

<<生死皆是禅>>

图书基本信息

书名：<<生死皆是禅>>

13位ISBN编号：9787513900072

10位ISBN编号：7513900078

出版时间：2010-1

出版时间：民主与建设

作者：孙郡错

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生死皆是禅>>

### 内容概要

佛陀说：“不应取法”，讲万法归宗，真正的法只有一个，就是永恒的、不生不灭的自在法，你与死亡同体。

所有生命都应该感谢死亡，因为如果没有它的限制，我们就真的死亡了。

畏死者求生，怕黑的人自身放射光芒。

放下才能得到，如果总是难以割舍，你只会抓着忧愁越走越黑。

佛陀说：“一切万法不离自性”。

有的事不明白就不会牵肠挂肚，就会少一分烦恼。

自在随缘，“半途而废”又有何不可？佛陀说：“极乐世界”，这不是一张空头支票，而是真实存在的。

人心快乐时，整个世界都是美好的。

如何得快乐心，那就是要做快乐人：无愧、无执、无怒。

佛陀说：“能安忍主人，以安忍庄严其身，遇事皆能忍、安忍又为勤勉之人。

所以有之行持。

又修行之人亦仗安忍之力，为自己之力，因安忍一事，能带来大富大乐。

天上地下，惟我独尊。

佛陀一生下来就指天指地地说了这句话，揭示人自身之可贵，绝对不可替代。

恒河有万沙，但每粒沙都是宝贵的。

所以，人不应从外物取物，要从心取心。

糊涂的活着，比清醒时更快乐。

<<生死皆是禅>>

书籍目录

第一章 悟心悟性 1.应有自知之明 2.重自己的本性 3.持一颗平常心 4.任心清净 5.心定则事定  
6.小事中磨炼心性 7.从心开始 第二章 悟得悟失 1.舍与得 2.生活的两面 3.忍小舍谋大得 4.不要  
太固执 5.只选适合自己的 6.何必盯着成功不放 7.舍去无益之物 第三章 悟善悟恶 1.以恶小而为  
之 2.爱这世间一切生命 3.常行忏悔 4.放下善恶 5.盲人点灯 6.一视同仁度世人 7.有颗慈悲心第  
四章 悟富悟贫第五章 悟进悟退第六章 悟苦悟乐第七章 悟生悟死第八章 悟爱悟恨第九章 悟  
守悟立第十章 悟宽悟严第十一章 悟礼悟道第十二章 悟高悟低第十三章 悟清悟浊

## &lt;&lt;生死皆是禅&gt;&gt;

## 章节摘录

凡法俗事的纷繁芜杂使我们渐染失于心性的杂色。每一次的呈现都多了一点修饰，每一次的语言都少了一分真实。习惯于疲惫的伪装，总以为这样就可以赢得更多，过得更好。蓦然回首，那些希冀着的，仍需希冀，那些渴盼着的，仍需渴盼。唯独改变了，的是自己的本性。扪心自问：“我是否在意过自己最真实的内心世界？”

‘尊重过自己的本性？’

”心会告诉你那个最真实的答案。

有多少人曾想过改变自己，以追逐想要的一切，到头来才发现，自己做了一个邯郸学步的寿陵少年，不仅没有得到自己想要的，还丢了自己最初拥有的。

那么，当初为什么就不能尊重自己的本性，做那个最真的自己？

也许正是因为没有彻悟。

文喜禅师去五台山朝拜。

到达前，晚上在一茅屋里住宿，茅屋里住着一位老翁。

文喜就问老翁：“此间道场内容如何？”

”老翁回答道：“龙蛇混杂，凡圣交参。”

”文喜接着问：“住众多少？”

”老翁回答：“前三三、后三三。”

”文喜第二天起来，茅屋不见了，只见文殊骑着狮子步入云中。

文喜自悔有眼不识菩萨，空白错过。

文喜后来参访仰山禅师时开悟，安心住下来担任煮饭的工作。

一天，他从饭锅蒸汽上又见文殊现身，便举铲打去，还说：“文殊自文殊，文喜自文喜，今日惑乱我不得了。”

”文殊说偈云：“苦瓜连根苦，甜瓜彻蒂甜，修行三大劫，却被这僧嫌。”

”有时我们因总把眼光放在外界，追逐于自己所想的美好事物，常常忽视了自己的本性，在利欲的诱惑中迷失了自己。

所以才终日心外求法，因此而患得患失。

如果能明白自己的本性，坚守自己的心灵领地，又何必自悔自恼呢？

诗人卞之琳写道：“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。”

”带着妻儿到乡间散步，这当然是一道风景；带着情人在歌厅摇曳，也是一种情调；大权在握的要员静下心来，有时会羡慕那些路灯下对弈的老百姓，可是平民百姓没有一个不期盼来日能出人头地的；拖家带口的人羡慕独身的自在洒脱，独身者却又对儿女绕膝的那种天伦之乐心向往之……皇帝有皇帝的烦恼，乞儿有乞儿的欢乐。

乞儿朱元璋变成了皇帝，皇帝溥仪变成了平民，四季交错，风云不定。

有一幅曾获世界大赛金奖的漫画画出了深意：第一幅是两个鱼缸里对望的鱼，第二幅是两个鱼缸里的鱼相互跃进对方的鱼缸，第三幅和第一幅一模一样，换了鱼缸的鱼又在对望着。

我们常常会羡慕和追求别人的美丽，却忘了尊重自己的本性，稍一受外界的诱惑就可能随波逐流，事实上，每一个人都有自己独有的优点和潜力，只要你能认识到自己的这些优点，并使之充分发挥，你也必能成为某一领域的领军人物。

王羲之的伯父王导的朋友太尉郡鉴想给女儿择婿。

当他知道丞相王导家的子弟个个相貌堂堂，于是请门客到王家选婿。

王家子弟知道之后，一个个精心修饰，规规矩矩地坐在学堂，看似在读书，心却不知飞到哪儿去了。

唯有东边书案上，有一个人与众不同，他还像平常一样很随便，聚精会神地写字，天虽不热，他却热得解开上衣，露出了肚皮，并一边写字一边无拘无束地吃馒头。

当门客回去把这些情形如实告知太尉时，太尉一下子就选中了那个不拘小节的王羲之。

## <<生死皆是禅>>

太尉认为王羲之是一个敢露真性情的人。

他尊重自己的本性，不会因外物的诱惑而屈从盲动，这样的人可成大器。

所以，做人没有必要总是做一个跟从者，一个旁观者，只需知道自己的本性就足以成为一道风景。

不从外物取物，而从内心取心，先树自己，再造一切，这才是你首先要做的。

## <<生死皆是禅>>

### 编辑推荐

《生死皆是禅：糊涂的活着比清醒时更快乐》在对欲望的追逐中，人们常感觉身心疲惫，却又无法停下走向这个无底洞的脚步，正所谓“世味浓，不求忙而忙自至”。但忙来忙去，多的是更大的贪念和对心灵的负罪，少的是人生的真滋味。

禅宗讲究“顿悟”，我等凡夫俗子也许永远无法达到这样的境界，但我们在人生的跋涉中不能放弃对真理的膜拜，对高明智慧的探求。

只有在不断的学习、参悟中，我们才有机会领略人生的另一种风景。

不管你有多忙、有多累，不管你的生活如何受制于尘世中的名缰利锁，只要你禅心不泯，你就能够修得“正果”。

<<生死皆是禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>