

<<一口气读懂禅宗的故事>>

图书基本信息

书名：<<一口气读懂禅宗的故事>>

13位ISBN编号：9787513902038

10位ISBN编号：7513902038

出版时间：2012-4

出版时间：民主与建设出版社

作者：张秀欣

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一口气读懂禅宗的故事>>

### 内容概要

佛教是教人达于大智慧的宗教，在所有佛教教派中。

禅宗是“不立文字，教外别传”的一宗，因为禅宗更偏重于自我体悟，自我觉醒，认为这件事是任何人都无法替自己完成的。

所以，一心指望佛祖菩萨的帮助终归无济于事。

《一口气读懂禅宗的故事》从禅宗故事和生活感悟出发，运用禅理，回答了人们在工作及生活中的各种困惑，通俗易懂，发人深思，有助于人们身心的成长和升华。

让禅的智慧开示我们的生活，让禅的境界净化我们的心灵，觉悟世间一切。

解放自我心灵，让生命充满微笑，让生活充满阳光。

## <<一口气读懂禅宗的故事>>

### 书籍目录

一、佛法无边，道法自然二、一切万法，皆自性三、行看流水，坐看云四、拈花微笑，心领神会五、达摩西来，一苇渡江六、本来无一物，何处惹尘埃七、万古长空，一朝风月八、色即是空，空即是色九、因是今天，果是明天十、自伞自度，自助天助十一、放下屠刀，立地成佛十二、明心见性，直指人心十三、一花一世界，一叶一如来十四、心外无法，心外无佛十五、落叶满空山，何处寻行迹十六、磨砖不能成镜，坐禅岂能成佛十七、哪个台无月，谁家树不春十八、生公说法，顽石点头十九、解脱自我，洗涤心中浮尘二十、快乐与痛苦，如影相随二十一、有与无，不变与万变二十二、心即是佛，佛即是心二十三、宽恕别人，善待自己二十四、觉性本有，烦恼本无二十五、随心而动，快乐无忧二十六、生与死，生死自如二十七、可柔可刚，不变随缘二十八、成与败，全在脚下二十九、无事不禅，生活就是禅三十、精诚所至，金石为开三十一、天下本无事，庸者自扰之三十二、战胜自己，才能战胜一切三十三、八风吹不动，一屁过江来三十四、怎知金山无量相，大千世界一禅床三十五、得失皆随缘，有舍才有得三十六、慈悲是德，智慧是功三十七、布施者有福，行善者快乐三十八、放下，才能提起三十九、爱在心间，让生命更美四十、禅宗三境，一切尽在不言中四十一、处世秘诀，顺应自然

## <<一口气读懂禅宗的故事>>

### 章节摘录

平凡世界，禅道人生 平凡的人生，蕴含着纯真的意趣。

禅其实最贴近大众。

我们那种回归自然、平凡恬淡的平常心，就是禅心。

平和的人生，才能使人活得自在。

劳动也好，休憩也好。

都能人佛人禅。

若是被物欲所牵、被名利所诱，那么，劳动不是劳动，休憩不是休憩，就会堕于人世苦境。

有一段时间，弟子感到活得很痛苦，甚是烦恼。

师父把弟子带到一片空旷地带，问：“你抬头看看，看到了什么？”

... ‘天空。

”弟子答。

“天空够大吧，”师父说，“但我可以用一只手掌遮住整个天空。

”弟子无法相信。

只见师父用一只手掌盖住了弟子的双眼，问：“你现在看见天空了吗？”

”继而，师父把话题一转，说：“生活中，一些小痛苦、小烦恼、小挫折，也像这只手掌，看上去虽然很小，但如果放不下，总是拉近来看，放在眼前，搁在心头，就会像这只手掌一样，遮住你人生的整个晴空，于是，你将错失人生的太阳，错失蓝天、白云和那美丽的彩霞。

”弟子终于明白了自己痛苦的根源。

又一段时间，弟子为人处世总是不拘小节，认为小节无关紧要。

一日，师父问弟子：“下大雨和下毛毛雨，哪种天气容易打湿人们的衣服？”

”“当然是下大雨。

”弟子回答说。

“但生活中，最容易打湿人们衣服的，往往是毛毛雨，而不是大雨。

”师父说。

“大雨雨量大，毛毛雨雨量小，容易打湿衣服的怎么会是毛毛雨呢？”

”弟子感到不解。

“因为天一下大雨，人们很快就会警觉，带了伞的便会撑开伞来挡雨，没带伞的便会跑到房檐下避雨。

。

但如果下毛毛雨，人们难以感觉，或是感觉到了，也无所谓，认为这点小雨不足以打湿衣服，于是仍我行我素地在雨中行走，不知不觉间，便淋湿了整个衣服。

”师父说，“为人处世，我们的言谈举止，如一举手、一投足、一个表情、一句话语，这些都像毛毛细雨，看上去很小，但如果不起注意，不引起警觉，就会在有意无意间打湿别人的‘衣服’，伤害到别人，同时也会因此打湿自己的人生。

