

<<糖尿病家庭防治与调养>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病家庭防治与调养>>

13位ISBN编号：9787513212922

10位ISBN编号：7513212929

出版时间：2012-3

出版时间：中国中医药出版社

作者：杨建宇

页数：286

字数：193000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病家庭防治与调养>>

### 内容概要

杨建宇编著的《糖尿病家庭防治与调养》共分十章。

主要介绍了糖尿病的基本医学知识、预防措施、自我监测，用药治疗、科学防治、护理养生和糖尿病患者的饮食调养、运动调养、细节调养等。

《糖尿病家庭防治与调养》内容全面，有助于糖尿病患者掌握糖尿病自我管理的知识和调养方法，走出认识误区，进行有效地预防或控制糖尿病的急性和慢性并发症，提高生活质量。

本书适合糖尿病患者及其家人阅读参考。

## <<糖尿病家庭防治与调养>>

### 书籍目录

#### 第一章 认识了解，揭开糖尿病的神秘面纱

糖尿病的定义与性质

糖尿病的四大类型

区分1型糖尿病和2型糖尿病的方法

1型糖尿病的发病原因

2型糖尿病的发病原因

什么是糖尿病的蜜月期

血糖与糖尿病的关系

糖尿病的发展与分布情况

中国糖尿病的发病情况和特点

糖尿病有哪些常见症状

认识“血糖”和“胰岛素”

糖尿病危害面面观

糖尿病的治疗原则

血糖控制好了，还会出现并发症吗

糖尿病并发症的17个危险信号

糖尿病患者应遵循的七戒

#### 第二章 未雨绸缪，积极主动预防糖尿病

#### 第三章 自我监测，及时掌控糖尿病病情

#### 第四章 用药治疗，有效控制血糖指数

#### 第五章 科学防治，远离糖尿病并发症

#### 第六章 护理养生，“糖”人不可忽视的工作

#### 第七章 养病必须先养“心”

#### 第八章 降低血糖，食物养生是大计

#### 第九章 细节养生，让降糖效果事半功倍

#### 第十章 运动养生，强健体质降血糖

<<糖尿病家庭防治与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>