

<<每天晚走30分钟>>

图书基本信息

书名：<<每天晚走30分钟>>

13位ISBN编号：9787513609029

10位ISBN编号：7513609020

出版时间：2011-8

出版时间：中国经济出版社

作者：高榕璠

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天晚走30分钟>>

### 内容概要

无论顺境逆境，任何企业和员工想不被淘汰出局，在竞争中胜出，都必须比别人更加勤奋和努力，投入更多的时间与精力。

每天晚走30分钟，从字面上看无非是下班后在公司多呆30分钟，但在这30分钟的背后却是一种主动、积极、担当、责任的体现，是一条帮助企业和员工成为赢家的最简单却可行的出路。

想要成功，不妨从每天晚走30分钟做起！

《每天晚走30分钟(做一个最受企业欢迎的主动型员工)》介绍的观点，会使你在潜移默化中转变你工作的心态，在无声无息中完善你的人格，成为你每天繁忙日程的重要组成部分。

《每天晚走30分钟(做一个最受企业欢迎的主动型员工)》由高榕璠编著。

<<每天晚走30分钟>>

作者简介

高榕璠，有多年的人力资源管理工作经验，长期为企业提供人力资源培训、组织管理方面的服务。近期主要作品有《不为失败找借口只为成功找方法》《为公司着想就是为自己着想》等多部经管类、员工培训类书籍。

## <<每天晚走30分钟>>

### 书籍目录

- 序言 要成功，每天晚走30分钟
- 每天晚走30分钟，掌握职业主动权
- 第一章 比别人更努力，才能比别人更成功
  - 跨出成功第一步，每天晚走30分钟
  - 成功的经验：比别人多做一点
  - 做得越多越彻底，越接近成功
  - 现在加倍努力，将来更有出息
  - 早做准备，成为不可替代的员工
  - 多一分投入，多十分产出
  - 别怕做最“傻”的员工
- 第二章 不仅是一种姿态，更是一种行动
  - 任何工作都要干出名堂
  - 加班不是目的，只是手段
  - 以更高的目标要求自己
  - 糊弄工作，就是糊弄自己
  - 多一些担当，少一些推诿
  - 梦想如鸡蛋，不孵化会腐化
  - 用你的行动创造收获
- 每天晚走30分钟，不是作秀而是做事
- 第三章 每一天都是自己的代表作
  - 从珍惜自己的岗位做起
  - 坚守岗位，兢兢业业
  - 心怀感激，用努力回报工作
  - 充满敬畏，挖掘每份工作的潜力
  - 用100%的热情做1%的事情
  - 岗位比生命更重要
  - 学着去发现工作中的美妙
  - 不做“豆芽员工”，也不做“万年科员”
- 第四章 高效能人士的优秀习惯
  - 做时间的主人，有效利用时间
  - 每天挤出点时间
  - 凡事做在前头
  - 今日事，今日毕
  - 第一次就把事情做对
  - 不陷入瞎忙中
  - 分解的目标更容易达成
  - 认真做好当天的事
- 第五章 让主动工作成为自觉
  - 自觉多一点，让主动成为习惯
  - 工作中仅仅称职是不够的
  - 自动自发，把工作当成自己的事
  - 老板不在，勤奋不减
  - 一分成功需要十二分的努力
  - 让自己成为拉着企业奔跑的人
  - 树立主人翁精神

## <<每天晚走30分钟>>

### 第六章 为企业打工，为自己打拼

抛弃“为老板打工”的想法

公司兴亡，我有责任

善于换位思考

认真完成每项工作

积极想办法解决问题

关注公司，为公司着想

主动做公司需要做的事情

为公司保驾护航

每天晚走30分钟，成功就是比别人多做一点

### 第七章 为自己工作，码高事业的大厦

努力工作：最聪明的选择

脚踏实地，比别人多点实干

不甘中流，比别人多点思考

做好小事，比别人多点用心

永不放弃，比别人多点坚持

天道酬勤，比别人多点苦干

### 第八章 每天一小步，成功一大步

超越平庸，绝不安于现状

职场上没有永远的红人

主动学习，成为公司不可替代的人

寻找“贵人”，打造良好的人脉关系

提升自我，为成功做准备

每次进步都是下一次进步的起点

为自己贴上卓越的“标签”

### 参考书目

### 后记

## <<每天晚走30分钟>>

### 编辑推荐

企业奉为圭臬的职业理念，员工成就卓越的行动守则。  
要获取职场上的辉煌，就要不遗余力地在工作岗位上展示自己的才华和忠诚，就要竭尽全力比别人多做一点。

《每天晚走30分钟（做一个最受企业欢迎的主动型员工）》介绍的观点，会使你在潜移默化中转变你工作的心态，在无声无息中完善你的人格，成为你每天繁忙日程的重要组成部分。

无论你是管理者，还是普通职员，“每天晚走30分钟”的态度能使你从竞争中脱颖而出。你的老板、委托人和客户会关注你、信赖你，从而给你更多的机会。

<<每天晚走30分钟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>