

<<男人四十临界线>>

图书基本信息

书名：<<男人四十临界线>>

13位ISBN编号：9787513900843

10位ISBN编号：7513900841

出版时间：2011-4

出版时间：民主与建设出版社

作者：王国华

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人四十临界线>>

内容概要

《男人四十临界线》：

男人四十：梦想依然是个很鲜活的字眼，成功依然是个崭新的课题。

男人四十：不要跟年轻人比体力，多动脑少动手，这才是做事的最高境界。

男人四十：忙碌是一种充实，但不应成为生活的全部。

男人四十：折腾事业，但不要折腾身体，善待自己，是对未来负责。

男人四十：在激情中享受精彩，在平和中体味成功。

王国华编著的《男人四十临界线》教你如何度过心理更年期，用平和的心境继续征程！

<<男人四十临界线>>

书籍目录

第一章 男人40的“命”与“运”

40岁男人能坚强就能推迟更年期

把握命运，就把握机遇

自己的路自己走

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人

很多事先天注定，那是“命”；但你可以

决定怎么面对，那是“运”

接受挫折，你会发现自己是强者

勇敢面对生活的挑战

大丈夫必须忍辱负重，能屈能伸

第二章 男人40的困惑与不惑

简化生活你就不会那么累

别再哀叹自己的怀才不遇

男人40更困惑

40岁的男人最危险

“有备无患”是生存的根本

40岁以后不是“余生”

男人40当更精彩

第三章 男人40的责任与危机

确定人生的奋斗目标

让自己的“野心”逐步得逞

积极的心态，能推迟更年期的到来

成熟的男人是负责任的人

对父母有一份孝心，对孩子有一份

责任，对妻子有一份真爱

只有勇敢面对，没有退却

对得起自己做人做事的原则

第四章 男人40的感情与家庭

幸福的家庭需要经营

非分之福会成为重负

家庭的位置一定要摆正

猜疑会让婚姻越来越累

不要让自己成为“夹心饼干”

不要强加给孩子过高的要求

多为伴侣着想你会更加理智

学会尊重你的妻子

第五章 男人40的事业与成败

40岁，让我们吹响事业总攻的冲锋号

不断提升自我是40岁男人的成功之道

“跳槽”一定要慎之又慎

把自己成功地推销出去

40岁我们开始创业

中年人创业的四大资源

积极地准备是为了20年后的收获

莫变成工作狂

<<男人四十临界线>>

在工作中寻求乐趣

第六章 男人40的成熟与守旧

“照搬老一套”只会让你停滞不前

紧跟潮流才能成就自己

突破思维定势去培养创造力

积极创新是成功的助力

培养一点冒险精神

迂回前进你会更成功

微小的勇气可以让你取得重大突破

永远不要停下超越的脚步

积极运用你的想像力

第七章 男人40的平衡与节制

让你的心理状态在调节中获得平衡

40岁是导致健康差异的关键时期

节制贪欲从疲累中出走

知足的人活得最轻松

身外物不要看得过重

别为虚名浮利累垮自己

不要为了事业损害健康

告别不良生活习惯

不规律生活只会损害健康

第八章 男人40的选择与放弃

放弃才能享受快乐

看股市感悟放弃

何必活在他人的价值观里

不要盲目与人攀比

抛掉过重的精神负担

简单一点，人生会更踏实

把你的苦恼统统抛在脑后

放下才能享受快乐

<<男人四十临界线>>

章节摘录

版权页： 支持你自己你必须成为自己最要好的朋友。

你不能老是依赖他人，即使他是个大好人，他也必定首先照顾自己的利益，而且他内心也一定有些问题困扰他。

只有你充分支持自己，并加强你的信心，才能使你在人群中保持独特的风格。

不要害怕恶人几乎所有的人都能够正正当当地做事——只要你给他们公平的机会。

然而还是有些所谓的“恶人”，有时会用一些不正当的手段争名夺利。

这些人利用别人的自卑感，以漂亮的空话治理人群，或恫吓竞争者。

你要学习应付讥笑与怒骂，坚守自己的权益，大大方方地表达自己的信仰与感觉。

记住，恶人的内心深处其实也很空虚，他的攻击只是防卫性的掩护而已。

想象你的成就有时你会觉得心情不好，或者跟某些人相处不来，觉得自己是个失败者。

不要沮丧，这种情形任何人都有可能遇到。

只要你想象出更快乐的时刻，使你感到更自由、更活泼，那就能够恢复信心。

如果你的脑中无法立即浮现这些情景，请你继续努力，因为它是值得你继续努力的。

没有自我的生活是苦不堪言的，没有自我的人生是索然无味的，丧失自我更是悲哀的。

要想拥有美好的生活，自己必须自强自立，拥有良好的生存能力。

没有生存能力又缺乏自信的人，肯定没有自我。

一个人若是失去了自我，就没有做人的尊严，就不能获得别人的尊重。

男人活着是为了实现自己的价值，按照自己的意愿去活，不去迎合别人的意见。

歌德说：“每个人都应该坚持走为自己开辟的道路，不为流言所吓倒，不受他人的观点所牵制。”

让人人都对自己满意，这是个不切实际、应当放弃的期望。

我们无法改变别人的看法，能改变的仅是我们自己。

每个人都有每个人的想法，每个人都有每个人的看法，不可能强求统一。

讨好每个人是愚蠢的，也是没有必要的。

40岁的男人与其把精力花在一味地去献媚别人、无时无刻地去顺从别人，还不如把主要精力放在踏踏

实实做人上、兢兢业业做事上、刻苦学习上。

改变别人不容易，按自己的意愿生活却不难。

<<男人四十临界线>>

编辑推荐

《男人四十临界线(如何度过心理更年期)》：人到四十，人生的旅程已将近走完一半，酸甜苦辣尝过了，悲欢离合也都经历过了，积攒了四十年的人生底蕴是最珍贵的人生资本。在这之前，不管你有没有取得成功，四十岁都将会是个崭新的起点。

<<男人四十临界线>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>