

<<男人四十临界线>>

图书基本信息

书名：<<男人四十临界线>>

13位ISBN编号：9787513900843

10位ISBN编号：7513900841

出版时间：2011-4

出版时间：民主与建设出版社

作者：王国华

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人四十临界线>>

### 内容概要

《男人四十临界线》：

男人四十：梦想依然是个很鲜活的字眼，成功依然是个崭新的课题。

男人四十：不要跟年轻人比体力，多动脑少动手，这才是做事的最高境界。

男人四十：忙碌是一种充实，但不应成为生活的全部。

男人四十：折腾事业，但不要折腾身体，善待自己，是对未来负责。

男人四十：在激情中享受精彩，在平和中体味成功。

王国华编著的《男人四十临界线》教你如何度过心理更年期，用平和的心境继续征程！

## <<男人四十临界线>>

### 书籍目录

#### 第一章 男人40的“命”与“运”

40岁男人能坚强就能推迟更年期

把握命运，就把握机遇

自己的路自己走

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人

很多事先天注定，那是“命”；但你可以

决定怎么面对，那是“运”

接受挫折，你会发现自己是强者

勇敢面对生活的挑战

大丈夫必须忍辱负重，能屈能伸

#### 第二章 男人40的困惑与不惑

简化生活你就不会那么累

别再哀叹自己的怀才不遇

男人40更困惑

40岁的男人最危险

“有备无患”是生存的根本

40岁以后不是“余生”

男人40当更精彩

#### 第三章 男人40的责任与危机

确定人生的奋斗目标

让自己的“野心”逐步得逞

积极的心态，能推迟更年期的到来

成熟的男人是负责任的人

对父母有一份孝心，对孩子有一份

责任，对妻子有一份真爱

只有勇敢面对，没有退却

对得起自己做人做事的原则

#### 第四章 男人40的感情与家庭

幸福的家庭需要经营

非分之福会成为重负

家庭的位置一定要摆正

猜疑会让婚姻越来越累

不要让自己成为“夹心饼干”

不要强加给孩子过高的要求

多为伴侣着想你会更加理智

学会尊重你的妻子

#### 第五章 男人40的事业与成败

40岁，让我们吹响事业总攻的冲锋号

不断提升自我是40岁男人的成功之道

“跳槽”一定要慎之又慎

把自己成功地推销出去

40岁我们开始创业

中年人创业的四大资源

积极地准备是为了20年后的收获

莫变成工作狂

## <<男人四十临界线>>

在工作中寻求乐趣

### 第六章 男人40的成熟与守旧

“照搬老一套”只会让你停滞不前

紧跟潮流才能成就自己

突破思维定势去培养创造力

积极创新是成功的助力

培养一点冒险精神

迂回前进你会更成功

微小的勇气可以让你取得重大突破

永远不要停下超越的脚步

积极运用你的想像力

### 第七章 男人40的平衡与节制

让你的心理状态在调节中获得平衡

40岁是导致健康差异的关键时期

节制贪欲从疲累中出走

知足的人活得最轻松

身外物不要看得过重

别为虚名浮利累垮自己

不要为了事业损害健康

告别不良生活习惯

不规律生活只会损害健康

### 第八章 男人40的选择与放弃

放弃才能享受快乐

看股市感悟放弃

何必活在他人的价值观里

不要盲目与人攀比

抛掉过重的精神负担

简单一点，人生会更踏实

把你的苦恼统统抛在脑后

放下才能享受快乐

## <<男人四十临界线>>

### 章节摘录

版权页： 支持你自己你必须成为自己最要好的朋友。

你不能老是依赖他人，即使他是个大好人，他也必定首先照顾自己的利益，而且他内心也一定有些问题困扰他。

只有你充分支持自己，并加强你的信心，才能使你在人群中保持独特的风格。

不要害怕恶人几乎所有的人都能够正正当当地做事——只要你给他们公平的机会。

然而还是有些所谓的“恶人”，有时会用一些不正当的手段争名夺利。

这些人利用别人的自卑感，以漂亮的空话治理人群，或恫吓竞争者。

你要学习应付讥笑与怒骂，坚守自己的权益，大大方方地表达自己的信仰与感觉。

记住，恶人的内心深处其实也很空虚，他的攻击只是防卫性的掩护而已。

想象你的成就有时你会觉得心情不好，或者跟某些人相处不来，觉得自己是个失败者。

不要沮丧，这种情形任何人都可能遇到。

只要你想象出更快乐的时刻，使你感到更自由、更活泼，那就能够恢复信心。

如果你的脑中无法立即浮现这些情景，请你继续努力，因为它是值得你继续努力的。

没有自我的生活是苦不堪言的，没有自我的人生是索然无味的，丧失自我更是悲哀的。

要想拥有美好的生活，自己必须自强自立，拥有良好的生存能力。

没有生存能力又缺乏自信的人，肯定没有自我。

一个人若是失去了自我，就没有做人的尊严，就不能获得别人的尊重。

男人活着是为了实现自己的价值，按照自己的意愿去活，不去迎合别人的意见。

歌德说：“每个人都应该坚持走为自己开辟的道路，不为流言所吓倒，不受他人的观点所牵制。”

让人人都对自己满意，这是个不切实际、应当放弃的期望。

我们无法改变别人的看法，能改变的仅是我们自己。

每个人都有每个人的想法，每个人都有每个人的看法，不可能强求统一。

讨好每个人是愚蠢的，也是没有必要的。

40岁的男人与其把精力花在一味地去献媚别人、无时无刻地去顺从别人，还不如把主要精力放在踏踏

实实做人上、兢兢业业做事上、刻苦学习上。

改变别人不容易，按自己的意愿生活却不难。

## <<男人四十临界线>>

### 编辑推荐

《男人四十临界线(如何度过心理更年期)》：人到四十，人生的旅程已将近走完一半，酸甜苦辣尝过了，悲欢离合也都经历过了，积攒了四十年的人生底蕴是最珍贵的人生资本。在这之前，不管你有没有取得成功，四十岁都将会是个崭新的起点。

<<男人四十临界线>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>