使自己的人生蒙受灾难和损失。

”弟子终于明白了，毛毛雨之所以容易打湿人们的衣服。

是因为人们放松了对毛毛雨的警惕。

【禅悟】人生充满无常，无常即苦。

佛法告诉我们。

生命的无常是无法回避的，我们应该面对它、认识它、超越它。

世间的一切都有生住异灭的过程，人生都要经历生老病死，如同春夏秋冬的轮转一样，是一种自然现象。

因为，只有明白了生命的无常，才会珍惜生命的有限，才能放下无谓的执著，才可以坦然地面对人生的痛苦和烦恼。

禅入我心，开启心灵智慧之光 禅是生活中感悟的智慧，无处不在，处处可修。

如果一个人一生天天都生活得很实在，很美好，一生也就不算虚度了。

## <<一口气读懂禅宗的故事>>

圆悟克勤有一个得意的弟子叫大慧宗果，是宋代非常著名的禅僧。

大慧宗果的门下，有一个和尚名叫道谦。

他参禅多年，都没有发现禅的奥秘。

他的师父派他出远门去办事。

他非常失望。

为时半年的远行，在他看来，对他的参禅有害无益。

他的同门宗元和尚十分同情，对他说：“我同你一块去好了。

我想我可以尽我的全力来帮助你，没有任何理由使你不能在路上继续参禅啊。

”于是。

他们一起远行。

一天晚上，道谦向宗元诉说了自己久久参禅而不能悟道的苦恼，并请求宗元帮忙。

宗元说：“我能帮助你的事尽量帮助你，但有五件事我是无法帮助你的，这五件事你必须自己去做。

”道谦忙问是哪五件事。

宗元说：“当你肚子饿、口渴时，我不能代替你吃饭、喝水，你必须亲自吃饭、喝水；当你想大小便时，你必须自己来，我一点也帮不上你。

最后，除了你自己之外，谁也不能驮着你的身子在路上走。

”这席话立即打开了道谦的。

扉，他顿时感到快乐无比。

于是，宗元说：“我的事已做完了，再伴游下去已经没有什么意义，你继续前行吧。

”半年之后，道谦回到了原来的庙里。

大慧在半山亭远远地看见他，高兴地说：“这个人连骨头都换了。

”【禅悟】众生皆有佛性，人人皆可成佛。

禅道即人道，禅悟即人悟，唯有明白人生的真谛，才能觉悟禅道的奥妙。

佛法无边，心净则宁 某日韦刺史问六祖：“弟子常见人口念阿弥陀佛，愿生西方，这办的到吗？

”六祖回答：“人有两种，法无两样。

迷人念佛求生于彼，悟人自净其。

。东方人造罪，念佛求生西方，西方人造罪，念佛求生什么地方呢？

迷人不知自身就是净土，愿东愿西。

悟人知道心净就是佛土净，随遇住处都安宁。

”【禅悟】三千大千世界，实在只如一颗粟米，你说它怎么宽广，却始终会有极限。

既然宽广的天地都不值一提，更何况我们的色相肉身呢？

因此，执着于躯壳的假象，是何等不智？

何等短浅？

怎能不求早日脱出？

佛说八万四千法门，各各都如同直指人心、见性成佛的道路。

道路总是寂寂不动，而行走于道路上的人常不能专心一志，贪看路边美景，留连路上游戏。

若是自我不能安定本身的心，殷勤精进，那么到哪儿才能找到自心的安定和适泰呢？

只有内心平静了，到哪里都是安宁的净土。

.....

## <<一口气读懂禅宗的故事>>

### 编辑推荐

购买： 一口气读懂1000个文学常识 一口气读懂道教的故事 一口气读懂中国文化  
一口气读懂酒文化 一口气读懂清朝12帝 佛教是教人达于大智慧的宗教，在所有佛教教派中

。禅宗是“不立文字，教外别传”的一宗，因为禅宗更偏重于自我体悟，自我觉醒，认为这件事是任何人都无法替自己完成的。

所以，一心指望佛祖菩萨的帮助终归无济于事。

《一口气读懂禅宗的故事》本书从禅宗故事和生活感悟出发，运用禅理，回答了人们在工作及生活中的各种困惑，通俗易懂，发人深思，有助于人们身心的成长和升华。

《一口气读懂禅宗的故事》让禅的智慧开示我们的生活，让禅的境界净化我们的心灵，觉悟世间一切。

解放自我心灵，让生命充满微笑，让生活充满阳光。

海报：

<<一口气读懂禅宗的故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>