

<<黄帝内经灵枢白话解（上下册）>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经灵枢白话解（上下册）>>

13位ISBN编号：9787513211543

10位ISBN编号：751321154X

出版时间：2012-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：郭霭春

页数：全两册

字数：454000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄帝内经灵枢白话解（上下册）>>

### 内容概要

“郭霭春中医经典白话解系列”丛书包含《黄帝内经素问白话解》、《黄帝内经灵枢白话解》、《难经集注白话解》、《伤寒论校注白话解》、《金匱要略校注白话解》5种。

《黄帝内经灵枢白话解》一书是对中医经典《黄帝内经灵枢》的注释和白话解，体例上分为原文、注释、白话解三项内容。

本书参考多种善本及诸家注本，注释详实贴切，白话解通俗易懂，在词义、句式、词序上与经文相互对应，深刻揭示了《黄帝内经灵枢》原文的奥旨。

本书对学习和精研《黄帝内经灵枢》具有较好的辅助作用，适合中医药院校学生、中医药从业者及广大中医药爱好者阅读。

<<黄帝内经灵枢白话解（上下册）>>

作者简介

郭霭春（1912-2001），天津人，我国著名医史文献学家、中医学家、史学家、诗人，天津中医学院（现天津中医药大学）终身教授。

享受国务院政府特殊津贴。

郭先生长期从事教学、临床、医史研究及文献整理工作，是中医文献整理研究的一代宗师。

被誉为“黄帝内经”研究整理第一人。

<<黄帝内经灵枢白话解（上下册）>>

书籍目录

上册

- 九针十二原第一
- 本输第二
- 小针解第三
- 邪气脏腑病形第四
- 根结第五
- 寿夭刚柔第六
- 官针第七
- 本神第八
- 终始第九
- 经脉第十
- 经别第十一
- 经水第十二
- 经筋第十三
- 骨度第十四
- 五十营第十五
- 营气第十六
- 脉度第十七
- 营卫生会第十八
- 四时气第十九
- 五邪第二十
- 寒热病第二十一
- 癫狂第二十二
- 热病第二十三
- 厥病第二十四
- 病本第二十五
- 杂病第二十六
- 周痹第二十七
- 口问第二十八
- 师传第二十九
- 决气第三十
- 肠胃第三十一
- 平人绝谷第三十二
- 海论第三十三
- 五乱第三十四
- 胀论第三十五
- 五癃津液别第三十六
- 五阅五使第三十七
- 逆顺肥瘦第三十八
- 血络论第三十九
- 阴阳清浊第四十

下册

- 阴阳系日月第四十一
- 病传第四十二
- 淫邪发梦第四十三

<<黄帝内经灵枢白话解（上下册）>>

顺气一日分为四时第四十四  
外揣第四十五  
五变第四十六  
本脏第四十七  
禁服第四十八  
五色第四十九  
论勇第五十  
背腧第五十一  
卫气第五十二  
论痛第五十三  
天年第五十四  
逆顺第五十五  
五味第五十六  
水胀第五十七  
贼风第五十八  
卫气失常第五十九  
玉版第六十  
五禁第六十一  
动输第六十二  
五味论第六十三  
阴阳二十五人第六十四  
五音五味第六十五  
百病始生第六十六  
行针第六十七  
上膈第六十八  
忧患无言第六十九  
寒热第七十  
邪客第七十一  
通天第七十二  
官能第七十三  
论疾诊尺第七十四  
刺节真邪第七十五  
卫气行第七十六  
九宫八风第七十七  
九针论第七十八  
岁露论第七十九  
大惑论第八十  
痈疽第八十一

<<黄帝内经灵枢白话解（上下册）>>

章节摘录

[7]太阴主内，太阳主外张介宾曰：“太阴，手太阴；太阳，足太阳。内言营气，外言卫气。

营气始于手太阴，而复会于太阴，故太阴主内。

卫气始于足太阳，而复会于太阳，故太阳主外。

” [8]各行二十五度张介宾曰：“营气周流十二经，昼夜各二十五度；卫气昼则行阳（阳指表和腑言），夜则行阴（阴指里和脏言），亦各二十五度，营卫各为五十度以分昼夜也。

” [9]如是无已指人体阴阳、营卫之运行，永无休止。

[10]纪道也。

【白话解】 黄帝问岐伯：人从哪里受的精气？

阴和阳在哪会合？

什么气叫做营？

什么气叫做卫？

营气是从哪里产生的？

卫气从哪里与营气会合？

老年和壮年气的盛衰不同，昼夜气行的位置也不一样，我希望听到它会合的道理。

岐伯回答：人的精气，是受到食谷所化生的精微，当食谷入于胃，它的精微就传给了肺脏，五脏六腑都因此受到了营养，其中清的称为营气，浊的称为卫气，营气流行于脉中，卫气流行于脉外，在周身运行而不休止，营卫各循行五十周次又始会合。

阴阳相互贯通，如环周一样并无起头。

卫气行于阴分二十五周次，又行于阳分二十五周次，分为昼夜各半，由此看，卫气的循行，从属阳的头部起始，到手足阴经为止，所以说，卫气行于阳经，中午是阳气最盛的时候，称为阳陇，夜半行于阴经，是阴气最盛的时候，夜半以后阴气就逐渐衰退，黎明阴气衰退而阳气继之以起，白天中午是阳气最盛的时候，日落西下而阳气衰退，当日入黄昏，阳气已尽而阴气继之以起，到夜半的时候，营卫之气始相会合，这时人们都在卧睡，称这叫做合阴，到黎明阴气衰尽，而阳气又继起了，像这样的循行不止，和自然界日月相对转移的道理是一致的。

.....

<<黄帝内经灵枢白话解（上下册）>>

编辑推荐

《黄帝内经灵枢》是中医学最古老的理论著作之一，历来受到医家的重视。由于该书经历年代久远，辗转抄刻，鲁鱼亥豕，加上文义古奥，给学习带来了重重困难。为此，郭霭春编写的这本《黄帝内经灵枢白话解》在校勘的基础上做了简要注释，并进行白话解，以期便于学习和阅读。

<<黄帝内经灵枢白话解（上下册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>