去拿个专用小本子把孩子的问题记下来，不要当时就说，当时说就会带出源于工作上不顺带来的怨气，就不能心平气和地跟孩子讲，一定要让自己消消火再说。

另外，有很多你认为是孩子不对的问题，其实未必是问题，记下来后，再看看，也许就不是问题了。这样也让孩子少一顿没头没脑的训斥，也让你的每次的“教训”孩子“保质保量”，“记小本”也能避免滔滔不绝如江水地罗嗦。

你看，按照这样的安排，咱们不就能做到周一到周五整个白天不打骂孩子了吗？

(3)周一到周五的晚上怎样教育孩子？

做为活在充满压力的环境中的大人，每当傍晚来临，你就这样想：今天事情还是不顺，但不管怎样，现在是傍晚了，能帮你实现愿望的所有人、给你压力的所有人，他们都休息了，他们都不再考虑工作上的事，我再纠缠苦恼于那些压力、苦恼于自己不能实现的那些事就毫无意义了，一切苦恼就让他们随着夜晚的来临先休息一下，明天白天再重新苦恼也来得及！

况且，香港一个著名的风水师讲过，良好的休息和睡眠是改变风水的极佳方式，你就想，没准睡一觉风水就转了呢。

这样你就能放下心中的压抑、不满、失望、平和地回到家里，好好与家人、孩子相处一晚、睡一晚。这时可以拿出小本子，看看白天记录下的对孩子不满的内容，在这种平和的心态下看那些笔记，自己就会权衡有没有必要跟孩子谈，可不可以拖到周末再谈？

如果谈，怎么谈才会让孩子接受、还不会影响到他们的睡眠及第二天的上课。

您看，这样安排下来，咱们就能做到周一到周五白天加晚上都不骂孩子了(更不要说打孩子了)，多好。

(4)周末要不要打骂孩子？

你这样告诉自己：周末了，所有人都休息了，那些能帮我的人也休息了，他们都将一切事停止运转了，我为什么不放下那些麻烦事和期盼？

一切事都等周一再说吧！

好了，这样一想，你内心中放下了很多重担，就能够以最慈祥的心态和表情去面对孩子，同时也可以把小本子拿出来看看存了一周的孩子的“犯罪记录”是不是可以“无罪开释”？

有哪些是比较严重的问题，需要在周末这两天安排一个不影响孩子进食、睡眠、学习的时间去跟孩子好好谈谈，但自己还要规划一下怎么谈能够条理分明、言简意赅，不让孩子觉得罗嗦。

因为孩子还小，他们的注意力的集中时间很短，如果不能在很短的时间内把孩子说得心服口服，多乖的孩子也就给你个耳朵，不乖的孩子就会表现出不耐烦了，到那时大人又该生气了，所以，要尽量避免。

(5)用“探照灯法”去思考、去除烦恼善待孩子。

我自创的所谓“探照灯法”排忧，就是每当遇到艰难，要想不整天心情烦躁焦虑地与孩子相处，就让自己的大脑变成一个小探照灯，不要让自己的大脑像街灯似的固定照射在一个地方，也就是说不要一门心思总是想着那件艰难的事情，让自己的思维驰骋起来、挪动起来、扫射起来，看看有没有其他目标可以让你去实现，实现了那个，必定能解救你目前的这份艰难。

这样想，这样思维，你就不会一天到晚陷入焦虑，也就不会拿孩子撒气了。

要知道，我的探照灯法不是安慰你的骗人把戏，人世是不断变化的，你的探照灯总照一个地方，而那个地方什么都没有，就没有希望，你不是越照越窝火吗？

如果你摇动起大脑中的探照灯，不断地寻找不同的地方。

那么，寻找到希望的可能性就不知大多少倍，一个希望暂时没实现，给自己设立另外几个希望，并不断搜寻，在有希望的前提下，人总是能够让自己平静下来的。

## <<女儿将来嫁给谁>>

况且，希望又不是谁拿来哄骗你的，只要你肯去找，去琢磨，地球天天飞速旋转，我就不信地球上的事务会一成不变，只要变，机会就会有。

至于这“探照灯法”如何实地操作，您可以按照个人性格的长处去探索，比如自己是个很外向的人，就可以多联系朋友，运用大家一起奋斗、一起受益的规矩去拉朋友跟你一起干或给你帮忙；如果你是个很能在网上联系的人，就可以放手在网上广撒“渔网”，多开拓关系，多增长业务知识，好好规划你的项目计划，这样努力一阵子看看，说不定哪块云彩底下就有了雨。

您开心了，孩子自然也高兴。

(6)要经常跟孩子一起开怀大笑。

虽然激烈的竞争使生活充满了压力，但是大笑却是驱除压力最天然、最有效的办法。

多年前就有科学家发现，人的身体每天都生成3000多个癌细胞，同时还会生成50亿个能及时消灭癌细胞的“杀伤者细胞”。

如果能经常大笑的话，你知道那会得到什么好处吗——刚刚大笑的身体内的杀伤者细胞会明显增加，这可真是“笑”益显著啊。

至于让自己笑的方法，有很多，去找些喜剧片看，或找相声听，还有网络上有大量的搞笑视频，很多都是真实的家庭搞笑镜头。

那样的视频时间很短，还怕耽误时间，每天上网看几段挺能排解忧愁的，或者网络笑话也有很多，这些都是随手捻来，免费的。

还有一些网站的论坛，那里面有很多议论日常搞笑事件的帖子，不少网友文字之搞笑、之生动，简直是大作家都望尘莫及的。

上述几点建议，是我尝试过，并起到效果的。

这样算下来，周一到周日，再加上“探照灯法”，我们如果能够按照上述方式去尝试，就能做到尽量少地把压力发泄到孩子身上，与孩子平静温馨地相处了。

P22-P24

## <<女儿将来嫁给谁>>

### 编辑推荐

《女儿将来嫁给谁(女儿的婚恋观要从娃娃抓起)》李澜著。

从女儿的出生到长大成人，从窈窕淑女到品位女人，父母亲历了女儿在这一过程中的心理、生理发育过程。

当看到女儿一天天长大，当女儿开始知道性别的不同，当女儿长成青年，随后成为成年时，父母应该怀着怎样的一种心情来对待这些变化呢?本书作者不仅从女儿心理。

生理分析的角度，更结合了社会和文化的背景，来探讨当今时代父母在女儿的成长中扮演了一个怎样的角色。

<<女儿将来嫁给谁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>