

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

13位ISBN编号：9787513609074

10位ISBN编号：7513609071

出版时间：2011-8

出版时间：中国经济出版社

作者：许鸿琴

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

### 内容概要

一道润泽员工心灵与幸福人生的智慧鸡汤，鉴于现代职场负面情绪的蔓延，《不抱怨,不折腾,不懈怠:你在为自己的未来工作》从不抱怨、不折腾、不懈怠三个方面入手，结合员工的工作实际，用大量生动翔实的故事和案例，阐述了"为自己工作"的职业理念，从而引导员工不断走向卓越。

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

作者简介

许鸿琴，热爱文化事业。  
编著出版《每天一堂责任课》《选择与放下：人生经营课》《优秀员工不找借口的24堂课》等多部畅销书。

## <<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一篇 不抱怨——为自己的幸福而工作

##### 第一章 工作是幸福的特殊体验

用乐观的心态对待工作  
发掘并享受工作中的乐趣  
积极的期盼让你收获幸福  
工作中树立“积极心相”  
对拥有的工作感恩惜福

##### 第二章 悦纳工作中的不完美

怨言是最没有积极影响力的语言  
工作如玫瑰，理性地接受它的刺  
用温和的态度面对工作的得失  
高难度的任务是机会在考验你

##### 第三章 将心比心：领导其实不容易

当家才知柴米贵，老板也有“血泪账”  
带着“同理心”，感谢你的领导  
从老板的立场看问题  
同体共生：把公司当成自己的

##### 第四章 让团队氛围因你而不同

相斥原理——没有人喜欢抱怨者  
踢猫理论——不要把怨气传染给别人  
雁阵效应——做个出色的“分享者”  
曼狄诺定律——让微笑融洽团队氛围

##### 第五章 心怀感恩，快乐工作

感恩是根治抱怨的良药  
化抱怨为感恩，理性拆除“情绪炸弹”  
气场中的感恩因子，让你成为“发光体”

#### 第二篇 不折腾——踏实工作是成功最佳路径

##### 第六章 找准目标，不能“瞎折腾”

一心一意。

##### 朝着最亮的星星前进

成功的道路是目标铺成的  
选对目标才能确定出行的方向  
以专注的精神去实现目标  
化整为零。

##### 分阶段实现目标

##### 第七章 落实到位，拒绝“空折腾”

“坐而论道”不如“起而先行”  
落实战略，要的是眼低手高  
使命必达，将任务圆满完成

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

精益求精，落实到位不打折  
小题大做，才能防患未然

.....

第三篇 不懈怠——永远保持积极进取的工作干劲  
后记

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

编辑推荐

每个人都在为自己工作，我们没有理由去抱怨、折腾、懈怠。  
让我们努力工作吧，为企业、更是为自己，创造灿烂的未来！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>