

<<谁说中医看病慢>>

图书基本信息

书名：<<谁说中医看病慢>>

13位ISBN编号：9787513601009

10位ISBN编号：7513601003

出版时间：2010-9

出版时间：中国经济出版社

作者：徐绍萍

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁说中医看病慢>>

前言

祖国中医，博大精深，乃我华夏传统文化宝库中一颗璀璨的明珠。

数千年来，中医之术为保障人类生命健康、促进民族繁衍昌盛，作出了积极而伟大的贡献。

从《黄帝内经》到《伤寒杂论》，从《千金要方》到《本草纲目》，祖国中医历经代代传承，无论在阴阳、脏象、经络、诊断、疗法还是临床经验方面，都形成了自己独具特色的理论体系。其包罗人体万象，阐明医经要旨，探讨机理玄微，讲究望闻问切，非西方医术能相并论，被后人奉为法典，传于诸世，造福子孙。

中医主张标本兼治，但一谈到看中医、吃中药，现在很多人首先想到的就是一个“慢”字，其实这是一种误区。

特别是现代年轻人一患病就吃西药，一感冒就打吊针，其实西医的“快”只是表面的，多数情况下病根未断，病情反反复复，患者甚至被西药的副作用所毒害。

记得小时候只要一患病，父母就带我去中药铺煎一两幅药，服后便可痊愈，虽然口中味苦，倒也欣然自得。

一直以来我对中医情有独钟，从未改变，再加上平时勤于锻炼，虽已七旬，身体照样健健康康。

<<谁说中医看病慢>>

内容概要

大家都知道中医好，但却认为中医慢。

这主要是对中医的认识不足。

本书是我国著名中医世家、江西上饶“徐氏中医”第三代传人徐绍萍根据多年临床实践经验及中医心得体会，就常见病和多发病针对中医自诊自疗方法及日常预防常识进行了简洁明了的介绍，同时并就中西医治疗用药方面进行了科学的辩证指导。

本书重在引导人们走出“中医看病慢”的传统误区，力求让更多读者了解正确的中医常识。

徐绍萍祖父徐永生为我国老一辈中医界代表人物之一，创立了颇具影响的“药食神三味一体”疗法；从小受祖父、父亲的影响，徐绍萍一直致力于中国传统中医文化的传承与弘扬。

本书为通俗、实用的医学普及读本。

作者以辨证施治整体思想观念为指导，主张异病同治，同病异治，就内科、外科、妇科、儿科、五官科等数十种常见疾病针对病之理、症、法、方、药等方面进行了系统地阐述。

书中内容通俗易懂，实用性强，对于提高中医技术、普及中医知识及提高人们的防病抗病能力和促进人们的身体健康均有益处。

无论专业医生还是老百姓都可阅读

<<谁说中医看病慢>>

作者简介

徐绍萍，中共党员，我国著名中医世家“徐氏中医”第三代传人，1987年毕业于江西中医学院中医系，历任上饶市西市医院（现市肿瘤医院）中医内科医师；上饶市中医院中医内科主治医师、门诊部主任、团委书记；现任上饶市北门医院中医内科主治医师。三十年来致力于中医大内科及疑

<<谁说中医看病慢>>

书籍目录

第一章 常见病 1. 要想感冒不复反, 传统中药显灵验 2. 发烧最忌抗生素, 标本兼治可驱散 3. 腹泻难受又难堪, 一剂中药笑开颜 4. 急慢咽炎非常烦, 长用西药更加玄 5. 呼吸困难数哮喘, 肺气补足是关键 6. 大汗淋漓非好事, 阴阳失调是根源 7. 失眠好比恶魔般, 西药难静反添乱 8. 阴阳调节把心安, 更年期间也不烦 9. 便秘好比活受罪, 理气润肠加驱寒 10. 头痛好比千斤顶, 驱寒助阳邪自散 11. 舒经活络加祛寒, 谁人还怕肩周炎 12. 风湿缠身不可怕, 坚持调理勤锻炼 13. 痛风好比毒针刺, 中医得法十来天 14. 西医机粹肾结石, 效果不好贵几千 15. 人人都怕脂肪肝, 饮酒恶习须改变 16. 健康杀手高血压, 补肾降压通水管 17. 要想避免高血脂, 合理膳食好习惯 18. 中风如到鬼门关, 预防血压命能还 19. 糖尿消渴三高病, 补脾清热也关键 20. 帕金森病为颤症, 西医就比中医慢 21. 眩晕又叫美尼尔, 去掉寒湿不晕转 22. 老年痴呆累家人, 中药调理似神仙

第二章 儿科类 1. 婴儿黄疸勿紧张, 中医节约好几千 2. 婴儿湿疹乃毒疮, 中药一月就愈全 3. 小儿虫病讲卫生, 勤换衣物去虫卵

第三章 五官类 1. 鼻炎避免常感冒, 清热祛寒疾不顽 2. 斑秃又称鬼剃头, 补肾养血加强肝 3. 眼病就有好多种, 预防风热和外感 4. 耳鸣耳聋心难受, 补肾益气把风撵 5. 口疮得了无口福, 少吃辛辣多清淡

第四章 肠胃类 1. 胃炎疾病很普遍, 理气和胃食不厌 2. 疝气属于肠胃病, 卫气不足是关键 3. 痔疮每天苦难言, 西医治疗根难断 4. 脱肛西医用手术, 十帖中药就不见

第五章 妇科类 1. 女性防治乳腺病, 夫妻和睦心里甜 2. 痛经闭经每月烦, 驱寒通血人自安 3. 妇科疾病盆腔炎, 中医调节方安然 4. 子宫发育不良者, 唯有中医保其全 5. 妊娠呕吐又恶心, 养肝补血精神换 6. 乳汁过少勿乱医, 进补往往得其反

第六章 生殖泌尿类 1. 个人卫生多重视, 有助尿路不感染 2. 老人最怕前列腺, 利尿消肿不发炎 3. 不育不孕看中医, 西医动辄就上万

第七章 中医与养生 1. 规律生活很重要, 健康才是大银行 2. 行走之中亦有道, 每天百步自逍遥 3. 养生除了身体外, 家居环境要重视 4. 穿衣也有小学问, 合理衣着保健康 5. 人生有容才为大, 生气就是折寿康 6. 心理衰老莫轻视, 再苦也要笑一笑 7. 健康“三补”话“药补”, 并非一补都如虎 8. 健康“三补”话“食补”, 粗粮膳食才为主 9. 健康“三补”话“神补”, 万病难敌神气足 10. 盛夏谨防“纳凉病”, 汗后冲凉如开刀 11. 长吹空调病易患病, 心静方能自然凉 12. 清凉避暑有六法, 讲究生态乃至上 13. 冬天怕冷话阳虚, 身体锻炼要加强 14. 中成药品有讲究, 平时选购勿混淆 15. 滋补佳品话人参, 因人而异很重要 16. 不可轻视亚健康, 重视预防为第一 17. 患病只想找名医, 中药煎熬也重要 18. 女性疾病请注意, 并非一洗就了之 19. 科学坐月母体好, 老来才有体健康 20. 母乳喂养好处多, 牛奶喂儿莫当娘 21. 宝宝健康是第一, 母乳才是好“食粮” 22. 宝宝发育要重视, 提高免疫最重要 23. 父母最怕宝宝病, 宝宝喂药也有方 24. “春捂秋冻”虽重要, 但要区别婴幼儿 25. 孩子近视不要急, 认真辨别真与假 26. 女生“考前综合症”, 需要精神多减压 27. 保健强体何法妙, 我最推荐做足疗 28. 老人夏季饮食法, 记住“三要三不要”

<<谁说中医看病慢>>

章节摘录

所以感冒其实很好治，首先我们辨别清楚发病时的症状，看看自己的病是属于风热还是风寒。其次针对病在腠理这一特点，我们适合用发散解表的药物来进行治疗。

风寒感冒，应选用辛温解表药；而风热感冒，则需选用辛凉解表药。

由于感冒多作用于呼吸道，所以表现症状多为咳嗽、痰饮。

针对咳嗽，可在处方中加入杏仁、苏子等止咳平喘药物。

针对痰饮，根据寒热的不同可加入贝母、半夏等药物。

感冒可以预防吗？

感冒不但可以预防，而且很容易预防。

电视上经常有新闻说某人不冷，大冬天穿短袖；某人几十年没生过病等。

其实他们都是由于体内卫气旺盛，也就是抵抗力强，而把病邪都挡在体外了。

大冬天穿短袖的那种是因为新陈代谢速度快，通常甲亢就是新陈代谢快。

新陈代谢快导致体内的卫气旺盛，但这个旺盛是以时刻快速消耗着生命为代价的。

所以，有时我们看到身体好好的人突然一得病就卧床不起甚至死亡；而经常患病吃药的人却没那么快病倒，原因就是经常吃药的人多了自身的抵抗基因，而冬天穿短袖者恰是由于不顺其自然之道，一旦病如洪水，便防堤崩塌。

感冒的预防有三点很重要：饮食有节，生活规律，合理运动。

饮食有节，都说病从口入，此言非虚。

“口”是人体七窍中最大的一窍，与外界的物质交换也最紧密；不吃寒气、火气大的食物，就从外部断绝了体内寒气火气的来源。

<<谁说中医看病慢>>

媒体关注与评论

人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此。

——（唐）孙思邈 百草藏五行，一剂调阴阳。

——（明）李时珍 药食神三补能容一体，人自然精气神足。

——（徐氏中医世家）徐永生 人是一个整体，不能头痛医头，脚痛医脚，运用中医整体观念辨证施治，如能得法；其效非西医能相媲美。

——（当代名医）徐绍萍

<<谁说中医看病慢>>

编辑推荐

如果你是中国人，你有必要看；如果你是位医生，你更应该看；如果你是位患者，你必须得看。

权威：我国著名中医徐绍萍，三十余年临床经验心得体会 科普：让百姓走出中医治病慢的心理误区，掌握正确的中医知识 实用：无论是专业医生还是老百姓都可阅读 通俗易懂，她，每天接待的患者不下一两百人，她，以中医方法治愈了数以万计的患者，她，用精湛的医术告诉世人——谁说中医看病慢。

著名中医世家 江西上饶“徐氏中医”第三代传人；徐医生的祖父徐永生，为我国老一辈中医界代表人物之一，创立了颇具影响的“药食神三昧一体”疗法；从小受祖父、父亲的影响，徐医生一直致力于中国传统中医文化的传承与弘扬。

徐氏中医体系 多年的临床实践经验，历练出纯粹而独具特色的徐氏中医疗法；此法以“辨证施治整体思想观念”为指导，主张异病同治，同病异治。

徐医生在常见病、多发病，中医自诊白疗方法，日常预防和保健常识，以及病之理、症、法、方、药等方面，形成了完整的徐氏中医治疗体系。

医学普及读本 通俗、实用的医学普及读本，引导百姓走出“中医看病慢”的心理误区，掌握正确的中医常识。

<<谁说中医看病慢>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>